



březen
2018

zdarma

Slovo starosty

„Březen za kamna vlezem“, říká známá pranostika. Na radnici ale v tento čas může být i dost horko.

Na městský úřad došla nedávno žádost o schůzku se spolkem MC Malina. Předmětem jednání byl problém, který Malinu a i jiné spolky opravdu tíží. Malina totiž nemá vyhovující prostory pro provozování spolkové činnosti. Novinka? Nikoli. Je to stará věc, všeobecně známá.

Jako první jsme nabízeli přestavbu někdejšího prodejního areálu „Ludvík“ pro potřeby mateřské školy a spolku MC Malina. Iniciativu jsme neprosadili a později jsme nevyužitý a chátrající areál přestavěli na moderní policejní stanici, kterou pronajímáme Policii ČR.

Jako druhou iniciativu ve věci získání prostor pro spolky uvedu úsilí koalice Liběhrad, TOP09 a ANO2011 o zakoupení kulturního domu (KDL) pro potřeby města. Měli jsme představu, že areál KDL koupíme a s pomocí dotace jej přestavíme na nový městský úřad a využijeme mimo jiné tzv. velký sál pro potřeby kultury a spolků. Byla to jedinečná šance, jak situaci s prostory řešit a k tomu bychom navíc získali asi 1 hektar pozemků včetně nohejbalového hřiště, to vše za dobrou cenu. Bohužel při vši snaze se nám KDL nepodařilo koupit. Budoucnost objektu KDL je taková, že po změně územního plánu tam majitelé postaví byty. Nevzdali jsme to a rozhodli

jsme se postavit spolkový dům – komunitní centrum, a tak jsme na náměstí Svobody vykoupili dva domy. Nechali jsme na dům vypracovat architektonickou studii. Byli jsme připraveni zažádat o dotaci na stavbu komunitního centra. Tentokrát se nejen z opozičních řad zvedl odpor proti této stavbě. Jaká je cesta ze začarovaného kruhu? Jednoduchá. Do konce roku 2018 dokončíme strategický plán města. Jeho závěry nám jistě ukáží to, co víme už dnes, totiž, že prostory pro spolky a konání kulturních akcí potřebujeme. Na ně si ale počkáme zhruba 2–3 roky. Bohužel.

Zcela jinak se situace s prostory vyvíjela v případě libčických dobrovolných hasičů. Po odchodu policie ČR do nových prostor v areálu Ludvík jsme urychleně rekonstruovali bývalou budovu policie a celou jsme ji poskytli SDH Libčice. Hasiči tam mají kvalitní spolkové prostory, novou hasičskou zbrojnicí a byt pro rodinu mladého hasiče, který se stará o výchovu malých hasičů. Kdo rychle dává, dvakrát dává. Tentokrát iniciativa prostor pro hasiče nebyla opozicí blokována.

Závěrem ještě musím zmínit smutný a stále se opakující jev v zastupitelstvu města, který s tématem souvisí. Při hlasování o investicích města (parkoviště, silnice, chodníky, dětská hřiště atp.) opoziční zastupitelé za hnutí LOS pro investice na rok 2018 ruku nezvedli. Je to sice jejich demokratické právo, ale možná stejně jako vy i my si klademe otázku - proč?

V takových situacích jsem vždy velmi rád, že koalice Liběhrad/TOP09/ANO2011 je jednotná a uvědoměle hlasuje pro potřebný rozvoj města, za což jim i vám všem, kteří se k tomu stavíte podobně, děkuji.

Ing. Pavel Bartoš, MBA starosta

13. MĚSTSKÝ PLES

se koná v sobotu 24. března 2018 od 20 hodin v kulturním domě

K poslechu i tanci hraje:

TOP Band Jana Smolíka se svými sólisty

Program:

Jako hlavní host programu vystoupí **Roman Vojtek**, herec a muzikálový zpěvák

Předtančení - **TK Astaire** - ukázka společenských tanců

TJ Sokol Jinonice - ukázka rokenrolu

Světelná show - **ÚHOLKY** pod vedením Terezy Kořínkové

Miroslava Dámcová jako průvodkyně celého večera

Bohatá tombola a vstupné zdarma.

Rezervace vstupenek v úředních hodinách pokladny MěÚ od 19. března 2018.



INVESTICE MĚSTA PRO ROK 2018

Rok 2017 byl pro naše město jednoznačně investičně úspěšný a budeme v práci na rozvoji města pokračovat. V investiční výstavbě je důležité nejenom odhadnout aktuální i dlouhodobé potřeby města, ale zejména zajistit potřebné finance a následnou realizaci schválených úkolů. Investiční komise a rada města předložila na únorovém zastupitelstvu ambiciózní program investic na rok 2018. Akce byly pečlivě vybrány a i opozice, která se jednání investiční komise účastnila, neměla připomínky.

Poněkud trapně pak vypadalo hlasování o investicích v zastupitelstvu, kde se opozice za spolek LOS zdržela hlasování. Neboli jinak řečeno, LOS investice nepodpořil. Byl ovšem přehlasován hlasy koalice Liběhrad, TOP 09 a ANO2011, ke kterým se přidal jeden zastupitel za ODS. Všem, kteří podpořili investice města, děkujeme a věříme, že je ocení i občané, kteří si uvědomují, že všechny naše návrhy a plány směřují k rozvoji a zkrášlení našeho města.

Tabulka investic je zde:

NÁVRH INVESTIC PRO ROK 2018					
NÁZEV AKCE	PLOCHA m ²	ODHAD CENY V Kč S DPH	PROVEDENÍ	POZNÁMKA	PD
1. ZUŠ - výstavba v podkroví - ředitelna, sborovna, nástroje		950 000			Ano
2. ZUŠ - plot a přední zahrada (pokračování)		600 000	Ploty, chodník	kovaný plot	Ne
3. Oprava povrchu ulice a chodníků - K Sídlišti	1130	2 600 000	asfalt, zámkovka		Ne
4. Oprava Družstevní - levý chodník změna na park.stání + vjezdy + pravý chodník	245	420 000	vegetační tvárnice + zámkovka		Ne
5. ZŠ - oprava zadního dvora - nevyhovující povrch		400 000	zámková dlažba	odvod povrchových vod	Ne
6. Náměstí Svobody - levá horní část - komunikace		200 000	vegetační tvárnice	Nerudova - U Krytu (po kanalizaci)	Ne
7. Dětská hřiště a workout		250 000		doplnění prvků	Ne
8. Úpravy stávajících stání kontejnerů na tříděný odpad		300 000			Ne
9. Polopodzemní kontejnery na komunální a separovaný odpad Nová a Stará Sahara, Studánky, Dělnická		2 000 000	kontejnery a stavební práce	komunál, plast, papír, sklo, tetrapak	Ne
10. Objekt „Ludvík“ - fasáda II. část, nátěr		100 000			Ne
11. Nám. Svobody - park - úpravy - pokračování		400 000			Ne
12. AFK - hřiště nohejbal		500 000			Ano
13. Zlepšení povrchu parkoviště „Stará škola“	494	560 000	Vegetační tvárnice	nové obruby - nutno sklopit pro najíždění	Ne
14. Vybudování parkoviště na KN 314, 315, část 752/4		1 035 000	Vegetační tvárnice + značení	135 000 - výkupní cena za pozemek	Ano
15. Spodní plot u ZŠ v ulici Libušina		200 000			Ne
16. Nová střešní krytina - stodola sběrný dvůr		300 000	pálená taška		Ne
17. Oprava spojovacího chodníku mezi Letecká 426 a Kolonie 411	85	110 000	zámková dlažba		Ne
18. Smyslová stezka - koupaliště		100 000		spoluúčast města	Ne
19. Projekty a studie investičních akcí		800 000		Pd fasáda úřad, knihovna, pošta, studie bezpečnostního řešení MŠ, rozšíření kapacity MŠ a ZŠ, demografická studie, studie bytového domu v Kolonii, studie koncepce parkování ve městě, studie možné výstavby ČOV a kanalizace v ulici Hašlerova	
20. Oprava komunikace V Zahrádkách včetně točny	221	1 200 000	asfalt		Ne
21. Opravy stávajícího zařízení koupaliště		150 000			Ne
Celkem		13 175 000			

Průběh schvalování v investiční komisi byl následující:

Komise znovu projednala výše uvedenou tabulku návrhu investic (a rozsáhlejších oprav) a následně doplnila níže uvedené poznámky:

1/ Druhý (zadní) vchod do MŠ – bod projednáváný na minulých jednáních – trvá, komise žádá o konkrétní postup řešení a navrhuje zahrnout tuto akci a provedení do r. 2018.

2/ Jiří Sochor předložil námět k vybudování Smyslové stezky v prostoru Libčické plovárny. Komise se s návrhem seznámila a doporučuje zařadit do provedení na jaře 2018 (před zahájením sezony na koupališti).

