



červenec
2016

zdarma

Vítání občánků

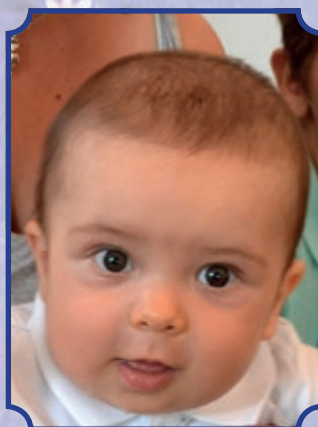
V sobotu 4. června jsme uvítali další malé občánky a občánky do našeho města. Zase všichni ve svátečním, zase děti z MŠ zarecitovaly roztomilé básničky, zase muzikanti ze ZUŠ zamuzicírovali, zase pan starosta pronesl pár vřelých slov, pak podpisy do matriky, dárečky, focení...

Na první pohled každého půl roku vše stejné, ale pokaždé dojemné a pro rodiče, prarodiče a starší sourozence miminek, které symbolicky pokládáme na chvílku do obecní kolébky, vždy sváteční a výjimečný pocit.

Přejeme všem hodně štěstí!



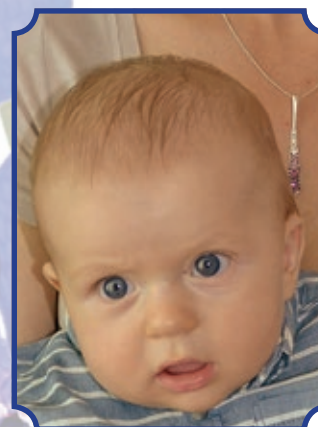
Amálie Veselá



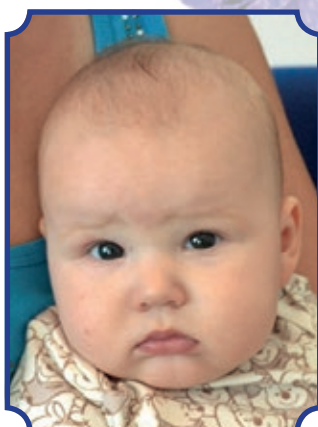
Eduard Kalián



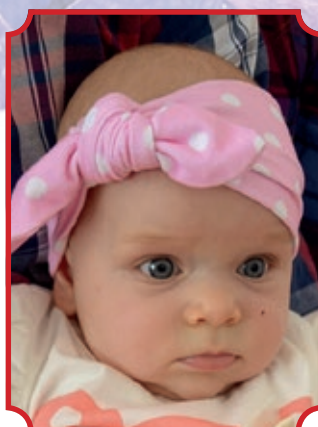
Filip Štross



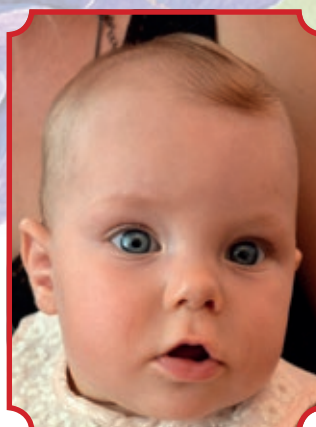
Jan Louda



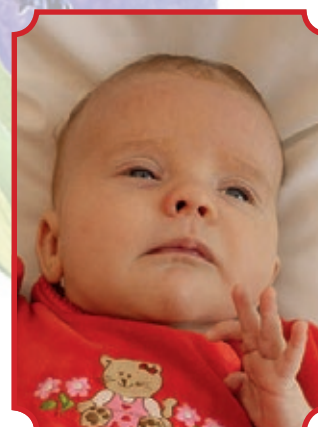
Josef Náprstek



Klára Salajková



Luisa Kopecká



Rozálie Šichová



PŘELOŽKA SILNIC

Plánuje se velká stavební akce propojení dvou významných páteřních komunikací novou spojnicí, která bude vedena mimo obce.

Vratme se kousek zpět do historie. O tomto propojení se kvůli nadměrné zátěži projíždějícími vozidly přes některé obce hovoří již řadu let. Co donutilo dopravní experty a později projektanty se myšlenkou propojení zabývat? Sami řidiči, zejména nákladních vozidel, kteří si nacházeli možné průjezdy a zkratky obcemi na své cestě mezi dálnicemi D8 a D7 (D8 – z Prahy směr Lovosice a Německo) a D7 (bývalá R7, z Prahy směr Slaný, Chomutov a dále do Německa nebo Západních Čech).

Nejprve se plánovaly různé obchvaty jednotlivých obcí a poté se začalo uvažovat o celkovém propojení novou komunikací mimo obce a města. Největším impulzem k této akci bylo a je každodenní dopravní přetížení města Kralupy nad Vltavou nákladními vozidly, které se jen pomalu přesouvají z jedné strany na druhou a brzdí ostatní dopravu a zásobování. Situace je dána tím, že přes Kralupy vede první most přes řeku Vltavu na sever od Prahy. Intenzita dopravy je odhadnuta až na 20 000 vozidel denně, které přes Kralupy a jeho okolí projíždí (trasa Horoměřice, Statenice – Černý Vůl, Velké Přílepy – Tursko – Kralupy nad Vltavou). Současná trasa je pro takovou zátěž nevyhovující a po dlouhých letech používání vykazuje mnohé závady, jak v trasování, výškových poměrech, tak i vlastní technické závady na vysloužilé komunikaci.

Po dlouhých letech jednání a práce projektantů vznikly dvě varianty možného řešení vedení obchvatu Kralup a následného vedení komunikace v celé její délce. I když v jednom okamžiku se hovořilo o třech variantách. Třetí varianta byla trasovat novou komunikaci místo mezi Turskem a Holubicemi, mezi Turskem a Libčicemi nad Chýnovským hájem. V dnešní době je již známá definitivní varianta vedení nové rychlostní komunikace. Povede z dálnice D8, kolem Chvatěrub, přemostěním přes celé údolí řeky Vltavy nad Dolany, mezi Holubicemi a Turskem a dále mezi Velkými Přílepy a Svrkyňi, kolem Lichocevsce, Tuchoměřic a Středokluk až do Kněževse, kde se napojí na D7. V našem blízkém okolí bude možné na rychlostní komunikaci najet

u Turska nebo Velkých Přílep, kde budou postavena mimoúrovňová křížení s nájezdy.

Velkým pokrokem v úsilí vybudovat tuto obrovskou stavbu je její projednání a schválení Vládou ČR. Zejména příslib finančních prostředků. Svým usnesením vláda pověřila realizaci projektu a stavby Středočeský kraj. Celá stavba je rozdělena do tří etap s následující finanční náročností:

I. etapa: R7 MÚK (mimoúrovňová křižovatka) – obchvat Kralup nad Vltavou, 1,98 miliardy.

II. etapa: obchvat Kralup nad Vltavou, 2,12 miliardy.

III. etapa: obchvat Kralup nad Vltavou – D8 MÚK Dolany, 0,6 miliardy.

Finanční prostředky budou čerpány ze Státního fondu dopravní infrastruktury.

Dle záměru se má začít stavět v září 2020 a dokončeno to má být v prosinci 2023. V současné době již probíhají některé přípravné úkony, jako jsou: dokončení zjišťovacích řízení, zpracování dokumentů EIA, dokončují se průzkumné práce trasy, probíhá zadávací řízení na zpracování projektové dokumentace. Pro II. etapu se již připravuje zpracování záborového elaborátu a geometrických plánů pro jednotlivé úseky.

Výstavbou propojení se významně zmenší provoz v obcích na trase. Tím také dojde k odlehčení ovzduší od exhalací z výfukových plynů a vylepšení životního prostředí i od hluku. Trasa nyní prochází oblastí, která je v blízkém okolí hlavního města Prahy, kde jsme po dlouhá léta svědky velkého stavebního rozmachu zejména v obytné zástavbě. **Jaroslav Čermák**

NABÍDKA PRONÁJMU

Město Libčice nabízí k pronájmu nebytový prostor v č.p. 744 K sídlišti o výměře 25 m².

Cena za pronájem činí Kč 550/m² ročně.

Blíže informace podá tajemník na tlf.: 233 101 653, e-mail: tajemnik@libcice.cz

VÝZVA A VAROVÁNÍ

Vyzýváme občana Libčic nad Vltavou, který nás z telefonního čísla 233 310 332, bombarduje stovkami nesmyslných telefonátů, aby přestal, neboť blokuje naši linku a obtěžuje nás.

Nedojde-li k nápravě, jsme rozhodnutí se obrátit na orgány v trestním řízení a bránit se soudní cestou.

Tomáš Říha

TERMÍNY UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ

v II. pololetí roku 2016

NEDĚLE



červenec	31.	7.
srpen	28.	8.
září	25.	9.
říjen	30.	10.
listopad	27.	11.
prosinec	18.	12.

Termíny svozu BIO popelnic



4. 7. 2016	27. týden
18. 7. 2016	29. týden

a každý lichý týden v pondělí

Poslední svoz v tomto roce 21. 11.

