

Slovo starosty



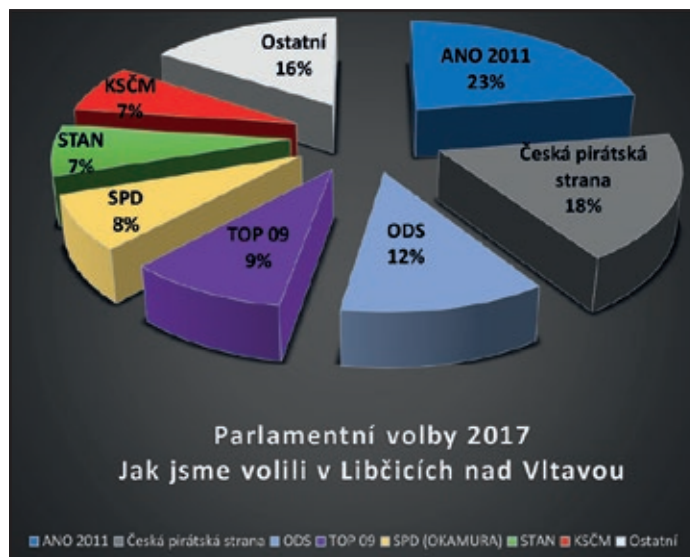
V minulém vydání Libčičických novin jsem vás stručně informoval o postupu přípravy "nového" strategického plánu našeho města. Nyní bych rád doplnil, v čem spočívají inovace. Především jde o maximální zapojení veřejnosti do procesu zpracování, a to od přípravné fáze až po finální fázi vyhodnocení. Dále tento dokument bude zpracován s využitím inovativních postupů a metod a se zapojením nových analytických pohledů na území tak, aby detailně mapoval a vyhodnocoval potenciály území a navrhl řadu konkrétních opatření pro udržitelný a smysluplný rozvoj se záměrem zatraktivnit naši obec a turisticky ji zpřístupnit.

Součástí strategického plánu by měla být i mezioborová studie, která umožní vytipovat potenciály města a představuje nový, resp. jiný pohled na město s cílem připravit projektové záměry na základě sociálně-antropologické analýzy oblasti.

Nedílnou součástí strategického plánu bude urbanistická studie zpracovaná jako územně plánovací podklad, který řeší územně technické, urbanistické a architektonické podmínky využití katastru města. Cílem je hledání ideálních variant urbanistické koncepce a odhalení územních problémů tak, abychom se již v analytické fázi soustředili na možná řešení.

Pochopitelně budeme čerpat z informací a závěrů pracovní skupiny, která se podílela na přípravě původního strategického plánu. Osobně jsem velmi rád, že se nám podařilo dosáhnout na dotaci, což se některým okolním obcím nepodařilo. Vidím v tom příležitost pro nastartování skutečně cíleného a strategického řízení našeho města. Přesný postup a procesní kroky vám, milý čtenáři, budeme pravidelně sdělovat prostřednictvím našich médií, tzn. na webu města a v Libčičických novinách.

Ing. Pavel Bartoš, MBA



ANO 2011	22,63 %
Česká pirátská strana	18,19 %
ODS	11,79 %
TOP 09	9,25 %
SPD	7,86 %
STAN	7,41 %
KSČM	7,21 %
Ostatní	15,66 %

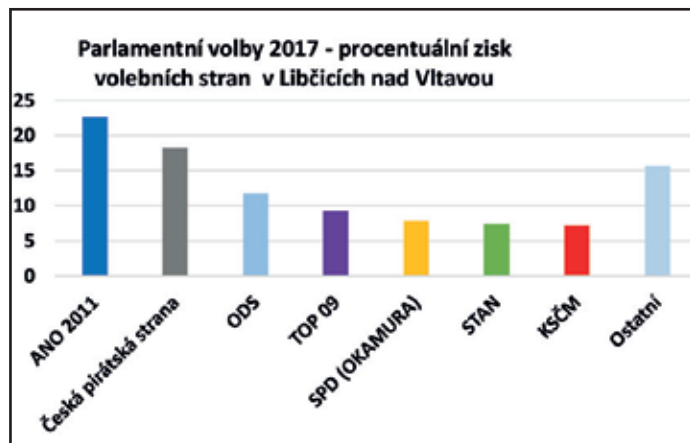


Foto: Hannah Bartíková



TVORBA STRATEGICKÉHO PLÁNU NAŠEHO MĚSTA POKRAČUJE

Jak je vám známo, tvorba strategického plánu se na několik měsíců odmlčela, ale přípravné práce se od září obnovily. Samozřejmě si uvědomujeme, že příležitost financovat tento klíčový dokument z operačního programu EU představuje velkou šanci připravit velmi sofistikovaný dokument, který umožní nastartovat významné změny v našem městě.

Momentálně vrcholí přípravné práce – běží výběrové řízení, které zajišťuje firma Veřejné zakázky, s.r.o.. Zadávací dokumentace výběrového řízení, která definuje podmínky a parametry dodavatele, jsou ze strany obce připravené, nyní čekáme na oficiální vyhlášení výběrového řízení. Základní hodnotící kritéria jsou dvě, nabídková cena a kvalita profesního týmu. Rada města se rozhodla využít služeb zprostředkovatele, aby zajistila transparentnost výběru. Jedná se o zcela standardní postup a není nutné připomínat, že s dotačními finančními prostředky je třeba nakládat velmi obezřetně. Předpokládáme, že v následujících týdnech bychom měli znát vítěze výběrového řízení. A to je okamžik startu všech prací na přípravě strategického plánu.

Na celém procesu tvorby se podílí vedení města - tedy rada města ve věcech organizačních a praktických a zastupitelstvo města především v roli rozhodovací. Důležitou funkci má samozřejmě strategická komise, jejíž náplní je řídit a zastřešovat po organizační stránce celý proces tvorby strategického plánu. Avšak naprosto klíčovou roli sehrají pracovní skupiny. Bude se jednat o více skupin v zásadě rozdělených podle témat řešených otázek. Pracovní skupiny budou vytvořeny z odborníků, politických zástupců i laické veřejnosti, převážně z řad cílových skupin. Úloha každé pracovní skupiny spočívá v mapování současné situace s ohledem na minulost po předpoklad budoucího vývoje, řešení problémových okruhů, vytipování priorit, až po navrhování řešení a alokaci finančních prostředků. Velmi zjednodušeně lze tedy říci, že budoucí obraz Libčic v krátkodobém a střednědo-

bém časovém horizontu se odrazí od činnosti pracovních skupin. S tímto úkolem se pojí nejen možnost ovlivnit rozvoj města, ale i odpovědnost. Externí dodavatel a interní koordinátor, tedy zhotovitel strategického plánu, jsou k dispozici pracovním skupinám a zajišťují bezproblémový chod jejich práce.

Získaná dotace se hodně opírá o zapojení veřejnosti. Zcela logicky předpokládá, že budoucí podobu města by si měli občané definovat sami. Forma a metody začlenění veřejnosti do navrhování se budou pochopitelně lišit podle řešené otázky. Oceníme vaše věcné a konstruktivní náměty a chuť se zapojit. Obracíme se tímto na všechny občany Libčic – nezůstávejte lhostejní, připojte se a využijte své osobní i profesní zkušenosti pro blaho našeho libčického společenství.

Máte-li doplňující otázky ke zpracování strategického plánu, máte chuť se zapojit, můžete čímkoli přispět, neváhejte a pište na emailovou adresu: koordinatorsp@libcice.cz. Těšíme se na vaše podněty.

