

Slovo starosty



Pravidelně se v tomto čase těším na příchod jara. Je to asi nějaký prastarý atavismus, který v tento čas člověka popohání k vyšší pracovní aktivitě. Nejinak je tomu nyní i na městském úřadě v Libčicích nad Vltavou, kde je v běhu rychlá realizace úkolů podle schváleného investičního plánu.

Na úřadě se rozběhla různá výběrová řízení, např. na zhotovitele nové fasády základní umělecké školy a na zhotovitele dlažby ze žulových kostek na ploše před katolickým kostelem. Vybíráme dodavatele strategických dokumentů města, na které jsme získali dotaci. Uskutečnilo se další jednání skupiny pro přípravu strategického plánu města, kde byla mimo jiné diskutována otázka zázemí pro kulturní a společenskou činnost.

Důležitou součástí koaliční strategie rozvoje města je realizace budov potřebných pro naše občany a spolky. Vycházíme ze situace, kdy již nadále nemůžeme počítat s kapacitou zdejšího kulturního domu a musíme operativně konat. V loňském roce jsme přesunuli služebnu policie ČR do nové budovy v ulici Hřbitovní a nyní rekonstruujeme starou policejní budovu v ulici Za Kovárnu pro potřeby obou našich dobrovolných hasičských sborů.

Usilujeme o vykoupení dvou domů na náměstí Svobody pro stavbu budovy pro potřeby města. Původní architektonická studie, s kterou jsme vás seznámili, nabídla možnost postavit zde tzv. Městský dům, kde by byl společenský sál se zázemím, knihovna, kavárna atp. Od té doby se ale situace vyvinula tak, že máme citelný nedostatek prostoru pro spolkovou činnost, a tak koalice Liběhrad, TOP 09 a ANO 2011 dospěla k návrhu řešení, které stojí za úvahu. Za předpokladu, že se nám podaří vykoupení dva zmiňované domy, tak by po jejich demolici mohla na jejich místě vzniknout nová moderní, bezbariérová budova, která by mohla sloužit občanům města a spolkům. Určitě vás hned napadá otázka, kde by pak ale byl sál na velké akce jako jsou plesy, karnevaly, divadelní představení a koncerty?

Vzhledem k tomu, že se úspěšně rozvíjející umělecké obory v ZUŠ do současné budovy jednoduše řečeno nevejdou, máme v plánu v revitalizované zahradě za budovou ZUŠ postavit moderní víceúčelovou budovu, která by sloužila nejen pro výuku a koncertní, divadelní či výstavní činnost ZUŠ, ale i pro ostatní školy a pro potřeby města. Budova v ZUŠ by disponovala sálem s dostatečnou kapacitou a zázemím pro konání plesů nebo jiných větších společenských a kulturních akcí.

Na stavbu Městského domu i Koncertního sálu v ZUŠ počítáme s čerpáním finančních prostředků z dotací. Město má díky dlouholeté intenzivní práci spolku Liběhrad a koalice, až na drobné úseky, hotové komunikace, chodníky a fasády domů v majetku města, takže si stavbu těchto, pro město vysoce potřebných objektů, může dovolit.

Velmi si vážíme aktivních občanů, kteří se sdružují ve spolcích různého zaměření a v rámci možností města jejich činnost finančně podporujeme. Rádi bychom jim tímto zásadním řešením poskytli důstojné zázemí a prostor pro jejich setkávání.

Tak nám držte palce, ať se nám to podaří realizovat. Snadné to rozhodně mít nebudeme, protože tyto plány musíme nejdříve prosadit, získat na ně peníze a pak budovy rychle postavit, aby co nejdříve sloužily všem.

Přeji vám krásné prožití velikonočních svátků.

Ing. Pavel Bartoš, MBA

Manželé

Tereza Brdečková a Jiří Dědeček

Libčická plovárna 28. dubna 2017 v 18:00

Autorské čtení a beseda se spisovatelkou

T. Brdečkovou u příležitosti vydání jejího nového románu

ZRCADLO SERAFINA.

Program zpestří svými písničkami hudebník a básník Jiří Dědeček.



T. Brdečková je mj. autorkou scénáře nedávno vysílaného TV seriálu Bohéma, o kterém jistě bude také řeč.

Přijďte si popovídat s úspěšnou spisovatelkou a poslechnout si písničky Jiřího Dědečka, jenž byl v letech 1973 - 1985 polovinou slavného duu s Janem Burianem.

Vedení města
a redakční rada
přeji

veselé
Velikonoce.





POPLATKY ZA POPELNICE PRO DŮCHODCE

V obecně závazné vyhlášce č. 1/2016 města Libčice nad Vltavou o místních poplatcích je nové ustanovení v části úlevy platby za odpady týkající se důchodců.

Poloviční poplatek za popelnice zaplatí v r. 2017 osoby pobírající starobní, invalidní aj. důchod, jenž je jejich jediným zdrojem příjmů.

Nárok na sníženou sazbu nemá občan, který k důchodu pobírá zároveň:

- plat za práci
- příjem z nájmu
- dividendy
- podíly ze zisku z titulu členství v obchodní společnosti
- bydlí ve společné domácnosti s výdělečně činnou osobou, která jej v daňovém přiznání uplatňuje jako vyživovanou osobu



Občan, který splňuje podmínky pro úlevu, musí při jejím uplatnění předložit čestné prohlášení, které je k dispozici na webu města v sekci formuláře, nebo si jej může vyzvednout přímo na MěÚ.

TERMÍNY UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ

v I. pololetí roku 2017

NEDELE

Duben 23. 4.

Květen 28. 5.

Červen 25. 6.

Kontejnery budou umístěny v uvedených termínech na těchto místech:

Libčice n/Vlt. - křižovatka ulic Nerudova, Palackého, Na Radosti a Tržní

Libčice n/Vlt. - Kralupská

Letky - Letecké nám.