Nové knihy



Card, O. S.: Enderova hra, Laser-books 2015

Cusk, R.: Arlington park, Paseka 2015

Fučíková, R.: Jakub a hvězdy, MF 2014

Chown, M.: Musíme si promluvit o Kelvinovi.

Vesmír a co o něm prozrazují všední věci, Zlín 2010

Kerr, P.: Motlitba, Argo 2016

Kinney, J.: Deník malého poseroutky. Staré dobré časy, COO BOO 2016

Lovett, Ch.: První dojmy, Paseka 2015

May, P.: Akta Enzo II. Kritik, Host 2016

Minier, B.: Tma, XYZ 2016

Peroutková, I.: Anička na řece, Albatros 2016

Riggs, R.: Siroťáček slečny Peregrinové. Knihovna duší, JOTA 2016

Sokolov, S.: Mezi psem a vlkem, PROSTOR 2013

POZOR: Knihovna bude celý srpen zavřena.

Šárka Sekerová

RIZIKOVÉ KÁCENÍ

www.rizikovekacenipraha.cz

Filip Jarušek
Zahradní 214, Libčice nad Vltavou
tel.: 606 567 274
e-mail: info@rizikovekacenipraha.cz
IČO: 74771108

ZUŠ



ZA BRANKOU

5. 6. 2016 hostili naši tanečníci a tanečnice Za brankou libčické ZUŠ tanečníky a tanečnice ze ZUŠ Zruč nad Sázavou.

Výsledkem jejich tanečního víkendu bylo velmi zajímavé společné představení, při kterém diváci neseděli v hledišti a nekoukali na jeviště, ale obojí nahradila sluncem prozářená zahrada, která je mimochodem čím dál pěknější.

Tu se z tují vynořily dospělé tanečnice v černém, tu se omotávaly či zamotávaly do gum natažených mezi stromy tři dospívající dívky, náhle se zpoza dlouhého bílého šálu vyloupla dívčina a setkala se s mužem, který předtím na schodech hrál tklivě na foukací harmoniku. O pár kroků dál se náhle roztančily dvě slečny s květinami, aby se nám pak za zády z ničeho nic z drátěného kokonu očividně v bolestech zrodil nový tvor...

Nevím, jestli všichni diváci smysl jednotlivých vystoupení pochopili přesně, ale o to zřejmě vůbec nešlo. Hlavním smyslem byl výrazový tanec, který tentokrát neztvárňoval hudbu, ale skladbu složenou z tleskání rukou, což skvěle doladilo tajuplnou atmosféru celého představení.

V každém případě to byl velmi originální „kus“, při kterém se projevila fantazie lektorů, jež mj. umí pracovat s netypickým prostředím a využít všechny jeho výhody ve prospěch věci. Dovedu si představit, že i tanečníci napříč generacemi přispěli svými nápady a nadšením pro společné dílo, které se opravdu podařilo.

Kdybychom měli právo známkovat, tak za nás by to byla zcela určitě jednička s hvězdičkou pro všechny zúčastněné.



Text a foto: Hannah Bartíková

Klub seniorů

V červenci máme tzv. seniorské prázdniny a setkáme se 3. srpna.

Přejeme všem krásné léto.

ŠIKOVNÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ

Libčický Klub seniorů se opět zúčastnil XVII. ročníku soutěže Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení, která se coby součást celorepublikové akce Senior-Handicap: aktivní život 2016 konala společně s výstavou růží „Růžová zahrada“ a Lázeňským veletrhem v Lysé nad Labem ve dnech 16. – 19. 6. 2016.

Výstava 1 200 vystavovatelů z nejrůznějších koutů naší republiky byla uspořádána ve velkém sále výstaviště, kde návštěvníci mohli obdivovat stovky ručně vyráběných děl, které by se mnohdy mohly označit za práci profesionálů. Spousta obrazů zpracovaných všemi dostupnými technikami včetně výšivek, figurky z papíru, z látky, keramiky, nechyběly typické babičkovské pletené ponožky ani paličkovaná krajka, která se dnes už stěží udržuje při životě. Líbily se mi rozmanité klobouky nebo celé figurální scény, jako např. betlémy, čertovské peklo i andělské nebe. Bylo toho tolik, že jsem několikrát chodila kolem dokola celého výstaviště, pořizovala fotky a u toho poslouchala hudební produkci, která všechny přítomné bavila předtím, než došlo ke slavnostnímu vyhlášení nejlepších prací.

Dle mého názoru byli nejlepší všichni. Všichni si zaslouží uznání a obdiv, které samozřejmě patří i těm našim. Chválíme v zasklené vitrině elegantně instalovanou expozici libčického Klubu seniorů, který prezentoval své rukodělné výrobky zpracované typickými technikami jako je háčkování, vyšívání, ale též staronovou metodou zvanou quilling, což je výroba různých dekorací pomocí barevných papírových proužků. Také vám vadí ty anglické názvy? Teď vám předvedu, jak jsou někdy legrační, protože quilling by se dalo přeložit jako „brkování“, neboť quill v překladu znamená brk. Máme sice překlad, ale stejně nic nevíme. Musíme se tedy podívat do historie, dokonce až do středověku, kdy se vyráběl dekorativní filigrán z proužků papírů, které se různě stáčely a namotávaly pomocí - a pozor, už jsme u toho - husích brk. Naše výtvarnice však proužky papírů spíše skládají, což si vyžaduje velkou přesnost a zejména trpělivost. Tu rozhodně nepostrádají a je to na jejich krásných výrobcích znát.

Smyslem celé výstavy, kterou podporuje spousta sponzorů a organizuje ji Středočeský kraj, má hlavní cíl – aktivizovat seniory, naplnit jejich volný čas a podpořit jejich kolektivní práci, u které zažijí určitě i spoustu legrace. Mnozí se pak na výstavu vydají i z těch nejzazších koutů naší země. Letos tam byla skupina seniorů až z Ostravska. A je to pochopitelné. Nikdo si nechce nechat ujít ten příjemný pocit, kdy může hrdě stát u svého výrobku opatřeného vlastním jménem a zároveň na vlastní oči vidět, čím se zabývají kolegyně a kolegyne jinde.

Již podruhé jsme se s panem starostou výstavy v Lysé nad Labem zúčastnili a věřím, že mohu mluvit za nás za oba, že i my jsme pocítili pocit hrdosti na to, že naše město na této skvělé akci díky šikovným rukám našich senierek nechybělo.

Text a foto: Hannah Bartíková



PASOVÁNÍ NA PŘEDŠKOLÁKA



Mateřská školka pořádala 15. června 2016 stejně tak jako každý rok slavnostní ukončení školkové docházky dětí, při kterém jsou pasovány na předškoláky, ale už po prázdninách z nich budou opravdoví školáci.

Slavnostní oblečení, perfektně připravený program, vtipné básničky, šerpy předškoláka, dárečky na památku a symbolická brána do velké školy, kam paní učitelky své svěřence někdy se slíčkami dojetí v očích propouštějí. Dojemné chvíle jsou to ale pro všechny zúčastněné, zejména pak pro rodiče, kterým děti rostou před očima, ale i pro nás, kteří jsme je, jako by to bylo včera, vítali do města coby naše nejmladší občánky.

Přejeme dětem, aby na svou školku rády vzpomínaly a aby se jim v té velké škole líbilo.

Text a foto: Hannah Bartíková

PŘÍSTAVBA MATEŘSKÉ ŠKOLY JE DOKONČENA

Jak to tak obvykle bývá, vlastní výstavba nové budovy je rychlejší než její příprava. Bylo tomu tak i v případě naší přístavby MŠ. Dle mého názoru je to tak ale dobře - je lepší dostatečně se věnovat přípravě, plánování a projektování, a poté může vlastní realizace proběhnout dostatečně rychle bez překvapivých zádrhelů, než uspěchat přípravu a pak tzv. projektovat za pochodu a protahovat výstavbu hledáním řešení při realizaci. Takže v našem případě proběhla výstavba objektu přístavby MŠ bez komplikací a v poměrně krátkém termínu. Vlastní budova je od stavební firmy předána pro další kroky k jejímu zprovoznění, tzn. vybavení interiéru, zařízení zázemí k užívání, ale taktéž úprava navazujících ploch - komunikací, přístupu, úpravě přilehlého hřiště, do kterého se přístavbou zasáhlo, atd.

Vlastní budova přístavby je dokončena, ale celé dílo ještě nikoli, neboť součástí zvýšení kapacity MŠ je i kompletní rekonstrukce kuchyně a úprava přilehlých technických prostor. Se zahájením těchto úprav se

čeká na prázdniny, na odstávku vývařovny, aby nebyl narušen chod stávající MŠ.

Stejně tak, jak zahájení stavby předcházely krom projektování i nutné legislativní kroky (stavební povolení, veřejná soutěž na výběr dodavatele a další), tak i po jejím dokončení následují povinné kroky k legalizaci stavby tzn. kolaudace a zprovoznění budovy, což si ještě vyžádá nějakou práci a čas.