*Mgr. Kateřina Hrachovcová
koordinátor SP*

LIBČICKÝ BĚH 2017

21. 10. 2017 v 11:00 odstartoval na náplavce Vítek Penízek již 3. ročník 8 kilometrového běhu, kterého se letos zúčastnilo jenom 14 dospělých závodníků, kteří bez zranění a jakékoli jiné újmy na zdraví zdolali nelehký terén s vysilujícím stoupáním na křižovatku pod Libčickým hájem. Na některých bylo již na startu podle jejich stylového oblečení, obutí a měřičů tepů, kroků i času patrné, že se běhání věnují pravidelně. Privítali jsme opět i nelibčické borce. O to je více potěšující, že významná zlatá medaile v mužské kategorii zůstala doma. Držitelem je Tomáš Lisý, který letos poskočil o dvě místa, neboť loni byl bronzový. Tomáš je důkazem toho, že se našeho závodu zúčastňují trénovaní jedinci, neboť on sám se věnuje především dálkovému běhu na lyžích, takže běh bez lyží je spolu s cyklistikou jeho běžným tréninkovým doplňkem.

1. Tomáš Lisý (32:46)

2. Adam Basl (37:48)

3. Jan Stolz (38:21)

Obdiv a velká poklona patří ženám, jejichž časy byly pochopitelně delší než u mužů, ale všechna čest, nenechaly se zahanbit.

1. Eva Zborníková (43:38)

2. Romana Vejrostová (45:10)

3. Lucie Vavříková (45:45)

Tři hojně obsazené dětské kategorie nám skýtají naději, že za čas všechny dospělé medaile zůstanou v Libčicích.

Velká gratulace všem zúčastněným, neboť i v Libčicích platí, že není důležité vyhrát, ale zúčastnit se, velký dík pořadatelům Kateřině Hrachovcové a její obětavé rodině, Vítu Penížkovi a též velký dík městu za finanční podporu této skvělé sportovní akce, která si už píše svou historii.

Text a foto: Hannah Bartíková



Kontejnery na bio odpad budou na svých stanovištích do 30. 11. 2017. Zpět se rozmístí k 1. 3. 2018.

TERMÍNY UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ

v II. pololetí roku 2017



SOBOTA

Listopad 11. 11. 8:00-12:00

Kontejnery budou umístěny na obvyklých místech.

Termíny svozu BIO popelnic



9. 11. 2017	45. týden
20. 11. 2017	47. týden

Poslední svoz v tomto roce.

Nové knihy



- Lindgren, A.: Skřítek Nils, Albatros 2015
Katalpa, J.: Doupě, Host 2017
Topol, J.: Citlivý člověk, TORST 2017
Klevisová, M.: Zmizela v mlze, Motto 2017
Kosinski, J.: Nabarvené ptáče, Argo 2017
Atkinson, K.: Život za životem, Argo 2014
Tabery, E.: Opuštěná společnost -
Česká cesta od Masaryka po Babiše, Paseka 2017
Krouťvor, J.: Praha mizerná, fotografie Jan Reich, Pulchra 2016
Kovtun, J.: Republika v obležení
První éra prezidenta Beneše 1955-1958, Torst 2016
Šárka Sekerová

Doporučení



Nabarvené ptáče

Jerzy Kosinski se narodil v polské Lodži v roce 1933. Coby židovské dítě přežil druhou světovou válku v péči venkovské katolické rodiny. Tyto zážitky tvoří základ jeho románové prvotiny Nabarvené ptáče. Artur Miller o knize napsal: „Nabarvené ptáče čtenářem mohutně oťrese právě proto, že se tak pečlivě drží v rámci pravděpodobnosti a faktů.“

Autor v roce 1957 emigroval do USA, kde se věnoval psaní. Úspěch svého prvního románu už se mu nepodařilo překonat. V roce 1991 dobrovolně odešel ze světa. Kniha je nyní zfilmována Václavem Marhoulem.

Pokud někdy na obloze uvidíte nabarvené ptáče, nikdy na to nezapomenete a s touto knihou je to stejné.
Šárka Sekerová, knihovnice

Klub seniorů

- 3. 11. O zdravé výživě
- 8. 11. Zájmová činnost
- 15. 11. Program dle dohody
- 22. 11. Procvičování paměti
- 29. 11. Zájmová činnost

Město Libčice nad Vltavou hledá

PRACOVNÍKA

do čtyř na úklid a údržbu města.

Bližší informace u tajemníka MěÚ: Ing. Roman Dědič
tlf.: 233 101 653, E-mail: tajemnik@libcice.cz

RIZIKOVÉ KÁCENÍ
www.rizikovekacenipraha.cz

Filip Jarušek
Zahradní 214, Libčice nad Vltavou
tel.: 606 567 274
e-mail: info@rizikovekacenipraha.cz
IČO: 74771108



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Vážení rodiče,
dne **2. 12. 2017**

se pod záštitou starosty města Libčice nad Vltavou
uskuteční akt vítání dětí,
které se narodily v období od 1. 5. 2017 do 31. 10. 2017.

Pokud máte zájem, aby vaše dítě bylo v tento den
přivítáno mezi občany města Libčice nad Vltavou,
sdělte prosím nejpozději do **22. 11. 2017** jméno a příjmení dítěte,
datum jeho narození a svou adresu na Městský úřad Libčice nad Vltavou,
a to buď e-mailem na adresu matrika@libcice.cz,
osobně u paní Mackovičové
nebo telefonicky na číslech 233 101 651, 233 101 656.

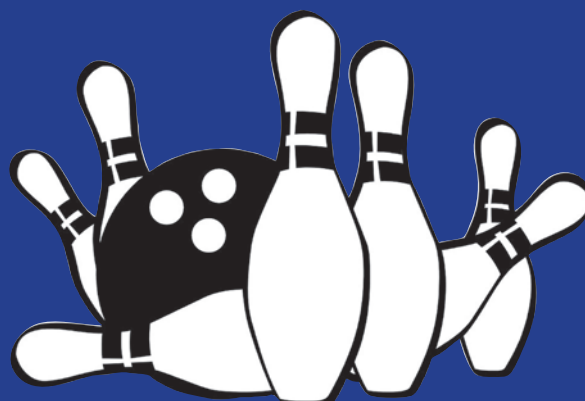
Pozvánka s přesným časem vám bude včas zaslána.
Podmínkou slavnostního obřadu je trvalý pobyt dítěte v našem městě!

Zdeňka Mackovičová, matrikářka

RESTAURACE KUŽELNÍK K PRONÁJMU

ZO ČSCH Libčice nad Vltavou
nabízí k pronájmu
prostory restaurace v areálu Kuželník
k provozování hostinské činnosti.

Bližší informace na tel.
602 951 827, 702 059 090, 602 336 957.



SVÁTEK SVĚTLA

V pátek 10. listopadu 2017 v 17:00 na náplavce.

Sraz bude jako každý rok na náplavce, za průjezdem směrem k řece a v 17:00 vyjde průvod s lampiony a lucernami po světýlkách za překvapením...

Na setkání s vámi se těší Scandula, tanečníci a tanečnice ze ZUŠ Libčice, LMŠ Kulíšek, LOS a skauti z libčického střediska Osmička.

Výtěžek z dobrovolného vstupného opět pošleme na podporu Boženky Hradilkové (www.bozenkasma.cz).

Příběh svatého Martina nebudeme připomínat, ožívíte si jej v pátek 10. listopadu. Ale protože je tento svátek spojen s významným lidským gestem – soucitem, laskavostí a schopností se dělit, napíšu raději pár slov o Božence Hradilkové. Té totiž pošleme peníze, které budeme na náplavce vybírat jakožto dobrovolné vstupné.

O Božence Hradilkové

Jméno Boženky Hradilkové už v Libčicích dobře známe. Úplně na začátku jsme pro ni s Chrpami zorganizovali benefiční koncert v evangelickém kostele.