Chýnov - ul. Ke Studánkám

Chýnov - Sídliště Pod Saharou k čp. 705 (vedle dětského hřiště)

Termíny svozu BIO popelnic



10. 4. 2017 15. týden

24. 4. 2017 17. týden

poslední svoz v tomto roce 20. 11. 2017

NEBEZPEČNÝ ODPAD

13. dubna 2017 od 16:00 do 18:00

Zářivky a výbojky, autobaterie a monočlánky, použité oleje a použité olejové filtry, vč. obalů, použité fritovací oleje, barvy a laky, včetně obalů, kyseliny, rozpouštědla, čističe a další, domácí chemii, nádoby od sprejů, staré a nepotřebné léky můžete zdarma odevzdat v následujícím časovém harmonogramu na vymezeném místě:

- | | |
|-------------|---|
| 16:00-16:40 | Letky – křižovatka ul. Letecká s ul. k Přivozu - proti bývalé samoobsluze |
| 16:45-17:30 | Libčice - náměstí Svobody |
| 17:35-18:00 | Chýnov - sídliště Pod Saharou (parkoviště v prostoru bývalé kotelny) |

VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ

Rada města srdečně zve na veřejné zasedání, které se koná 20. dubna 2017 v 18:00

na Libčické plovárně.

Na programu bude představení architektonických studií těchto plánovaných staveb:

- Městský dům na náměstí Svobody
- Revitalizace parku na náměstí Svobody
- Koncertní sál na zahradě ZUŠ

ČERVENÉ KONTEJNERY

Dne 6. března byly pro letošní sezonu opět rozmístěny červené kontejnery na sběr BIO odpadu a budou k dispozici na následujících stanovištích až do 30. listopadu 2017.

Lesní • Letecké náměstí • U Krytu • Pod Kameníčkem rozhraní Hřbitovni a Za Kovárnou • Bratrská

Do kontejnerů patří:

Pouze větve, zbytky rostlin, listí, tráva.

Do kontejnerů rozhodně nepatří:

Celé stromy, prkna, nabarvené dřevo, kůly, hnůj od domácích zvířat, plasty, sklo a jiný domácí odpad.

V případě většího výskytu bio odpadu, např. z větších výřezů v zahradách je možné se domluvit na individuální přístavení kontejneru.

Děkujeme za dodržování výše popsaného.

Jaroslav Čermák, správce majetku města



prodává od konce dubna

SADBU ZELENINY

BALKONOVÉ ROSTLINY

Ve staré cihelně 731, Libčice nad Vltavou, 607 016 620

LIBČICE MĚNÍ ÚZEMNÍ PLÁN

VYJÁDŘENÍ STÁTNÍ SPRÁVY

Mám na mysli jeho v pořadí již šestou změnu, kterou se budeme v zastupitelstvu města letos intenzivně zabývat. Územní plán města je důležitý dokument, který může významně ovlivnit budoucí rozvojový potenciál města. Jeho projednávání je však administrativně, časově i finančně náročný proces probíhající v několika postupných krocích, během kterých se rozpracovaný materiál připomínkuje a vyhodnocuje. Finální podobu změny č. 6 proto nemůžeme očekávat za pár měsíců.

S první fází pořizovacího procesu jsme se již mohli seznámit v lednu letošního roku, kdy na úřední desce viselo tzv. Zadání. Podle Zadání již může projektant začít územní plán upravovat. V tomto bodě ale došlo k nesouladu s tím, jaký rozsah změn schválilo zastupitelstvo. Měněné území je ve zveřejněném Zadání větší o několik soukromých pozemků. V tomto kontextu mi proto připadá zvláštní, že nebyla veřejnost oficiálně obeznámena s možností zapojit své pozemky do projednávané změny, a úprava řešených ploch se odehrála v tichosti za zavřenými dveřmi.

Kolegy v zastupitelstvu jsme na prosincovém jednání také upozorňovali na fakt, že je město podle stavebního zákona povinné zpracovat úplně nový územní plán. Na tuto skutečnost zatím nikdo nereagoval a radnice dál upřednostňuje nekoncepční a více či méně účelové úpravy. Především poslední změny č. 5 i 6 nesledují skutečný veřejný zájem, nýbrž hlavně zájmy soukromé. Je na místě připomenout aktuálně platnou změnu č. 5 týkající se pouze jediné lokality, tzv. seřadiště. K dnešnímu dni zde i přes velké plány investora, kvůli nimž se se změnou spěchalo, nevznikla žádná nová stavba občanské vybavenosti. Díky schválené změně č. 5 přitom radniční koalice přihrála tento městský pozemek do soukromých rukou RNDr. Matouška a jeho společnosti RHG. Na seřadišti však vidíme stále stejný nepořádek a o proklamované výstavbě zatím není ani slyšet. Možná jsem ale jen příliš netrpělivá a opravdu se již v krátké době dočkámě slibovaného moderního sociálně zdravotnického zařízení.

Nově projednávaná změna mne také zatím nepřesvědčila, že se město snaží koncepčně a systematicky kultivovat území našeho města, nýbrž je z ní zřejmý především zájem soukromý. Nejsem škarohlíd, ale stačilo mi přečíst si text Zadání, abych k tomuto názoru dospěla. Nenajdete v něm téměř žádné požadavky na ochranu území a jeho hodnot, ani podmínky pro rozvoj města, ale naopak se dočtete, že se navrhuje zrušit omezující podmínku pořízení regulačního plánu na pozemcích v lokalitě nad koupalištěm. V takto postaveném Zadání nelze i při dobré vůli vidět obhajobu veřejných zájmů a ochranu města.

Chceme, aby měla změna č. 6 nějaký přímý profit pro libčické občany, využili jsme proto možnost uplatnit jako zastupitelé připomínky a navrhli jsme řešit změnou č. 6 i hlavní křižovatku nad Libčicemi (Na Zabitém) a zařadit ji mezi veřejně prospěšné stavby. Tuto křižovatku považujeme za problematické místo, kterým projede autem cestou od Prahy téměř každý. Zeptáte-li se pak řidičů, jak se při průjezdu křižovatkou cítí, většina z nich vám odpoví, že je to místo málo přehledné, vozovka je opačně klopená a tím pádem auta v zatáčce nebezpečně vynáší mimo optimální směr jízdy, k čemuž stačí mít jen trochu víc sešlápnutý pedál plynu.

Věříme, že vedení města vyslyší naši argumentaci a prostor křižovatky Na Zabitém do změny č. 6 zapojí, v opačném případě přijdeme o jedinečnou příležitost prověřit, jak zdejší křižovatku učinit bezpečnější.

Milí spoluobčané, sledujte úřední desku města a zapojte se spolu s námi do projednávání změny územního plánu. Naše podrobné připomínky a další návrhy k aktuální změně územního plánu Libčic si můžete přečíst na www.libcickekrizovatky.cz v rubrice „Deník zastupitele“.

