



prosinec
2018

zdarma

Vánoční slovo



*Den přeslavný jest k nám přišel,
v němž má býti každý vesel,
radujme se, veselme se,
v tomto novém roce.*



Známa česká vánoční koleda neznámého autora plně vystihuje jedinečnou atmosféru vánočního času. Každý má své radosti i starosti, které jen s obtížemi může druhým lidem sdělit. O Vánocích je možnost se na chvíli zastavit a přemýšlet o svém současném i budoucím životě. Ať již budeme slavit Vánoce křesťanské či měšťanské, zahledíme se s nadějí do nového roku.

Jako vánoční dárek si já osobně budu přát, abych měl dost sil rozlišit v životě to podstatné od nepodstatného.

Přeji vám hodně zdraví a spokojenosti v nadcházejícím roce

Ing. Pavel Bartoš, MBA

Srdečně Vás zveme na Koncert Dávné Duchovní Muziky

BAROKNÍ RORÁTE

aneb

Radostné Zpěvy Adventní
největší duchovní hity 14. - 21. století!

zpívá a na dobové nástroje hraje soubor

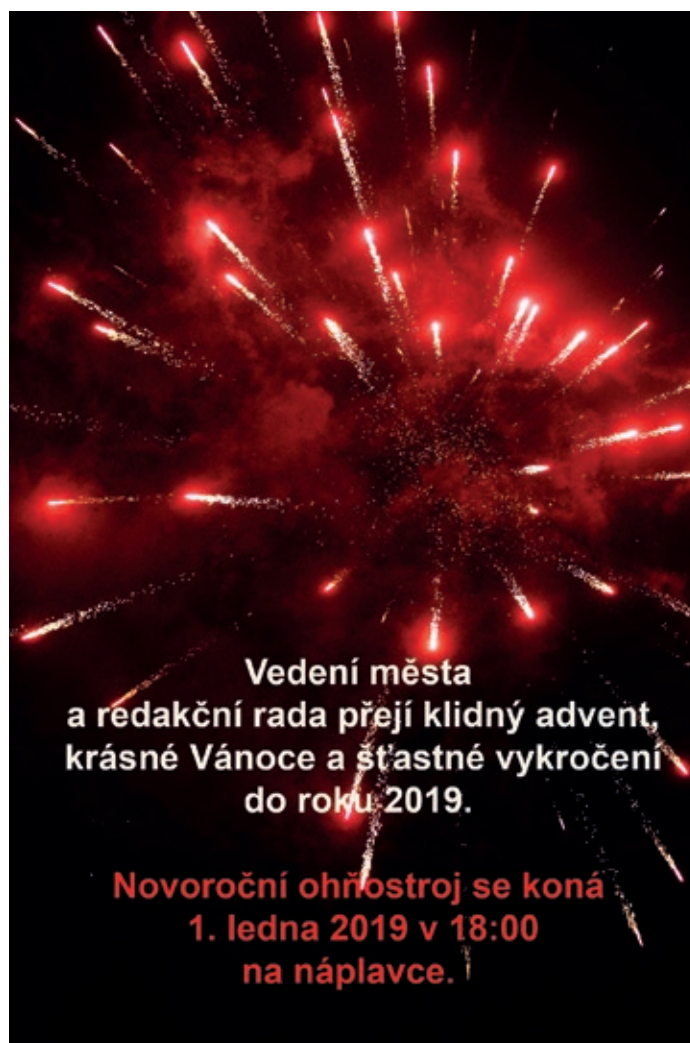
:II:RITORNELLO:II:

(Michael Pospíšil)

&

Hosté, & Vy!

Libčice-Kostel Sv. Bartoloměje,
Sobota 15. 12. 2018 v 19 hod.



Vedení města
a redakční rada přejí klidný advent,
krásné Vánoce a šťastné vykročení
do roku 2019.

Novoroční ohňostroj se koná
1. ledna 2019 v 18:00
na nábřeží.

Vánoce v kostele sv. Bartoloměje

IV. adventní neděle	23. 12. 2018	17:30
Slavnost Narození Páně	25. 12. 2018	15:00
Svátek Svaté rodiny	30. 12. 2018	17:30
Slavnost Zjevení Páně	6. 1. 2019	17:30
Slavnost Křtu Páně	13. 1. 2019	17:30



Rada města vyhlašuje veřejnou soutěž
na podporu občansky prospěšné činnosti,
projektů, aktivit občanů a zájmových organizací v roce 2019.

Termín odevzdání žádostí 21. 1. 2019

Dotace budou udělovány jednou ročně.
Pravidla pro podání žádosti včetně formuláře
najdete na webu města v sekci město/dotační komise.



*Paní Johana Jana Kiselicová
se dožívá 14. 12. 2018 krásných 95 let.
Všechno nejlepší, zdravíčko a lásku jí přeje celá
rodina a naše redakce se připojuje.*

TRHEJTE, ŠLAPEJTE, MAČKEJTE

Všimli jste si také, jak se nám i ty nové polopodzemní kontejnery rychle zaplňují? Bohužel i vzduchem, resp. prázdnými krabicemi, nesešlápnutými pet lahvemi či tetra obaly, a kontejner na plech je plný nezmáčknutých plechovek.

Jsme velmi rádi, že se ve většině případů věnujete třídění odpadů, ale kdybyste se věnovali i zmenšování jeho objemu, tak bychom ušetřili místo v kontejnerech, snížil by se počet svozů a ušetřili bychom peníze.

Dejte to za úkol třeba svým dětem. Pár petek nebo papírové krabice se mohou na chvíli stát i docela zábavnou hrou.

Hannah Bartíková



*Všechno nejlepší k 85. narozeninám
paní Jiřině Novákové
přeji dcery Jana a Jiřina s rodinami.*



Na výstavě „Aš po Už/horod“ v Uhelném mlýně.

Foto: Hannah Bartíková

Klub seniorů

5. 12. Program dle dohody
12. 12. Moravské lázně
19. 12. Rozloučení s rokem 2018



Z oslav 19. výročí založení klubu.

Foto: Hannah Bartíková

Nové knihy



Animálium: Račte vstoupit do muzea, kurátorky Katie Scottová a Jenny Broomová, Albatros 2017

Vopěnka, M.: Biblické příběhy pro nevěřící děti, MF 2018

Botanicum: Račte vstoupit do muzea, kurátorky Katie Scottová a Kathy Willisová, Albatros 2017

Šulc, P.: Kouzelné Vánoce, vánoční zvyky a koledy, Pierot 2018

Riderová, C.: Polibek v New Yorku, vánoční příběh, Coobook 2018

Dylan, T.: Vánoce jednoho kluka z Walesu, Albatros 2018

Pospíšilová, Z.: Vánoční hvězda a splněná přání, Portál 2017

Pěkné Vánoce vám přeje Šárka Sekerová

KOMISE MĚSTA

Po ustavujícím zastupitelstvu zvolila rada města na svém jednání dne 14. 11. 2018 členy komisí a redakční rady Libčických novin v tomto složení. Připomínáme, že komise jsou poradním orgánem rady města.

Komise školská a kulturní

- Ing. Jiří Slanina - předseda
- Hannah Bartíková
- Bc. Alice Králová
- Olga Mračková
- Doc. RNDr. Petr Musil, Ph.D.

Povodňová komise

- Ing. Pavel Bartoš, MBA - předseda
- Jaroslav Čermák
- Vladimír Čmelík
- Ing. Roman Dědič
- Jan Dostál
- Jaroslav Náměstek
- Josef Vacek

Dotační komise

- Hannah Bartíková - předsedkyně
- Mgr. Renata Baxová
- Ing. Petr Kosík
- Ing. Jakub Semián
- Ondřej Veszele

Komise životního prostředí

- Prof. Ing. Jaromír Santrůček, CSc. - předseda
- Mgr. Petra Nováková
- Mgr. Ing. Lukáš Páček, Ph.D.
- Jiří Pekárek
- Ing. Jana Ulbriková

Výběrová komise

- Ing. Petr Kosík - předseda
- Günter Bittengel
- JUDr. Jana Márová
- Stanislav Procházka
- Ing. Vladimír Urbánek

Investiční komise

- Jaroslav Čermák - předseda
- Ing. Pavel Bartoš, MBA
- František Hudek
- Ing. Ilona Chrtová
- Ing. arch. Barbora Lacinová

Komise pro otevírání obálek

- Ing. Roman Dědič
- Jaroslav Čermák
- Jiří Trdlica

Komise sportovní

- Günter Bittengel - předseda
- Tomáš Hykeš
- Ing. Tomáš Chrt
- PhDr. Radka Peřinová, Ph.D.