Boženka oslavila v září své páté narozeniny a jak se jí se spinální muskulární atrofií prvního typu žije, si můžete přečíst na jejích stránkách: <http://www.bozenkasma.cz/>. Tamtéž jsou k vidění neuvěřitelná videa o tom, jaké dělá Bůža smyky na vozíku a jak se potápí. Také spousta fotek – např. z cesty za první dávkou léku do Paříže. Její rodiče teď vybojovali u zdravotní pojišťovny schválení podání jedné dávky léku v Motole a doufejme spolu s nimi, že to tak bude i nadále těž pro ostatní SMÁky! Boženka má moc ráda zpěv, a tak si přeju, aby počasí bylo mírné a ona v natolik dobré kondici, aby mohla dorazit na libčickou náplavku osobně.

Nicméně není to jediný důvod, proč byste se měli nechat na náplavku nalákat i vy. Kromě tradičního zpěvu bude letos k vidění i nová choreografie 4. ročníku tanečního oboru ZUŠ Libčice a s největší pravděpodobností přijede i Martin na bílém koni od Katky Soukupové z Dolan...

Prosíme všechny řidiče, aby auta parkovali pokud možno u nádraží či u katolického kostela, zkrátka co nejdál od náplavky! On by se sv. Martinovi, který k nám přijede z Dolan, mohl kůň poplašit a to by pak všechna legrace končila.

Kateřina Judová



Foto převzato z www.bozenkasma.cz.

Srdečně Vás zveme na Koncert Dávné Duchovní Muziky

BAROKNÍ RORÁTE

aneb

Radostné Zpěvy Adventní
největší duchovní hity 14. - 21. století!

zpívá a na dobové nástroje hraje soubor

:II:RITORNELLO:II:

(Michael Pospíšil)

&

Hosté, & Vy!

Libčice-Kostel Sv. Bartoloměje,

Sobota 2. 12. 2017 v 19³⁰ hod.



12. 10. 2017 se evangelický kostel zaplnil do posledního místa diváky v očekávání nevšedního zážitku, protože hlavním hostem přehlídky sborového zpěvu byli mladiství zpěváci a zpěvačky z Kolumbie, kteří k nám sice přijeli z velké dálky, ale vzali to přes Děčín, kde byli ubytováni v rodinách. Do Libčic je pozval „náš“ Ernesto Beltrán, učitel hry na kytaru v místní ZUŠ, jenž je, jak známo, původem z Kolumbie.

Jistě si vy, kteří jste na koncertě nebyli, kladete otázku, co má Ernesto společného s Děčínem a co Děčín s Kolumbií? Vysvětlím. Sbormistrem pěveckého sboru děčínského gymnázia je Ernestův bývalý profesor – Prof. PeaDr. Jiří Holubec, Ph.D., který se svým sborem vyjel na turné do Mexika. Jako tlumočnicka si k tomu přizval právě Ernesta. Z toho vyplynuly nové kontakty, z nichž nakonec vzešel říjnový pobyt kolumbijského dětského sboru v Děčíně. A odtud už to byl jen krůček k tomu, aby je Ernesto pozval k nám a pod záštitou města zde uspořádal jejich velkolepé vystoupení.

Předskokanem kolumbijské umělecké mládeže, jak to sám sbormistr Jan Šindelář nazval, byla Scandula, která za tím účelem nastudovala ve španělštině sedm španělských skladeb a přidala i pár typicky českých, které

diváky lákaly ke zpěvu. Někteří jsme se vážně přidali, ale spíše potichu, abychom nerušili skvěle sezpívaný sbor, kterému to, ostatně jako vždy, ladilo.

Poté nastoupili hosté z Kolumbie a vše se rozzářilo pestrobarevnými kostýmy a výraznými květinovými ozdobami ve vlasech půvabných dívek. Troufám si říci, že tak, jak jásalý barvy, jásalý i tóny. Rytmické skladby roztančily zpěvačky a na tvářích posluchačů vyvolávaly úsměv. Dobře se to poslouchalo, krásně se na to koukalo,

a nejen to. Díky Ernestovu průvodnímu slovu byli dospělí diváci, ale i malí muzikanti z kroužku „Muzikanti“ ze ZUŠ, kteří pod vedením Kateřiny Judové obsadili první řady, poučení o tom, o jaký rytmus se jedná, kde se to v Kolumbii hraje a na jaké hudební nástroje, takže koncert to byl zároveň vzdělávací.

Už jsem v kostele byla na několika vydařených akcích, ale takový aplaus a nadšení diváků jsem tam snad ještě nikdy nezažila.

Díky Ernestovi, panu faráři Cejpopi, který ochotně poskytl prostory kostela a dokonce si sám se Scandulou zaspíval, a díky městu, které přispělo finančně na občerstvení a věcné dárky pro hosty, se Chorus Libčice řadí mezi nejatraktivnější kulturní akce našeho města.

Text a foto: Hannah Bartíková

CHORUS LIBČICE



KULÍŠCI

Kulíšci se v létě mohli vidět během dvou tematických týdnů letního provozu. Pak se setkali 1. září v novém tee-pee, kde si zabubnovali s Ernestem Beltránem. Začátek školního roku přinesl do Kulíšku řadu změn - provoz se rozšířil na čtyři dny v týdnu, malinko se obměnil lektorský tým a přibyla řada nových dětí a také pergola u maringotky. Během krásných dní babího léta se Kulíšci učili poznávat ovoce - písni, kresbou, ochutnávkou a sušením křížal. Podle písničky „Víte-li pak, jak sedláček“ se dozvěděli, jak je to s obilím. Tradičním způsobem si zkusili vymlátit cepem zrníčka obilí, rozemlít je na mouku a upéct placičky. Pak Kulíšci uspali vílu Letněnku a přivítali skřítku Podzimníčka. Řekli si, jak je to se sběrem hub, poznávali podzimní zeleninu ze všech stran, např. zkoušeli, jak barví červené zelí a dělali s ním barevné pokusy. Průběžně sledujeme podzimní les, jak se mění, jaké má listy, barvy. A také jsme barevné listy kreslili a udělali z nich venkovní výzdobu. Říjnová slavnost barevného listí, kde jsme za pomoci rodičů vylepšili záhony a udělali dlouho očekávané pís-koviště, byla povedená a zakončená opékáním dobrot na ohýnku (haďů z těsta, jablek i zeleninových špízů). Těšíme se na pěkné podzimní dny a na společné setkání na celolibčické svatomartinské slavnosti!
Více info na: www.kuliseklibcice.netluk.cz

Kristina Heřtová



UPÍRCI SLAVÍ DESETINY

Již je to deset let od doby, kdy jsme oslovili tehdejší ředitelku libčické základní školy PaedDr. Dagmar Kuzníkovou s nabídkou spolupráce a na základě dohody jsme v Libčicích založili první turisticko-přírodovědný kroužek. Od té doby jsme ušli dlouhou cestu, kterou jsme se rozhodli společně oslavit a uspořádat dětský den v areálu Libčické plovárny. V sobotu 7. října jsme otevřeli všem kamarádům, přátelům, dětem, rodičům i prarodičům pomyslné brány oslav upírkovských desetin, kde jsme společně s dětmi našich oddílů uspořádali soutěžní stanoviště, přeskoky přes překážky, lanovou dráhu, alchymistický koutek, lukostřelbu, hledání klíče, hod polenem i polínkem, první pomoc a krátký běh turistického závodu.

Souběžně od rána probíhala ukázka táborové kuchyně, kde se vařil buřt-guláš, na kterém si mohl každý pochutnat, ukázka výroby svíček a mýdel a zájemci si mohli zakoupit dětsmi vyrobené náramky, náhrdelníky a svíčky. Krátce po poledni proběhlo slavnostní rozkrojení narozeninového dortu, na kterém si mohl pochutnat každý návštěvník.

Na oslavě vystoupily děti se svými dovednostmi, Matvei předvedl kouzelnické vystoupení s kartami a Jakub s Matyášem hudební představení na elektrickou kytaru a basu. Sportuchtiví návštěvníci si mohli vyzkoušet horolezeckou stěnu a utkat se v závodě lezení na čas. Milovníci koní se mohli na jednom krásném koni projet. Program nám zpestřilo vystoupení rytířské skupiny Streitax a na závěr přijel sokolník ukázat práci s dravci. Celou akci ukončilo opékání špekáčků u ohně, který nás zahříval až do pozdních večerních hodin.