Věřím ale, že i rekonstrukce kuchyně proběhne v kooperativním a bezproblémovém režimu jako přístavba, že se podaří následné legislativní kroky a zprovoznění přístavby tak, aby mohla být v září nová třída zaplněna dětmi a vlastní podstata přístavby tím bude naplněna.

Může být postavena spousta budov, ale až teprve jejich využitím a vdechnutím života jejich, v případě školky bezesporu radostným, užíváním se stávají tou podstatou, pro kterou jsou budovány.

Ing. Jíří Lain, místostarosta



Foto: Hannah Bartíková

VYŘAZENÍ DEVÁŤÁKŮ

Před devíti lety to byli prvňáci s taškami na zádech a dnes slečny v krásných šatech a ve střevíčkách s vysokými podpatky a mladí muži v oblecích coby absolventi devátých tříd opouštějí libčickou školu. Jejich slavnostní rozloučení v kulturním domě 29. 6. 2016 téměř profesionálně moderovaly žákyně 8. třídy Míša Koláčková a Aneta Karasová. Poděkování učitelům, paní ředitelce i rodičům dojalo všechny přítomné včetně absolventů samotných. Kačka Rousová a Denisa Blažková se ujaly vzpomínání na společný školní čas od prvního až do posledního dne, a dlužno říci, že to neměly snadné. Skrz slzičky dojetí nemohly chvílemi ani mluvit. Úsměv na tvářích všech vzápětí vyloudilo video sestavené z fotografií dokumentujících jejich posledních pět školních let, které pro ně vybrala a nechala natočit paní ředitelka Mgr. D. Raveane. Není se co divit, že má paní ředitelka k těmto vycházejícím deváťákům obzvláště vřelý vztah, neboť to byli právě oni, které dostala při svém nástupu do Libčic na starost coby třídní učitelka.



Vyřazení deváťáků je slavnostní chvíle, na kterou budou jak žáci, tak jejich pedagogové i rodiče rádi vzpomínat. Gratulujeme všem k úspěšnému ukončení základní školy a přejeme hodně úspěchů v dalším studiu.

Text a foto: Hannah Bartíková



HURÁ NA PRÁZDNINY

Společná zahradní slavnost všech našich tří škol MŠ, ZŠ a ZUŠ se konala na zahradě MŠ 21. 6. 2016, což byl tak krásný letní den, že všechny přítomné již naladil prázdninově. ZŠ se kromě dobrůtek všeho druhu postarala o plakáty a oblíbené malování na obličej, takže nám po zahradě během krátké chvíle poletovala spousta různobarevných motýlků. ZUŠ zatančila i zahrála a MŠ, která se určitě též podílela na gastronomii, která ze stolů mizela jak pára nad hrncem, pozvala z Prahy pro děti divadlo o námořnících. Malí hasiči „hasili“, Evžen Novák pletl s dětmi šperky a všude panovala skvělá nálada, která k prázdninám neodmyslitelně patří.

Text a foto: Hannah Bartíková

PREVENCE KRIMINALITY

Významnou součástí prevence kriminality jsou různé školní besedy s příslušníky PČR spojené s ukázkami zásahových vozidel, fyzické zdatnosti policistů atp.

Shodou všech náhod se v Libčicích 16. června konaly hned dvě takové akce. Na náplavce pro děti z mateřské školy, kde z pochopitelných důvodů převažovaly praktické ukázky a na Plovárně, kde se konala beseda žáků 8. a 9. tříd s příslušníky PČR, kteří pracují v libčické službě.

Náplavku jsem bohužel nestihla, ale prý to bylo velkolepé. Dokonce se po Libčicích rozšířila fáma, že se tu stalo něco strašného, že tu byla spousta „policajtů“ a že se na náplavce dokonce střílelo... Nebojte se, nic z toho není pravda. To se jen školkové děti seznamovaly s tím, co znamená „Pomáhat a chránit“ a co vše je k tomu potřeba.

Na Plovárně to bylo ale mnohem vážnější. Náčtilí, kteří jsou již v patnácti trestně odpovědní, se dozvěděli, co to obnáší a mj. i to, že zdanlivě nevinné fóry na jejich oblíbených sociálních sítích mohou být za jistých okolností považovány za trestný čin coby tzv. kyberšikana.

Mezi chlapci se objevil i zájem o to, co vše by museli splnit, kdyby chtěli pracovat u policie. Někteří odvážlivci se dokonce nechali jako zatknout a nechali si nasadit pouta. Prý to není vůbec nic příjemného a prý byli moc rádi, že to bylo jenom jako...

Hannah Bartíková





A MÁME PRÁZDNINY

Rozhovor s Mgr. Drahomírou Raveane, ředitelkou ZŠ Libčice nad Vltavou



Děti i jejich učitelé si již několik dní užívají zasloužené prázdniny, ale já bych se chtěla tímto rozhovorem vrátit na dobu těsně před jejich začátkem, kdy jsme s paní ředitelkou u šálku dobrého čaje probraly školní rok, který je dnes již čerstvou minulostí a naťukly jsme i ten příští, jenž sice začne až v září, ale škola na jeho přípravách pilně pracuje již několik měsíců. Zajímáte-li se o školu, tak si nenechte ujít následující řádky.

Jak byste zhodnotila školní rok 2015/2016?

Já jej považuji za úspěšný, i když pro všechny pedagogy i zaměstnance školy byl velmi náročný. Podařilo se nám stabilizovat počet žáků - poprvé od r. 2012 na naši školu přišlo více dětí, než odešlo. Ukazuje se, že pozice libčické školy se stále zlepšuje. V dnešní době si každý rodič může vybrat ze široké nabídky škol, a tak nás důvěra rodičů, které nám svěří své dítě, velmi těší.

Povedlo se vám splnit vše, co jste měli v plánu?

Více méně ano. Zorganizovali jsme jazykový výjezd do Velké Británie pro žáky a učitele v rámci projektu EU OPVK „Language Open Gate“. Naši žáci tak na rozdíl od většiny pražských škol měli veškeré náklady hrazeny z projektu EU. Na jazykovou gramotnost klademe v naší škole velký důraz, proto nabízíme výuku angličtiny již od 1. ročníku a na druhém stupni pak přibude ještě němčina a španělština včetně anglické konverzace s rodilým mluvčím. Stále se snažíme zlepšovat vybavenost odborných učeben. Další prioritou je pro nás výuka komunikačních technologií, používáme interaktivní tabule, tablety, PC, specializovaný software...

Jak vás tak zpovzdálí sleduji, praktikujete spoustu mimoškolních činností a akcí. Mohla byste jmenovat ty nejzajímavější?

Výčet by byl opravdu dlouhý. Zmíním alespoň ty, které považujeme za nejvýznamnější. Velmi dobrý dojem a ohlasy máme z tradičních vánočních a velikonočních trhů, které pořádáme o víkendu, aby se mohla zúčastnit široká veřejnost. Vnímáme to nejen jako prezentaci školy, ale i města. Pravidelně pomáháme kralupskému útulku pro psy, pořádáme pro něj dobrovolné sbírky. Navštěvujeme s dětmi Klub seniorů, zúčastňujeme se olympiád a sportovních akcí. Letos opět vyhrála 1. místo naše žákyně v matematické olympiádě Klokan. Spolupracujeme s jazykovou školou v Anglii a s Mensou ČR.

Jaké největší problémy jste museli překonávat?

Problémy jsou a budou. Mrzí nás ale, že občas nenacházíme pochopení u některých rodičů, kteří na nás kladou nároky, které při nejlepší vůli nemůžeme splnit.

O co jde?

O požadavky na různé alternativní metody výuky. Jsme jediná základní škola ve městě, a tak musíme respektovat univerzální model výuky a nemůžeme vyhovět tlaku některých rodičů na zavádění komunitních forem vzdělávání, které jsou postaveny na úzké koordinaci výchovy a vzdělávání v rodině a ve škole. Nemůžeme např. v jedné třídě uplatňovat slovní hodnocení a ve druhé tradiční známkování, nelze v rámci jednoho ročníku uplatňovat na děti odlišné požadavky. Moderním metodám výuky se ale nebráníme a začleňujeme je do vyučování tam, kde je to reálné.

Do jaké míry mohou o formě výuky rozhodovat sami učitelé?

Učitelé hrají ve školství nejdůležitější roli, neboť jsou to především oni, kdo mají v popisu práce učit a vychovávat. Učitelům naší školy důvěřuji a nechávám jim dostatek prostoru k tomu, aby si v rámci

školního vzdělávacího programu sami ve spolupráci s předmětovými komisemi zvolili metody výuky, učebnice a pomůcky.

Metody výuky se stále mění, ale stejně se nepříšlo na žádnou, která by byla zaručeně úspěšnou.

Kdyby taková zázračná metoda existovala, věřte mi, že by se podle ní už učilo na celém světě. Ze své dlouholeté učitelské praxe musím konstatovat, že pokud učitelé nebudou mít autoritu u dětí, respekt u rodičů, důvěru zaměstnavatele a podporu společnosti, tak svou práci nemohou řádně vykonávat a v konečném důsledku se to odrazí na dětech.