Redakční rada Libčických novin

- Hannah Bartíková - šéfredaktorka
- Kateřina Babková
- Ing. Jiří Slanina
- Ing. Vladimír Urbánek



NÁVRHY A ÚPRAVY ZAHRAD
Tomáš Matoušek & Martin Zabranský
Tel: 608 327 421, 602 250 498
WWW.STROMECKYVANOCNI.CZ

Vás srdečně zve na již tradiční

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ Z VLASTNÍ PLANTÁŽE

*který se uskuteční od 1. do 23. prosince 2018 **

Nabízíme: borovice lesní, borovice černá, smrk ztepilý, smrk pichlavý /stříbrný/, jedle nordmanská, smrk pichlavý v kontejneru, jmelí.

Prodejní místo: K Erzu 98, Tursko
Prodejní doba: Po - Pá: 10.00-18.00
So - Ne: 10.00-17.00

Po dohodě s městským úřadem zajišťujeme dopravu zakoupených stromků pro obyvatele Libčic ZDARMA!

Akce:
jedle od
390 Kč *

Info na: www.stromeckyvanocni.cz Tel: 602250498, 608327421
Těšíme se na setkání s Vámi Martin Zabranský a Tomáš Matoušek

* platí do vyprodání zásob

Listopadové veřejné projednávání návrhové části

Druhým veřejným projednáváním strategických dokumentů v listopadu jsme uzavřeli druhou, návrhovou část projektu. Byla představena vize města a strategické cíle, projektový plán zhruba do roku 2030.

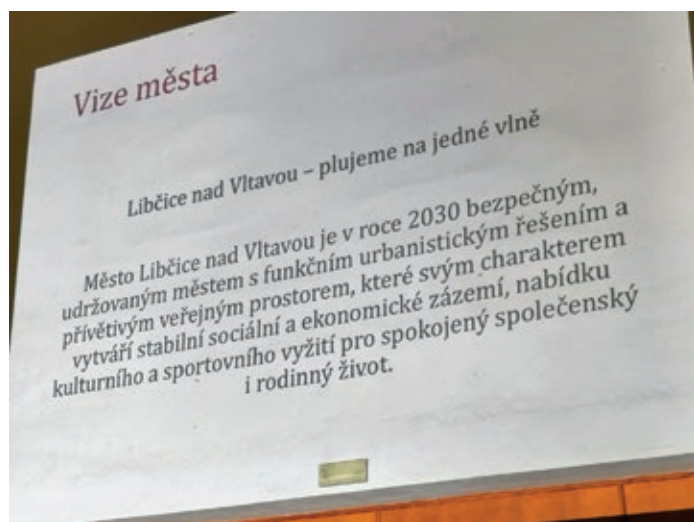
dloužení projektu poskytovateli dotace MPSV o dva měsíce a ten jí vyhověl. Žádost o změnu byla zdůvodněna především zdlouhavou kontrolou dokumentace k výběrovému řízení na zhotovitele, která nám ukousla podstatný díl (10 měsíců) z původních 24 měsíců na realizaci projektu.



Urbanistická studie architekta Ondřeje Bartůška přehledně vizualizovala uvažované projekty. Návrhová část rekapituluje přehled projektů do roku 2030 a dává je do souvislosti se strategickými cíli. Vybrané projekty byly pochopitelně diskutovány, nicméně akční plán je ještě v procesu tvorby. Vize města byla zformulována jako průnik názorů členů pracovních skupin a hodně se nad ní během večera diskutovalo. Dokud nejsou oba strategické dokumenty finalizovány, existuje prostor pro úpravy a upřesnění. Večera se také zúčastnili odborní poradci. Veškeré podklady a dokumenty jsou zveřejněny na webu města.

Své připomínky ke strategickému plánu a urbanistické studii můžete zasílat na koordinators@libcice.cz.

Mgr. Kateřina Hrachovcová
koordinátor strategického plánování



V listopadu a prosinci probíhá implementační fáze. Zde je třeba zhodnotit potřebnost, časový rámec a náročnost daného projektu z hlediska financí, realizovatelnosti a možných rizik. Na základě tohoto prověření dojde k výběru projektů, které budou zahrnuty do akčního plánu 2019 - 2020. V lednu bude probíhat finalizace strategického plánu a urbanistické studie a příprava pro předání k posouzení zastupitelstvu a vedení města. Projekt uzavře konference pro veřejnost na téma Skryté fenomény a potenciály města Libčice nad Vltavou.

Prodloužení projektu do konce února 2019

Termínem dokončení projektu Strategické plánování ve městě Libčice nad Vltavou byl konec letošního roku. V říjnu byla podána žádost o pro-

ZAHRADNICTVÍ KVĚPO

Ve staré cihelně 731, Libčice nad Vltavou

Od 1. 12. 2018 prodáváme:

- * vánoční stromky
- * jedle kavkazská, stříbrný smrk, borovice černá
- * korpusy adventních věnečků z jedle
- * zlaté a zelené jmelí
- * jedlová chvoj do vázy a na výzdobu

**Stromky si vyberete
a my vám je přivezeme domů.**

Prodejní doba: pondělí – pátek 8:00 - 15:30
sobota 9:00 - 11:00

Tel. : 607 016 620

E-mail: ponahlo.michal@centrum.cz

KLID NA KLÍDEK?

Před čtyřmi roky jsem na slavnostním ustavujícím zasedání liběhradského zastupitelstva gratuloval zvolenému starostovi. Zprvu mi neporozuměl. Nešlo o gratulaci ke zvolení, šlo o gratulaci, že dostal další čtyři roky k tomu, aby pochopil, co je to demokracie. Vyměřený čas uplynul a je možné bilancovat. Je to jednoduché. Starosta nepochopil.

Jinak by totiž nemohl inscenovat představení, které se odehrálo na koupališti poslední říjnovou středu při dalším ustavujícím zasedání zastupitelstva města. Přes nabídku spolupráce byly LOS a ODS z rozhodnutí Liběhradu a TOP 09 odeslány do opozice. Rozdíl oproti tomu minulému byl jen v tom, že díky hlasům voličů se poměry významně vyrovnaly. Zatímco v minulosti disponoval LOS a ODS jen šesti mandáty z celkových patnácti, dnes je rozdíl jediného mandátu. Vládnout v takové situaci je hodně nepohodlné. Uvážlivý politik by hledal s protistranou dohodu. V zájmu obce. Oslabený vítěz voleb však v Liběčích zvolil, tak jako vždy v minulosti, konfrontační styl. Rozdíl jediného mandátu přetavil v totální nadvládu a téměř stejně silnému uskupení LOS a ODS nepřiznal ani to, co je demokratickým zvykem a politickou slušností. Tedy možnost kontroly rozhodování.

V nejvyšším vedení města je pouze Liběhrad. V pětičlenné radě města čtyři členové Liběhradu a jeden z TOP 09. Finanční a kontrolní výbor vedou zástupci Liběhradu a spolu s TOP 09 v nich mají většinu. Budou tak kontrolovat sami sebe.

Každý, kdo na ustavujícím zasedání byl, potvrdí, že toto vše se odehrálo ve zjevné a usilovné režii staronového starosty, kterému se občas nedařilo skrývat osobní antipatie. To není ostatně nic nového. Kdo čte Liběčské noviny ví, že tento postoj je tím, co charakterizovalo uplynulé funkční období. Opozici se tu trvale nasazovala psí hlava, nejčastěji s tím, že ničí práci osvětleného vedení a zejména klid na ni. To, co LOS a ODS narušují, není ovšem klid na práci, ale jen pohodlný klídek, který rozvoji města bezesporu neprospívá.