Ing. Petra Pelešková

zastupitelka za Libčický občanský spolek LOS

Nemohu nechat bez povšimnutí článek zastupitelky Peleškové, protože je naplněný spekulacemi, je tendenčně překroucený a v některých větech dokonce nepravdivý.

Úprava se odehrála v tichosti za zavřenými dveřmi:

K tomu je nutno jasné říct, že územní plán tvoří prioritně město a dotčené orgány státní správy, nikoliv jednotliví majitelé pozemků a dále je třeba si uvědomit, že požadavky majitelů pozemků jsou zasílány průběžně dle jejich potřeby v celém období mezi změnami. Na zastupitelstvu, které schválilo začátek procesu změny č. 6, bylo řečeno, že změna se bude týkat pouze těch soukromých žádostí, které byly podány do data jednání ZM. Pokud se vyskytnou další potřeby vlastníků pozemků, budou řešeny v novém územním plánu, který bude následovat. Nadřízený orgán - Středočeský krajský úřad od změny č. 4 důsledně uplatňuje zásadu nesouhlasu se spekulativně provedenými změnami, které poté nejsou realizovány.

Změna č. 5 nesleduje veřejný zájem:

Toto je zcela spekulativní tvrzení, neboť pro tuto změnu byla konkrétně určena plocha již nevyužívaného seřadiště na plochu občanské vybavenosti, což je typ plochy právě sledující veřejný zájem. To, že stavba ještě nevznikla, není v pravomoci města, ale investora a právě změna č. 5 zaručuje, že pozemek nebude použit pro komerční výstavbu. S RNDr. Matouškem jsme v kontaktu a sledujeme jeho přípravné práce pro stavbu.

V územním plánu nenajdete požadavky na kultivaci území:

Toto je další spekulativní názor, neboť právě jádro této změny řeší ochranu spodních vod značné části města pod bývalou velkou skládkou komunálního odpadu neznámého původu, která je zabezpečena pouze dobovou technologií zemního těsnícího krytu, který nesmí být narušen. Proto je zde navržena změna využití ze stavebních pozemků na veřejnou zeleň. Celá lokalita, kde byl předepsán regulační plán, se zmenší natolik, že regulační plán pozbývá smyslu. Lokalita pro původně zamýšlenou výstavbu bytových domů se tímto změnila pouze na několik parcel pro rodinné domy.

Křižovatka nad Libčicemi může být řešena pomocí nového územního plánu:

Další spekulativní názor, protože toto není běžnou záležitostí k řešení v územním plánování. Přesto jsme zmiňovanou komplikovanou křižovatkou již začali řešit jiným, jednodušším a rychlejším způsobem a požádali jsme Krajskou správu údržby silnic Středočeského kraje o prověření možnosti vybudování kruhového objezdu.

Mrzí nás, že si autorka článku nezjistila k jeho sepsání relevantní přesné informace, svým textem mystifikuje občany a současně zpochybňuje práci pracovníků státní správy.

Ing. Roman Dědič, tajemník



**zahajuje sezonu 1. května 2017
a srdečně zve na grilování.**

Od 15:00 hraje skupina Rumtorád.

Vzhledem k tomu, že nám Etický kodex novináře vydaný Syndikátem novinářů ukládá povinnost ověřovat publikované informace týkající se dotčených osob či orgánů, zaslali jsme článek pí Peleškové na státní správu našeho města a požádali o vyjádření, které otiskujeme v plném znění. **Redakce**

Vítání občánků

Vážení rodiče,
dne 10. 6. 2017

se pod záštitou starosty města Libčice nad Vltavou
uskuteční akt vítání dětí, které se narodily v období
od 1. 11. 2016 do 30. 4. 2017.

Pokud máte zájem, aby vaše dítě bylo
v tento den přivítáno mezi občany
města Libčice nad Vltavou,
sdělte prosím nejpozději do 31. 5. 2017
jméno a příjmení dítěte,
datum jeho narození
a svou adresu
na Městský úřad
Libčice nad Vltavou,
a to buď e-mailem na
matrika@libcice.cz,
osobně u paní Mackovičové
nebo telefonicky na číslech
233 101 651, 233 101 656.

Pozvánka s přesným časem
vám bude včas zaslána.

Podmínkou slavnostního
obřadu je trvalý pobyt dítěte
v našem městě!

Zdeňka Mackovičová,
matrikářka



Klub seniorů

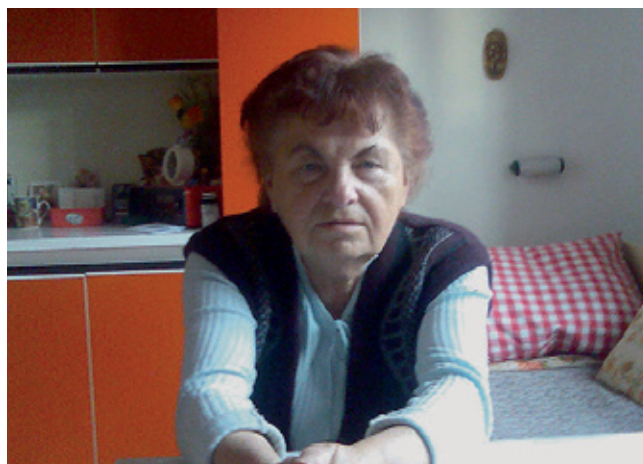
- 5. 4. Dějiny světa - Čína
- 12. 4. Tvořivá činnost
- 19. 4. Posezení u kávy a čaje
- 26. 4. Společenské hry



Vlastnoruční výrobky členek Klubu seniorů.

Foto: Hannah Bartíková

VZPOMÍNÁME



V únoru jsme se rozloučili s naší milovanou maminkou,
tchyní, babičkou a prababičkou

paní Věrou Náprstkovou,
která by se v letošním roce dožila 86 let.

Navždy zůstane v našich srdcích a myšlenkách.

Nikdy nezapomeneme.

dcera **Věra Vovesná** s rodinou

Doporučuji

Petr Stančík (současný český autor knih pro dospělé i děti)
Andělí vejce, Druhé město 2016

Hrdinou tohoto vesnického románu je sedlák Augustin Hnát. Augustin umí spoustu věcí, péct chleba, skládat básně, mluvit s duchy, bojovat ve válce, vydestilovat kořalku úplně ze všeho a milovat svou ženu navěky věků.