3/ Na podatelnu městského úřadu byly doručeny dne 9. 11. 2017 požadavky a návrhy na údržbu a investice Libčické plovárny – komise v této věci doporučuje radě města, aby nechala prověřit stávající stav dotčených částí a prvků a zvážila potřebu navrhovaných úprav v souvislosti s prostředky, které se pro Libčickou plovárnu pravidelně uvolňují a v návaznosti na to případně rozhodla o dalších investicích. Komise upozornila, že musí být v prvé řadě zachována maximální bezpečnost v provozování veškerých částí v celém komplexu plovárny a dále pak podporovat modernizaci a účelovost v rámci možností rozpočtu města.

4/ Sportovní hala – komise otevřela toto téma, proběhla diskuse a podpora pro realizaci tohoto projektu, této vize, a žádá radu města, aby navázala aktivnější spolupráci se Sokolem.

5/ Komise prodiskutovala otázku veřejného osvětlení, byla seznámena s přípravnými pracemi a jednáními, které předcházely provedení nového osvětlení v ulici Chýnovská.

6/ Na jednání komise zazněl podnět na vypracování projektové dokumentace k provedení povrchu komunikace V Akátech (bod č. 27 výše uvedené tabulky).

*Ing. Pavel Bartoš, MBA, starosta
Ing. Jiří Lain, předseda investiční komise, místostarosta
Jaroslav Čermák, správa majetku města*

Základní škola v Libčicích nad Vltavou

přijme ve školním roce 2018/2019

kvalifikovanou učitelku/učitele 1. stupně.

Nabízíme náborový příspěvek, možnost ubytování,
příjemné prostředí ve škole rodinného typu
a dobré vlakové spojení.

Strukturovaný profesní životopis

zasílejte na e-mail: raveane@skola.libcice.cz

tel. 233 930 826

Doporučení

PADÁ MI TO Z NEBE

Angelika Pintířová, 1963, boromejka

Rozhovor vedli Jan Paulas a Tomáš Kutil, vydal Portál 2017.

Kniha rozhovorů se sestrou Angelikou o věcech vážných s humorem. Doporučuji jako četbu při velikonočním půstu. Zde je ukázka z knihy, určená zejména pro milovníky piva. Konečně máme svou svatou, to už bylo opravdu třeba.

Každý jsme nádherný Boží originál, řečeno slovy Jana Pavla II. při blahorečení Restituty Kafkové ve Vídni. Restituta Kafková, rakouská boromejka českého původu. Byla pověstná tím, že pila pivo přímo z láhve a proto je jejím atributem. Chodila totiž ošetřovat ženu hostinského a pak seděla v krémě, jedla guláš a popíjela pivo, protože byla ráda s lidmi. Za druhé světové války pracovala v nemocnici, zastala se židovského doktora a porušila nařízení sundat ze zdi kříže. Byla odsouzena k trestu smrti a je jedinou řeholnicí německé národnosti, která byla nacisty popravena.

Sárka Sekerová

Nové knihy



Fulghum, R.: Opravář osudů, Argo 2017

Horák, J.: Kočky jsou vrženy, Jakubhorak 2017

Mrázková, D.: Chlapec a dálka, Baobab 2017

Pintířová, A.: Padá mi to z nebe, Portál 2017

Příběhy hrdinů 20. století. Paměť národa, Plus 2016

Smith, W.: Řeka bohů. Faraon, Alpress 2017

Toulavá kamera 22. Česká televize 2016

Vondruška, V.I.: Husitská epopej VI, Moba 2017

Zibura, L.: Už nikdy pěšky po Arménii a Gruzii, BizBooks 2017

Zídek, P.: Utajená láska prezidenta Masaryka.

Oldra Sedlmayerová (1884-1954), Universum 2017

Klub seniorů

7. 3. Oslavíme MDŽ

14. 3. Cestování po světě - Ing. P. Bartoš - dle dohody

21. 3. Ze života herecké rodiny Štěpánků

28. 3. Zájmová činnost

KLUB SENIORŮ NA CESTÁCH

I v letošním roce plánujeme zajímavé výlety, z nichž některé mají již přesné datum, jiné čekají na upřesnění:

Výlety:

12. 4. zámeček BON REPOS A LYSÁ nad Labem.

26. 4. hrad LOKET a KARLOVY VARY - tento výlet je již obsazený

3. 5. RYCHNOV nad KNĚŽNOU a KOSTELEČ nad ORLICÍ.

V plánu máme vidět např. zámek Zákupy a Benešov nad Ploučnicí, Pardubice a hrad na Kunětické hoře, Žatec, zámek Stebník a Valeč, Poutní místa Šluknovského výběžku, zámek Hluboká, Františkovy Lázně, Cheb a přírodní rezervace SOOS, Světlá nad Sázavou a Ledec nad Sázavou.

Toulky po Praze:

15. 3. Rožumberský palác

21. 3. Pražské Dvorečky

5. 4. Okolí Anežského kláštera

10. 5. Domovní znamení a zahrada Černínského paláce a Kapucínů

Pokud někdo ze seniorů bude mít zájem o některou naši akci, ať zatelefonuje na tento tel. 725 865 826 -Jana Janovská.



RIZIKOVÉ KÁCENÍ

www.rizikovekacenipraha.cz

Filip Jarušek

Zahradní 214, Libčice nad Vltavou

tel.: 606 567 274

e-mail: info@rizikovekacenipraha.cz

IČO: 74771108

TERMÍNY UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ

v r. 2018

SOBOTA

10. 3. 2018

12. 5. 2018

14. 7. 2018

8. 9. 2018

10. 11. 2018



Kontejnery budou v době od 8:00 do 12:00
umístěny na obvyklých místech.

Termíny svozu BIO popelnic



9. 4. 2018 15. týden

23. 4. 2018 17. týden

NEBEZPEČNÝ ODPAD

Plán mobilního svozu nebezpečných složek komunálního odpadu pro město Libčice nad Vltavou:

Nově v úterý 10. dubna 2018 a 16. října 2018 od 16:00 do 18:00 na následujících stanovištích:

16:00 - 16:40 Letky – křižovatka ul. Letecká s ul. K Přívozu - proti bývalé samoobsluze

16:45 - 17:30 Libčice - náměstí Svobody

17:35 - 18:00 Chýnov - sídliště Pod Saharou (parkoviště v prostoru bývalé kotelny)

INTERVALY OSOBNÍCH VLAKŮ

V únorovém čísle Libčických novin jsem si mimo jiné přečetl článek spolku LOS, kde se píše o úspěšném připomínkování jízdního řádu ČD a dosažení zahuštění železniční osobní dopravy na procházející trati naším městem. To, že k tomu došlo, není výsledkem jediného jednání, kterého se delegovaný zástupce města zúčastnil.

Vraťme se do devadesátých let minulého století, kde začal proces, který vyústil až do dnešní podoby dopravy. V první řadě byl zájem Českých drah a Prahy uspořádat dopravu lidí dojíždějících za prací do hlavního města a jeho blízkého okolí. Řešením bylo provozovat tzv. „taktovou dopravu“. Základním taktem se stal hodinový interval jízdy osobních vlaků v příměstské dopravě. Bylo nutné zjistit, ze kterého směru dojíždí nejvíce lidí. Další překážkou byla propustnost tratí, tzn. kolik vlaků může projet po definovaném úseku trati za 24 hodin. Nejedná se jen o osobní vlaky, ale o vlaky všeho druhu. Taktová doprava poté začala na trati Praha – Kolín a postupně na dalších.

Nyní se vrátím k nám. Podmínka nové organizace osobní vlakové dopravy byla již zpracována do projektů modernizace části I. železničního koridoru Praha – Děčín. U nás došlo k masivní modernizaci v roce 2002. Až po ní bylo možné začít s plnohodnotným nasazováním osobních vlaků jedoucích pravidelně každou hodinu. To neplatilo celých 24 hodin. Původně byla v jízdním řádu nepravidelnost, delší přestávka v dopoledních a pozdních večerních hodinách. Naše trať byla z hlavních tratí vedoucích do hlavního města poslední, kde se začala vytýčeným směrem organizovat doprava.

Další velkou brzdou v rychlejším postupu byl aktuální nedostatek vlaků osobní dopravy z důvodu jejich zastaralosti

a nutnosti vyřazování z provozu. V průběhu let se i na naši trať dostávaly postupně nakupované nové vagony a vlaky příměstské dopravy. Nejznámější jsou soupravy „City Elefant“ v patrovém provedení, kdy je každým vlakem přepraveno více lidí, než vlaky zastaralými.