*PhDr. Petr Schönfeld,
zastupitel za LOS*

lásky je silnější než magie

KINO
KOTELNA

HLEDÁ SE PRINCEZNA
14. PROSINCE '18, OD 17,00

DĚTSKÉ / Animovaný / Fantasy / Komédie - Ukrajina, 2018, 85 min

KINO
KOTELNA

8 HLAV ŠÍLENSTVÍ
drama, životopisný, historický film
Česko / Slovensko
2017, 107 minut

PÁTEK, 14. PROSINCE '18, OD 19,00

**RUSKO GULAGŮ
A RUSKO DNES**

**BESEDA S REŽISÉRKOU FILMU
MARTOU NOVÁKOVOU,
A ODBORNÍKEM NA RUSKO
A BÝVALÝM ŘEDITELM
ČESKÉHO CENTRA V MOSKVĚ
JANEM MACHONINEM.
MODERUJE HISTORIK A ŘEDITEL
KNIHOVNY NÁRODNÍHO MUZEA
MARTIN SEKERA.**

8 HLAV ŠÍLENSTVÍ

Aneta Langerová

ve filmu Marty Novákové

hlavní herci: MARTA NOVÁKOVÁ, ZUZANA VLAJDIŠOVÁ, ANNA SUTLAČKOVÁ, PAVEL ZEMČÁK, TOMÁŠ HUBÁŘEK, MARTIN DITEL, VIKTORIE ČERMÁKOVÁ
scénář a režisér: MARTA NOVÁKOVÁ, hlavní producent: VÁCLAV KOVÁK, MARTA NOVÁKOVÁ, producentka: JUDITA SCHULZ
výtvarnice: ANNA KOTČOVÁ, kamera: LUKÁŠ HENSA, zvuk: JIŘÍ ŠIMON ŠPÍDLA, záb. PETER KAPTELER, hudba: VLADIMÍR JAR ČERNÝ, architekty: ADAM PÍTEL
výtvarnice kostýmů: PETRA KŘEMÁŘOVÁ, umělecká maskérka: JANA BILKOVÁ, vizuální efekty: VIKTOR ADAMCÍK, JINDŘICH ČEVIENKA
© MARIATILM, Rikada productions, Česká televize, Cinemat TV Prague, Heyday, Moss & Roy, Michael Samuelson Lightning Prague, 2017

I KOMUNÁLNÍ POLITIKA JE UMĚNÍ MOŽNÉHO – NIKOLI VŠAK NEMOŽNÉHO

(reakce na text Petra Schönfelda na str. 5)

Vždy po prohrané bitvě se na politické scéně objevují samozvaní vykladači pravdy. Poznáte je podle toho jak mluví. Mají plnou pusť demokracie a snaží se veřejnosti vnutit názor, že vítěz vlastně nevyhrál, že osm mandátů vůbec nic neznamená. V jejich převrácené logice chybí jednoduché volební počty, že osm je víc než sedm, ale naopak používají formulace typu: „bývá zvykem, že...“, bylo by dobré, kdyby...“ atp. Těším se na chvíli, kdy vedení LOSu pochopí, že agresivní výpady Petra Schönfelda Liběhradu a Pavla Bartoše nezničí, ale LOS přímo poškozují.

Je po volbách a voliči rozhodli o směřování našeho města na další čtyři roky. Jejich vůle je výsledkem racionálního vidění světa. Voliči vidí, slyší a přemýšlí. Objem náročných investičních akcí, který byl realizován v posledním volebním období, rozhodně nešel realizovat „v klidu na klídku“. Navzdory viditelné péči o majetek města, stavu financí na účtu, finančním injekcím pro spolky a sport, o což se stará radniční koalice, jsou voliči periodicky ovlivňováni opoziční tiskovinou, jež je naplněna značnou dávkou negativismu a skepse. Za opozicí totiž není vidět žádná práce ve smyslu jejich volebního programu. A tu chtějí voliči vidět. I když si opozice LOS a ODS vykládá výsledek voleb jinak než koalice Liběhrad a TOP 09, je třeba zde zdůraznit, že volební aritmetika hovoří jasně. Volby vyhrála koalice s osmi mandáty. Opozice LOS a ODS volby prohrála, neboť má jen sedm mandátů. V tomto poměru jsme v koalici rozhodli a navrhli obsazení výborů a redakční rady novin.

Koaliční návrh č. 1 na spolupráci všech stran, který byl LOSem odmítnut během povolebního vyjednávání:

Starosta uvolněný	1.Místostarosta 2.Místostarosta 1/2 + 1/2 úvazku	Kontrolní výbor	Finanční výbor	Rada města	Redakční rada novin
Liběhrad	Liběhrad Liběhrad	LOS, ODS, TOP 09 2x Liběhrad	LOS, ODS, TOP 09 2x Liběhrad	4x Liběhrad TOP 09	LOS, ODS, TOP 09 2x Liběhrad

Koaliční návrh č. 2 byl předložen písemně a písemně byl LOSem opět odmítnut:

Starosta uvolněný	Místostarosta 1/2 úvazku	Kontrolní výbor	Finanční výbor	Výbor města rozvoje	Rada města	Redakční rada novin
Liběhrad	Liběhrad	LOS, ODS, TOP 09 2x Liběhrad	LOS, ODS, TOP 09 2x Liběhrad	LOS, ODS, TOP 09 2x Liběhrad	4 x Liběhrad TOP 09	LOS, ODS, TOP 09 Liběhrad Nezávislý

Opoziční protinávrh:

Starosta neuvolněný	Místostarosta uvolněný	Kontrolní výbor	Finanční výbor	Výbor rozvoje města	Rada města	Redakční rada novin
TOP 09	LOS	LOS, ODS, TOP 09 2 x Liběhrad	2 x LOS ODS TOP 09 Liběhrad	2 x LOS, ODS, TOP 09 Liběhrad	LOS ODS Liběhrad	LOS, ODS, TOP 09 Liběhrad

Z výše uvedeného návrhu LOSu vyplývá následující:

- Byl odstraněn lídr vítězné strany, který získal největší počet hlasů.
- Poražený LOS si vzal pozici místostarosty na plný úvazek.
- V kontrolním výboru poražený LOS poslal vítěze Liběhrad do role opozice.
- Ve finančním výboru, ve výboru pro rozvoj města i v redakční radě novin nemá vítězný Liběhrad s jedním mandátem žádný vliv.
- Poražený LOS odebral vítěznému Liběhradu majoritu v radě města. LOS radu města v rozporu se zákonem degradoval na 3 členy. Musí jich být 5.

Co říci závěrem?

LOS v úvodu svého dopisu popisuje svůj návrh jako konsensuální, směřující ke spolupráci všech stran. Žádný nátlakový návrh LOSu o odevzdání pozic ve výborech nemá oporu v zákoně. Ve skutečnosti tímto návrhem LOS vyřazuje vítěze voleb ze hry a odebírá mu vliv ve všech významných orgánech města. Liběhrad by nebyl vůbec schopen plnit svůj volební program. Co je ovšem velmi zásadní je fakt, že přijetí takového návrhu by bylo políčkem do tváře voličům, kteří dali vítězství ve volbách v poměru 8:7 Liběhradu a TOP 09, nikoli LOSu a ODS. Žádná slovní ekvilibristika LOSu tento fakt nemůže změnit.

Prostor pro práci, který jsme opozici nabídli, je dostatečný a odpovídá výsledku komunálních voleb. Naopak to, co předložil LOS Liběhradu, je důkazem, že lidé, kteří nyní vládou LOSu, ztratili smysl pro realitu.

Osobní urážky P. Schönfelda nechávám bez povšimnutí.