V čem by škole mohli rodiče, resp. školská rada nejlépe pomoci?

Nejlépe tím, že by se sami konstruktivně zapojili do dění a práce školy a pomáhali nám tam, kde je to potřeba. Ve školské radě jsou zástupci rodičů, pedagogů i zřizovatele, a tak mohou objektivně posuzovat problémy z různých hledisek.

Jak funguje spolupráce se zřizovatelem?

Mohu potvrdit a jsem tomu ráda, že spolupráce se zřizovatelem je na velmi profesionální a korektní úrovni. Rada města se, dle mého názoru, snaží vyhovět našim požadavkům a školu velmi podporuje.

Objevily se kritické hlasy o tom, že naše školy nespolupracují. Co byste na to řekla?

Tento názor jednoho člověka se objevil v pracovní, nepřipomínkové verzi SWOT analýzy v zápise pracovní skupiny strategického plánu ze dne 25. 4. 2016, který byl publikován na Libčických křižovatkách bez vědomí ředitelů škol. Považujeme to za nerespektivní, neboť vztahy ZŠ, ZUŠ a MŠ považujeme za nadstandartní, což dokazuje řada společných aktivit.

Hodně se dnes mluví o inkluzi, ke které jste se vyjádřila v minulých novinách. Budete mít od září nějakého žáka s asistentem?

Jak jsem již zmínila v posledním čísle LN, máme neslyšící holčičku v první třídě. Za pomoci paní učitelky, asistentky a všech spolužáků bude pokračovat v dalším ročníku a musím říci, že je velmi šikovná.

Velmi diskutovaným tématem je šikana, nejen mezi žáky, ale i žáků vůči učitelům. Lze tomu nějak předcházet?

Šikane, kyberšikane a ostatním problémům dnešní doby čelíme preventivním programem. Velmi úzce spolupracujeme s Policií ČR formou besed a přednášek. Ve škole působí výchovný poradce, preventista a externí psychologové, kteří připravují pro naše žáky programy k předcházení rizikového chování. Tyto problémy však škola nikdy nemůže řešit sama, velkou úlohu zde hraje celá společnost, ve které žijeme a hlavně zájem rodičů o to, čím se jejich děti zabývají a jak se chovají.

Co chystáte nového na příští rok?

V novém školním roce 2016/2017 se mohou žáci i rodiče těšit na rozšířenou nabídku zájmových činností, moderní trendy výuky (matematika prof. Hejného - pilotní projekt), školní akce a výjezdy do zahraničí, sportovní akce, nové vybavení učeben moderním nábytkem



Exkurze na Petřín za K. H. Máchou.

a výukovými prvky, nové moderní učebnice a pomůcky, čipy ve školní jídelně, rozšíření nabídky stravování, nová družina v bývalém Klubíčku ...

A sloučení druhých a pátých tříd.

To je pravda. K tomuto kroku nás bohužel vedou ekonomické důvody. Ve druhých třídách je po 14 dětech a v pátých je to obdobné. Tam se počet žáků snížil o 4 (1 odchází na gymnázium a 3 na jinou školu bez udání důvodu). Ale není třeba se toho bát. Třída o počtu 28 žáků není nic neobvyklého. Sama jsem na libčické škole začínala jako třídní učitelka spojených pátáků, kde jich bylo dokonce 29. Velmi ráda na to období vzpomínám. Děti si vytvořily dobrý kolektiv, který jim vydržel až do deváté třídy a až vyjdou tyto noviny, budou mít za sebou už i rozlučku s naší školou.

Ke sloučení tříd tedy dochází kvůli malému počtu žáků a nadbytečnému počtu učitelů?

Přesně tak. V současné době stále překračujeme koeficient počtu zaměstnanců a neustále čelíme tlaku na snížení počtu učitelů ze strany nadřízených orgánů Středočeského kraje. Hledali jsme řešení i se zřizovatelem a radou města, ale až nás to mrzí, musíme ty třídy spojit.

Tak to jsou pádné a srozumitelné argumenty. Když byla řeč o devátákách, jak jim dopadly přijímačky?

Z deváté třídy vyšlo 21 žáků, z nichž se 3 dostali na gymnázium, 10 na odbornou střední školu s maturitou, 2 na odborné školy s vyučením a maturitou a 6 do učebního poměru.

Nevíte něco o metodě NTC System of Learning, který propaguje Mensa ČR?

Vím, dokonce s Mensou ČR spolupracuji na vývoji a popularizaci NTC (Nikola Tesla Center) metody, která vyplývá z moderních poznatků srbského lékaře Rajka Rajovice o rozvoji dětského mozku za pomoci cvičení. Naprostá většina dětí se rodí s velkým mozkovým potenciálem, záleží jen na nás, jak podnětné prostředí pro vývoj dítěti poskytneme. Asijské děti se musí například, oproti našim, naučit tisíce znaků, tím si rozšiřují paměť, jemnou motoriku, kreativitu atd. Statistiky nám ukazují, že např. japonské nebo korejské školství je na mnohem lepší úrovni než evropské.

Znamená to, že tiskací písmo Komenia Script namísto vázaného není zrovna nejlepší řešení?

Podle mého názoru je písmo Komenia Script zbytečně zjednodušování a krok zpět.

Všichni učitelům závidíme dva měsíce letních prázdnin.

Učitelé mají zaslouženou letní dovolenou, ale celé dva měsíce to pro mnohé z nás opravdu nejsou. Někteří absolvují v létě vzdělávací kurzy a školení, pracují na plánech na příští školní rok, zařizují ozdravné

pobyty a výjezdy, vedení školy musí zajistit úvazky učitelů, rozvrhy, nabídky zájmových činností, harmonogram školního roku, zpracovat výroční zprávu, koordinovat opravy a údržbu školy během prázdnin a spoustu administrativních a organizačních úkolů.

Koukám, že je to z velké části spíše pracovní dovolená.

Ano, tak to je a nejde to jinak. Od 25. 8. už všichni budeme pracovat ve škole na plné obrátky.

Jakou otázku zvolit na závěr? Třeba tu typickou novinářskou. Co byste si nejvíce přála?

Aby byla sovička Merci, maskot naší školy, kouzelná a zajistila nám do dalšího školního roku klid na práci, trochu štěstí a mnoho spokojených dětí.

Pojďme tedy to pohádkové přání realizovat tím, že do něj zapojíme děti, pedagogy, rodiče, město, kraj i ministerstvo a řiďte se nářevem Werichovy písničky: „Ten umí to a ten zas tohle a všichni dohromady udělají moc“.

Hannah Bartíková



Školní rok utekl jako voda a Klubíčko se rozmotalo až na samý konec. Za dobu svého kutálení se děti naučily spoustu písniček, básniček a různých pohybových her.

Nechyběla výroba masopustních klobouků, setba osení na Velikonoce a výroba dárečků pro maminky ke Dni matek. Užili jsme si dokonce i pravý maškarní bál. Zahráli jsme si i na zahradníky a zaselí řeřichu, kde děti měly možnost každý den pozorovat přeměnu semínka v rostlinku.

Vydávali jsme se na toulky přírodou v okolí Libčic i přívozem na druhý břeh řeky. V květnu jsme navštívili ZOO park v nedalekém Zájezdu.

„Naše děti“ si již užívají prázdninových dnů a blíží se jim vstup do „velké“ školky a nám nezbyvá nic jiného než jim popřát krásné prázdninové dny a hodně štěstíčka na jejich další životní výpravě a zároveň se i rozloučit.

Klubíčko po dva roky plně nahradilo nedostatečnou kapacitu mateřské školky a my věříme, že na něj budou děti i jejich rodiče stejně jako my s láskou vzpomínat.

Iveta Náměstková a Bc. Kateřina Rollová, vychovatelky



INKLUZE ANO, ČI NE?



V minulém čísle LN jsme nakousli téma inkluze, ke které se obě ředitelky našich škol vyjádřily pozitivně s tím, že ve školce i ve škole s tím mají již své dobré zkušenosti. Protože mě toto téma velmi zaujalo a mám kamarádku, která pracuje jako asistentka pedagoga a coby matka dvou dětí trpících cystickou fibrózou má zkušenost s nepodařenou inkluzí, požádala jsem ji o rozhovor. Představuji vám tedy Danu Navrátilovou z Východních Čech, asistentku pedagoga s devítiletou praxí v MŠ, ZŠ i v praktické škole.

Kde začíná inkluze?

V rodině, neboť vzdělávání dítěte ve škole zasahuje celou rodinu. Je tedy důležité, aby rodiče mohli svobodně vybrat pro své dítě nejlépe vyhovující školu. Takže na prvním místě je vhodný výběr školy.

Zdravotní znevýhodnění jsou různá a ne každá škola může splnit požadované podmínky.

Právě proto je potřeba, aby rodiče našli co nevhodnější školu a předem si pečlivě v ní dohodli podmínky, které pro své dítě potřebují zajistit.