V průběhu let docházelo k dalším dílčím modernizacím trati. Provoz postupně převzaly počítače a řízení je situováno na jedno centrální pracoviště. Všechna další vylepšování umožnila větší propustnost tratě. Spolu s moderními, rychlejšími a kapacitnějšími vozidly byly vytvořeny podmínky pro přechod na třicetiminutový takt v osobní dopravě. V ranní špičce mezi 7. – 8. hodinou je spojení do Prahy v intervalu přibližně 15 minut. Pro zlepšení dopravy v nočních hodinách začaly být vypravovány osobní vlaky po druhé hodině ranní o víkendech ve všech směrech příměstské dopravy. Toto platí od předloňského jízdního řádu.

A jak vzniká jízdní řád? Jeho zpracování na konkrétní rok provozu, kdy platí, začíná více než rok předem. Je to velmi sofistikovaná a přesná práce. Jízdní řád vychází ze zpracovaného grafikonu vlakové dopravy. Ten postihuje všechny vypravené vlaky v daném úseku trati v čase a jejich odchylnosti, např. ve dnech volna a svátků. Jedná se o souhrn potřeb jednotlivých objednatelů osobní i nákladní dopravy proti již zmiňované propustnosti tratí. V našem případě jsou objednateli osobní vlakové dopravy Ministerstvo dopravy, Středočeský kraj a hlavní město Praha. Svou roli zde hraje i organizátor a garant pražské dopravy ROPID.

Z výše popsaného je vidět, že se jedná o proces dlouhodobý, který se nedá vyřešit náhodnou účastí libčického zastupitele na jednom jednání.

Jaroslav Čermák



Není vlak jako vlak.

Foto: Hannah Bartíková

STUDIE ROZVOJE MĚSTA V ROCE 2018

Katastr Libčic nad Vltavou činí zhruba 700 hektarů, a z pohledu bytové zástavby je rozvoj bydlení v souladu s územním plánem v určených částech města. Nejvýznamnější lokality s novou výstavbou jsou či brzy budou v ulicích Luční, Ke Studánkám, Tyršova, Letecká, Družstevní, Pod Viničkou, Na Pusté vinici a v ulici Hašlerova.

Na únorové zastupitelstvo rada města předložila nový investiční plán na rok 2018, kde jsou mimo jiné alokovány finanční prostředky na různé studie rozvoje města. Naše město by potřebovalo mimo jiné zpracovat studii koncepce silniční dopravy a parkování, studii řešení náměstí Svobody

a studii komunitního centra. V letošním roce dále necháme zpracovat studii týkající se lokality Hašlerova, kde bude potřeba vyjasnit, jak bude řešena z pohledu napájení vodou, plynem a kanalizací.

Aktuální se stala záležitost pořízení nového územního plánu města, která je nám uložena zákonem. Zahájili jsme vyhledávání dotace na tvorbu územního plánu a neprodleně zahájíme zpracování jeho zadání.

Slibně se rozvíjí zpracování strategického plánu města, jež probíhá v souladu s harmonogramem.

Ing. Pavel Bartoš, MBA starosta

SPORTOVNÍ HALA V LIBČICÍCH



Libčice nad Vltavou, město na samém okraji Prahy s 3 500 obyvateli, touží po sportovní hale. TJ Sokol se již řadu let snaží halu získat, shání dodavatele a nějakou vhodnou dotaci, což není vůbec jednoduchá záležitost, neboť klíčové pojmy jsou finance, dotace, pozemky a lidé na práci. Přitom hala je pro sportovní život ve městě důležitá. A to hned z několika důvodů. Bude sloužit nejenom sportovním oddílům TJ Sokol, ale svůj prostor si v hale najde základní škola a mnoho libčických spolků. Věříme, že volnou kapacitu perspektivně využijí i sportovci z okolních obcí.

Rada města pověřila starostu, aby vstoupil do jednání s TJ Sokol a zahájil jednání, která s využitím finančních a odborných možností města vzniknou sportovní haly napomohou. Obě strany se shodly na následujícím:

1. Rada města ve spolupráci s TJ Sokol připraví návrh, který starosta města předloží k projednání zastupitelstvu města.
2. Město Libčice nad Vltavou je připraveno zaplatit studii, dokumentaci i spoluúčast na příslušné dotaci.
3. Město má smlouvu s dotační firmou, která zajistí dotaci z vhodného dotačního titulu, včetně následné administrace dotace.
4. Město i TJ Sokol vlastní pozemky vhodné pro stavbu sportovní haly. Výběr nejvhodnějšího pozemku a případné řešení majetkových poměrů bude provedeno za účasti zástupců obou účastníků jednání.
5. Kapacita haly bude přednostně obsazena potřebami škol, TJ Sokol a místních sportovních klubů a dalších libčických spolků. Volnou kapacitu haly nabídne město ve spolupráci s TJ Sokol okolním obcím a sportovním klubům.

Město má povinnost racionálně spravovat obecní majetek, včetně veškerých sportovišť a haly, proto zváží vznik oddělení pro jejich správu. Na jednání zástupců TJ Sokol detailně seznámili účastníky s dosavadním postupem a budoucími kroky TJ Sokol ve věci přípravy vzniku haly.

Bylo dohodnuto, že TJ Sokol návrhy města uvaží, projedná a neprodleně podá informaci starostovi města. Starosta a rada města předloží společný návrh obou organizací na květnové zastupitelstvo města.

Výše uvedené je filozofie vzniku potřebného sportovního zařízení a rada města připraví podklad k odstartování akce sportovní hala do zastupitelstva města.

Jsmo si vědomi vysoké potřebnosti mít v našem městě nové a moderní zařízení s dostatečnou kapacitou pro výchovu mládeže ke sportu a udržení zájmu o něj napříč generacemi, a tak věříme, že tento náš plán se setká s obecnou podporou všech občanů.

*Ing. Pavel Bartoš, MBA starosta
Tomáš Hykeš, místostarosta TJ Sokol*

Foto: Hannah Bartíková



CO JE STRATEGICKÉ PLÁNOVÁNÍ

Již od podzimu je soubor strategický plán skloňován snad ve všech pádech. Co však musí zaznít, a možná dosud bylo upozaděno samotnou přípravou, je objasnění významu strategického plánování.

Strategický plán můžeme popsat jako dokument, který formuluje strategické cíle na zvolené období a konkretizuje rozvojové priority ve formě konkrétních opatření a projektů. V tomto plánu se stanoví způsob financování a implementace těchto projektů. Pro lepší orientaci v problematice zmíním základní pojmy:

Vize formuluje představu kam se chceme dostat, popisuje očekávaný budoucí stav a aspirace našeho města. Je třeba hledat odpovědi na následující otázky: Kde vidíte Libčice za 10 let? Proč o to usilovat? Co je v Libčicích unikátního? Kde občané vidí kritická místa? Jaké zdroje jsou nutné k realizaci změn? Jaká opatření je třeba udělat v řízení města?

Strategie je dlouhodobý plán činností zaměřený na dosažení konkrétních cílů. Termín strategie je odvozený z řeckého strategos (generál) + agein (vést) a v širším kontextu původně označoval umění a vědu jak řídit vojenské operace.

Taktika zahrnuje soubor konkrétních metod či projektů používaných k dosažení cílů strategie. Rozdíl mezi strategií a taktikou lze vyjádřit tak, že strategie určí cílový stav a základní směr jeho možného dosažení – priority rozvoje (často variantně), zatímco taktika definuje způsob, metody, jakými má být těchto cílů dosaženo. Hranice mezi těmito dvěma fázemi strategického řízení je neostrá, vždy se určitým způsobem překrývají.

Implementace představuje praktické použití stanovených taktických metod a postupů.

Profil města

Proces strategického řízení se dělí na tři základní fáze:

1. strategická analýza
2. strategický výběr (návrh strategie)
3. implementace (realizace) strategie

Strategická analýza by měla být vždy účelová, svým pojetím dynamická a charakterem problémově orientovaná. Obecně lze říci, že pro strategické řízení ve veřejném sektoru je typické, že rozhodování může být silně politicky ovlivněno. Strategická rozhodnutí primárně usilují o vyšší efektivitu, případně zlepšení služeb při omezených nákladech.

Naším bezprostředním krokem je zpracování sociálně ekonomické analýzy města (profilu města), který charakterizuje tendence současného hospodářského a sociálního vývoje města. Analýza zahrnuje hlavní sféry a podmínky života v obci, jako jsou stav infrastruktury, životního prostředí, rozvoj malého a středního podnikání, cestovní ruch, vzdělávací, zdravotní a sociální služby, kultura, volnočasové aktivity. Je nezbytné soustředit se především na problematiku okruhu, do kterých bude třeba v blízké budoucnosti investovat. Výsledkem by měl být jasný obraz o silných a slabých stránkách města, jeho možnostech a ohroženích.