Rád bych tímto poděkoval všem, kteří na akci přišli, velmi nás potěšila

hojná účast, zájem a podpora naší činnosti. Poděkování také patří všem, kteří se na přípravách a průběhu akce podíleli, dětem, rodičům, kamarádům a také městu za poskytnutou podporu a správci Libčické plovárny za možnost uspořádat akci na tomto krásném místě.

Těšíme se na další setkání.

Text: Jiří Kloubec, předseda spolku Přátelé přírody – Upírci

Foto: Hannah Bartíková



Nemalujte čerta na zed'!



Rangers (nejstarší skautky) z libčického střediska Osmička rozhodně čerta na zeď nemalují! Přesto jsme se ale v neděli 1. 10. ozbrojily štětci a barvami a vyrazily na školkové „velké hřiště“. Šedivá betonová zeď si o to přímo říkala. Na hřišti jsme zavzpomínaly na svá školková léta a pustily se s chutí do malování. Stará zeď pod našimi štětci postupně oživila. Začali se na ní objevovat skotačící kluci a holčičky. Práce nám šla dobře od ruky a do okolí se nesly melodie písní Kašpárka v rohlíku. Když jsme skončily, zeď zářila všemi barvami, dokonce i tráva byla zelenější (vylila se nám totiž zelená barva). Ani se nám nechtělo domů, byly bychom pomalovaly snad celou zeď. Nechaly jsme však dost prostoru školkovým dětem pro další „umělecká díla“ namalovaná třeba křídami.

Že se nejednalo o žádnou ilegální akci nám potvrdí paní ředitelka Frantová, které děkujeme za poskytnutí prostředků na barvy. Pro děti bylo pět nových (byť dvojrozměrných) kamarádů příjemným překvapením...

Martina Nehasilová, skautské středisko Osmička



Tvořivá dílna: Adventní věnce

Kulturní dům Libčice

čtvrtek 30. listopadu, 16,00 - 21,00



Zve vás Libčický občanský spolek LOS.
Akce se koná s podporou města Libčice nad Vltavou.
Více informací na www.libcekekrizovatky.cz

Tvořivá dílna: Malování perníků se Svátou

Uhelný mlýn

neděle 12. listopadu, 9,00 - 12,00



Zve vás Libčický občanský spolek LOS.
Akce se koná s podporou města Libčice nad Vltavou.
Přihlášky předem na www.libcekekrizovatky.cz
nebo na telefonu: +420 736 480 483

UHELNÝ
MLÝN



JAK ZLIKVIDOVAT STAROSTI

Možná si to neuvědomujeme, ale starosti a stres spojený s nimi má na náš život markantní vliv. Především z hlediska zdraví. Dnešní zdravotnictví sice dokáže prodloužit život až o x desítek let, ale záleží, zda život prožijeme ve zdraví, nebo v nemoci.

Negativní účinky starosti

Tři nejčastější choroby spojené se životem ve stresu jsou srdeční choroby, vředy zažívacího traktu a vysoký krevní tlak. Velmi často postiženou skupinou výše uvedenými nemocemi jsou pracovníci na vrcholové úrovni, na které je společností vyvíjen nátlak podat co nejlepší výsledky v co nejkratším čase. Výsledkem toho je zničený a vyhořelý pětáctýřicátník, který je jako chodící loutka bez energie a smyslu života. Dnešní svět bohužel takto funguje, a tak si při honbě za penězi najednou uvědomíme, že je nám padesát, máme sice naditou peněženku, ale k tomu tučet prášků na zdravotní obtíže. K čemu nám jsou peníze bez zdraví? Většina lékařů bohužel neřeší příčinu zdravotních problémů, ale pouze následek, a tak například manažeři v průměrném věku končí u psychologa či psychiatra s krabičkou antidepressiv. Naštěstí v dnešní době jsou i tací, kteří podporují rozvoj psychosomatické medicíny, která se zabývá současně duší i tělem. Další choroby způsobené starostmi jsou například revmatismus, nastydnutí, problémy se štítnou žlázou, cukrovkou či kažením zubů.

Důležitý odpočinek a uvolnění

Spousta z nás se za něčím žene a neohlíží se přes rameno, jak jsme urputní a cílevědomí, avšak následkem toho neumíme odpočívat a jsme v neustálé křeči. Je velmi důležité najít si čas na odpočinek a uvolnění. Je jedno, jaký druh odpočinku zvolíme, především by to měl být způsob, který nám samotným vyhovuje a dělá dobře. Druhy nejčastějších odpočinků, při kterých se nejlépe uvolníme, jsou například náboženství, nemusí to být jen víra v boha, ale v něco či někoho vyššího. Spánek - naučme se

dobře a dostatečně spát, ve spánku se regeneruje kompletně celý lidský organismus, a tak je důležité spánek nepodceňovat. Hudba - je-li nám příjemná a je kvalitním podnětem vedoucím k uvolnění. Smích - mějme rádi život a všimějme si veselých stránek života. Výsledkem toho je šťastnější a zdravější člověk. Dobré duševní rozpoložení pomáhá tělu, aby se mohlo lépe vypořádat s jakoukoliv nemocí. Smiřme se tedy s fakty, přestaňme si dělat starosti a snažme se s tím něco udělat. Protože ti, kdo nevědí, jak se postavit starostem, bohužel umírají mladí.

Pravidla k životu bez starosti

Nejlepší je žít v denních příhrádkách. Nenechme se znervózňovat budoucností, protože každý den končí ve chvíli, kdy si jdeme lehnout. V případě jakýchkoliv potíží je nejlepší pravidlo zeptat se sami sebe: „Co nejhoršího se mi může stát, když daný problém nedokážu vyřešit?“ Dalším krokem je připravit se na nejhorší, když to bude nutné. Následně se v klidu snažit tu nejhorší možnou variantu změnit k lepšímu.

Další zajímavou variantou, jak se vyhnout starostem, je vzít si papír, tužku a sepsat si odpovědi na následující otázky. Co mi dělá starosti? Co s tím můžu dělat? Udělám tohle a kdy to začnu dělat? Velmi zajímavá jsou také následující pravidla. Vyžeňme starosti z hlavy tím, že budeme pořád něco dělat. Aktivita je nejlepším lékem proti nervovému zhroucení. Nezmatkujme kvůli hloupostem. Nedovolme maličkostem, aby nám ujíždaly štěstí. Zeptejme se sami sebe, jaká je pravděpodobnost, že se věc, která nás trápí, může vlastně stát? Smiřme se s nevyhnutelným a ze situace se snažme něco vytěžit, jestliže to v našich silách není, smiřme se s danou situací a přijmeme fakt, že je to tak a jinak to být nemůže. Rozhodněme se, za kolik úzkostí nám daná starost stojí a odmítněme se jí více věnovat. Každá situace má nějaké řešení, ať už vnitřní z hlediska naší psychiky, nebo vnější z hlediska našich činů.

Ing. Veronika Jandová

trenérka, cvičitelka a poradce pro zdravý životní styl

ZPÁTKY KE KOŘENŮM

Pro velkou část populace je kořenová zelenina pasé a netváří se na ni nijak radostně. Ale v současné době se těší oblibě především s rozšířením raw nebo veganského stravování, jelikož obsahuje spoustu cenných látek, antioxidantů, vitamínů a minerálů. Samozřejmě zde hovořím o té, která je pěstována formou bio nebo na našich zahrádkách bez chemie. Z výživového hlediska je kořenová zelenina velice vhodnou volbou i v období redukce, jelikož je plná vlákniny, která nám zajistí delší pocit sytosti.