Jak na tom byly tvoje děti?

Moje, dnes už dvě dospělé děti (syn a dcera), se narodily s cystickou fibrózou. Když jsme pro ně hledali školu, bylo jasné, že potřebují být ve škole s nízkým počtem žáků ve třídě, a tak jsme vybrali malou obecní školu.

Kterou ovšem nedochodily.

Bohužel ne, protože jsme tam nenalezli vstřícné přijetí odborného personálu školy.

Co si mám pod tím představit?

Nebudeš tomu věřit, ale až psychologické vyšetření prokázalo šikanu ze strany vyučujícího ke zdravotně znevýhodněným dětem.

To zní neuvěřitelně. A ty jsi nic nepozorovala?

Bohužel ne. Stále si vyčítám, že jsem jako matka nerozpoznala, kde je ten pravý důvod problémů. Stále jsem hledala chybu v rodině a asi jsem se více soustředila na zdravotní stav dětí, nežli na situaci ve škole.

To je pro děti asi hodně špatná zkušenost.

Přesně tak, dodnes vzpomínají na tuto školu s hořkostí.

Takže jste šli jinam?

Ano, obě děti pak přešly na soukromou ZŠ, kde konečně poznaly přátelství a kam se rády vracejí dodnes.

Tento tvůj osobní příběh bych tedy přihodila na tu misku vah, která je proti inkluzi.

To bych nechtěla. Není v zásadě proti inkluzi, ale je o tom, jak citlivě má inkluze probíhat. Přidám ještě jeden případ. Měli jsme ve třídě žáka, který byl sice zdravotně v pořádku, ale měl velké potíže se zařazením do kolektivu dětí, kde odmítal spolupracovat.

Tak to už je ale na psychologa.

Bez toho by to ani nešlo. Chlapec prošel vyšetřením v pedagogicko-psychologické poradně i ve speciálním pedagogickém centru.

Jak dopadl?

Jak nejlépe mohl. Byl zařazen na speciální školu a dnes je z něj usměvavý a veselý kluk, který se může rozvíjet podle svých schopností.

Tak to máme už druhý důkaz, že inkluze za každou cenu je nesmysl.

Nic se nesmí přehánět. Když si vzpomenu, jak jsme se mu všichni v naší škole snažili pomáhat s učním i najít si místo mezi dětmi a jak to vůbec nešlo, tak musím uznat, že speciální škola je v takových případech ideálním řešením.

Věřejnost se trochu obává toho, že inkluze bude z ministerstva jednoduše nařízena.

Inkluze nezačíná rozhodnutím na ministerském stole, ale v myslích a srdcích nás všech. Rodiče stále mají možnost se svobodně rozhodnout, najít vhodnou školu, asistenta, nebo mohou dát přednost speciální škole. Vždy s ohledem na dítě a v jeho zájmu.

Inkluze je snaha o integraci znevýhodněných dětí do jednoho kolektivu s ostatními, na druhé straně ale paradoxně existují výběrové třídy.

Také to vnímám jako rozpor. Učila jsem v takové výběrové třídě a upřímně jsem se zděsila. Žáci byli neukáznění, drzí, přehnaně sebevědomí.

Cítili se nadřazení?

Samozřejmě, že ano. Přímo mi tak odpověděli, když jsem se jich ptala, proč se tak chovají.

Co ti řekli?

Že je přeci jasné, že jsou nejlepší, když jsou ve výběrové třídě. Na jedné straně inkluze, na druhé výběrové třídy. Celá dospělá společnost se pořád kastuje, a v tomto případě kastujeme i děti. Těžko se jim v životě povede s takovým přístupem, a nám též.

Takový je dnešní svět. Co s tím?

Místo přehnaného opečovávání ať už zdravých nebo zdravotně znevýhodněných dětí je vedme všechny k samostatnosti, zdravému sebevědomí, toleranci a vzájemné úctě. Učme je spolupráci.

S tím mohu jediné souhlasit, ale vraťme se prosím k inkluzi. Společností koluje názor, že jí budou trpět zdravé děti, které se budou muset kvůli těm „nemocným“ přizpůsobovat pomalejšímu tempu.

To je holý nesmysl, který pochází z nedostatku informací. Můj žáček na invalidním vozíčku po dětské mozkové obrně běžně ve třídě zvládá probírané učivo s ostatními. Pokud je tempo pro něho rychlé, má individu-



František v Technickém muzeu v Praze.

ální práci se mnou. Učivo, které má vyřazeno z individuálního plánu, má nahrazeno jiným, které potřebuje více procvičit. Třída jeho přítomnosti nijak netrpí.

Předpokládám, že mluvíš o Fandovi, kterého jsem měla možnost osobně během našeho společného výletu v Praze poznat a dodnes obdivuji jeho intelekt, smysl pro humor a statečnost, s jakou svůj hendikep snáší.

Ano, jsem asistentkou Františka Kotláře od 1. třídy ZŠ. Dnes jsme v 8. ročníku.

Jak řešíte třeba výlety a jinou mimoškolní činnost?

Výlety na 1. stupni byly upraveny tak, aby vyhovovaly všem. Na 2. stupni už máme jeden výlet společný, vymyšlený tak, aby se tam dostal i invalidní vozík a druhý individuální.

Jak individuální? To jedeš s Františkem na výlet sama?

Jasně, v době, kdy jeho třída byla na horách na turistickém výletě, kterého se v žádném případě nemohl zúčastnit, tak jel na výlet se mnou s duchovním zaměřením, po kterém toužil a rodina mu jeho přání nemohla splnit.

Na začátku našeho rozhovoru to vypadalo, že inkluze je spíše iluze, ale teď docházíme k závěru, že ne, že se to dá zorganizovat.

Samozejmě, že inkluze není možná bez dostatku školených asistentů. Byla by velká chyba zařadit do běžné třídy postiženého žáčka a nechat vše na učiteli. To by určitě nefungovalo, zdržovalo by to výuku a všichni by z toho byli nešťastní.

A s asistentem?

Pak už se jedná o souhru nás všech. Vypovídá to o každém z nás, o našem žebříčku hodnot, o naší zralosti, o jinakosti, o přijetí, o úctě. Inkluze obohacuje zdravé žáky o poznání, které je nepřenositelné, které lze jen zažít. Přirozeným způsobem poznávají, co obnáší zdravotní znevýhodnění, chápou solidaritu, vzájemnou pomoc, spolupráci, empatii a úctu ke zdraví. Díky inkluzi mohou být vnitřně bohatší o novou zkušenost.

Nezažila jsi s Františkem nějaké neurvalé chování či posměšky?

To víš, že ano. V momentě takové kruté dětské upřímnosti a otevřenosti mají jak učitel, tak i asistent skvělou příležitost k výchově a vysvětlování. A zase to musí být provedeno tak citlivě, aby to hendikepované dítě

z kolektivu nevyřadilo, ale spíše naopak.

Což je úkol mnohdy nesnadný.

Učitel i asistent věnují své práci celou svoji osobnost. Učitel musí být zároveň dobrý manažer a výuku hendikepovaného žáka s asistentem sladit a spolupracovat tak, aby se nenarušila koncepce výuky. Učitelům patří díky a úcta! Jejich práce je opravdu náročná.

Ani asistent to nemá snadné. Jeho úkolem je dítě chránit, pomáhat mu, pečovat o něj, ale zároveň může asistentova všudypřítomnost vadit, neboť dítě se pak nemůže svobodně zařadit do kolektivu.

Asistent by se měl vyvarovat přehnané péče a stálého dozoru nad svým svěřencem, aby jej od spolužáků zbytečně neizoloval. Je potřeba nechat dětem prostor pro vytvoření přirozených přátelských vztahů. Ale je dobré být mu nablízku a v pravou chvíli mu vysvětlit, že i on je součástí party, která drží pohromadě, anebo jej podpořit, když zaslechne ponižující posměšek na svou osobu. I to se mezi dětmi děje a bude se s tím setkávat i ve světě dospělých.

Jakou největší chybu by mohl asistent udělat?

Nejhorší je, když asistent nebo rodiče postaví nemoc na piedestal a svedou na ni vše, co se dá. To je pak špatné pro všechny. Přehnaná lítost není na místě. Inkluze má naopak vše uvádět do normálu, do všednosti a přirozenosti. Různé překážky musí zdolávat přece úplně každý. A ty, které nejsou vidět na první pohled, mohou být někdy těžší, než ty viditelné.

Takže inkluze ano, či ne?

Ano, ale ne za každou cenu. Pro ano mluví například úspěch jedné naší žákyně s Downovým syndromem, která teď navštěvuje dokonce klasické gymnázium.

Hm, klobouk dolů. Co říci na závěr?

Snad jen to, že jsem tímto rozhovorem chtěla nechat nahlédnout čtenáře, co momentálně velmi diskutovaná otázka inkluze znamená v praxi. Já za sebe budu vždy prosazovat rozumný přístup všech zúčastněných, aby vždy jednali v zájmu dítěte. A když se k tomu přidá trpělivost, tolerance, pevné nervy, humor, nadhled, radost a láska, tak se tím nemůže nic pokazit.