Některé knihy jsou napsané tak, že vám při čtení ožijí jako film. Toto je pro mne jedna z nich. Nádherný černobílý film. **Šárka Sekerová**

Nové knihy



Jandečková, V.: Tři muži proti totalitě. Odbojář Ota Tulačka, pilot RAF Josef Hýbler a americký diplomat Walter Birge v boji s StB, Nakladatelství Českého lesa 2014

Czendlik, Z., Zahradníková, M.:
Postel Hospoda Kostel, Argo 2016

Kipling, R.: Povídky zednářské lóže, Machart 2014

Larsson, A.: PAX., severská fantasy pro děti, HOST

Nesbo, J.: 7Doktor Prostor a vana času, Jota 2012

Pilátová, M.: S Baťou v džungli, Torst 2016

Plevin, V.: Svatá kniha vlkodlaka, Plus 2011

Tokarczuk, O.: Knihy Jakubovy, HOST 2016

Toulky českou minulostí 14: VIA FACTI 2016

Walliams, D.: Kluk v sukních, Argo 2013

Šárka Sekerová

HADY A HADICE spatření na Liběhradu

Říká se: „Na svatého Jiří, vylézají hadi a štíři“. Jiří slaví svátek až koncem dubna, no libčičtí „Hadi a hadice z města Libčice“, tedy děti z oddílu mladých hasičů SDH Libčice, vylezly ven už dřív. Konkrétně 25. února 2017. Počasí přálo jejich prvnímu letošnímu výletu na Liběhrad, a tak si jej parádně užili.

Celou cestu jsme hráli hru „klíště“ a vyslechli si několik zdařilých recitačních a hudebních vystoupení těch, na kterých klíště (tedy červený kolíček) nenápadně skončilo přísáté. Každý se bál, aby mu kamarád tajně nepodstrčil tu červenou potvůrku někam na kapuci či batoh, proto raději všichni svižně stoupali po schodech nahoru na místo, kde mnozí z nás ještě nikdy nebyli.

Výhled z Liběhradu byl krásný, ještě nerušený zelenými stromy, a tak jsme si mohli popovídat o našem městě, ukázat si kde co je a kde kdo bydlí. A říct si něco o orientaci v přírodě. K radosti některých a k nelibosti jiných došlo i na uzlovačku a trénink uzlů, které děti potřebují znát na závody. Ale nebojte. Hodně jsme si hráli. Třeba na medvědy. Někteří se stromů drželi jak to klíště.

A co by to bylo za výlet, kdybychom domů dorazili čistí a neutahaní? Takže zpátky se šlo okolo pole k evangelickému hřbitovu s postupně narůstající blátivou zátěží na botách. Tam děti hledaly poklad a nakonec jsme všichni hledali i zkratku domů. Ta nakonec moc zkratkou nebyla. To nám ale nevadilo, neboť my se ničeho nebojíme a kdo nebloudí, ten je houby výletník. Nakonec jsme akorát včas dorazili domů. Špinaví, unavení a šťastní. Už se těšíme na další hadí výlet! *Julie Menšík Čáková*



VELIKONOČNÍ KONCERT

17. dubna v 18:00 hodin

v libčickém evangelickém kostele.

Zazní:

Missa piccola Jiřího Temla a další duchovní skladby.

Zpívá:

libčický pěvecký sbor Scandula

Hrají:

Viktor Nusl - housle, Eva Dobošová - varhany

Vstupné dobrovolné.



MASOPUST 2017 JE ZA NÁMI, AŽ ŽIJE MASOPUST 2018!

Jsou čtyři základní předpoklady úspěšného Masopustu – řezník, kapela, počasí a nadšení lidé. I pojednácté se snad vše v Libčicích podařilo. Za organizátory velmi děkují sokolům, hasičům, MŠ, ZŠ, ZUŠ a spolkům i dětem a dospělým, kteří přišli v nádherných maskách. To vše uvidíte např. v obrazovém zpravodajství na webu města Libčice nad Vltavou. Letos nás mile překvapil skvělý zonglér Ivo Alderliesten, divadlo Magdy Frýbortové a samozřejmě Ernesto Beltrán se skupinou Regateos. Děkujeme městu Libčice za sponzorství celé akce i všem stánkařům, kteří pomohli vytvořit příjemnou atmosféru radosti ze vzájemného setkání občanů zblízka i daleka.

Přijďte i příště, budeme se těšit. A pokud byste byli ochotni předvést svou dovednost či umění ostatním, jste vřele vítáni! A nezapomeňte, Masopust 2018 je již za necelý rok!

Za všechny organizátory

Evžen Novák

Sbor dobrovolných hasičů Libčice
a MC Malina
si vás dovoluji pozvat na

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

sobota 29.4.2017

Kde:
Libčická náplavka

Program:

- 17.00 začátek: sportovní hry, ukázka hasičské techniky, opékání buřtů na malém ohni, společná výroba čarodějnic
- 17.30 – 18.30 soutěže o ceny pro malé i velké děti
- 18.00 – 22.00 hudební skupina Shakers Band
- 19.00 přibližný čas zapálení velkého ohně

Malinovka, pivo, buřty a další občerstvení.
Prvních 100 dětí dostane buřt na opečení zdarma.
Čarodějnické masky vítány!
Akce se uskuteční za každého počasí.



JARO, POJĎ SI HRÁT!

Koho by laskavé sluneční paprsky nevytáhly zjara ven? Je to čas pozorování, překotného růstu a hravých pokusů, jaro je plné změn. Příroda se proměňuje téměř ze dne na den a naši nejmenší mají nabitý program. Pojďte s námi nakouknout:

První poslové jara

Březen přivítal děti milou divadelní pohádkou plnou emocí a návodů, jak by se k sobě měly chovat a vzájemně si pomáhat. Došlo i na knížky, a protože je březen tradičně měsícem knih, byl jeden týden zasvěcen knihám. Děti si donesly svou oblíbenou knížku, aby se o ní mohly podělit s ostatními a samozřejmě vyrazily do libčické městské knihovny.