Jelikož bychom se v našich jídelnících měli zaměřit na dostatečnou konzumaci především lokálních potravin, které jsou pro naše tělo vhodnější, a upřednostňovat je před exportním zbožím, nastávají s příchodem podzimu hotové žně. Z kořene, ale i natě celeru, mrkve, petržele, řepy, tuřínu a křenu se správnou přípravou dají vykouzlit skvostné labužnické zážitky. Určitě se nebojte experimentovat a zkuste celerový bramborák, petrželový chlebiček, mrkvový krém nebo dort, či salát ze syrové řepy.

Jednou mrkví denně můžeme předejít rakovině plic, prostaty, děložního čípku, močového měchýře, tlustého střeva či hrtanu. Proč? Dle odborníků mrkev obsahuje takové množství karotenoidů, které mohou omezit růst rakovinných buněk. Každý asi ví, že mrkev obsahuje lutein a zeaxantin, které předcházejí vzniku okulární degenerace a šedého zákalu.

Celer je i čínskou medicínou doporučován v případě vysokého krevního tlaku, velice dobře se osvědčuje i u osob, které trápí „nemoc králů“, tzv. DNA. Celer celkově velice dobře podporuje metabolismus, napomáhá tedy v těle odbourávat kyselinu močovou, jejíž zvýšená hladina způsobuje dnové onemocnění. Pokud máte problémy s trávením mastnějších pokrmů, dejte si kousek celeru, který podporuje játra k tvorbě žluči. Mimo to celer funguje i jako přírodní antibiotikum, zabíjí v ús-



tech, žaludku a střevních bakterie a také léčí problémy s trávením. Celerovou nat' rozhodně nevyhazujte do koše, obsahuje totiž větší množství vitamínu C než samotné citrusy.

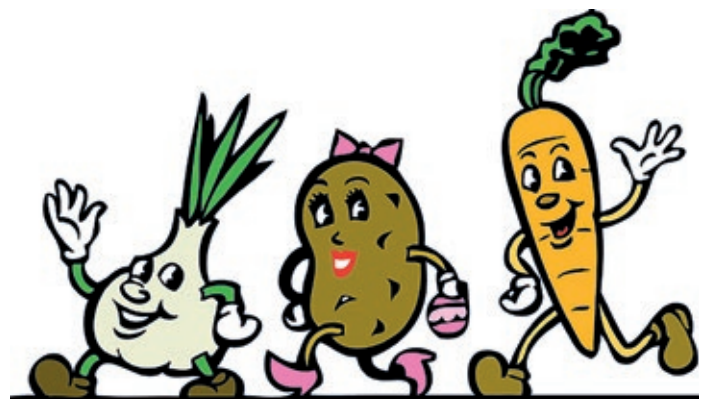
Červenou řepu by měly konzumovat zejména osoby, které trpí nedostatkem železa, a také nastávající maminky, jelikož se v ní koncentruje vysoký obsah kyseliny listové. Řepa upravuje hladinu LDL cholesterolu, střevní peristaltiku a reguluje správné trávení.

Petržel nekonzumujte pouze v polévce. Zkuste se někdy zakousnout do syrového kousku a překvapí vás, jak je krásně sladká, chutná a aromatická. Již staří Egypťané využívali její uzdravující síly při nemocech močového ústrojí a ledvin (sirup Sv. Antonína, LN 09/2016), dnes je uznávána jako diuretikum a k podpoře léčby při zánětech prostaty.

Zkuste zahodit předsudky, které jste získali konzumací kořenové zeleniny ve školních jídelnách, a dejte jí šanci. Má nám skutečně co nabídnout. Krásný podzim všem přeje

Mgr. Alena Videňská

Fitness trenér, specialista na výživu a zdravý životní styl





POJIŠTĚNÍ DÍTĚTE

Když si děti hrají a dovádějí, bývají šťastné a činí tak spokojenými i nás. Čím více však děti dovádějí, tím více se vystavují nejrůznějším úrazům. S menšími i většími karamboly se kromě starostí o zdraví dítěte pojí také výdaje za lékařskou péči. Jak tedy správně vybrat pojištění či případné připojištění? A vyplatí se přidružit k pojištění také spoření? Děti jsou divoši. Šplhají na stromy, hrají si na hřištích, běhají o závod s větrem i s vrstevníky. Ať jsou ale hřiště sebebezpečnější, oblepená certifikáty bezpečnosti, občas stačí jen únava, snížená obezřetnost, jeden špatný krok a dojde k úrazu.



ÚRAZY S NÁSLEDKY, VÁŽNÉ NEMOCI

Pojištění proti úrazu je u dítěte základ. Je třeba správně nastavit pojištění rizik, zejména riziko vážného úrazu s trvalými či dlouhodobými následky.

Dalším důležitým pojištěním je pojistka na vážná onemocnění s vysokým výskytem v mladé populaci. Zejména na taková, jež mají větší vliv na kvalitu života.

K pojištěním lze připojit také drobné příplatky, které mohou kryt výdaje za pobyt v nemocnici, nebo za denní odškodné za dobu léčení úrazu.

POJIŠTĚNÍ JE VHODNÉ UPRAVOVAT S OHLEDEM NA VĚK

Nejzávažnější rizika je vhodné mít pojištěním kryta po celé dětství a dospívání potomka. Částky by měly reflektovat případný dopad takových rizik a doporučujeme tedy, aby byla spíše vyšší.

Další nastavení pojištění se vyplatí průběžně upravovat a měnit podle období, ve kterém se dítě či dospívající potomek v danou chvíli nachází. V závislosti na věku se mění nejen náchylnost k různým úrazům, ale také přístup k životu a záliby.

VAŠE VLASTNÍ POJIŠTĚNÍ KRYJE ZÁDA CELÉ RODINĚ

Pokud se vám podaří zvolit správné pojištění pro dítě, máte relativní klid. Je ale potřeba zajistit rodinu také pro případ, že se něco stane s vámi.

Pojistit se lze proti vážnějším onemocněním nebo úrazům, ale vhodná pojistka vám může pomoci také vykryt výdaje na hospitalizaci, případně dlouhodobější pracovní neschopnost.

Nezapomínejte ani na to, že pojištění a spoření jsou dvě různé věci. Ačkoli lze do pojištění začlenit i spořicí složku, možnost samostatného spořicího produktu určitě nenahradí.

Ondřej Veszelel
finanční poradce



Tisknout nebylo nikdy
snadnější...

tiskoviny • reklamní předměty • fotodárky...

on-line

Vyzvedněte osobně nebo si nechte dovézt!
powerprint – 7x v ČR

powerprint.cz

Firma Koever CZ s.r.o. hledá nové zaměstnance na pozice:



- **OBSLUHY ZAŘÍZENÍ NA LITÍ PLASTŮ**
- **OBSLUHY CNC STROJŮ**



Koever CZ - Libčice nad Vltavou – Česká republika
s tradicí od roku 2006

NABÍZÍME:

Stálé zaměstnání na HPP nebo brigádně
v Libčicích n. Vlt. (200 m. od vlakového nádraží)

Nástupní plat 24 600 – 37 800 Kč
a po zapracování stabilní růst mzdy.

- měsíční prémie za kvalitu
- měsíční prémie za přesčas
- měsíční prémie za pravidelnou docházku
- roční prémie za nenemoc

DÁLE POSKYTUJEME:

- příspěvky na životní pojištění
- 5 týdnů dovolené
- stravenky

Po šesti odpracovaných měsících odměna 12 500 Kč.

Jedná se o třísměnný provoz.

Kontakt: 233 004 155, 774 456 432, v.gerzova@koever.de

Našimi zákazníky jsou: MAN, Volvo, Bugatti, Daimler, Bomag, Liebherr

SP Praha s.r.o., lodní doprava, Komunardů 43, 170 00 Praha 7, IČ: 26714591

Mikulášská plavba

Sobota 2. prosince 2017
Praha – Roztoky – Úhohličky – Řež – Libčice a zpět

Srdečně Vás zveme na jedinečnou zimní plavbu s Mikulášem, čertem, cukrovím a svařákem...