Nedílnou součástí vytvoření profilu města je identifikace všech subjektů, které mohou pozitivně ovlivnit vývoj naší obce (státní správa, místní správa, spolky, firmy, charitativní, humanitní a kulturní instituce, apod.) včetně posouzení jejich současného stavu, vykonané práce a finančních možností.

Souhlasilo 95% oslovených

Po sedmi měsících příprav bylo konečně dokončeno výběrové řízení na zhotovitele strategického plánu a urbanistické studie. S výběrem

obou zhotovitelů se dostáváme do etapy samotné realizace projektu, která započne analytickou částí a zpracováním profilu obce.

Pokud se ohlédneme zpět, vidíme, že teprve v listopadu, po čtyřměsíčním připomínkování Ministerstvo práce a sociálních věcí definitivně odsouhlasilo zadávací dokumentaci veřejné zakázky včetně návrhu smlouvy. Do konce měsíce podalo svou cenovou nabídku 9 firem. Nejprve bylo nutné posoudit obsah těchto nabídek z hlediska požadovaných náležitostí. Zjištěné nedostatky mohly firmy doplnit do konce roku 2017. Teprve poté bylo možné přistoupit k hodnocení nabídek na základě ceny a kvality realizačního týmu. Koncem ledna předložila výběrová komise návrh radě města na vítěze, který vedení města akceptovalo.

Část A veřejné zakázky - Vytvoření strategického plánu rozvoje města Libčice nad Vltavou vysoutěžila firma AQE advisors, a.s. za cenu 450 000 Kč a část B - Vytvoření urbanistické studie města Libčice nad Vltavou získalo Sdružení architektů Bartůšek - Beneš za cenu 338 800 Kč. Celkem tři nabídky byly z výběrového řízení vyloučeny, dvě pro střet zájmů a jedna nesplňovala základní požadavky. Na začátku února proběhlo první jednání s představiteli obou firem s cílem vyjasnit si metodický postup práce.

V lednu bylo osloveno 40 libčických spoluobčanů, z nichž 38 potvrdilo zájem na účasti v pracovních skupinách. Většina zareagovala okamžitě, malý počet odmítnutí svědčí o velké ochotě a zájmu ze strany veřejnosti zapojit se do příprav rozvoje našeho města.

V pondělí 5. března od 17 hodin proběhne v restauraci Na plovárně úvodní setkání všech účastníků s cílem představit realizační tým, navrhnout metodický postup a časový plán. Důležitým bodem setkání bude i zdůvodnění nutnosti strategického řízení města a význam strategických dokumentů. Zde se poprvé setkají pracovní skupiny a zahájí svou diskuzi na dané téma. Veškeré náměty se zaznamenají a utřídí. Během tohoto setkání se zároveň upraví plán dalšího postupu.

Mgr. Kateřina Hrachovcová
koordinátor



NAŠE MĚSTO V BUDOUCNOSTI

Zajímá vás, jak se Libčice změní?
Zajímá vás, kdo je v tvůrčím týmu pracovních skupin?
Chcete se seznámit s těmi,
kteří budou tvořit strategii města?

**I vy se můžete zapojit do
diskuze o budoucí podobě Libčic!**

**Přijďte
v pondělí 5. března 2018 v 17 hodin
do restaurace Na plovárně.**

Jste srdečně vítáni.



Foto: Hannah Bartíková

Všichni chovatelé pejsků mi jistě potvrdí, že chov domácích mazlíčků přináší kromě občasných starostí i velké uspokojení. Většinou jsme ochotni pro ně udělat téměř cokoliv. Od dobrého papání přes nákladnou veterinární péči, procházky v přírodě, doma příjemný pelíšek atd. Musíme si také říci, že chov domácích zvířat, v tomto případě pejsků, přináší radosti a uspokojení, ale také povinnosti. Kromě pravidelného krmení a kontroly zdravotního stavu jsou to mimo jiné i pravidelné procházky, tzv. venčení. A už jsme u toho.

Psi, stejně jako všechny živé bytosti, se potřebují zbavit svých exkrementů. Bydlíte-li v rodinném domě se zahradou, nebývá to zase tak velký problém. Pes se proběhne po zahradě a vy, čas od času, hromádky, které tam zanechá, po něm uklidíte. Velká část městského obyvatelstva však žádnou zahradu nemá a proto venčí psy na veřejném prostranství. Všichni tyto občané dobře vědí, že po svém psu jsou povinni jeho exkrementy uklidit. Naše město je na to celkem dobře vybaveno. Zejména na hlavních ulicích jsou specializované schránky na tyto odpady, ale psí exkrementy je možno uložit i do běžných odpadkových košů.

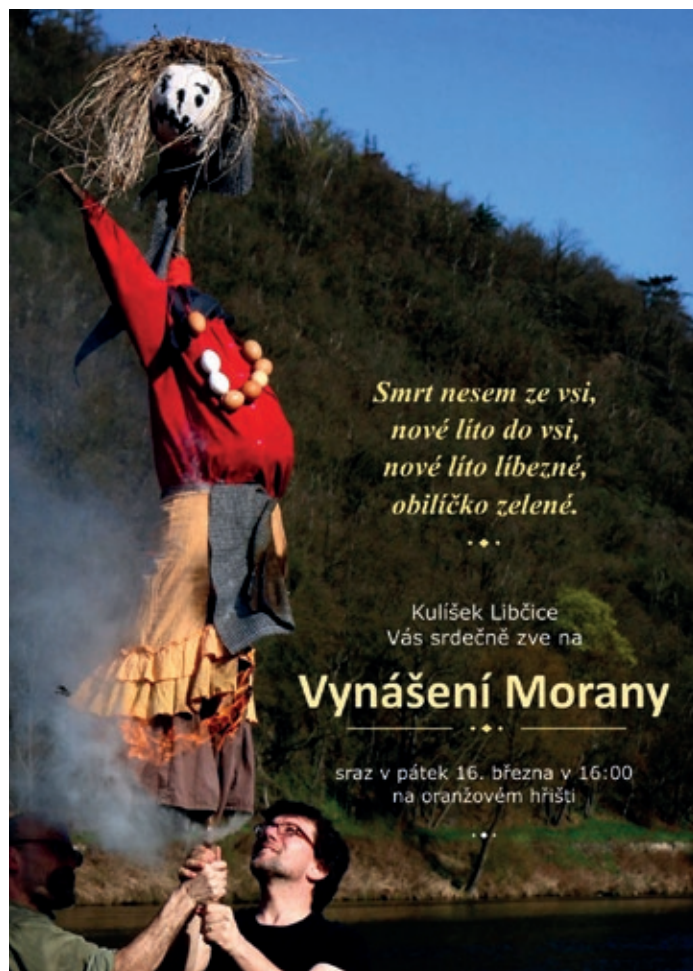
Naše rodina měla 15 let psa, se kterým jsme dvakrát denně chodili na procházky, a tak vím, že to není zas tak velký problém. Stačí na to předem myslet, dát si do kapsy igelitový sáček a až k té věci dojde, natáhnout si sáček na ruku, psí hromádku do něj přemístit a odložit do odpadu. Přesto to však určitá část majitelů psů nedělá. Jejich miláčci znečišťují chodníky a zelené pruhy, což zejména v zimním období je značný problém.

Považuji to také za sociální problém. Lidé, kteří pro svých psoch neuklízí, dávají nám všem najevo, že je jim milejší jejich vlastní pohodlí, neboť nedokážou překonat nechuť se o tyto věci postarat a je jim jedno, jak bude jejich okolí vypadat. Kromě estetického je to i zdravotní problém. Rozšiřování nálezů mezi psy s možností přenosu na lidi se nedá vyloučit.

Mělo by se také připomenout, že uklízení psích exkrementů není jen nějaká dobrovolná aktivita. Je to povinnost daná příslušnou vyhláškou. Tím, že neuklízíte po svém psu jeho exkrementy, dopouštíte se přestupku, za který můžete dostat pokutu až 5 000 Kč.

Závěrem bych chtěl podotknout, že není v silách pracovníků města, kteří pečují o pořádek, se o tuto záležitost denně starat, nedělali by totiž nic jiného. Apeluji proto na majitele psů - uklízejte po nich! Ostatní občany prosím, aby se nebáli tuto povinnost majitelům psů v případě nutnosti připomenout. Životní prostředí v našem městě máme jen jedno a je věcí všech občanů se o něj starat co nejlépe.