Jarní vycházky jsou plné zkoumání, děti zkouší jak voní hlína a sledují, jak raší první rostlinky. „Na podzim předškoláci sází cibulky tulipánů a my pak zjara kontrolujeme, jak rostou. Strašně je to baví, dokonce dávají pozor, aby je nepošlapaly. Ve třídě zkoušíme zasadit semínka fazolí. Potom sledujeme, jak rostou a povídáme si, co všechno potřebují k růstu“, usmívá se paní ředitelka Zdeňka Frantová.

A je čas rozloučit se se zimou a začít vyrábět Morenu. I letos 21. března se děti vypravily za hlasitého pokřiku lidových písniček i říkadel a rachtu řehtaček k řece, kde zpívaly, tancovaly, rámusily a nakonec nechaly rituálně Morenu odplout po řece Vltavě pryč. Každoročně ji vyrábí třída Žabiček a ostatní třídy jí připraví korále z vaječných skořápek, ulit a dalších přírodnin, aby byla na svou cestu krásně vyzdobená.

Velikonoční duben

Pomalu se blíží Velikonoce, což děti plně zaměstná. Na procházkách podél řeky pozorují návrat ptáků z teplých krajin a hnízdící vlaštovky. Naslouchají jejich zpěvu, navštěvují les a povídají si o mláďatech ve volné přírodě, vždyť přeci malí zajíčci, kuřátka a kachňátka jsou symbolem jara a Velikonoc. Potom se paní učitelky s dětmi vrhnou na velikonoční přípravy. Neopomenou si připomenout, že Velikonoce jsou významným křesťanským svátkem.

Duben má namále a je tu slet čarodějnic. „Čarodějnické řádění děti milují

a obejdeme se bez otevřeného ohně. V tomto týdnu zařazujeme výchovu proti patologickým jevům. Povídáme o škodlivých látkách, děti chceme upozornit například na to, že jsou bylinky léčivé, ale i jedovaté. S těmi většími probíráme, co je špatného na kouření a alkoholu“, doplňuje paní ředitelka.

Květnové výlety

Po Velikonocích se děti vypraví do ZOO, kde pokračuje povídání o zvířátkách, tentokrát o těch exotických. Těší se také na exkurzi do Dolu za včeličkami, protože květnovým tématem je život v trávě a hmyz. Poutavé povídání pana Titěry o včelstvu, rozdělení úkolů mezi včeličkami a jejich dokonalé spolupráci děti vždy zaujme. Ačkoli med mnoho z nich nemusí, tak tu sklenici medu, kterou si donesou zpátky do školky, vždy druhý den s chutí vymlsají.

Moc je baví návštěva dílny ve firmě LUGI, kterou pro ně připravuje pan Peřina. Děti si osahají dřevo jako materiál, uvidí dřevozpracující stroje a nářadí. Z odřezků si skládají různé věci.

„Myslíme na maminky a připravíme pro ně dárek. Nezapomínáme ani na babičky, protože i ony jsou maminky. Navštívíme Klub seniorů a podarujeme babičky kytičkou a malým dárkem“, dodává paní Frantová.

Konec května bude ve znamení hvězd, protože do školky dorazí mobilní planetárium s odborným výkladem. Tomu předchází povídání si o obloze, hvězdičkách a ti starší se dozví i něco o našich nejbližších planetách.

Jarní školkovský program mne nadchl, hned bych se připojila. Chci poděkovat za čas, který mi paní ředitelka Zdeňka Frantová věnovala a popřát všem dětem, aby si letošní jaro užily naplno!

Kateřina Hrachovcová



Zápis do mateřské školy

Dle zákona č. 561, § 34 ze dne 24. 9. 2004
vyhlašuje ředitelka školy

Zápis dětí do Mateřské školy Libčice nad Vltavou

Zápis proběhne dne **4. 5. 2017** od 12.00 do 16.00 v Mateřské škole Libčice nad Vltavou.

Náhradní termín 5. 5. 2017 od 8.00 do 12.00 nebo po telefonické dohodě – tel. 727 813 875.

Přineste si s sebou rodný list dítěte, občanský průkaz a **vyplněnou přihlášku**.
(přihlášku lze dodat kdykoliv před zápisem, nejpozději však v den zápisu)



2.5.2017 probíhá v MŠ „Den otevřených dveří“. Těšíme se na Vaši návštěvu.



ETICKÉ DÍLNY

Žáci naší školy se od ledna do března 2017 účastní v rámci prevence sociálně patologických jevů preventivních programů Etických dílen. Tyto programy jsou určeny všem žákům. Jejich cílem je vést žáky k prosociálnímu chování a pomoci škole při vytváření životních hodnot dětí.

V každé třídě je realizován jeden devadesátiminutový program formou krátké přednášky, následované besedou s žáky s využitím interaktivních metod za aktivní účasti dětí.

Lektorky Etických dílen po dohodě s třídními učitelkami a učiteli probírají následující témata: kamarádství, jak překonat starosti ve škole a se školou, orientace ve světě médií, budování vztahů ve škole i mimo školu, jak překonat krizi v přátelství, co jsou to předsudky a jak jim můžeme úspěšně čelit.

Po ukončení práce s žáky lektorky poskytují škole podrobný záznam, jehož součástí je hodnocení vztahů mezi dětmi a celkové atmosféry ve třídě a doporučení pro třídní učitele, jak se třídou pracovat v oblasti vytváření pozitivních vztahů mezi žáky.

Z reakcí žáků (a vzhledem k jejich zapojení do programu) lze usuzovat, že se většině dětí program líbil a vybraná témata žáky zaujala.

Na závěr uvádíme názory některých žáků tak, jak je zaznamenali ve zpětnovazebním dotazníku:

„Nepomlouvej, nemá to cenu.“

„Po dnešku se chci naučit říct svůj názor.“

„Slova mají velkou moc.“

„Nedělat nic, co bych nechtěl, aby mi dělali ostatní.“

„Z dnešního programu si budu pamatovat, že si máme vážit toho, jací jsme a nebudeme se posmívat lidem, kteří nejsou takoví jako my.“

Mgr. Jana Dušánková



MATEMATICKÁ OLYMPIÁDA



Dne 21. 2. 2017 proběhlo okresní kolo matematické olympiády, které se uskutečnilo na ZŠ v Černošicích. Za pátý ročník se ve školním kole probojoval do okresního kola Matěj Karnet. Bylo to „horké želízko“, protože Matěj je na matematiku velice šikovný. A opravdu se stal vítězem okresního kola, kde porazil 35 zástupců ostatních škol okresu Praha-západ. Byli zde například i žáci ze ZŠ v Roztokách u Prahy. A tak nezbývá, než pogratulovat a popřát Matěji Karnetovi, aby byl úspěšný i nadále.