Čas odjezdu	Směr	Zastávka	Směr	Čas odjezdu
10:45	↓	Praha Holešovice – Trojský most	↑	15:50
12:05		Roztoky (cca 200m nad přívozem)		14:35
12:45		Úhohličky (molo přívozu)		13:55
12:55		Řež (lodní zastávka u hřiště)		13:40
13:15		Libčice nad Vltavou (místek u přívozu)		13:20

Ceník v Kč	Praha			Roztoky			Úhohličky			Řež			Libčice		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Praha	*	*	*	250	150	600	300	200	750	300	200	750	300	200	750
Roztoky	250	150	600	*	*	*	150	100	350	150	100	350	150	100	350
Úhohličky	300	200	750	150	100	350	*	*	*	100	50	200	100	50	200
Řež	300	200	750	150	100	350	100	50	200	*	*	*	100	50	200
Libčice	300	200	750	150	100	350	100	50	200	100	50	200	*	*	*

Tarif: 1 – dospělá osoba, 2 – dítě (2-15 let), 3 – rodinné (2 dospělý + 2 děti). Děti do 2 let se přepravují zdarma
Při zakoupení zpátečního jízdného sleva 25%. Při zakoupení lodního listku v předprodeji sleva 5%
 Jedná mimopražská zimní plavba zavede loď Jan Plezler na romantickou trasu z Prahy do Libčic nad Vltavou. S Mikulášem, čertem, cukrovím a svařákem vínem. Po dobu plavby je otevřený bohatě zásobený lodní bar (nealkoholické i alkoholické nápoje studené i teplé, jídla typu rychlého občerstvení), kryté vytápěné paluby i paluba venkovní. Pro nejmenší cestující jsou výjma Mikuláše s čertem připravené i oblíbené dětské soutěže. Poplujte s námi adventem ☺

Předprodej lodních listků: [Email: rezervace@sppraha.cz](mailto:rezervace@sppraha.cz) | [Telefonicky: 261 932 666](tel:261932666) | Osobně: Komunardů 43, Praha 7
 Mikulášskou plavbu pořádá: SP Praha s.r.o., lodní doprava, Komunardů 43, Praha 7, IČ: 26714591

Informace o lodi: www.janplezler.cz

Vážení rodiče a milé děti,
 srdečně Vás zveme na tradiční

Vánoční trhy

dne 2.12. 2017
 od 10.00 do 15.00
 na zahradě
 ZS Libčice nad Vlt.

KVĚPO

Přijímáme objednávky na:

- dušičkové věnečky ze stříbrného smrku, jedle či thuje
- věnce a kytice lesní
- chryzantémy řezané koule

Zahradnictví Ponáhlo

Ve staré cihelně 731, Libčice n/Vlt
 Tel. 603 507 838, 607 016 620

Prodejní doba:
pondělí – sobota
7:30 – 16:00

KVĚPO

Vánoční poukazy na masáže již v prodeji!

Obdarujte své blízké příjemnou masáží, která jim přinese uvolnění těla i mysli.

NA VÝBĚR MÁTE:

- Klasické masáže
- Masáže lávovými kameny
- Baňkování
- Zábaly – medový, parafínový, rašelinový atd.

Poukazy mají platnost až do 31. 3. 2018.

Těší se na vás masérka Jitka

Tyršova 246
 Libčice nad Vltavou
www.masazejitka-libcice.cz
masazejitka@gmail.com
 728 213 885



PRÁCE S MIKROSKOPEM

V říjnu žáci VI. třídy začali probírat při hodinách přírodopisu metody zkoumání přírody.

Z doporučených metod jsme vybrali mikroskopování. Tato žáky oblíbená metoda je však přesto náročná. Obsahuje nejen technické zvládnutí mikroskopování, ale i kvalitní přípravu preparátů. Samozřejmě, že všechny postupy žáci musí zapsat do protokolu laboratorní práce, který má svá pevná pravidla.

Jako materiál k mikroskopování jsme zvolili cibuli kuchyňskou. Žáci se rozdělili do skupin a začali samostatně pracovat. Při problémech a nejasnostech pomáhala učitelka.

Cíl laboratorní práce byl splněn. Další laboratorní práci, která nás brzy čeká, zvládnou žáci snadněji, poněvadž si základní techniky již osvojili.

Mgr. Věra Reslerová, učitelka přírodopisu



VÝLET SEDMÁKŮ

I když nám děti často tvrdí, že školu nemají rády, třeba to tak úplně není pravda. Například naši sedmáci byli ve škole dokonce v neděli a rozhodli se tam i spát. 8. října v podvečer si ve škole hráli hry, zpívali, povídali si a nocovali. Následující ráno zahladili stopy a přicházející školáci ani nic nezpozorovali. Sedmáci pokračovali ve společně stráveném čase a odjeli do lanového parku v Kladně. Tady po vyslechnutí odborných instrukcí pevně jistěni zdolávali různé krkolomné překážky ve výšce až 8 m nad zemí. Základní okruh zvládli téměř všichni, náročnější jen tři zdatní lezci. Před všemi klobouk dolů!

A co na to sami sedmáci? „I když mi byla zima, stálo to za to. Lezení mě moc bavilo.“ (Maruška), „Užili jsme si to.“ (Verča), „Zaučovali nás Viktor a Lenka, po školení jsme mohli vzhůru do oblak. Bylo to celkem bez problémů, pár lidí si trouflo i na červenou trasu. Moc jsem si to užila, bylo to super.“ (Eliška P.), „Lanový park byl skvělý nápad. Byl to krásný adrenalinový zážitek. Byla to zábava.“ (Matyáš).

Mgr. Martina Brodičová, třídní učitelka



VÝPRAVA DO ZOO

V pondělí 25. září se vydalo několik tříd z prvního stupně na výlet do pražské ZOO v Troji.

Počasí nám přálo a děti se moc těšily, vždyť na zvířátka se dá dívat stále a nikdy se to neomrzí, ať jsme děti nebo dospělí. Žáci ze třetí a pátých tříd měli za úkol vybrat si jedno zvířátko a o tom si zapsat co nejvíce zajímavostí z jeho života z informačních cedulek, které se nacházejí u každého výběhu či klece. Další den pak své postřehy zpracovali v hodině přírodovědy do referátů. Žáci z druhých tříd měli úkol o něco lehčí - zapamatovat si co nejvíce zvířátek, které viděli a následně se je v hodině výtvarné výchovy pokusili namalovat a vymodelovat z modelovací hmoty.

Mgr. Kateřina Havláková, učitelka 2. B



SOKOLSKÝ DEN



Státní svátek 28. září jsme jako sokolové oslavili netradičně. Využili jsme mezeru ve sportovním kalendáři našich oddílů a uspořádali Sportovní den, neboli Sokolský den či Sokolení. To je představení všech sportovních oddílů široké veřejnosti a především dětem.

Na začátku akce proběhlo slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců i trenéra TJ Sokol Libčice a předání věcných cen i dárků. O tomto hodnocení bude příště pojednávat samostatný článek. Poté byly odstartovány soutěže a sportovní den byl zahájen.

Chtěli jsme, aby se děti i jejich rodiče seznámili zábavnější formou se sporty, které se u nás provozují, a tak poznali přímo sportovce, kteří reprezentují náš Sokol i jejich trenéry. Formou soutěží si vyzkoušeli všechny sporty jako je házená, tenis, karate, atletika, box, gymnastika, stolní tenis, šplh aj. Tak poznali i rodiče, co je jak obtížné, co jejich děti baví i v čem by případně chtěly začít sportovat. Právě to bylo hlavním záměrem naší akce - prezentovat práci jednotlivých oddílů, pobavit děti, ale také u nich i u jejich rodičů vzbudit zájem o nějaký sport. Pokud někdo po této akci začal pravidelně sportovat, jsme jen rádi.