Ing. Vladimír Urbánek



*Smrt nesem ze vsi,
nové líto do vsi,
nové líto libezné,
obilíčko zelené.*

Kulišek Libčice
Vás srdečně zve na

Vynášení Morany

sraz v pátek 16. března v 16:00
na oranžovém hřišti

PRONÁJEM HOSPODY NA ŽÍNĚNCE

Sokol Libčice nabízí od 1. 4. 2018 pronájem
zavedené hospody „Na žíněnce“,
která je součástí budovy sokolovny
a má kapacitu cca 40 míst uvnitř a 50 míst venku

**BLIŽŠÍ INFORMACE NA
WWW.SOKOLLIBCICE.CZ.**

Kontaktní osoby:

Tomáš Hykeš

tel.: 724 950 959, e-mail: t.hykes@centrum.cz

Josef Nováček

tel.: 722 563 977, e-mail: nojo@volny.cz

Písemné přihlášky zasílejte
na uvedené e-mailu nebo na adresu:
TJ Sokol Libčice, Náměstí Svobody 249,
252 66 Libčice nad Vltavou



OKRESNÍ KOLO OLYMPIÁDY V ČJ

Ve čtvrtek 1. 2. 2018 se na základní škole v Dolních Břežanech konalo okresní kolo Olympiády v českém jazyce. Soutěži předcházelo školní kolo, o kterém jsme vás informovali už dříve. Naši školu v okresním kole reprezentovaly sestry Pavlíkové – Maruška ze 7. třídy a Anička z 9. třídy. Soutěž, které se celkem zúčastnilo 34 žáků z okresu Praha – západ, byla dvoukolová. V prvním kole řešili žáci mluvnický test, ve kterém se objevily zapékuté úkoly z téměř všech jazykovědných disciplín. Ve druhé části psali soutěžící slohovou práci na téma „Ve škole mi chybí jeden předmět, a to...“.

A jak děvčata uspěla? Jejich výsledkem jsme nadšeni – Maruška celé klání vyhrála (ačkoliv soutěžila v kategorii pro 8. a 9. třídu), Anička skončila na skvělém pátém místě. Věříme, že pro děvčata byla soutěž bez ohledu na výsledek cennou zkušeností a že nelitují volna, které jí obětovala. V den konání okresního kola měla totiž naše škola ředitelské volno.

Ještě jednou děkujeme děvčatům za vzornou reprezentaci školy a gratulujeme k úžasnému výsledku. Maruško pak budeme držet palce v krajském kole, které se bude konat na začátku dubna. **Mgr. Martina Brondičová**



V týdnu od 12. do 16. února se na naší škole uskutečnil projekt Edison, v jehož rámci školu navštívilo osm stážistů ze zahraničí. Přijeli čtyři studenti (z Gruzie, Turecka, Brazílie a z Indonésie) a čtyři studentky (ze Singapuru, z Taiwanu, Indie a Ukrajiny). V prvních dvou dnech prezentovali žákům své země. Ve zbytku týdne zabavili žáky různými hrami, tanci a zpíváním. Všichni jsme ochutnali indické a indonéské jídlo a pití, které přímo ve škole studenti připravili.

Komunikace probíhala v angličtině, žáci tak měli skvělou možnost vyzkoušet své znalosti prakticky. Týden byl uzavřen společným výletem žáků a stážistů do Prahy.

A jak projekt hodnotí sami žáci? Zde nabízíme výběr odpovědí dětí z krátkého dotazníku.

Jak bys týden projektu Edison zhodnotil?

Bylo to opravdu super. Poznal jsem spoustu úžasných lidí, kteří mají velice odlišnou kulturu.

Strašně moc mě to bavilo a rozhodně bych chtěla, aby se projekt opakoval.

Lidé byli moc hodní a velmi kamarádští.

Nejlepší. Doufám, že přijedou ještě jednou.

Super. Byl jsem rád za možnost pobavit se s cizinci.

Skvělý týden. Milí lidé.



Mělo pro tebe setkání s cizinci nějaký přínos? Jaký?

Ano, procvičila jsem si angličtinu, dozvěděla jsem se nové věci o jejich státech a hlavně jsem se seznámila s novými lidmi, se kterými se mi dobře povídalo. Zlepšení angličtiny – nebojím se tolik mluvit.

Slyšela jsem mluvit anglicky někoho jiného než paní učitelku a dozvěděla jsem se něco nového o jiných zemích.

Taková příležitost se jen tak někomu nenaskytne, mohla jsem si procvičit angličtinu.

Pěkné holky.

Co tě nejvíce bavilo?

Nejvíce mě bavilo pomáhat Neze (studentka z Indie) dělat jídlo, které normálně jí u ní doma. Bylo to zajímavé.

Tančení. Zpívání.

Bavily mě hodiny s Taiwankou a Singapurkou.

Zpívání brazilské písničky.

Hraní her. Ochutnávka jídla a pití.

Také stážisté nám vyplnili krátký dotazník. Chtěli jsme mít zpětnou vazbu, jak vidí naši školu. Jedna z otázek tedy zněla: Jaký máte dojem z naší školy? Uvádíme některé odpovědi.

Škola je atraktivní. Děti spolupracovaly a byly skvělé. Jídlo ve školní jídelně bylo moc dobré. Ráda bych znovu přijela a viděla děti.

Škola byla skvělá, zorganizovaná. A práce byla dobrá, učitelé byli milí a nápomocní. Oceňuji vaše studenty.

Bylo to fajn. Žáci byli otevření a komunikativní. Dobré jídlo.

Myslím, že libečická škola je malá škola s přátelskými žáky, kteří nás přivítali otevřeně. Hezky spolupracovali na všech aktivitách, které jsme pro ně připravili. Byla to zajímavá a smysluplná zkušenost.

Za školu, žáky a zahraniční stážisty

Mgr. Martina Brondičová





O INSPEKCI A ODKLADU POVINNÉ ŠKOLNÍ DOCHÁZKY

Když jsme se s paní ředitelkou Zdeňkou Frantovou opět po několika měsících potkaly, předpokládala jsem, že se dozvím, jaké novinky naše děti v mateřině čekají během jarních měsíců. Rozhovor se nakonec ubíral úplně jiným směrem, což mu neubralo na zajímavosti a aktuálnosti.

Inspekce

Prvním tématem, kterého jsme se dotkly, byla právě ukončená inspekce. Po 6 letech navštívily ve dnech 7. až 9. února libčickoúšské školku tři inspektorky, aby posoudily její silné a slabé stránky. „Změna oproti minulým inspekčním spočívala ve způsobu posuzování, nyní je trendem zaměření se na přednosti a nedostatky. Osobně to vítám, protože zlepšovat můžete pouze to, v čem stagnujete, nebo co vážně“, objasňuje paní ředitelka. Předmětem hodnocení byla kontrola veškerých dokumentů z letošního i loňského roku včetně financování. Sleduje se nakládání s veřejnými prostředky a samozřejmě se hodnotí pedagogická práce s dětmi.

Na výsledný posudek si musíme počkat do dubna, nicméně již v průběhu inspekce byla velmi pozitivně hodnocena atmosféra ve školce, tedy vzájemné vztahy učitelů a dětí, přístup k rodičům i celkové vztahy na pracovišti. Inspektorky chválily dodržování spotřebního koše, konkrétně vyváženost jídelníčku a plnění předepsaných výživových norem. Další zmíněnou předností libčickoúšské školky je podnětnost prostředí. Děti mají k dispozici dostatek hraček a pomůcek, vše je účelně řazené a volně přístupné, aby děti mohly na podněty reagovat samy. Oceněna byla vyváženost, protože přemrštěnost v této oblasti na děti nepůsobí dobře.

Jediná drobná výtka směřovala do oblasti systematického prolínání všech výukových metod při práci s dětmi. „My samozřejmě začleňujeme všechny metody, tedy frontální, skupinovou i individuální. Během inspekce svou roli

hrála i nervozita a paní učitelky volily spíše frontální metodu, protože je na organizaci nejjednodušší a zaujme všechny děti“, vysvětluje paní ředitelka. Každá z uvedených metod má své výhody a musí se aplikovat dle situace. Dnes se velmi preferuje skupinové vedení. Předškoláci se však musí naučit pracovat frontální metodou, která se výhradně používá ve škole. Některé dovednosti se ověřují individuálně a ve skupině se procvičují. „Obvykle s dětmi frontálně pracujeme 30 min. a pokud zájem ze strany dětí trvá, pokračujeme. Vyústěním je dokonalá hra“, popisuje paní Zdeňka.

Odklad ano, či ne?

Každoročně před zápisem do prvních tříd je hlavním tématem odklad povinné školní docházky. Chtěla jsem si vyslechnout názor zkušené pedagogy, protože důvěřuji jejímu objektivnímu pohledu, jež formovaly roky praxe.