Ing. Václav Krhounek,
učitel matematiky

UČITELSKÝ KONCERT

16. března 2017 se v naší ZUŠ konal tradiční Učitelův koncert, při kterém zazněly slavné skladby J. Haydna, J. Moqueta, G. F. Händla, F. Schuberta, S. Rachmaninova, J. Massenet, A. Dvořáka, ale i vlastní skladby pana učitele E. J. Beltrána.

Diváci, v převážné většině rodiče a příbuzní žáků školy, se mohli na vlastní oči a uši přesvědčit, že učitelé naší umělecké školy jsou mistři ve svém oboru a že jejich děti jsou v těch nejlepších rukou.

Dvořákovy Moravské dvojzpěvy v něžném podání pěveckého dua Miroslavy Dámcové a Kateřiny Judové za klavírního doprovodu Daniela Fiedlera oživila svým originálním výrazovým tancem Lucie Charouzová.

Závěr večera patřil jako obvykle jazzu, kterého se strhujícím způsobem zhostili David Vrobel na saxofon, Daniel Fiedler na klavír a na baskytaru sám pan ředitel ZUŠ Vladimír Kliment.

Zkrátka, koncert pedagogů naší umělecké školy je vždy ukázkou opravdového umění a důkazem toho, že kdo učí, umí.



Viktor Nusl

Text a foto: Hannah Bartíková

PŘEDŠKOLÁČEK ANEB HRAJEME SI NA ŠKOLU

Tak jako každý rok naše základní škola pořádá kroužek, který je určen všem dětem, které se chystají v dubnu k zápisu do první třídy. Děti docházejí do školy jednou měsíčně a seznamují se s prostředím. Zábavnou formou se připravují na vstup do první třídy ve své škole, která je připravena provázet je devět let jejich životem.

Kroužek je zaměřen na rozvoj sluchového a zrakového vnímání a rozlišování, rozvoj grafomotoriky, slovní zásoby, správné výslovnosti a řeči, prostoro-rové pravolevé orientace atd.

Děti také trochu počítají, poznávají první písmenka a plní mnoho zajímavých úkolů. Zcela přirozeně tak navazují na předškolní výchovu z mateřské školy, která je na vstup do základní školy pravidelně připravuje.

Domníváme se, že systematickou přípravou a hrou na školu u dětí rozvíjíme jejich schopnosti a dovednosti, které jsou pro úspěšné zvládnutí nástupu školní docházky velmi důležité. Proto je pozvolné seznamování dětí se školou jednou z našich priorit.

Mgr. Kateřina Havláková, Mgr. Monika Valentová, tř. uč. I.B, I.A



ARCHITEKTURA JE DOBŘE ZPRACOVANÉ ŘEMESLO

Rozhovor s ing. arch. Patrikem Hoffmanem



Architekt Patrik Hoffman pochází z Veltrus a bydlí v Praze, ale již několik let pracuje v našem městě a snaží se revitalizovat opuštěné tovární objekty v bývalé šroubárně. Za rekonstrukci starého Uhelného mlýna dostal Národní cenu za architekturu - GRAND PRIX 2013, což je pro architektu totéž, co Oskar pro filmaře. Uhelný mlýn dostal novou tvář a nové využití. Sídlí v něm kromě kanceláří unikátní výstavní prostor pro galerii arto.to, o kterou se stará manželka Andrea Hoffman Nečasová, o jejíchž chvályhodných aktivitách jsme v Libčických novinách již několikrát psali. Tím ale práce pana architekta ve šroubárně nekončí. Na čem pracuje dál, co je těsně před dokončením a co je zatím předmětem dlouhodobých plánů se dočtete v následujícím rozhovoru.

Než se dostaneme k vašim plánům v areálu šroubáren, ráda bych se vrátila do vašeho dětství a zjistila, zda se u vás již tenkrát projevovaly sklony k budování.

Vyrůstal jsem se svou starší sestrou a rodiči ve Veltrusích, kde jsem poměrně rád navštěvoval základní školu. Pamatuji si, že jsem již v té době chtěl pořádně něco stavět.

Čím byli vaši rodiče?

Oba měli technické vzdělání. Táta, který byl velmi zručný, mě zásoboval radou, pro kluka fantastických, vlastnoručně vyrobených hraček.

Vážně? O co se konkrétně jednalo?

Vyrobil mi třeba malý funkční bagr nebo plechový džíp na benzínový motor. Mamka, elektrotechnicky vzdělaná, to pozorovala zpovzdálí a jistila svým stoickým klidem. Musím říci, že díky podpoře obou rodičů jsem byl přijat na střední průmyslovou školu stavební v Mělníku a následně pak rovnou na dvě fakulty - Fakultu stavební a Fakultu architektury - obě na ČVUT v Praze.

Proč rovnou na dvě?

Tak to nějak vyšlo. Měl jsem tu čest dělat odborného asistenta panu prof. ing. arch. Vladimírovi Šlapetovi na katedře teorie architektury a zároveň jsem velmi aktivně působil ve SPA - Spolku posluchačů architektury. Nakonec jsem si ale vybral a dokončil jsem jen fakultu architektury.

Dvě takové exponované fakulty se dají studovat najednou asi obtížně.

Máte pravdu, jednu chvíli to dokonce vypadalo, že studium ukončím bakalářem, protože jsem školu opustil a vydal se na zkušenou do světa.

Volání dále? Kampak vás zavolaly?

Všude možně, ale nakonec jsem skončil až v Izraeli, což byla pro mne zkušenost k nezaplacení a znamenalo to zároveň i zásadní impuls k návratu do školy. Po úspěšné stáži v italských Benátkách jsem dostal nabídku pracovat v Berlíně u prof. Jürgena Sawadeho, kam jsem se velmi těšil. Bohužel jsem díky tragické události v rodině, při které zemřel můj táta, nakonec nikam neodcestoval.

Smutné.