Všichni, kdo absolvovali disciplíny podle seznamu, dostali na závěr diplom, dárek i sladkosti. Sokolského dne se účastnilo na šedesát dětí s rodičovským či jiným doprovodem, což je celkem slušná účast, ale zažili jsme i lepší ročníky. Trochu byl znát prodloužený víkend, ale termín byl určen dlouho dopředu, stejně tak i ohlášení akce.

Nicméně počasí nám vyšlo, děti i dospělí byli spokojeni, a tak jsme si na závěr zapálili tradiční táborák a opekli si burty, jež někteří považovali za oběd, neboť tím bylo dopolední klání téměř přesně v době oběda ukončené.



Chtěl bych na závěr oslovit děti i rodiče, kteří se nemohli této nebo podobné naší akce účastnit, aby si prohlédli stránky www.sokollibcice.cz, kde se dozví podrobnosti o všech sportech, které lze pod hlavičkou Sokola v Libčicích provozovat. Najdou tam kontakty na trenéry, zjistí časové údaje o trénincích, a tak se mohou na vybrané sporty přijít podívat, nebo je rovnou vyzkoušet.

Tomáš Hykeš

jednatel TJ Sokol Libčice

ŠACHOVÝ KOUTEK



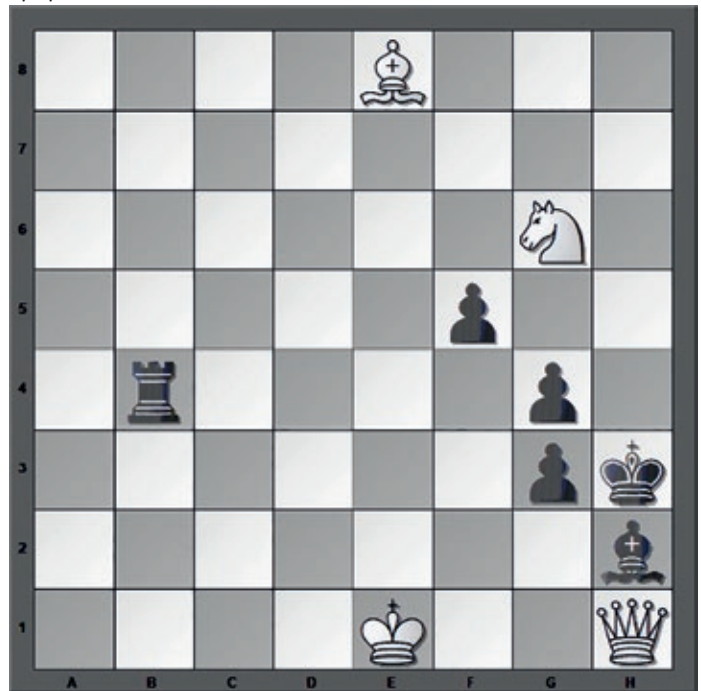
V minulém čísle LN jsme dali odpočinout mozkovým závitům a neřešili žádnou úlohu. Do dnešního čísla jsme připravili další úkol z nepřeberného království šachových úloh.

Pozice viz digram: bílý – Ke1, Dh1, Se8, Jg6

černý – KH3, Vb4, Sh2, pěšci f5, g4, g3.

Bílý na tahu vyhraje (náповěda – bílý dá mat šestým tahem).

Úspěšným řešitelům již předem gratulujeme, ti neúspěšní mohou přijít každý čtvrtek do klubovny (Klub seniorů) od 18:00, kde s nimi rádi úlohy vyřešíme.



15. 10. sehrálo družstvo Liběhrad A první utkání krajské soutěže s družstvem ŠK Sedčany.

Výsledek: 3 – 5 ve prospěch Sedčan, když jsme 2 partie vyhráli, 2 remízy a 4 prohry.

Vladislav Tyban

LIBČICKÁ PLOVÁRNA

Změna otevírací doby:

Pondělí:	zavřeno
Úterý:	16:00 - 22:00
Středa:	16:00 - 22:00
Čtvrtek:	16:00 - 22:00
Pátek:	16:00 - 23:00
Sobota:	16:00 - 23:00
Neděle:	16:00 - 22:00

Kulečnick * Šipky * Sportovní přenosy O2 *
WIFI * Salonek na pořádání oslav

LISTOPADOVÉ AKCE

18. 11. od 19:00
Rumtorád a hosté

25. 11. od 21:00

Discoparty - slavné hity 70., 80. a 90. let
hraje **D.J. Pepino**



ODDÍL VŠESTRANNOSTI NEZAHÁLÍ



CHLAPÁCKÝ DVOJBOJ

Když trenéři sportovní gymnastiky Zuzana a Jindřich Novákoví v Radotíně získali historická mužská bradla, tak dostali skvělý nápad uspořádat Chlapácký dvojboj pro dospělé na bradlech+kruzích a pro děti na kruzích+hradždě. Na tom by nebylo nic moc nezvyklého, kdyby se nejednalo o otevřený závod, do kterého se mohly přihlásit i gymnastky všech věkových kategorií. A tak jsme se přihlásili a 14. října jsme se coby potenciální chlapáci a chlapáčky vydali do Radotína.

Jak známo, na těchto velmi náročných náradích předvádějí muži silové cviky, které mnohdy odporují fyzikálním zákonům - viz Karel Janda na úvodní fotce. Nicméně ani ženy se, zejména na bradlech, nenechaly zahánbit. Nejenže zvládly některé silové prvky, ale přidaly i pro bradla zcela netypické kreativní sestavy s púvabem, který k ženské gymnastice neodmyslitelně patří.

S potěšením můžeme konstatovat, že se naše výprava vrátila z tohoto závodu jako velmi úspěšná, neboť se všichni naši svěřenci umístili na předních místech a dokonce jsme domů přivezli několik medailí:

Kategorie O

1. Petr Kolář
2. Josef Pecinovský
6. Sámer Salmi

Kategorie I

4. Barbora Tůmová
- 4.+5. Vojtěch Kolář a Daniel Kruliš

Kategorie II

1. Nikola Bezděková
5. Adéla Houšková
3. Denis Lamich

Muži:

1. Karel Janda

Ženy:

3. Veronika Berková

Velmi děkujeme za pozvání k tomuto závodu manželům Novákovým, kteří se jej též se ctí zúčastnili, a svými vynikajícími výkony zajistili, že jim zlatá medaile v ženské kategorii a stříbrná v mužské zůstaly doma, stejně tak jako jedna zlatá v kategorii III. a druhá zlatá v dorostencích, které si vybojovali jejich synové Tomáš a Jindřich.

Závod provázela velmi přátelská atmosféra a humor, který nijak výkony všech závodníků nesnižoval. A tak to má být.

Text a foto: **Hannah Bartíková**, cvičitelka



ZÁVOD VELKÉ CENY JIŽNÍ MORAVY

Tento závod se pravidelně koná koncem roku před Mistrovstvím ČR, při němž si sportovci zkouší svou aktuální formu. Bylo tomu tak i letos a výprava T.J. Sokol Libčice se opět zapsala 7. 10. 2017 v brněnské Olympii stříbrným písmem do dějin této Velké ceny.

Starší žáci – šplh na 4,5 m laně, ze sedu bez přírazu (10 závodníků)

2. místo **David Lamich (Sokol Libčice)**, čas 6,22s (osobní rekord)

Dorost – šplh na 4,5 m laně, ze sedu bez přírazu (16 závodníků)

1. místo – **Matěj Cígl (loňský mistr ČR ze Sokola Brno I.)**, čas 3,20s
2. místo – **Adam Polinec (Sokol Libčice)**, čas 3,70s (osobní rekord)
3. místo – **Omer Dubec (Sokol Brno I.)**, čas 4,79s

Muži – šplh na 8 m laně, ze sedu bez přírazu (12 závodníků)

1. místo – **Aleš Novák (Sokol Štenberk)**, čas 6,2s
2. místo – **Karel Janda (Sokol Libčice)**, čas 6,41s (osobní rekord)
3. místo – **Martin Kubánek (Sokol Štenberk)**, čas 6,77s

Další náš závodník v mužské kategorii Vratislav Vorel se umístil na 7. místě s vyrovnanými časy těsně nad 8s ve všech 4 pokusech.