„Odklad nelze v žádném případě zobecnit, musí se postupovat zcela individuálně od dítěte k dítěti. Má zkušenost je taková, že odklad není všemocný. Pokud je dítě nezralé v sociální oblasti, neumí se orientovat v kolektivu vrstevníků, nedokáže se soustředit, tedy v případě celkové nezralosti sociální, intelektuální a tělesné, má odložení nástupu do první třídy své jasné opodstatnění. Často však jde o situaci, kdy dítě v některých ohledech lehce zaostává, něco úplně nezvládá. Nástup do školy by pro rodiče představoval časově náročnou kontinuální pomoc a podporu, proto volí odklad. Tento přístup vůbec nevidím jako ideální, problém se často jen odloží na později. Dítě se během odkladu ve školce po pár měsících začne nudit a naopak stagnuje. Naproti tomu ve škole by ho mohli motivovat spolužáci. Kolektiv by ho táhnul“, vysvětluje paní Frantová. Drtivá většina předškoláků je na povinnou školní docházku zralá, jde jen o míru podpory a péče ze strany rodičů, kterou musí v první třídě svému potomkovi věnovat.

„Uvažujeme o zorganizování odborné přednášky na toto téma. Rádi bychom pozvali rodiče na besedu s odborníkem, speciálním pedagogem, který se zabývá předškolní pedagogikou a školní zralostí“, doplňuje paní ředitelka. Máte-li zájem o relevantní informace o tomto tématu a chcete se zapojit do diskuse, informujte se přímo ve školce ohledně termínu besedy. Laskavým závěrem článku je jistě fotka z maskarního karnevalu. Přejí všem krásný březen a děkuji paní Zdeňce Frantové za milé povídání.

Kateřina Hrachovcová



JAKÝ BYL LETOŠNÍ MASOPUST

Letos máme za sebou v Libčicích již tucet masopustů a ten letošní rozhodně nebyl tuctový. Letos jsme trochu vymrzli, ale to patří k ročnímu období. Řada oslovených umělců, kejklířů či stánkařů nemohla či onemocněla, ale to zná každý organizátor. Letos probíhalo kolem nás souběžně mnoho masopustů s mnohem delší tradicí. Přesto se průvodu městem i zábavy v areálu zúčastnily stovky místních a přespolních účastníků, za což jsme vděční a doufáme, že se bavily. Co jste mohli vidět a co nás zaujmulo? Poetičtí bubeníci Jardy Hejnice ze ZUŠ, nádherné kostýmy a překvapivě svižné tance až z období renesance souboru Marianne Jany Kastnerové, skvělé interaktivní divadlo PELMEL Magdy Frýbortové a Pavla z Řeže a samozřejmě Kralupské žestě pana Dvořáka z Kralup, jako již nedílných, neřkuli nezbytných účinkujících. Ani soutěž masek dětí a dospělých opět neměla chybu. Tolik kreativity, až oči přecházely. V dětské verzi jsme měli poprvé dva vítěze, dort se krájel na půlku, dospělí v podobě mnohočetného „Slepičího dvorku“ sváděli dlouho nerozhodný souboj se ženou Old Shatterhanda a jejího věrného přítele Hatatitly. U nás místo koňské v psi variantě. Nakonec dětská porota a zejména bouřlivá podpora publika rozhodly o vítězství Slepičího dvorku - šestičlenná maska rodiny Menšíkových. Soutěž týmů (letos jich bylo pět) v pojidání koblih ještě naposledy přivedla do varu již poněkud promrzlé diváky. S velkým náskokem vyhrál tým „Prdeláčka“. Jak jinak, když jej vedla roztomilá, ale vyhladovělá Vodnice nalévající celý den uvedenou polévku. Letos prý nejlepší v historii. Pane Kohoute gratulujeme! Na závody čuníků (alespoň si odpočinuli, je jim letos již jedenáct let!) a další soutěže již nedošlo, i tak si přítomní užili jídla, pití, poníků, středověké střelnice, stánků s cukrovinkami, langoši, koláči a jiných atrakcí víc než dost. Základní škola Libčice dokonce naplnila tři stánky nádhernými výrobky a dobrotami svých žáků. No nekupte si štěstí za deset korun!

Závěr patří poděkování všem organizátorům, zvláště hasičům z Libčic a Letek v krásných uniformách (prý příští rok vystoupí také v programu),

TJ Sokol, v jehož areálu se masopust odehrává, městu Libčice za štědrý finanční podporu, ZŠ, MŠ a ZUŠ a v neposlední řadě Veronice Novákové, která vydržela mrznout v ranním šeru i odpoledním chladu a moc nám pomohla s organizací.

A na konec ještě zamyšlení. Divíte se, že se i organizátoři sami diví, co na masopustu uvidí? Umělce totiž nijak neomezujeme a produkci jsme stejně překvapeni a nadšení jako všichni ostatní. A to je výzva pro vás všechny, kteří byste rádi předvedli své umění v libovolném oboru během masopustního reje. Jste srdečně zváni, a hlavně, ozvěte se včas! Příští rok ve stejném čase, masopust je u nás zase!

Za všechny organizátory

Evžen Novák



Vítězná maska „Menšíkových slepičí dvorek“.

Foto: Hannah Bartíková

Více fotek zde: https://hbart.rajce.idnes.cz/10.2.2018_12_Libcicky_masopust_Foto_H_Bartikova_a_D_Raveane

Outdoorové filmy
S Mitsubishi přes půl světa
Koncert Circus Ponorka

expediční kamera
sobota, 17. března
KOTELNA
areál Šroubárny

Pořádá Libčický občanský spolek LOS s podporou města Libčice n. Vlt.
více informací o programu na www.LibcickeKrizovatky.cz

Circus Ponorka
KONCERT
17.3.'18
AREÁL ŠROUBÁRNY
KOTELNA



KOUCOVÁNÍM NEJEN K VYSNĚNÉ POSTAVĚ

S koučováním se v poslední době setkáváme čím dál tím častěji, je to velmi moderní metoda, která přináší neobvykle efektivní výsledky. Použít se dá kdekoliv v jakémkoliv odvětví, které nás jen napadne. Jedná se o způsob řízení, vedení lidí, ale i myšlení a koneckonců i samotného bytí.

Význam koučování

Velmi zajímavě zpracované téma koučování je obsaženo v knize od Johna Withmora – Koučování, kde nalezneme srozumitelně popsany návod, jak se dovedností koučování naučit. John Withmore vysvětluje, že koučování není jen nástrojem pro delegování, plánování či řešení problémů, ale jedná se o zcela nový přístup k lidem, kdy musíme potlačit nedůvěru ve schopnosti druhých, opustit staré postupy a zažité způsoby myšlení. Jedná se především o efektivní rozvíjení lidského potenciálu. Lepší než dávat příkazy, je třeba klást si otázky zaměřené především na čtyři oblasti. Tato metoda se nazývá GROW, zkratka z prvních písmen následujících slov v angličtině. Cíle (Goals), Realita (Reality), Možnosti (Options) a Volby (What).

Sebekoučování

Sebekoučink znamená, že můžeme koučovat sebe samotné. Je to jednoduché a velice efektivní, ovšem je důležité vědět, jak na to. Efektivnějších výsledků lze docílit, když se oprostíme od negativních myšlenek, které nás můžou ovlivňovat při řešení daných problémů.

Jak dosáhnout vysněné postavy?

Na následujícím příkladu za využití postupu dle knihy Johna Withmora si ukážeme, jak lze dosáhnout zajímavých odpovědí v sebekoučinku, když si například zoufáme a nejsme spokojeni s vlastní postavou. Pokusme se tedy vycházet z faktu, že trpíme nadváhou a už nás nebaví, že jsme často zadýcháni a nedopneme žádné z našich starých kalhot. Cvičení v posilovně nás nebaví a se zdravou stravou také velcí kamarádi nejsme. Vážíme 100 kg při výšce 180 cm. Naši postavu tvoří převážně tuk.

Nejprve je důležité stanovit si CÍL. Cíl by měl být konkrétní, měřitelný, realistický a rozložitelný v čase. Položíme si otázku čeho chceme dosáhnout a z jakého důvodu to chceme? Odpovědi by mohlo být, že chceme zhubnout 12 kg, protože se chceme cítit lépe. Další otázka by se měla týkat REALITY. Otázky na realitu by měly začínat nejčastěji co, kdy, kde, kdo a kolik. Otázky jak a proč by měly být pokládány opatrněji, protože mohou vytvořit v člověku obranný postoj, využívají se tam, kde běžné otázky nestačí. Další otázka by mohla vypadat takto: A kdy bychom mohli zhubnout 12 kg, za

jaký časový horizont? Odpověď je například, že za rok, což vlastně znamená 1 kg měsíčně. V tuto chvíli zjišťujeme, že kilogram měsíčně vlastně není takový problém, jak jsme si mysleli. Další otázka, jakým způsobem těch 12 kg můžeme zhubnout? Odpověď je například přestat jíst nezdravé jídlo. Další otázka je, co dalšího můžeme udělat, abychom zhubli? Začít cvičit je odpověď. Otázka by měla být opět typu, co dalšího bychom ještě mohli udělat, abychom zhubli, je ještě něco, co bychom mohli udělat pro štíhlejší vzhled? Odpověď bychom mohli, že omezíme pití alkoholu na minimum. Pokud je podaná vyčerpávající odpověď na téma, jak ještě bychom mohli dosáhnout vysněné postavy, lze rozebrat jednotlivě výše uvedené odpovědi. Co nezdravého můžeme přestat jíst? Co můžeme naopak zařadit do naší stravy, co v ní chybí? Jakým způsobem můžeme začít sportovat a co za sport by nás bavilo? Kolik budeme pít alkoholu, když budeme chtít hubnout, kdy ho budeme pít, při jakých příležitostech? Odpovědi na otázky by mohly být následující. Rádi bychom začali jíst více zeleniny a ovoce a vyhýbat bychom se měli cukru, bílé mouce a zpracovaným potravinám. Co se sportu týče, rádi bychom začali běhat a cílem by mohlo být pro začátek uběhnout 5 km za 30 minut, když budu běhat třikrát týdně. A pití alkoholu bychom omezili na jeden den o víkendu a to maximálně 2 skleničky bílého vína. Otázky, na které si sami odpovíme, se mnohem lépe pamatují, než kdyby nám toto doporučení dal někdo druhý.