Ano, bylo to velmi těžké období a nemohl jsem v takové chvíli opustit rodinu. Záhy na to jsem dostal nabídku od Martina Rajniše, abych s ním učil na Fakultě architektury v Liberci, což jsem přijal a vznikla z toho více jak pětiletá profesní spolupráce v ateliéru H.R.A., jejímž výsledkem byla nominace na Evropskou cenu za současnou architekturu - Cena Miese van der Rohe s projektem Továrny na světla v Kolodějích. V roce 2006 jsem se s tímto ateliérem rozloučil projektem a realizací Nové České poštovny na Sněžce.

A založil jste si vlastní ateliér?

Přesně tak. Ateliér Hoffman se sídlem na Smíchově jsem otevřel ještě v r. 2006, bezprostředně poté, co jsem odešel z Liberce.

To už je 11 let. Za tu dobu se dá už něco vybudovat.

No to určitě, naše zatím asi nejvíce zviditelněné a ceněné projekty jsou prá-

vě rekonstrukce Uhelného mlýna a pak novostavba Aparthotelu v Krásné Lípě. Oba projekty byly oceněny na národní úrovni.

K tomu lze jen gratulovat, ale teď mám na jazyku poněkud osobní otázku. Nevadí?

Nevadí, klidně septejte.

Znám se s vaší manželkou, o které vím, že studovala a žila ve Francii.

Často mě to napadlo, ale nikdy jsem se netroufla zeptat, jak a kde jste se seznámili?

Vlastně za to může naše láska k umění a architektuře. Potkali jsme se při mé studentské cestě za francouzskou gotikou, konkrétně za letního Slunovratu roku 1998 v Chartres, kdy se tam odkrývá středověký dlážděný labyrint a potkávají se poutníci... Andrea měla za sebou postgraduální studium na Sorbonně a už tenkrát se věnovala muzeím a galeriím. V 90. letech žila střídavě ve Francii a v Čechách, stážovala v Centre Georges Pompidou a pracovala ve Veletržním paláci v době, kdy se tam otvírala Národní galerie. *Takže osudové setkání v nejkrásnější gotické katedrále Notre-Dame? Skoro náměť na dobrý romantický film.*

Spíše na dobrý život. Od té doby jsme spolu a máme tři krásné děti - dva kluky a jednu holku.

To se hezky poslouchá, ale vraťme se k architektuře, která je pro mne velmi širokým pojmem. Je nutné se na něco specializovat?

Ta šíře záběru je pro mne právě to, co mě na tom nejvíce láká. Ateliér Hoffman se rád zabývá vším, co se architektury a stavení týká. Máme za sebou zkušenosti s domky, vilami, ale i s hotely, výrobními, administrativními i bytovými budovami, ale též i s poliklinikami nebo empírovými zámky. Máme za sebou i strategické plánování a územní plány.

Dám vám na výběr různý materiál a zajímalo by mne, kterému byste dal přednost: kov, dřevo, sklo, cihla, beton či plast?

Mám rád všechny a volím je v závislosti na zadání a kontextu místa. Dobře pochopený kontext a měřítko budovy jsou jedny z nejdůležitějších vlastností kvalitní architektury. S tím pak souvisí i správná volba materiálu.

Že byste si uměl navrhnout svůj dům snů nepochybně, ale uměl byste si jej i postavit? Jak by vypadal?

Asi bych i postavil, ale trvalo by mi to. V poslední době si více uvědomuji, že je mnohem důležitější místo, kde by dům stál, než jak by vypadal. Pokud bych takové ideální místo našel, tak by ten dům měl být příjemný a uzpůsobený životu, který žijeme.

Kdybyste měl tu možnost, koho byste si do svého ateliéru vybral z těchto třech slavných jmen - Milunič, Kaplický, Jiříčná?

Otázkou je, zda by někdo z nich chtěl v mém týmu pracovat. Ale, vážně. Měl jsem možnost potkat osobně všechny tři, a každý z nich je pro mne osobností, které si vážím a každého pro jinou jejich vlastnost či schopnost.

Tak to vezměme popořádku. Dáma má přednost.

Paní architektka Jiříčná má v sobě nadhled, moudrost, pokoru a ženský šarm, který se snoubí s dokonalostí technického řešení.

Kaplický?

Pan architekt Kaplický je důkazem toho, že i sny a vize se mohou při dostatečné vůli a přesvědčení stát realitou. Stále mi přijde škoda, že se podle jeho návrhu nerealizovala Národní knihovna v Praze.

O tom toho bylo tenkrát hodně napsáno, ale jaký na to máte názor vy? Proč Kaplický neprošel?

Mám za to, že typická česká malost neuměla pracovat s tak překvapivým návrhem a vést o něm dialog tak, aby byl realizovatelný. Taková unikátní stavba mohla být přínosem nejen pro Prahu, ale i pro celou Českou republiku. Místo toho se vedly naprosto nedůstojné, zákulisní a politické hrátky.

A pan architekt Milunič, který se proslavil Tančícím domem?

Kolega Milunič je naopak důkazem nesmírné živelnosti a temperamentu, který pramení z jeho rodiny a troufám si říci, že to leckdy škodí i jemu samotnému.

S kým byste tedy šel do společného projektu?

Nejlépe se všemi. Všichni tři jsou lidmi, ke kterým chovám velký respekt. Jsou to osobnosti, jimž bychom měli naslouchat, vést s nimi dialog a čerpat od nich zkušenost a moudrost.

Našel byste něco dobrého na panelácích či jiných stavbách z totalitní doby?

Asi ano. Minimálně to, že některé dispozice vybraných panelových domů jsou výrazně lepší než to, co se dnes nabízí jako nové moderní bydlení. Některá sídliště mají svou architektonickou kvalitu i urbanistické uspořádání, tedy pokud ji nepřeválčují parkující auta všude kolem či nepovedené přestavby nebo nástavby.

Zajímavé, ale soustředěte se teď na Libčice. Kromě Uhelného mlýna, který je již dávno hotový, představujete v jeho těsném sousedství bývalou kotelnu. Co tam bude a kdy to bude?

Rádi bychom zde měli restauraci a eventový prostor pro prezentace firem, různé společenské akce a události. Máme v plánu stavbu dokončit letos na podzim.

Náhoda tomu chtěla, že jsem tuto stavbu viděla v různém stavu rozpracovanosti, tak se na konečný výsledek velmi těším. Slyšela jsem, že po dokončení kotelny plánujete revitalizovat opuštěné budovy poblíž náplavky.