Ing. Pavel Bartoš, MBA
starosta

ŠACHOVÝ KOUTEK



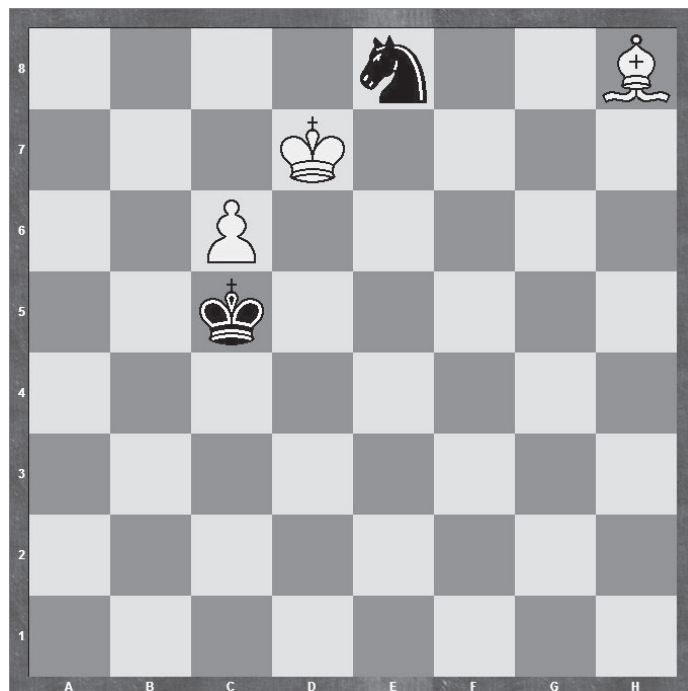
Snahou černého je udržet krále v blízkosti bílého pěšce, aby zabránil jeho postupu. To by nastalo v případě, že bílý král sebere černého jezdce. Proto je cílem bílého střelce donutit buď ústup černého krále od pěšce, nebo tah jezdce, který doposud drží pole c7.

Řešení:

1. Sc3 ! (jediné pokračování) – Kb6
2. Sa5+ (jedině tak získá bílý potřebné tempo – Kb5
3. Sd8 – Kc5
4. Sh4 – Kb5
5. Sg5 – Kc5
6. Se3+ - Kd5 černý nemůže sebrat bílého střelce, protože bílý by sebral černého koně a černý král již nedostihne bílého pěšce. Černý se dostal do nevýhody tahu, a pokud zahraje koněm, postoupí bílý pěšec na c7
7. Sd4 – Jd6
8. c7 a bílý vyhraje

Úspěšným řešitelům gratuluji.

Vladislav Tyban



SUPERMARKET V LIBČICÍCH?

Prozatím nemáme pro obchodníky potřebný potenciál.

Občas si posteskneme, jak by v Libčicích byl zapotřebí supermarket nějaké známé obchodní značky. Toto přání vcelku zřetelně zaznělo i v rámci dotazníkového šetření pro tvorbu strategického plánu. V něm celkem 70 % dotázaných uvedlo, že jsou se stávající nabídkou obchodů s potravinami a dalších obchodů „nespokojeni“, nebo „spíše nespokojeni“. Jak na tom ale vlastně s obchody potravin aktuálně jsme a jaké argumenty hovoří pro a proti otevření většího obchodu?

Ve prospěch myšlenky, aby město či nějaký soukromý investor usiloval o otevření supermarketu v Libčicích, hovoří:

Průměrný věk obyvatel

Patříme mezi města s nejstarším obyvatelstvem ve Středočeském kraji. Starší lidé pochopitelně nejsou tolik mobilní a jakékoliv cestování za nákupy pro ně představuje problém. Vzhledem k „délce“ našeho města by to však do obchodu někteří měli daleko, ať už by byl kdekoli.

Časová úspora

Otevření supermarketu by přineslo časovou úsporu všem obyvatelům města. Nákup bychom mohli v převážné většině realizovat v místě bydliště a za nákupem bychom tak přestali cestovat, vozit jej vlakem či autem z Prahy nebo Kralup, případně jej objednávat přes internet.

Dražší stávající nabídka

Ceny potravin ve stávajících libčických prodejnách jsou v mnoha položkách a ze zcela pochopitelných důvodů vyšší, než jaké dokáže nabídnout supermarket. Vysvětlení je ale zřejmé - živnostník už z principu věci nemůže docílit stejných cen jako potravinový řetězec.

Pozitivní dopad na ceny nemovitostí

Každé zásadní rozšíření vybavenosti města (do níž na přední pozice pomyslného žebříčku patří otevření supermarketu známé značky) pozitivně působí na ceny všech nemovitostí ve městě. Město se tržně stává hodnotnějším místem pro život.

I přes řadu logických argumentů, proč by supermarket v Libčicích měl být, mluví silněji ty, které otevření supermarketu nevidí jako aktuálně reálné. Ať už jsou naše sny o rozvoji města sebevíc optimistické, domnívám se, že na supermarket si ještě budeme muset nějaký čas počkat. Důvodů je pro tento závěr hned několik a vytvářejí zatím nepřekonatelnou bariéru. Jedná se především o tyto důvody:

Slabá spádová oblast

Libčice měly dle ČSÚ k 31. 12. 2017 celkem 3 379 obyvatel. Naše určitá izolovanost od okolních obcí a hlavních silničních komunikací v kraji, kterou považují místní obyvatelé za pozitivní hodnotu, sice přispívá klidu ve městě, avšak nenahrává kalkulaci odhadů a úvahám o potenciálu budoucích tržeb. Do užší spádové oblasti k našemu počtu obyvatel můžeme započítat víceméně jen Tursko s cca 800 obyvateli, jelikož ostatní obce v okolí spíše pohltnou ostatní supermarkety v Kralupech, Roztokách či Horoměřicích. To je stále velmi málo. Požadavky obchodníků na velikost města a spádovou oblast ostatně naleznete přehledně níže v tabulce.

Představy obchodních řetězců o své možné expanzi:

značka	počet obyvatel města	spádová oblast	minimální prodejní plocha
PENNY	4 000	8 000	600 m ²
BILLA	4 000	8 000	700 m ²
TESCO	5 000	8 000	500 m ²

ALBERT	6 000	8 000	500 m ²
LÍDL	5 000	15 000	800 m ²
KAUFLAND	10 000	30 000	3 000 m ²

zdroj: webové stránky obchodníků a novinové články

Postrádáme vhodný pozemek

Vzhledem k tomu, že umístění supermarketu by z pohledu zákazníků mělo ideálně být v blízkosti centra města, či přinejmenším v jádru ze tří z jeho významných spádových oblastí, lze dospět k závěru, že pozemek s takovou lokací, který by byl zároveň připraven „na zlatém podnose“, aktuálně neexistuje. Současně musí takový pozemek splňovat alespoň základní požadavky daného řetězce, např. na minimální velikost, na níž by se vešla prodejní plocha i parkoviště. V neposlední řadě je také důležitá ochota vlastníka svůj majetek k takovému účelu poskytnout za akceptovatelnou cenu, ať už prodeje nebo dlouhodobého pronájmu.

Například v Letkách již po mnoho let chátrá bývalá prodejna potravin na pozemku o velikosti cca 510 m². Ten je ve vlastnictví právnické osoby. Stávající prodejna potravin a řeznictví u restaurace Saigon stojí na pozemcích ve vlastnictví soukromé osoby. Její pozemky zde u Saigonu čítají celkově cca 750 m². A nakonec stávající prodejna potravin u městského úřadu (díky její široké nabídce o ní můžeme s drobnou nadšátkou hovořit jako o místním hypermarketu) je ve vlastnictví města, stejně jako k ní přilehlé pozemky mající celkovou výměru 880 m².

Současný stav

Dodám také, že potřeba supermarketu známé obchodní značky není z věcného pohledu nezbytně nutná. V současné době najdeme ve městě hned čtyři prodejny potravin (níže seřazené dle jejich prodejní plochy), kterých si do jedné upřímně vážme, jelikož plní tolik důležitou základní obslužnost ve městě:

- ul. 5. května (u městského úřadu) - centrum města
- ul. Chýnovská (u restaurace Saigon) - sídliště a Chýnov
- ul. Letecká (u restaurace Na Radosti) - centrum a Letky
- ul. Chýnovská (u křižovatky u MěÚ) - centrum města

Náhled do budoucnosti

Osud Libčic tak nejspíš bude blízký příběhům dvou jiných měst - Velká Bíteš (5 137 obyvatel) a Krásná Lípka (3 478 obyvatel doplněných o vysoký počet turistů v sezóně). V Krásné Lípce opakovaně slyší, že potenciál města je pro obchodníky stále příliš malý, a to jsou zde v situaci, kdy k tomuto záměru mají již i vyčleněn konkrétní pozemek. Naopak ve Velké Bíteši, která svou velikostí již přesahuje pět tisíc obyvatel, situace pravděpodobně spěje k otevření supermarketu BILLA nebo PENNY.