Jak opravdu docílit pozitivních výsledků?

Naše odpovědi je důležité si někde poznamenat a sledovat je v průběhu doby, na kterou jsme si cíl stanovili. Je jasné, že během naší cesty za dokonalým tělem nastanou chvíle, kdy se nám nebude chtít chodit běhat, protože bude ošklivé počasí, nebo nás bude bolet tělo. Proto je důležité vracet se zpátky k našim cílům a znovu si projít odpovědi a ujistit se, že opravdu chceme to, co jsme si stanovili. Cíle se mohou v čase měnit. Na cestě nás také mohou potkat překážky, a proto bychom si měli položit i otázku, týkající se MOŽNOSTI. Co když by žádné překážky neexistovaly, co bychom v takovém případě dělali? Velmi často pak zjistíme, že situace, která nás trápí, není neřešitelná, ba naopak, příjemně nás to překvapí.

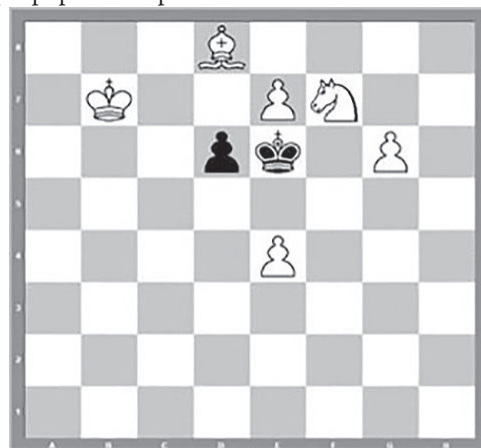
*Veronika Jandová,
trenérka a cvičitelka, poradce pro zdravý životní styl*

ŠACHOVÝ KOUTEK



Minule jsme řešili úlohu, kdy pozice zůstává stejná, ale musíme dokázat dát mat prvním, druhým, třetím a čtvrtým tahem.

Diagram pro připomenutí pozice:



Mat prvním tahem je velice snadný a poradí si s tím každý začátečník: proměna pěšce na e8 v dámu a je mat.

Mat druhým tahem: proměna pěšce na e7-e8 ve věž. 1. e8-Ve8+ Kd7, 2. Ve8-Ve7 mat.

Mat třetím tahem: proměna pěšce e7-e8 ve střelce: 1.e7-Se8 d6-d5, 2. Kc6 černý má prakticky možnost brát na e4, nebo postoupit na d4. 3. Sd7 mat.

Mat čtvrtým tahem: proměna pěšce e7-e8 v jezdc:

1. e7-e8J Ke6-d7 2. Je8-g7 e6-e5, 3. e4-e5 e5-e4, 4. e4-e6 mat, nebo druhá varianta

1. e7-e8J d6-d5 2. Je8-g7+ Kd7, 3. e4-e5 d5-d4, 4. e5-e6 mat.

Výsledky:

ŠK Liběhrad A - Český Lev Kolečovice B 5 - 3

ŠK Liběhrad B - ŠK Kladno B 3 - 5

Petr Plicka

powerprint
eshoptisku.cz

**VIZITKY, LETÁKY,
PLAKÁTY, BANNERY
BROŽURY**

objednejte on-line,
vyzvedněte
osobně
na Suchdole

praha 6 - Suchdole
Brandelova nám. 12/191
165 00 Praha 6
+420 730 517 839
suchdole@powerprint.cz
www.powerprint.cz

§ KDO NEPLAVE, NENÍ SOKOL § § § § § §

V oddíle všestrannosti libčických cvičenců našeho Sokola je již dobře známá zdatnost ve šplhu a veliké nadání také pro disciplíny gymnastiky. Tentokrát vyrazila Sokolská všestrannost na každoroční župní přebor v plavání, kde jsme poměřovali síly s nemalým počtem závodníků všech kategorií a dopadli nad očekávání velice dobře.

T.J. Sokol Komárov pořádá každým rokem plavecké závody v areálu koupaliště v Hořovicích, kam také dorazili závodníci z Libčic, kteří o Vánocích nelenili a přípravě na tyto závody věnovali nemalé úsilí, které se vyplátilo. Libčická výprava byla složena z následujících závodníků. V kategorii žáků, kde závodníci museli překonat 25 metrový bazén, se libčický reprezentant Petr Kolář umístil na krásném 10. místě s časem 38,60 vteřin. V kategorii starších žáků, kde závodníci soupeřili také na vzdálenost 25 m, závod ovládl již od začátku libčický reprezentant Vojtěch Kolář a umístil se tak na zaslouženém 1. místě s časem 15,90 vteřin.

Z řad dorostenců jsme bohužel postrádali obsazení, ale v kategorii mužských složek rozhodně nechybělo. Síly přijeli poměřit Karel Janda s Vratislavem Vorlem. Mužské složky disponovaly největším počtem závodníků a závod nabýval na atraktivitě, jelikož muži museli zdolat 100 metrů v nezměněném plaveckém stylu. První pozice vybojovali zkušenější plavci ze Sokola Příbram s velice dobrými časy. Za zmínku stojí čas prvního závodníka Jana Šindeláře, který si doplaval pro zlatou medaili s časem 1 minuta 4 vteřiny. Hned za nimi se na 5. pozici umístil Vratislav Vorel s časem 1 minuta 12 vteřin, který se každým rokem na závodech zlepšuje. Karlu Jandovi se vedlo dobře a od minulého roku se zlepšil více než o 20 vteřin a doplaval tak s časem 1 minuta 46 vteřin na 20. místě.

Závod nebyl ochuzen ani o kategorii žen, v které si Libčice doplávaly také pro zlatou medaili. Z žákovské kategorie na vzdálenost 25 metrů si doplávala Nikola Bezděková, navzdory silné konkurenci, pro krásné 6. místo s časem 22,60 vteřin. Nedaleko za ní se umístila také naše Adéla Houšková na 8. místě s časem 25,60 vteřin.

Libčické dorostenky opět chyběly stejně jako v chlapeckém zastoupení, ale nemalé povzbuzení přišlo v závodě žen, který od začátku patřil Anetě Svobodové, libčické reprezentantce s vynikajícím časem 1 minuta 21 vteřin, která na 100 metrové vzdálenosti, při které také nesměla v průběhu rozplavby měnit plavecký styl, ve třetím bazénu přeplavala Jaroslavu Panuškovou a stihla náskok navýšit o dvě vteřiny.

Závěrem bych rád zmínil, že kvalita závodu byla z organizačního pohledu na úrovni, která dovoluje každým rokem navyšovat účast závodníků, proto i my se budeme snažit, aby tento závod doprovázelo co nejvíce libčických cvičenců a abychom byli schopni vyplnit každou kategorii, protože polovinou úspěchu závodníka je zúčastnit se.

Vratislav Vorel



LIBČICKÁ PLOVÁRNA

10. 3. 2018 od 19:30

TANEČNÍ VEČÍREK K MDŽ

Hraje a zpívá duo Šárka a Pavel

17. 3. 2018 od 19:00

RUMTORÁDI

24. 3. 2018 od 17:00 do 21:00

ČAJE O PÁTÉ

Kultivovaná zábava
pro starší a pokročilé

24. 3. 2018 od 21:00 do 24:00

RETROPARTY

M.D.Ž

TANEČNÍ VEČÍREK

KDY: **10. BŘEZNA (19.30 – 00.30)**

KDE: **LIBČICKÁ PLOVÁRNA**

ZAZPÍVÁJI: **DUO - ŠÁRKA & PAVEL**

VEČEREM ZAZNÍ MELODICKÉ ROCK-POPOVÉ PÍSNĚ A TANEČNÍ EVERY-GREENY

VSTUPNÉ: 60,- Kč

WWW.IVA-MUZIKA.CZ



DVĚ ZLATÉ PRO LIBČICE

V sobotu 10. 2. 2018 se uskutečnil V. ročník Memoriálu Jana Vorla - závod v gymnastickém čtyřboji, kde Libčice rozhodně nemohly chybět. Závod probíhal tradičně v Sokole Libeň, ale tentokrát se oproti minulým ročníkům připsala pravidla a přidala se ještě bradla. Před samotným zahájením bylo dost času na rozehrání a protáhnutí, aby byli všichni závodníci připraveni na náročný závod.