Byl to pěkný závod se skvělými výsledky pro náš tým, jehož členům patří gratulace a dík za dobrou reprezentaci. Faktem je, že se naši závodníci vlastně skoro na každém závodě umísťují na předních místech, takže Sokol Libčice se postupně stává v tomto sportu pojmem. Naše borce čekají ještě dva závody a pak Mistrovství republiky, a tak jim přejeme především dobré zdraví, aby se mohli v klidu věnovat systematické přípravě.

Jarda Novák, náčelník

ALDP

22.

LIBČICKÝ DIVADELNÍ PODZIM 2017

ŘÍJEN - PROSINEC 2017 * SÁL ZUŠ LIBČICE

PŘEHLÍDKU POŘADÁ LIBČICKÉ OCHOTNICKÉ DIVADLO LOŮ.

22. 10.
NEDELE 19,00

LIBČICKÉ OCHOTNICKÉ DIVADLO LOŮ
JAK NA LÁSKU - FLORENCIE A MILÁNO
POVÍDKY NA MOTIVY BOCCACIOVA DEKAMERONU

PREMIÉRA
MILÁNSKÉ
POVÍDKY!

5. 11.
NEDELE 19,00

DIVADELNÍ SPOLEK SCÉNA LIBOCHOVICE
MŮJ STRÝČEK, JEHO EXCELENCE
HOŘCE GROTESKNÍ POVÍDKA ANTONA PAVLOVIČE ČECHOVA

11. 11.
SOBOTA 19,00

UŠI-X - PRAHA
JANE
ROMANTICKÁ KOMEDIE ALEŠE KUBITY

**KURZ ROZVOJE
DIVADELNÍCH
DOVEDNOSTÍ**

5. 11. | 11. 11. | 9. 12.
OD 9.00 DO 11.00

VEŘEJNÝ KURZ S HEREČKOU,
ZPĚVAČKOU A CHOREOGRAFKOU
CÉCILE DA COSTA. (3 LEKCE)

PRO: 5 - 12 OSOB NA 1 LEKCI
CENA: 300,- Kč ZA 1 LEKCI

25. 11.
SOBOTA 19,00

DIVADLO POKUS - VELKÉ PŘÍLEPY
MONSIEUR AMÉDÉE
ANEB NA ČERVENOU UŽ NEZASTAVÍM
KOMEDIE ALAINA REYNAUDA - FOURTONA

9. 12.
SOBOTA 18,30

LIBČICKÉ OCHOTNICKÉ DIVADLO LOŮ
JAK NA LÁSKU - PADOVA A MILÁNO
POVÍDKY NA MOTIVY BOCCACIOVA DEKAMERONU

DERMIÉRA
MILÁNSKÉ
POVÍDKY!

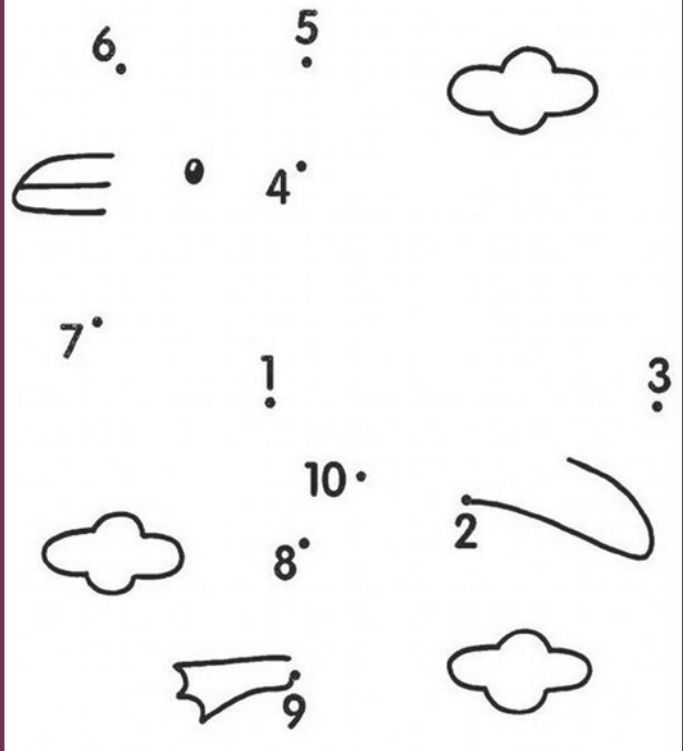
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ * S PODPOROU MĚSTA LIBČICE NAD VLTAVOU
REZERVACE VSTUPENEK NA STRÁNKÁCH: LOD.LIBCICE.NAD.VLTAVOU.CZ
NOSITELE AUTORSKÝCH PRÁV K DÍLŮM ZASTUPUJE DILIA,
DIVADELNÍ, LITERÁRNÍ, AUDIOVIZUÁLNÍ AGENTURA Z. S., KRÁTKÉHO 1, PRAHA 9



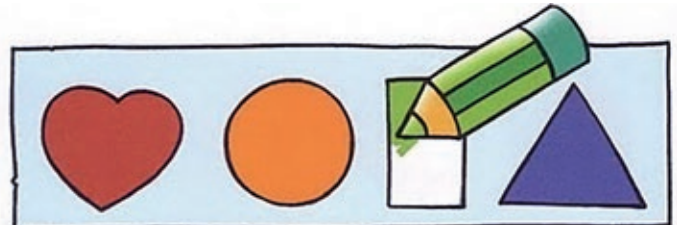
Najdeš na obrázcích 7 rozdílů?



Spojovačka, to je pro nás přeci hračka...



Vybarvi bílé tvary okolo šaška dle zadání nad obrázkem.



A ještě podzimní básnička,
tu zvládne šikovný klouček i holčička:

Obloha je šedivá,
jak kožíšek myšky.
Veverky si na zimu
schováávají šišky.
Listí už je na zemi,
dělá cesty zlaté,
po nich podzim přichází:
„Tak tady mě máte!“



www.autohouser.cz



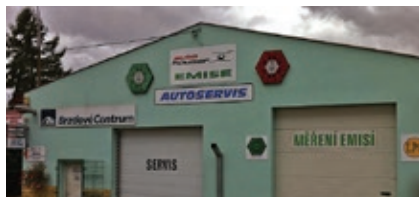
PNEUSERVIS

Přílepská 1233 Roztoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů. Auto, moto, nákladní, stavební, hobby, speciální. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení prémiových značek pneumatik a disků.

KONTAKT:

Lumír Novotný, 774 151 334,
lumir.novotny@autohouser.cz
Bohumil Houser, 731 151 341,
PRODEJ A SERVIS, 220 911 128,



AUTOSERVIS

Přílepská 1707 Roztoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ. Opravy vozů všech značek. Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídka po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozonem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT:

Josef Čížkovský, 731 151 334
Miroslav Vejhora, 731 862 462
STK EMISE, 233 910 042
servis@autohouser.cz



AUTODÍLY

Přílepská 1233 Roztoky

Velkoobchod a maloobchod. Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i neznačkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AUTO KELLY, APM, ACI, AUTO ŠTANGL, ELIT, AUTO CORA, PART-SPOINT, AUTO BENEX, SPEI SERVIS, STUÁLARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly. Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.

KONTAKT:

Martin Franc, 739 465 534,
martin.franc@autohouser.cz
Tomáš Kukulka, 731 151 337
Veronika Krupová, 731 151 343