Hannah Bartíková



František (druhý zprava) na fotografickém kroužku v Orionu, což je občanské sdružení pro rodiny s dětmi s handicapem v Rychnově nad Kněžnou, kde se s pomocí asistenta učí fotit a zpracovávat fotky v PC.



NABÍDKA
PRACOVNÍCH MÍST
KOEVER CZ s.r.o. LIBČICE N. VLT.

**PŘIJMEME PRACOVNÍKY NA HPP
 DO TŘÍSMĚNNÉHO PROVOZU**

NA POZICE:
OBSLUHY ZAŘÍZENÍ NA LITÍ PLASTŮ
OBSLUHY CNC STROJŮ

POŽADUJEME:
 Dobou fyzickou zdatnost
 Spolehlivost
 Zručnost
 Pečlivost

NABÍZÍME:
 Nástupní plat 115,- Kč/hod.
 Po zapracování nárůst mzdy
 + veškeré příplatky (práce ve svátek, v noci, přesčasy)
 + prémie za kvalitu
 + příspěvky na životní pojištění

Pokud Vás tato nabídka zaujala, volejte 233 004 155, 774 456 432
 nebo zašlete svůj životopis na e-mail: v.gerzova@koever.de

**FILMOVÝ KLUB
 NA
 PLOVÁRNĚ**



ZDRAVÉ DOPOLEDNE NA PLOVÁRNĚ

Filmový klub srdečně zve na přednášku
 spojenou s besedou, ochutnávkou
 a ukázkou cvičení:

Ing. Veronika Jandová
výživová poradkyně a fitness trenérka

9. 7. 2016 od 9:00 do 11:00

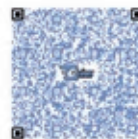
PROGRAM:

- přednáška o zelených potravinách a jejich využití
- ochutávka zelených potravin
- ukázka lekce jógy
- ukázka kompenzačního cvičení pro všechny věkové skupiny

**Troufnete si s námi
 na svou fasádu**

FASÁDNÍ BARVY • OMÍTKY
 malířské techniky • PENETRACE
 SAMONIVELAČNÍ STĚRKY
 HYDROIZOLACE • míchání barev
 na počkání • TERMÓVIZE
 LAMINÁTOVÉ PODLAHY • betonové
 výrobky • TEPELNÉ IZOLACE •
 NÁRADÍ • LAZURY NA DŘEVO •
 GRAFICKÉ STUDIO • zelená
 úsporám • FASÁDNÍ BARVY • OMÍTKY
 malířské techniky • PENETRACE
 SAMONIVELAČNÍ STĚRKY
 HYDROIZOLACE • míchání barev
 na počkání • TERMÓVIZE
 LAMINÁTOVÉ PODLAHY • betonové
 výrobky • TEPELNÉ IZOLACE •
 NÁRADÍ • LAZURY NA DŘEVO •
 GRAFICKÉ STUDIO • zelená
 úsporám • FASÁDNÍ BARVY • OMÍTKY
 malířské techniky • PENETRACE
 SAMONIVELAČNÍ STĚRKY
 HYDROIZOLACE • míchání barev
 na počkání • TERMÓVIZE
 LAMINÁTOVÉ PODLAHY • betonové
 výrobky • TEPELNÉ IZOLACE •
 NÁRADÍ • LAZURY NA DŘEVO •
 GRAFICKÉ STUDIO • zelená

VÁCLAV KRAUS KAMENNÁ PRODEJNA:
 GSM +420 776 862 286 Minická 635 (vjezd z ul. Poděbradova)
 objednavky@quickchem.cz Kralupy nad Vltavou



E-SHOP:

www.quickchem.cz

KVĚTEN A ČERVEN V KULÍŠKU



Jarním obdobím provázela Kulíšky víla Jarněnka a zažila toho s námi opravdu hodně. V květnu s námi byla na ornitologické výpravě na Dole s Musilovými. Vařila s námi mýdla jako dárek pro maminky ke svátku matek. Povíдалa si s námi o miminkách a společně s holčičkami mi se pak v lesním domečku o ně starala. Vařila s námi salát se sedmikráskami, jahodníkem a bršlicí a kopřivovou polévku. Zkoumala s námi, co se ukrývá v lidském těle a sledovala, jak Kulíšci skládají z klacků kostlivce, vybarvují orgány a umisťují je kostlivci na správné místo. Jela s námi do roztockého zámečku na

barvířskou dílnu i na Dol za včelařem. V červnu s námi tloukla pražená sezamová semínka se solí v hmoždíři – to když jsme vyráběli dárek pro táty ke dni otců. Léčili jsme Jarněnce kašel čajem z černého bezu a pak jsme hledali různé další léčivé byliny. Byla na výletě v Letkách i Velvarech a nakonec se s námi rozloučila na svatojánské slavnosti na Dole, kdy předala svou roli průvodci Kulíšků víle Letněnce.

Letněnka nás bude provázet týdnem letního provozu, kdy budeme pronikat do tajemství starého dubu a po prázdninách přivítá staré i nové Kulíšky v novém zázemí. Po dvou letech v Lidické ulici se přesuáváme blíž k lesu a čeká nás přes léto spousta příprav, aby nám na novém místě bylo společně dobře.

Kateřina Judová



Pavlna Šeblová, Vladimír Čmelík a Lenka Coufalová.

CHARLEYOVA TETA

Libčické ochotnické divadlo LOŇ představilo svým divákům 12. a 19. června 2016 nově nastudovanou hru Charleyova teta od anglického herce a autora mnoha divadelních her B. Thomase. Charleyova teta měla světovou premiéru v r. 1892 a záhy se stala velmi populární snad po celém světě, i u nás. Jistě si všichni pamatujeme, jak v roli tety exceloval Lubomír Lipský a libičtí pamětníci určitě vzpomínají na pana Průchu, který byl v této roli na Libčickém divadelním podzimu nezapomenutelný.

Že libičtí ochotníci mají odvahu a nekladou si malé cíle je tedy zřejmé – a vyplácí se jim to. Po úspěšné Ženitbě je Charleyova teta v pořadí již druhé jejich představení, které se jim po všech stránkách povedlo. Vkusná scéna, vtipné využití omezeného prostoru sálu v ZUŠ, kdy herci přicházeli na scénu překvapivě dveřmi pro diváky a jeden odcházel dokonce oknem. Kostýmy dokonale připomínaly dobu, v které se odehrál popisovaný příběh s falešnou tetou, kterou bravurně ztvárnil Vladimír Čmelík. Kdybych tady měla více místa, určitě bych měla ke každému herci, herečce a paní režisérce Kateřině Kapounové spoustu slov chvály. Udělám to tedy hromadně.

Milí „lodníci“, byli jste skvělí, diváky jste báječně pobavili, a tak jste zaslouženě sklídili aplaus a obdiv na obou vyprodaných představeních.

Gratulujeme a do další divadelní práce „zlomte vaz“.

Text a foto: Hannah Bartíková



OPALOVÁNÍ

Opět je tu léto. Před námi jsou měsíce plné slunečních paprsků a tím pádem i odhalené kůže v plavkách. Naše těla budou znovu vystavena slunečnímu záření, které je rok od roku silnější a nebezpečnější v důsledku ubývající ozonové vrstvy. Téma ohledně opalování je v poslední době velmi populární a lidé se o problematiku kolem zdravého opálení začínají více zajímat.

Ze všech stran na nás působí reklamy s nejsilnějším ochranným faktorem opalovacích krémů, které nepropustí jediný paprsek, a tudíž slunce nemůže ublížit našemu tělu, zároveň apelují na to, abychom před odchodem z domu použili opalovací krém a natřeli se od hlavy až k patě. Proto si kladu otázku - nejedná se pouze jen o dobře promyšlený marketingový tah, který z lidí tahá peníze? Je opalování vážně tak nebezpečné, že bychom mohli nedej bože onemocnět rakovinou kůže?

Přikláním se k názoru, že nic se nemá přehánět, jak s opalovacími krémy, tak s opalováním. Opalování jako takové má pro nás velmi příznivé a blahodárné účinky. Sluneční paprsky jsou zdrojem vitamínu D, který zajišťuje správné fungování imunitního systému. Proto je důležité nebránit se urputně slunečním paprskům a denně alespoň 15 minut trávit pobytem na slunci. Nedostatek vitamínu D způsobu-

je například chřipkové onemocnění. Vitamin D se nachází v potravě například v mléce, vejcích, játrech, rybím tuku. Co se vegetariánů a veganů týče, jsou proto náchylnější k případnému nedostatku vitamínu D. Navíc, slunce sebou nese po zimních obdobích příliv energie, lepší náladu a motivuje nás vytáhnout paty z domova a začít se hýbat.

Při používání opalovacích krémů bych tedy volila ochranný faktor dle druhu pleti a nepřeháněla bych to s nánosy několika opakovaných vrstev.