S ohledem na rozložení otevřených supermarketů v nejbližším okolí, požadavky obchodníků na expanzi a jejich ochotě k expanzi samotné, se domnívám, že mezi hlavní kandidáty, kteří by v budoucnu v Libčicích mohli nalézt nový potenciál pro svůj rozvoj, patří tak maximálně čtyři řetězce. Bude-li k tomu v daném čase k dispozici i vhodný pozemek, může se tak po očekávaném růstu počtu obyvatel města v následujících 10 letech (až na 5 000 obyvatel) i jednoho dne skutečně stát.

Do té doby si budeme muset vystačit se stávajícími obchody s potravinami. Ty koneckonců základní potřeby pokrývají vcelku široce.

Ing. Roman Šebl

Libčický občanský spolek LOS

NA CO MÁ VEŘEJNOST PRÁVO

Jak by se měly proměnit Libčické noviny

U novin jsem prožil celý svůj profesní život. Více než 50 let. Byl jsem šéfredaktorem nebo ředitelem redakcí několika deníků. Zemědělských novin, Blesku, Lidových a Hospodářských novin. Řídil jsem i týdeníky jako Reflex, Profit, Týdeník Televize, Ekonom a další. Byl jsem generálním ředitelem největší české tiskárny. Šéfoval jsem Unii vydavatelů denního tisku. Proč se tím vychloubovám? Abych odůvodnil, proč cítím právo vyslovovat se k Libčickým novinám.

V minulém období mne Libčický občanský spolek (LOS) opakovaně navrhoval do jejich redakční rady. Koalice mne vždy odmítla. Kvalifikace a zkušenosti pro ni asi nebyly dostatečné. Nyní, jako nově zvolený zastupitel, bych se hodnocení Libčických novin (LN) chtěl věnovat.

V radničních novinách běžně probíhá permanentní politická kampaň

„Radniční noviny jsou vydávány za veřejné peníze a pod veřejnou autoritou. Přitom jejich obsah bývá často ovlivňován ve prospěch aktuálního vedení samosprávy, která má vydávání periodika na starost. Výsledkem je, že místo toho, aby přinášely objektivní a názorově vyvážené informace o místních záležitostech, slouží spíše jako hlásná trouba pro skrytou politickou kampaň vedení samosprávy a očerňování opozice. Tím dochází nejen k nelegálnímu financování permanentní politické kampaně, ale také k narušování rovné politické soutěže místních politických uskupení. Radniční noviny slouží hlavně politikům. Před volbami nabídl především propagaci politických úspěchů.“

To je závěr obsahové analýzy 65 radničních novin českých měst, kterou zpracoval spolek Oživení a zveřejnil 17. 10. 2018; zpráva je k dispozici na webových stránkách spolku. Ukázalo se, že zkoumaná periodika byla před volbami, až na výjimky, poplatná místnímu politickému vedení. Oživení, které se této problematice systematicky věnuje, konstatovalo, že radničními novinami se jen výjimečně dařilo naplňovat jejich roli veřejnoprávního média na místní úrovni.

Od roku 2014 došlo ke zhoršení

Oproti předchozímu průzkumu z roku 2014 jsou letošní výsledky horší. *„Ve srovnání se situací před komunálními volbami r. 2014 v novinách ubylo kritických hlasů i informací o budoucích rozhodnutích“,* konstatuje se ve zprávě. Alespoň minimální prostor pro alternativní názory poskytla většina radničních novin (77%), ale opět v menší míře než před čtyřmi roky. Také porovnání 33 měst, která byla předmětem hodnocení v r. 2014 i nyní, potvrdilo sestupnou tendenci v názorové pestrosti obsahu.

Špatné výsledky byly rovněž zjištěny pokud jde o poskytování informací o budoucích rozhodnutích. Tedy takových, která ještě mají občané šanci ovlivnit. Jde například o diskusi o participativním rozpočtu, diskusi o územních změnách. Oproti roku 2014 klesla plocha s těmito informacemi na polovinu, a tím se zapojení občanů do místního dění omezilo.

„Výsledky jasně ukazují, že radniční noviny většinou stále neplní svoji funkci a rozhodně nemohou sloužit občanům před volbami jako objektivní zdroj informací o práci politiků. Nedaří se také zamezit jejich zneužívání pro nekritickou prezentaci práce vedení města, což mohlo narušit rovnost politické soutěže před volbami.“ zhodnotil výsledky Martin Kameník, předseda Oživení.

„Vedení radnice se může zasadit o systémové kroky, které budou bránit využívání periodik pro vlastní propagaci. Prvním takovým krokem je omezení střetu zájmu v redakčních radách – například přenechání dohledu nad periodikem zastupitelstvu. Druhým krokem je požadavek na profesionální redaktorskou práci v těchto novinách,“ řekla Šárka Trunkátová, analytička Oživení.

Jak jsou na tom naše obecní noviny?

Nechávám na posouzení laskavých čtenářů, aby usoudili, do jaké míry toto nelichotivé hodnocení platí i pro LN. Je v nich mnoho užitečných informací. Ale zároveň jsou LN nevyvážené, neuspořádané, nahodilé. Chybí jim invence. Obsahují příliš mnoho balastních materiálů, tzv. vaty, která má malou informační hodnotu. Grafika je špatná. Domnívám se, že redakce by měla sama iniciativně vytvářet kvalitní a vyvážený obsah.

LN mají svůj oficiální Statut, který je k dispozici na webových stránkách města. V samotném statutu zásadní problém není. Potíží je v jeho praktickém naplňování, v tom, že co je proklamováno, není v běžném provozu naplněno. Rada města má nadměrný formální i neformální vliv na podobu novin. Některé pravomoci by se tedy měly přesunout do širšího pléna – na zastupitelstvo.

Libčické noviny jsou pro všechny za peníze všech

Noviny nemají být jednosměrné. Sloužit nemohou jen ke sdělování informací z radnice (respektive z části radnice) směrem k obyvatelům. Měly by zachycovat spektrum názorů všech stran a hnutí zasedajících v zastupitelstvu, ale rovněž by měly vedení města a zastupitelstvu poskytovat velmi silnou zpětnou vazbu a zprostředkovávat názory a postoje obyvatel města k zdejšímu aktuálnímu dění. Nelze ovšem vyčkávat, až takové příspěvky samotkem do novin dorazí. Redakce a redakční rada musí pro tyto materiály vytvořit prostor, měly by je inspirovat a organizovat. Aktivně informovat o názorovém spektru. Vedení města takové názory ovšem nesmí bagatelizovat, nebo dokonce jejich pisatele zesměšňovat či hanět. Pokud vedení radnice komentuje příspěvky, je nutné dát stejnou možnost opozici.

LN jsou pro všechny a za peníze všech. Je to, jak řečeno, veřejnoprávní médium. Veřejnoprávní je to na co má veřejnost právo. Tak se musí LN koncipovat.

PhDr. Petr Schönfeld, zastupitel LOS

§ 4a Sdělení v periodickém tisku územního samosprávného celku

Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.

Tiskový zákon 46/2000 Sb. po novelizaci 2013



REAKCE NA ČLÁNEK P. SCHÖNFELDA

Kolegyně a kolegové v opozici za Libčický občanský spolek, na rozdíl od minulého volebního období těsně po volbách i na ustavujícím zastupitelstvu nabízeli vítězi voleb spolupráci. Jedním z prvních počinů LOSu je např. článek zastupitele pana Schönfelda, který se iniciativně chopil „hodnocení Libčických novin“, kterému by se chtěl věnovat.

Nelze se nevyjádřit k publikovanému textu a zároveň se čtenářům omlouváme, že vstupujeme s autorem do veřejné diskuse, kterou bychom v novinách zavádět nechtěli:

- Je pravdou, že v minulém volebním období byl autor článku za LOS navrhován do redakční rady novin, ale protože po celé čtyři roky platilo prohlášení LOSu o nerespektování vedení města, nestal se členem redakční rady LN.
- Libčické noviny za poslední dvě volební období zaznamenaly výraznou změnu a staly se důležitým městským zpravodajem, v kterém se snažíme vyváženě pokrýt dění ve městě a informovat o jeho nejdůležitějších událostech, včetně výsledků práce vedení města.
- Nesouhlasíme s názorem autora článku, že by se Libčické noviny měly stát permanentním kolbištěm pro výměnu politických názorů. K tomu mohou posloužit, a slouží, jiná moderní média, jako je např. FaceBook, Twitter atd. Libčické noviny jsou korektním měsíčním periodikem, které uveřejňuje příspěvky jak koalice, tak opozice.