Začínalo se na přeskoce, který u nás v jednotě dospělá část cvičenců téměř netrénuje, ale i navzdory tomuto faktu se mi pokus vydařil a přemětem napřed jsem si k mé velké radosti připsal na své konto známku přes 9 bodů a dostal se již na začátku do čela závodu. Dále následovala bohužel moje slabina, a to bradla, kde jsem zapomněl na výdrž v přednosu, čímž mi byla stržena hodnota celého prvku a mohl jsem se jen smutně dívat nad průměrnou známkou těsně nad 8 bodů. Při třetí disciplíně v pořadí, na hrazdě, přišla značná nervozita, která postihla nejednoho závodníka. Hrazda totiž uskakovala do stran v napojené části ke konstrukci. Naštěstí se neutrhla a všichni tak bez újmy ve zdraví odcvičili své předzávodní i závodní pokusy.

Při velice pěkném nástupu borce Martina Szábo ze Sokola Poděbrady hrazda hodně hlučela, a tak jeho ukázkové veletoce nazad viděl snad každý. Já jsem se v tu chvíli ocitl ve svízelné situaci, protože mi bylo jasné, že musím zařadit svůj nejtěžší prvek a zariskovat s přehmatem souruč po veletoci napřed a následném saltu vzad toporně. Nicméně se mi tento risk vyplatil a znovu jsem se ujal vedení.

Jako poslední náradí v pořadí přišly kruhy. Ty mám rád, a tak jsem se zklidnil a cítil se dobře. Borci z ostatních jednot podávali vyrovnané výkony, když v tom nastoupil opět Martin Szábo a zase předvedl čistou a náročnější sestavu. Nenechal jsem se tím ale vyvést z míry, pořádně jsem se rozcvičil, prohrál svalstvo a dostal se do pohody. Zvládl jsem své

nejtěžší prvky včetně dvou rozporů na více než předepsané 2 vteřiny. Moc se mi ale nevydařil výkrut nazad, čímž následné salto vzad bylo toporné, puštěné později a doskok nebyl úplně ideální.

Po skončení hlavního závodu se všichni přesunuli ke šplhu, kde závodníci poměřili své síly ve šplhu na laně ze sedu a bez přírazu nohou. V tzv. sekundárním závodě se šplhalo na laně délky 7,5 m. Po vyčerpávajících předchozích disciplínách se ne všichni zúčastnili závodu na laně, o to bylo moje vítězství zaslouženější, neboť se mi podařilo vyhrát jak v gymnastickém čtyřboji s 36,05 body z celkově 40 možných, tak na laně dlouhé 7,5 m v čase 7,90 vteřiny. Závody byly pro mne díky tomuto úspěchu příjemné, ale upřímně, byly dlouhé. Rozhodčí to totiž vůbec neměli jednoduché a stávalo se, že se občas i dohadovali mezi sebou. Nakonec se všichni domluvili a závod, z kterého jsem pro Libčice přivezl dvě zlaté, tak mohl být ukončen.

Karel Janda,

náčelník oddílu všestrannosti mužů a dětí



11. 2. 2018 se konal 18. ročník závodu ve šplhu, jinak známý jako Velká cena a Memoriál Karla Hofmana. Tento závod zahájil etapu velkých cen, které závodníci ve šplhu budou v průběhu celého roku doprovázet, a zároveň naskytl první příležitost nominovat závodníka na Mistrovství České Republiky, pokud dosáhne jeho čas stanoveného limitu, který v současnosti pro mužskou složku činí 11,50 vteřin. Libčice přivezly z dalekého města na severu Čech hned dvě medaile. O tu nejceněnější se zasloužil Adam Polinec s časem 3,81 vteřin v dorostenecké kategorii. Adam je tento rok připraven zaútočit na ty nejlepší časy, které jsme doposud na 4,5 metrové laně viděli a jeho forma mluví za vše. Další cenný kov přivezl Karel Janda, který s časem 7,49 vteřin vybojoval 3. pozici a může slavit cenné umístění hned na počátku sezony v kategorii mužů, kde závodníci zdolávají 8 metrů dlouhé lano. V první desítce mužů s časem 8,44 vteřin jsem se na 8. místě umístil já, s čímž jsem tak spokojený nebyl.

I když trochu z ruky, závod to byl zajímavý počtem a výkony závodníků, kteří bojují od začátku sezony o umístění na předních příčkách a tomu odpovídala i organizace, která se pořadatelům povedla v místní sportovní hale na výbornou.

Vratislav Vorel

Stamacar s.r.o.

Karosárna - Autolakovna - Autoservis

V Pískovně 2054
Kralupy nad Vltavou

IČ: 267 80 020, DIČ: C2267 80 020
Gsm: 603 578 150, 315 628 282
E-mail: stamacar@stamacar.cz
www.stamacar.cz

Přijmeme

- Autolakýrníka
- Autoklempíře
- Automechanika



Výhodné platové podmínky



Máte vlhké zdi?

- 💧 Odlupuje se vám omítka?
- 💧 Dochází ke vzniku plísní a hub?
- 💧 Ničí vlhko vaše tapety?
- 💧 Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- 💧 Nemůžete ve vlhkém sklepe nic skladovat?
- 💧 Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?

Pomůže vám ATG

- ✓ 25 letou zkušeností s
- ✓ vysoušením zdiva!
- ✓ Suché zdivo jednou provždy!
- ✓ Analýza škody zdarma!
- ✓ Rychlé a operativní řešení!
- ✓ Injektáž s exkluzivním
- ✓ materiálem

DRYSILEX®



ATG

SANACE VLHKÉHO ZDIVA &
ODSTRANĚNÍ VLHKOSTI SKLEPA



Tel. 800 556 556
www.atg-sro.cz

Domluvte si s námi schůzku a
zajistěte si odborné poradenství,
analýzu škody a předběžný
odhad nákladů zdarma.



Hádanka pro bystrá ouška a očička

Motýl, včelka, hlemýžď, žába,
ty všechny má příroda ráda.
Také berušku říct bych měla.
Na koho jsem zapomněla?



Najdeš zvířátkům jejich správný domeček? (propojte zvířátka s domečkem čarou)



A ještě jeden malinko složitější úkol pro počtáře!

Kolik okvětních lístků od každé barvy má tato krásná květina?

Kolik druhů barev má?





www.autohouser.cz



PNEUSERVIS

Přílepská 1233 Roztoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů. Auto, moto, nákladní, stavební, hobby, speciální. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení prémiových značek pneumatik a disků.

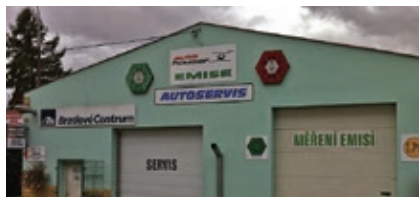
KONTAKT:

Lumír Novotný, 774 151 334,

lumir.novotny@autohouser.cz

Bohumil Houser, 731 151 341,

PRODEJ A SERVIS, 220 911 128,



AUTOSERVIS

Přílepská 1707 Roztoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ.

Opravy vozů všech značek.

Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídky po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozonem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT:

Josef Čížkovský, 731 151 334

Miroslav Vejborna, 731 862 462

STK EMISE, 233 910 042

servis@autohouser.cz



AUTODÍLY

Přílepská 1233 Roztoky

Velkoobchod a maloobchod.

Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i neznačkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AŠ FINANCIAL, AUTO KELLY, APM, ACI, ELIT, INTER CARS, MG PARTS, SPEI SERVIS, STAHLGRUBER, STUJALARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly.

Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.

KONTAKT:

Martin Franc, 739 465 534,

martin.franc@autohouser.cz

Tomáš Kukelka, 731 151 337

Jaroslav Konečný, 731 151 343



KINO

П П KOTELNA

PÁTEK 20:00

9. BŘEZNA

PALME D'OR
FESTIVAL DE CANNES

ČTVEREC

REŽIE: RUBEN ÖSTLUND
DRAMA / KOMEDIE
ŠVÉDSKO / NĚMECKO / FRANIE / DÁNSKO
2017, 142 MINUT
V PŮVODNÍM ZNĚNÍ S TITULKY