Sama za sebe mohu doporučit na léto opět mnou preferované zelené potraviny:

Chlorellu, která poskytuje velké množství beta karotenu a vitamínu B12, zajišťující rychlé, bezpečné a dlouhodobé opálení. Tato sladkovodní řasa rovněž chrání před průjmami, které často trápí turisty, jež cestují do zahraničí a taktéž je dobrou prevencí proti letním anginám a bolestem v krku.

Ječmen, jakožto osvěžující nápoj naopak přirozeně ochlazuje v horkých letních měsících a dodává do těla velký zdroj chlorofylu, který působí proti spáleninám. Případné spáleniny lze potírat ječmenem a rychleji je tak hojit.

Všem přeji krásné a opálené léto.

Ing. Veronika Jandová, fitness trenérka

Jak na život

CESTOVÁNÍ S DĚTMI

Jak vycestovat legálně s dětmi do zahraničí asi nemusím libečickým rodičům dvakrát popisovat. V případě, kdy s dětmi cestují oba rodiče, platí dvě jednoduchá pravidla: za prvé každé dítě, i novorozené, musí mít vlastní doklad a za druhé do zemí EU může být tímto dokladem občanský průkaz, do dalších zemí je zapotřebí cestovní pas.

Obtížnější situace nastává tehdy, když spolu rodiče nežijí a na dovolenou do zahraničí odjíždí jen jeden z nich. Nejprve musí být mezi rodiči jasné, jak budou během prázdnin o dítě pečovat. Rozdělení péče na dobu prázdnin bývá obvykle upraveno v rozsudku opatrovníckého soudu o úpravě poměrů k dítěti. Aby si dítě mohlo svůj prázdninový program užít a nepřemísťovalo se neustále od jednoho rodiče k druhému, bývají soudem intervaly péče každého rodiče upraveny tak, aby byly delší než během školního roku. Pokud rodiče nemají tuto soudní úpravu prázdnin, mohou se každý rok dohodnout flexibilně podle svých možností a pokud možno písemně. V případě, že se nedohodnou a jeden z rodičů nemá žádný právní titul strávit s dítětem alespoň týdenní dovolenou, je možné obrátit se na soud s návrhem na vydání jednorázového předběžného opatření právě za tímto účelem.

V případě, kdy je vyřešena tato základní podmínka a oba rodiče mají



možnost s dítětem někam odjet, je zapotřebí udělit si souhlas s vycestováním dítěte do zahraničí. Na webových stránkách Ministerstva zahraničních věcí je možné nalézt seznam zemí, které vyžadují písemný souhlas druhého rodiče s vycestováním při vstupu dítěte na své území. Vzor, jak má tento souhlas vypadat, naleznou rodiče na stránkách Úřadu pro mezinárodněprávní ochranu dětí. Doporučuji však oběma rodičům tento souhlas mít, i když jedou do zemí, které souhlas nevyžadují. V takovém dokumentu je totiž vyznačen přesný čas odjezdu i návratu, tím pádem si může rodič ověřit, zda se jeho děti včas vrátily a v opačném případě má jasný podklad pro státní orgány a může tím zahájit příslušná řízení. Taková situace, kdy jeden rodič vycestuje s dětmi bez souhlasu druhého rodiče nebo s dětmi zůstane v zahraničí déle, než slíbil, není podle českého práva trestným činem únosu. Lze však žádat pomoc u orgánu sociálně-právní ochrany dětí nebo u Úřadu pro mezinárodněprávní ochranu dětí s návratem nezletilého na území ČR.

Souhlas obou rodičů s vycestováním dítěte do zahraničí je užitečný také v případě, že dítě na dovolenou doprovází jiná osoba, např. prarodiče.

Na závěr vám přeji, aby vaše dovolená proběhla nejen v souladu s právem, ale hlavně aby vyšla podle vašich přání a představ.

Mgr. Michaela Kopalová, rodinná mediátorka

KARATE

25. 6. 2016 se na podlahu v sokolovně položila červenomodrá tatami a v 10:00 byl odstartován 1. ročník poháru starosty města v karate. Děti školního věku pod vedením senseie Jiřího Hodíka, předvedly své umění v kata, což je stínový boj s několika imaginárními soupeři a kumite, kde soupeří dva bojovníci, dokonce i holky s klukama.

Bylo obdivuhodné sledovat, jak jsou děti vytrénované, vedené k ohleduplnosti a vzájemné úctě i k respektu k pravidlům, uvyklé přísné disciplíně a průvodním rituálům, které k asijskému bojovému umění nezbytně patří. Skoro si myslím, že by takovým tréninkem u J. Hodíka měl snad projít každý, a nejen děti. Vždyť karate vzniklo původně jako meditační technika pro mnichy, kteří se díky němu učili vnímat a ovládat své tělo, mysl i chování. Nicméně 1. ročník poháru starosty byl závod, a tak došlo i na vyhlášení těch nejlepších, což byla Natálie Hudáčková, Sofie Pekárková, Tomáš Folwarcny a Michal Hangubadjo (více najdete na karateh.webnode.cz).

Podle diváků by si zasloužili medaile všichni – bojovníci i trenéři, kteří se

ujali funkce rozhodčích, ale též předvedli několik ukázek svého vynikajícího umění, čímž dokázali, že jsou mistři ve svém sportu a pro své svěřence tím nejlepším vzorem.

Text a foto: Hannah Bartíková





ZÁVODY V GYMNASTICE

„Kotoul, ještě jeden, placka, špičkýý, svíčka, drž to, hvězda, výskokem obrat, rondát a stůj!!“, tak nějak vypadaly příkazy a nápověda bratra Jardy Nováka při sestavách v prostných pro malé gymnasty a gymnastky, kteří se opravdu snažili a mnozí na závěrečných závodech roku 16. června podávali své životní výkony.

Nezávodilo se ale jen v prostných, ale i ve šplhu, v ručkování na vysoké hrazdě, měřila se výdrž v přitahu na hrazdě a závěr patřil oblíbeným saltům z trampolínky.

Malí sportovci ve věku od 5 do 12 let si vyzkoušeli, co se za tento školní rok naučili, poměřili své síly a výkony s ostatními a podle jejich dobré nálady lze usoudit, že strávili v sokolovně zajímavý podvečer. Mnozí měli s sebou rodiče, kteří jim nadšeně fandili a každý výkon odměňovali potleskem. To samozřejmě každého povzbudilo k těm nejlepším výkonům. Vyhrál každý, kdo se zúčastnil, a každý byl odměněn medailí a diplomem. Někteří si čokoládové medaile budou dlouho na památku schovávat, ale někteří se do nich s chutí pustili už při závěrečném „nazdar“.

Žádná medaile nezbyla na hlavního trenéra - náčelníka Jardu Nováka a jeho pilné pomocníky. Pro ty jsou ale tou největší odměnou pokroky, které děti pod jejich vedením dělají a především jejich radost z pohybu. Nebudou zahálet ani o prázdninách, protože za dobrého počasí se bude cvičit na koupališti pod širým nebem.

Krásné prázdniny všem a možná na koupališti na viděnou.

Foto a text: **Hannah Bartíková**



NÁBOR DO ODDÍLU HÁZENÉ

Mužská složka oddílu házené si dopřává zasloužený odpočinek po úspěšně zvládnuté sezóně. Na období klidu ale nemůže ani pomyslet vedení oddílu spolu s hráči, kteří se chtějí věnovat mládeži nebo jen nabízejí pomocnou ruku. Právě v těchto dnech a týdnech totiž vrcholí přípravy na podzimní nábor dětí do oddílu mládeže.

V rámci propagace oddílu byla navázána úzká spolupráce se základní školou, kde jsme navštívili 1. a 2. třídy s letáčky o plánovaném náboru. Informace pro rodiče obsahovaly především pozvánku na sportovní odpoledne s házenou konané 30. 5. 2016 na venkovním hřišti v areálu Sokola. Díky vstřícnosti školy se podařilo zajistit účast dětí z družiny,



což znamenalo bezmála 35 malých prcků. Stejnou taktiku jsme volili i v mateřské škole, kde bohužel pravidla nepovolují hromadný přesun dětí v odpoledních hodinách. I tak ale celková účast cca 40 dětí splnila naše tajná očekávání.

Pro děti byla připravena 4 stanoviště zaměřená na hru s míčem. Jednalo se například o střelbu na cíl nebo driblink mezi kužely. Všichni si tak mohli ozkoušet, co obnáší držet míč v ruce a mít nad ním plnou kontrolu. I přes malé obavy se vydařilo také počasí, takže celá akce proběhla na výbornou. Na závěr proběhlo krátké vyhodnocení a hromadné focení s velkým pohárem, který se dětem moc líbil. Nechyběla ani drobná sladká odměna.

Z pohledu propagace snad akce splnila účel. Nyní probíhá intenzivní jednání se školou o zařazení sportovního kroužku ve formě házené do plánu na školní rok 2016/2017. S ohledem na další sportovní a umělecké spolky a kroužky vybíráme také ideální dny pro tréninky. Finální rozvrh bude brzy zveřejněn tak, aby rodiče měli dostatek času během prázdnin naplánovat aktivity svých dětí. Pevně věříme, že mezi nimi najdou čas i na házenou.