- Autor článku prezentuje svůj subjektivní kritický názor na formu i obsah LN, aniž by kohokoli kompetentního v této záležitosti kontaktoval. Ideální je, aby zastupitel svůj návrh na zlepšení čehokoli, včetně novin, poslal písemně přes podatelnu na radu města, případně se obrátil přímo na zřizovatele.
- Není vinou novin, že autor článku vnímá průběžně uveřejňovaná fakta o práci a úspěšném rozvoji našeho města negativně a vidí v tom jen propagandu vedení města.
- Zveřejňování subjektivních kritických názorů jednotlivých zastupitelů a znehodnocování poctivé práce druhých nejen ve svém vlastním opozičním tisku a na sociálních sítích, teď i v Libčických novinách, nepovažujeme za dobrý začátek spolupráce.
- Autor článku nebyl současnou radou města zvolen za člena redakční rady novin, kam jej LOS navrhoval. Navzdory své deklarované novinářské kvalifikaci bohužel postrádá potřebnou nezájatost a schopnost objektivní spolupráce se samosprávou města, která je pro tvorbu LN nezbytná.

Vážení čtenáři, koalice Liběhrad/TOP 09 se bude snažit zabránit zneužívání stránek Libčických novin pro zbytečné přenášání osobních ambicí a negací jednotlivců do vašich domovů. Nadále budeme usilovat o to, aby naše noviny byly informativní, pestré a pokud možno klidné.

*Ing. Pavel Bartoš, MBA,
starosta*



Foto: Martina Šaarová

DESÁTÝ SVATOMARTINSKÝ SVÁTEK U ŘEKY

„Lampičky, lampičky, slunce, měsíc, hvězdičky, větře, větříčku ustaň chvíličku, ať mi nezhasneš mou lampičku“. Touhle písničkou jsme společně s dětmi i rodiči zahájili letošní svátek sv. Martina. Ten se k nám se svým bílým koněm sice nedostal, ale dětem to bohatě vynahradili LOŇníci se svým stínohravým večerníčkem o životě sv. Martina. Zlepšováků měli ochotníci celou řadu – jeden z překvapivých momentů nastal, když si maminka malého Martina začala prozpěvovat „Ach synku, synku“ a přes plátno projel stínový Masaryk na koni... Tentokrát byla do příběhu zapojena také klučičí taneční skupina ze ZUŠ Libčice a předvedla bojovný tanec s dřevěnými meči a na závěr kluci celý příběh ve zkratce zatančili za zpěvu členů Scanduly a Senza Nome. Největší překvapení si LOŇ nachystala na konec – zastoupili Martinova bílého koně a poslali dětem spoustu prachového sněžení z polštáře. To bylo radosti! Pak už byl čas pouštět lodičky, pít LOSí čaj, jíst martinské rohlíčky, které napadlo několik obětavých maminek a upustit nějaký ten peníz do sklenice dobrovolných příspěvků pro Boženku – letos jsme pro ni vybrali 3.892 Kč. Díky všem, kdo se na přípravě této tradiční akce podíleli i všem, kdo přišli do listopadové tmy vnést s lampiony a lucernami trochu toho světla.

Kateřina Judová

MARIANE – OSLAVY 100. VÝROČÍ VZNIKU ČESKOSLOVENSKÉ REPUBLIKY

I náš Soubor historického tance Mariane se připojil k oslavám 100. výročí vzniku Československé republiky. Ve spolupráci se zámek v Brandýse nad Labem jsme připravili kostýmované prohlídky, které návštěvníky zavedly o 100 let zpět, do zcela reálných situací a k doloženým událostem doby, které předcházely založení republiky.

• **První zastavení bylo v pracovně Ludvíka Salvátora Toskánského - jeden z posledních majitelů brandýského zámku, cestovatel, etnograf, geograf a spisovatel.**

Po vypuknutí první světové války byl Ludvík Salvátor již těžce nemocen, přesto musel uposlechnout rozkazu císaře Františka Josefa I. a se svou družinou příslušníků různých národů na zámku v Brandýse nad Labem být ve vojenské pohotovosti. S věkem a následky vlhkého počasí se v posledních třech letech zhoršil jeho zdravotní stav a 12. října 1915 zemřel. Skromný pohřeb měl v zámecké kapli v Brandýse nad Labem a jeho tělo bylo po třech letech přeneseno do Kapucínské hrobky Habsburků ve Vídni.

Naše scénka byla shrnutím jeho celoživotního díla a malého náhlédnutí do soukromí.

• **V čajovém salónku jsme si připomněli ještě jedno významné výročí - 100 let obloženého chlebičku.**

Obložený chlebiček zhruba v dnešní podobě uvedl na scénu na počátku 20. století pražský lahůdkář Jan Paukert na popud rodinného přítele malíře Jana Rytíře Skramlíka, kterému nevyhovovaly v té době k malému pohoštění podávané jednohubky. S chlebičkem o velikosti mezi jednohubkou a obloženým chlebem byl spokojen, stejně jako zákazníci lahůdkářství, kde se tyto výrobky vzápětí začaly prodávat. Původní velikost byla o něco menší než dnes (tak na dvě tři kousnutí), během dvou následujících let se pak osvědčil rozměr větší; v této podobě získaly oblibu a dělají se dodnes.

A tak naše dámy představující paní hejtmánovou, starostovou a rytmistickou rozšafně hovořily o tom, co vše bylo zapotřebí do svatební výbavy, ale především čím vším se zmiňovaný chlebiček obkládal.

• **Posledním urozeným majitelem zámku byl až do roku 1918 poslední císař rakousko-uherské monarchie a poslední český král Karel I. Rakouský.**

Pobýval zde již ve svém mládí jako důstojník 7. pluku lotrinských dragounů. V roce 1911 sem přivedl i svoji choť císařovna Zitu z rodu Bourbon Parma, která na klidné časy prožité v Brandýse vzpomínala jako na ty nejkrásnější chvíle prožité s císařem.

Císařský pár jsme zastihli v důvěrném rozhovoru, během kterého nám zatančili jejich oblíbený valčík - Na krásném modrém Dunaji.

• **Nadporučík Heinrich Lukas, velitel Josefa Švejka, ve skutečnosti nadporučík Rudolf Lukáš, velitel Jaroslava Haška.**

To byla další zastávka v prohlídkové trase. Zastihli jsme ho při vzpomínání na jeho důstojnický vojenský život během 1. světové války, na bitvy, kterých se účastnil a ve kterých velel, na působení v důstojnických školách, ale hlavně na válečné hrůzy, které ho stály zdraví. Jeho vyprávění poslouchala nejen jeho manželka Anna Marie Bauerová, ale i mnoho libických spoluobčanů, kteří se přijeli podívat, a které jsme velmi rádi viděli.

• **Po vzniku republiky a zvolení Tomáše Garrigue Masaryka prezidentem hledali jeho spolupracovníci vhodné místo k bydlení, protože byt na Pražském hradě byl nevyhovující.**

Tajemník TGM Vasil Kaprálek Škrach proto navštívil brandýský zámek, který již byl zestátněn, aby se správcem zámku probral dostupnost z Prahy, pohodlí, vybavení a okolní statky a honitby. Rozhodováno bylo mezi několika objekty, mezi kterými byly zámek Smečno, zámek Budenice, zámek v Brandýse nad Labem a Zámek Lány. Lánský zámek nakonec vyšel ze všech nejlépe a stal se tak sídlem TGM.

Toto bylo náplní další scény, kde byli návštěvníci seznámeni s podrobnostmi, které se vztahovaly k výběru letního sídla pro prvního prezidenta Československé republiky.

Na konci velmi podařeného a veřejností velmi mile přijatého dne jsme se odebrali do zámeckých zahrad, kde byl připraven ohňostroj na oslavu tohoto významného výročí.

Velmi si vážíme dlouhodobé spolupráce se zámek Brandýs nad Labem, a je nám velkou ctí, že město Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, které zámek spravuje, v čele se starostou Ing. Vlastimilem Pickem a PhDr. Zdeňkou Tichou, vedoucí odboru kultury, sportu a cestovního ruchu, nás oslovilo ke spolupráci při této mimořádné události. Nelze zapomenout na všechny zaměstnance zámku, především pana Petra Ence, kteří nám vycházejí vstříc v našich požadavcích a poskytují nám příjemné zázemí a velkou pomoc.

Tímto si také dovolujeme pozvat všechny čtenáře a spoluobčany na zámek Brandýs nad Labem letos ještě jednou, a to na advent v sobotu 8. 12. 2018, kdy se zámek vrátí do Vánoc za časů císaře Rudolfa II.



Nadporučík Rudolf Lukáš a Anna Marie.

Foto: Z archivu Mariane

Jana Kastnerová



EXKURZE TEREZÍN

12. listopadu jsme jeli (žáci 8. a 9. třídy) na exkurzi do města Terežín. Navštívili jsme Malou pevnost, Muzeum ghetta, Magdeburská kasárna a krematorium. Celkem se nám věnovali dva průvodci, kteří s námi místa procházeli.

Nejvíce nás zaujala Malá pevnost. Prohlídka tohoto místa je depresivní a nahání vám husí kůže, protože se tu během druhé světové války odehrála spousta zlých událostí. Na druhou stranu je to stavba zajímavá svou architekturou – zážitkem pro nás byla cesta půl kilometru dlouhou podzemní chodbou.

Někteří z nás byli loni na návštěvě Osvětimi, je to místo ještě děsivější. Přesto jsme rádi, že jsme mohli tyto exkurze absolvovat. Měl by to udělat asi každý, abychom si stále připomínali, čeho jsou lidé schopni. Měli bychom se poučit, aby se tyto události už nikdy neopakovaly.

*Společnými silami napsali žáci osmé třídy
při semináři českého jazyka*



PODZIMNÍ PŘÍRODOVĚDNÉ SOUTĚŽE

V září a říjnu se konaly na naší škole tři přírodovědné soutěže.

Přírodovědný klokan

Soutěž pořádá Přírodovědecká fakulta Univerzity Palackého v Olomouci, ve spolupráci s Pedagogickou fakultou ÚP v Olomouci. Cílem je vzbudit zájem žáků o technické a přírodovědné obory. Tato soutěž v kategorii Kadet je určena pro 8. a 9. třídu ZŠ. Soutěže se zúčastnilo 39 žáků. Ti museli během 40 minut zvládnout 24 úkolů různých obtížností z oblasti matematiky, fyziky, přírodopisu, chemie a zeměpisu. Při řešení nebylo dovoleno používat kalkulačky, tabulky ani žádnou literaturu.

1. místo Josef Srba - 57 bodů (IX. třída)
2. místo Matvei Vlasov a Lukáš Pleticha – 52 bodů (VIII. třída)
3. Jan Zázvorka - 44 bodů (IX. třída)

Hledáme nejlepšího mladého chemika ČR

Soutěž pořádá Masarykova střední škola chemická v Praze. Cílem je, aby se již u žáků 9. tříd rozvíjely tvůrčí schopnosti, které by chemii postavily jako vědu hravou a zábavnou, jako disciplínu, která má určité budoucnost v pracovním uplatnění. Soutěže se zúčastnilo na naší škole 21 žáků 9. třídy. Během 40 minut museli zvládnout písemný test. Tentokrát obsahoval 18 úkolů různé obtížnosti z učiva chemie 8. ročníku. Žáci mohli získat maximálně 60 bodů.

1. místo Lenka Vašicová - 41 bodů
2. místo Jana Kiselicová - 38 bodů
3. místo i Kristýna Sikolová, Nela Bicanová a Tomáš Urbánek - 37 bodů

Poznej běžné dřeviny

Soutěž pořádala jen naše škola. Soutěž byla určena pro žáky 1. – 9. ročníku. Obtížnost byla zvolena tak, aby i žáci 1. stupně měli naději na úspěch. Proto i barevné obrázky dřevin byly doplněny krátkým textem, který měl usnadnit jich určování. Cílem bylo poznávání běžných dřevin, které přinášejí užitek v mnoho oblastech, hlavně v potravinářském, farmaceutickém a dřevařském průmyslu. Žáci mohli získat maximálně 17 bodů. Soutěže se zúčastnilo 19 žáků.

1. místo Petra Dvořáková - 16 bodů (VII. třída)
2. místo Zdeněk Braun, Veronika Pelikánová, Mariánka Šťastná, Matyáš Pekárek - 14 bodů (III.B)
3. místo Lily Veřmiřovská, Kryštof Adam Menšík, Kateřina Tahalová, Eliška Begova - 13 bodů (III.B)

Zvláštní pochvalu za tuto soutěž zaslouží žáci III. B, kteří se zapojili v počtu 17.

Všem zúčastněným blahopřejeme!

*Mgr. Věra Reslerová,
učitelka přírodopisu a chemie*



VÝROČÍ 100 LET ČESKOSLOVENSKÉ REPUBLIKY V LIBČICKÉ ŠKOLE

31. října 2018 se v libčické škole konaly oslavy 100. výročí Československé republiky. Většina žáků a učitelů školy ten den přišla v dobových kostýmech. Vyučování již od rána probíhalo ve stylu první republiky – dozvídali jsme se o tomto období nové zajímavé věci. Učitelé se vybavili dokonce i rákoskami. K obědu nám kuchařky přichystaly jídlo podobné tomu, co se tenkrát vařilo – staročeský guláš s vídeňskými knedlíky.



Foto: Hannah Bartíková



FOTOGRAFICKÝ KURZ VLADIMÍRA ŠTROSSE

ZUŠ pořádá fotografický kurz známého fotografa Vladimíra Štrosse. Ten se zapsal do povědomí veřejnosti jako fotograf portrétů českých celebrit. Kromě charakteristického portrétního stylu se zabývá rovněž fotografováním módy a dalšími komerčními zakázkami. Jeho fotografie najdete nejen v oceňovaných kalendářích, ale také v řadě známých časopisů jako je Playboy nebo Look a v katalogích a nabídkách světoznámých módních firem.

Kurz proběhne v období únor – květen 2019

vždy každou středu 17:00-20:00.

Cena za čtyřměsíční kurz je 2 000 Kč.

Lektor nabízí profi vybavení a přístup, vlastní aparát je výhodou. Náplní kurzu bude fotka zátiší, portrét, postava a práce s živým modelem.

Kurz bude probíhat v budově ZUŠ Libčice.



PROSINCOVÉ KONCERTY ZUŠ

3. 12. 17:30 Horoměřice – tělocvična ZŠ

6. 12. 18:00 Libčice – sál ZUŠ

10. 12. 17:30 Horoměřice – tělocvična ZŠ

12. 12. 17:00 Velké Přílepy – sál CVA

21. 12. 17:00 Libčice – katolický kostel

Těšíme se na vaši návštěvu!

SCANDULA O VÁNOCÍCH

19. 12. 2018 18:00

Rotunda v Holubicích - Koncert adventních a vánočních písní

20. 12. 2018 18:00

Kostel Nanebevzetí Panny Marie a sv. Václava v Kralupech
- Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby

21. 12. 2018 18:00

Evangelický kostel v Libčicích - Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby

24. 12. 2018 15:00

Evangelický kostel v Libčicích - Štědrovečerní nešpory s adventními i vánočními písněmi





VÁNOČNÍ TURNAJ VE STOLNÍM TENISU

Oddíl stolního tenisu Sokol Libčice pořádá v místní sokolovně:

- Vánoční turnaj neregistrovaných (hobby) hráčů

v sobotu 8. 12. 2018 od 13:00

(přihlásit se mohou muži i ženy bez ohledu na místo bydliště)

- Vánoční turnaj dětí

v neděli 9. 12. 2018 od 9:30

(přihlásit se do 9:15 mohou děti do 15 let bez ohledu na místo bydliště)

Oddíl stolního tenisu

dále průběžně pořádá nábor dětí.

Přihlásit se mohou kdykoliv na tel. 777 220 711

LIBČICKÁ PLOVÁRNA

15. 12. 2018 od 19:00

RUMTORÁDI A HOSTÉ

25. 12. 2018 od 21:00

VÁNOČNÍ DISCOPARTY

DJ Pepino

31. 12. 2018 od 20:00

SILVESTROVSKÁ DISCOPARTY

DJ Pepino

Vstup Kč 50,-

Rezervace a objednání občerstvení
na tlf. 732 927 799.