Za organizací naboru stojí především Milan Kiselica (předseda oddílu), František Palan (aktivní hráč mužů), Michal Tkadlec (bývalý hráč mužů) a Petr Česák (aktivní hráč mužů). Tato čtveřice se následně bude dělit o povinnosti spojené s vedením tréninků a zajištěním chodu oddílu mládeže. Poděkování za podporu patří i vedení Sokola panu Nováčkovi a Tomáši Hykešovi. Dík patří i Lukáši Weignerovi, který si našel čas a pomohl s vedením dětí na stanovištích během sportovního odpoledne. Jednoduše je nás dost na to, abychom celou aktivitu dovedli do vítězného konce, i když to samozřejmě nezáleží jen na nás.

Petr Česák

CK Robinson



Příměstský tábor Robinson v Suchdole

Rezervujte co nejdříve!
www.ckrobinson.cz



BAREVNÝ TISK
2,50 Kč/A4

AKCE

Cena bez DPH



Brandejsovo náměstí 1219/1 | Praha-Suchdol
tel. 220 920 621 | obchod@powerprint.cz
otevírací doba po-čet 8-18 (pá do 17 hodin)

Platí od 100 ks A4
Dodání 3 pracovní dny

powerprint

STŘÍBRNÍ V ROKENROLU

Když se pozorně zadíváte na fotce na tváře dětí, tak v nich jistě poznáte tři libčické - Janičku a Mílu Kiselícových a Ondřeje Štrose, které se 14. 5. 2016 zúčastnily Mistrovství ČR v párových formacích v Praze na Lužinách, kde se s taneční skupinou INSPIRATION z TJ Sokol Jinonice umístily na krásném druhém místě v kategorii Formace Junior.

Tímto skvělým umístěním si nadějní tanečníci a tanečnice zajistili postup na říjnové ME, které se bude konat ve Slovinsku.

Jak to celému týmu INSPIRATION pod vedením trenérů Richarda a Lenky Burgrových a Miroslavy Kočové „šlape“, dobře víme, protože jsme ukázkou jejich tanečního umění měli možnost již několikrát obdivovat na několika libčických plesích, takže se tomu druhému místu vůbec nedivíme a gratulujeme!

A na Evropu budeme určitě držet palce.

Hannah Bartíková





www.autohouser.cz



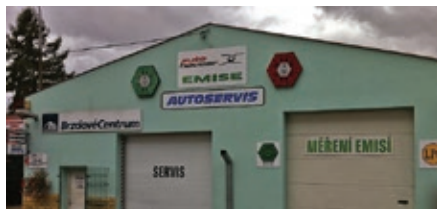
PNEUSERVIS

Přílepská 1233 Roztoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů. Auto, moto, nákladní, stavební, hobby, speciální. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení prémiových značek pneumatik a disků.

KONTAKT:

Lumír Novotný, 774 151 334,
lumir.novotny@autohouser.cz
Bohumil Houser, 731 151 341,
PRODEJ A SERVIS, 220 911 128,



AUTOSERVIS

Přílepská 1707 Roztoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ. Opravy vozů všech značek. Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídka po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozonem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT:

Josef Čížkovský, 731 151 334
Miroslav Vejhora, 731 862 462
STK EMISE, 233 910 042
servis@autohouser.cz



AUTODÍLY

Přílepská 1233 Roztoky

Velkoobchod a maloobchod. Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i neznačkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AŠ FINANCIAL, AUTO KELLY, APM, ACI, ELIT, INTER CARS, MG PARTS, SPEI SERVIS, STAHLGRUBER, STUALARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly. Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.

KONTAKT:

Martin Franc, 739 465 534,
martin.franc@autohouser.cz
Tomáš Kukulka, 731 151 337
Jaroslav Konečný, 731 151 343



VYŽITÍ PRO MALÉ DĚTI A JEJICH RODIČE LETNÍ PRÁZDNINOVÝ DĚTSKÝ KOUTEK

NABÍZÍME HLÍDÁNÍ DĚTÍ V TĚCHTO TERMÍNECH

ČERVEN

28. 6. 2016
30. 6. 2016

OD 2.5 LET

SRPEN

1. - 5. 8. 2016
9. - 12. 8. 2016
22. - 26. 8. 2016
29. 8. 2016
31. 8. 2016

ČERVENEC

1. 7. 2016
4. 7. 2016
12. - 15. 7. 2016
18. - 22. 7. 2016



PŘÁTELÉ PŘÍRODY - UPÍRCI, Z.S.

INFORMACE OHLEDNĚ HLÍDÁNÍ OD ZÁŘÍ 2016 NA UVEDENÉM TELEFONNÍM KONTAKTU:

Daniela Prouzová, tel.: 721488917
PODROBNÉ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA NAŠEM WEBU

WWW.UPIRCI.CZ - DĚTSKÝ KOUTEK

Měsíčník Libčické noviny vydává MěÚ, nám. Svobody 90, 252 66 Libčice nad Vltavou, www.libcice.cz, podatelna@libcice.cz, IČ: 00241407, evid. č. MK: ČRE 12222.

Šéfredaktorka: Hannah Bartíková (hannah.bartikova@hbart.cz). Redakční rada: Ing. Jiří Slanina, Bc. Jiří Sochor, Ing. Vladimír Urbánek.

Ilustrace: Jiří Tyllér. Za jazykovou správnost zodpovídá: Hana Tyllérová. Grafické zpracování: Ondřej Pellar - Studio Klika. Tisk: Tiskárna Libertas a. s. Praha. Redakce si vyhrazuje právo texty redakčně upravovat, popřípadě krátit. Uveřejněné příspěvky nemusí nutně vyjadřovat názory redakční rady a za jejich obsahovou správnost zodpovídají podepsaní autoři. Náklad 1500 ks, zdarma, roznáška prostřednictvím České pošty do všech libčických domácností. Uzávěrka pro příjem příspěvků vždy k 15. dni v měsíci.

LETNÍ KINO LIBČICE

PROGRAM NA LÉTO 2016

VSTUPNÉ: 60 Kč * KDE: ZAHRADA ZUŠ LIBČICE

**PÁTEK 21:30
1. ČERVENCE**

**TRABANTEM DO
POSLEDNÍHO DECHU**

REŽIE: DAN PŘIBÁŇ, ČESKO, 2016

Cestovatel Dan Přibáň podnikl svou dosud nejnáročnější expedici. Posádky dvou žlutých trabantů, polského Fiatu neboli malucha, Čezety, Jawy a dokonce i dvou invalidních vozíků vyrazily z australského Perthu, a během půlroční dobrodružné výpravy projely Východní Tímor, Indonésii, Malajsií a Thajsko.

**PÁTEK 21:30
15. ČERVENCE**

BERANI (RAMS)

REŽIE: GRÍMUR HÁKONARSON, ISLAND, 2015

Na odlehle farmě spolu žijí dva bratři. Kvůli dávné křivdě spolu 40 let nepromluvili ani slovo. Jediné, co je dokáže spojit, je láska k jejich ovčím. Typická islandská černá komedie nadchne každého fanouška severských filmů.

**PÁTEK 21:30
29. ČERVENCE**

AMY

REŽIE: ASIF KAPADIA, VELKÁ BRITÁNIE, 2015

Kým ve skutečnosti byla dívka, která stojí za slavným jménem Amy Winehouse? Co tato hudební ikona skrývala před okolním světem a proč zemřela v pouhých 27 letech? Celovečerní dokument nechává promlouvat zejména Amy samotnou prostřednictvím dosud nezveřejněných archivních záběrů, rozhovorů, ale především skrze její hudbu a původní texty.

**PÁTEK 21:30
19. SRPNA**

SCHMITKE

REŽIE: ŠTĚPÁN ALTRICHTER, ČESKO / NĚMECKO, 2015

Příběh neotřele a originálně vyprávěného filmu se odehrává v současném Německu a Česku, jeho hlavní část pak na pomezí – v malém městečku uprostřed lesů na hřebenech Krušných hor. S lehkým komediálním nadhledem nabízí mix napínavé detektivní zápletky s místy až dokumentárně realistickým pohledem na dnešní Sudety.

**PÁTEK 21:00
2. ZÁŘÍ**

**TAKOVEJ BAREVNEJ
VOCAS LETÍCÍ KOMETY**

REŽIE: VÁCLAV KUČERA, ČESKO, 2015

Film mapuje významné období českých hudebních dějin a přibližuje osobnost jednoho z nejvýraznějších umělců české scény v kontextu doby, ve které žil. Nahlíží do soukromí a ukazuje nezaměnitelné charisma Topolovy osobnosti.

**S PODPOROU MĚSTA LIBČICE A SPOLKU LIBČICE.NET
POŘÁDÁ LIBČICKÝ OBČANSKÝ SPOLEK LOS.
ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ SE PROMÍTÁNÍ NEKONÁ.**

LOS
LIBČICKÝ OBČANSKÝ SPOLEK