Změna otevírací doby:

Po+Út zavřeno

Ostatní dny 16:00 - 22:00

CHLAPÁCKÝ DVOJBOJ

V sobotu 13. 10. 2018 se oddíl sokolské všestrannosti účastnil druhého ročníku Chlapáckého dvojboje v Radotíně. Závodilo se na typicky mužských nářadích, na kruzích, hrazdě a bradlech. I přestože jsme do bojů vyslali pouze šest závodníků, přivezli jsme pět cenných kovů. V kategorii mladších žáků I náš oddíl reprezentovali Petr Kolář a Josef Pecinovský. Josef Pecinovský po menším zaváhání na hrazdě skončil na krásném šestém místě. Petr Kolář předvedl vyrovnaný výkon na obou nářadích a vystoupal na bronzový stupínek.

V kategorii mladší žákyně II za náš oddíl bojovaly Nikola Bezděková, Adéla Houšková a Barbora Tůmová. Děvčata za chlapce svými výkony nezaostala, naopak zazářila a ve své kategorii obsadila všechny medailové pozice. Nikola Bezděková skončila na prvním místě, Adéla Houšková na druhém a Barbora Tůmová na třetím.

V kategorii mužů nás reprezentoval velmi zkušený závodník Karel Janda. Na kruzích předvedl povedenou sestavu a obdržel nejvyšší známku z celého startovního pole. A po další vydařené sestavě na bradlech vybojoval stříbrnou medaili.

Všem závodníkům děkujeme za vzornou reprezentaci našeho oddílu a přejeme jim mnoho dalších sportovních úspěchů.

Markéta Tomandlová, trenérka





PŮST, TO JE OČ TU BĚŽÍ

Říkáte si: „Hladovění to není nic pro mě, proč bych asi měl dobrovolně trpět?“ Věřte nebo ne, půst nemusí být jen o hladovění, nejeden a nekonzumování potravy, ba naopak může být opravdu velice prospěšným prostředkem k uzdravení, očistění a vitalitě celého těla. Jak to tedy je?

Půst, nástroj ke zdraví

Půst a detoxikace, neboli očistění těla a revitalizace jednotlivých orgánů, bývá spojován s odpočinkem a načerpáním nové energie. Všeobecně můžeme rozlišovat nucený, či vědomý půst. Rozdíl je jednoduchý, nucený půst je způsoben většinou nemocí, kdy nemůžeme zkrátka jíst, protože nám není dobře. Tělo není schopno nic pozít, protože pozornost a veškerou energii cílí například na imunitní, lymfatický či endokrinní systém. Vědomý půst je na základě našeho svobodného rozhodnutí, který velmi podporuje lidské vlastnosti jako je sebedůvěra a sebekázeň, díky kterým v konečném důsledku můžeme dosáhnout pevnějšího zdraví.

Výhody „půstování“

Velké množství dnešní populace nehledí na to, co kde sní a jaké má jejich jídlo složení. Výsledkem pak většinou bývá nalomené zdraví a nedostatek energie. Půst je nejlepší metoda, která dá odpočinout našemu zažívacímu a vylučovacímu ústrojí, slinivce, žaludku, ledvinám, játrům, ale především střevům. Půst je zkrátka jeden z klíčů k obnově zdraví a lidského elánu.

Druhy půstů

Nemusíme hladovět, abychom tělu ulevili od přemíry škodlivin.

Syrový půst - nejedná se o klasické „půstování“, ale o tzv. raw stravování. Jde o to, že většina populace konzumuje tepelně zpracovanou potravu, která velmi omezuje vstřebávání tak velmi důležitých minerálů a vitamínů. Tato forma půstu spočívá v konzumaci tepelně nezpracovaných potravin, tzn. syrových, čerstvých, upravených maximálně do 42°C. Jedná se o čerstvé a syrové ovoce, zeleninu a jejich šťávy. Avšak v tomto případě se výjimečně nezapojují jídla obsahující tuky či bílkoviny, jako jsou například semena a ořechy, která jsou typická pro raw stravu.

Ovocný půst - v tomto případě se konzumuje pouze čerstvé ovoce, nejlépe z vlastní zahrádky nebo v bio kvalitě. Množství se meze nekladou.

Šťávkový půst - složený z rostlinné či ovocné říše je pro tělo velkou dávkou revitalizace a načerpání energie. Velmi dobře působí na organismus především šťáva z bio čerstvého hroznového vína. Má se za to, že tato forma půstu je výborným pomocníkem v boji proti rakovině.

Vodový půst - je jasné, že nejlépe uděláme, když budeme pít pouze vodu, která je zdraví prospěšná, tzn. čistá a kvalitní, bez zbytečného dusitanu, tvrdosti a dalších nečistot. V tomto postění se veškerá energie lidského organismu směřuje na regeneraci lymfatického, endokrinního a imunitního systému. Při této variantě se tělo opravdu očistí od zbytečných balastů, jako jsou hleny, záněty, toxiny apod. Vodový půst se však nedoporučuje velmi nemocným a oslabeným lidem, protože tělo nedostává zvenčí žádnou energii, může tak velmi až smrtelně vyčerpat jejich organismus. Naopak právě ovocné a šťávkové půsty jsou pro velmi nemocné jedince velkou pomocí.

Jak na to?

Pokud se rozhodneme pro jakýkoliv z výše uvedených druhů půstů, je zapotřebí důkladná příprava. Znamená to, že týden budeme jíst nejlépe syrovou stravu, ke konci především sestávající z ovoce. V případě vodového půstu se po třech dnech dostaví pocit, že nepotřebujeme jídlo již vůbec konzumovat, dochází zde k čerpání zásob, které máme uložené v těle. Jakmile dostaneme opět znovu hlad, je tělo krásně pročištěné a je vhodné opět znovu začít jíst. Po ukončení půstu nelze jíst ihned těžce stravitelná jídla, může to být pro lidský organismus velice nebezpečné. Za každé tři dny půstu se doporučuje jeden až dva dny konzumace syrového čerstvého ovoce. Pro variantu dlouhých a intenzivních půstů je potřeba konzultace s odborníky. Zdraví máme jen jedno, tak mu věnujme naši veškerou péči.

Ing. Veronika Jandová
trenér a poradce pro zdravý životní styl

powerprint
fotokniha24.cz

Ploché fotoknihy – novinka v ČR!

Nezapomeňte na fotokalendář 2019!

○ Krásné vzory
○ Objednáte on-line za 10 min.

Stavební společnost se sídlem
v Roztokách u Prahy
přijme zaměstnance na pozici

skladník/zámečnick.

Řidičský průkaz skupiny „B“ podmínkou.

V případě zájmu volejte
na telefonní číslo **602 583 002.**

RIZIKOVÉ KÁCENÍ
www.rizikovekacenipraha.cz

Filip Jarušek
Zahradní 214, Libčice nad Vltavou
tel.: 606 567 274
e-mail: info@rizikovekacenipraha.cz
IČO: 74771108



Mezi dárečky se schoval vánoční skřítek – najdeš ho?



Stojí, stojí hrdina,
chlubně břicho vypíná.
Přijde-li však na něj slunko,
roztaje jak zmrzlina.

Poznáš, o kom je básnička?

Domaluješ ho?



V obrázku jsou vždy 2 ozdoby stejného vzoru, najdeš je a spojiš čarou?

Jedna ozdoba však zůstala osamocená, víš která? Zkusíš jí domalovat její stejnou kamarádku?



✓ Jakub Jan Ryba ✓
Česká mše
Vánoční 21.12.
PÁTEK 18:00

evangelický kostel, Libčice nad Vltavou

Alžběta Měkotová (soprán), Kamila Procházková (alt),

Martin Nuhlíček (tenor), Miroslav Jirák (bas), Pavel Loukota (varhany),

Komorní orchestr (řídí Luboš Harazin), Pěvecký sbor Scandula (řídí Jan Šindelář)

Zve vás Libčický občanský spolek LOS

Akce se koná za finanční podpory města Libčice nad Vltavou

Vstupné dobrovolné

auto
houser 

PF 2019

Přejeme Vám hezké svátky vánoční, klid, pohodu a zdraví