To jste slyšela správně. Rádi bychom toto území „vrátili“ městu, což bude složitý a dlouhý proces. A to i s ohledem na to, že velká část území je navážka. Snažíme se najít způsob a formu zástavby, která by vhodně doplnila stávající městskou strukturu a citlivě se přiblížila městu i řece.

Co tam tedy bude?

Měly by tam vzniknout prostory pro bydlení, krátkodobé ubytování, služby a prodejní i výrobní prostory. Neměly by tam chybět objekty pro administrativu nebo vývojové dílny či tvůrčí ateliéry.

Budete bourat ten komín u nevyužívané kotelny?

Zatím uvažujeme o tom, že bychom komín, ale i část objektů a bývalé infrastruktury zachovali. Chápeme je jako součásti místního kontextu, s nimiž se dá pracovat. V současné době začala příprava území spočívající v demolici této tzv. nové kotelny a několika provizorních administrativních objektů. Území by mohlo být vyčištěné někdy v průběhu června.

A co pak?

Pak začne období výrazně delší, a to celkový průběžný proces transformace území. V současné době vám ale nedokážu říci, za jak dlouho se nám to vše podaří dokončit. Věřím v horizont 5-10 let.

Proč vás tak fascinují staré továrny?

Nesou v sobě stopu našich předků a je jisté, že se již nikdy nebudou opakovat, protože dnes máme zcela jiné potřeby, jiná řemesla a jiné technické možnosti, jak vybudovat tovární prostory.

Není revitalizace těchto dávno opuštěných objektů příliš nákladný koníček?

Revitalizace může být někdy levnější, někdy dražší. Záleží na tom, jak se



Není kotelna jako kotelna.

Foto: Andrea Thiel Lhotáková

k tomu postavíte. Osobně si myslím, že stojí za záchranu, stejně tak jako řada jiných starých domů okolo nás.

Bydlíte v Praze, máte ateliér v Praze, proč vás zaujaly zrovna Libčice resp. stará šroubárna?

Učarovala mi svou romantickou polohou na břehu řeky s výhledem na skály a svou historií. Fascinuje mě, že někdo 150 let budoval něco, co bych na okraji pole a řeky hledal velmi obtížně.

Máte tři děti. Byl byste rád, kdyby některé z nich šlo ve vašich šlépějích?

Samozřejmě, že bych byl rád, kdyby někdo z nich pokračoval, ale zatím jsou od toho příliš daleko. Spíše mám pocit, že je svou častou nepřítomností od této profese spíše odrážejí. Tak se nechám překvapit a budu rád za vše, co je bude bavit a těšit.

Máte nějaký svůj vzor?

Pro mne je vzorem každý, kdo něco umí a něco pořádného dělá. A nemusí se jednat jen o architekty. Bohužel mi připadá, že v poslední době dostávají prostor více ti, kteří toho moc neumějí. A pak to vše umocňuje ten balast naprosto nedůležitých informací a zpráv, kterými jsme zavaleni. Přál bych si, aby naopak dostávali prostor moudří lidé, kteří něco umí a po právu se pak dočkali zaslouženého respektu. Ona moudrost není obsažena jen ve vysokém vzdělání, ale mám na mysli i životní moudrost, kterou můžeme přijímat jen od těch starších a zkušenějších.

Považujete architekturu za druh umění?

Myslím, že kvalitní architektura se může stát uměním, ale ve své podstatě je to dobře zpracované řemeslo.

Hannah Bartíková



Aparthotel v Krásné Lípě.

Foto: Andrea Thiel Lhotáková

SVÁTA KARÁSEK – RYTÍŘ ČESKÉ KULTURY

Ocenění Rytíř, Dáma a Mecenáš české kultury uděluje od roku 2015 ministr kultury České republiky osobnostem, které se významně podílejí na rozvoji duchovních, etických a kulturních hodnot s ohledem na jejich statečné osobní postoje a životní osudy.

A tak ministr kultury Daniel Herman uděloval tyto tituly v únoru t. r. v době konání 11. ročníku mezinárodního festivalu Méně Tekel v Praze několika významným českým osobnostem.

Dámami české kultury se staly cembalistka Zuzana Růžicková a zakladatelka českého hospicového hnutí Marie Svatošová. Titul Mecenáš české kultury dostali lékařka Karola Hejlová a zakladatel centra DOX Leoš Válka a Rytíři české kultury se stali sochař Otmar Oliva a houslista Eduard Vokurka. Titul získaly některé nezapomenutelné osobnosti in memoriam, jako např. bratři Čapkové, Pavel Tigrid, Karel Pecka, Růžena Vacková a Dagmar Šimková.

Čerstvým Rytířem české kultury se také stal, v našem městě pro mnohé z nás už i osobně známý, evangelický duchovní a český písničkář Svatopluk Karásek, který, jak jste si mohli v březnovém vydání Libčických novin v člán-



ku Tomáše Cejpa přečíst, rád a poměrně často navštěvuje místní evangelický kostel. Z důvěryhodných zdrojů vím, že dokonce uvažuje o dlouhodobější spolupráci, takže je možné, že jej zde budeme potkávat častěji.

Je nám ctí touto cestou panu Karáskovi pogratulovat k titulu Rytíře, který má právo nosit jen statečný a charakterní člověk vysokých morálních kvalit, jenž si i v nelehkých dobách totalitního režimu zachoval rovnou páteř.

Poté, co z rukou ministra kultury D. Hermana převzal S. Karásek svůj nový titul a dostal na pár minut mikrofon, poděkoval, zavzpomínal na své kamarády a se svým typickým humorem a nadhledem prohlásil: „Někdy bývám trochu srab, ale teď jsem rytíř bez bázně a hany.“

Hannah Bartíková

Foto: Monika Höppner

otištěno s laskavým souhlasem Malostranských novin

MALÉ PŘIPOMENUTÍ MALINY



Jaro je v rozpuku a blíží se k nám milovými kroky léto. S teplým počasím začnou uzrávat i (nejen) lesní plody. MC Malina také zraje. Každým rokem sklízíme plody naší dobrovolné práce v podobě úsměvů dětí.

Že nevíte jaká Malina? Doufám, že takových, co o našem libčickém mateřském centru neslyšeli, je jen menšina. Nejen jim se chceme pochlubit „plody“ našeho snažení. Prohlédněte si fotografie z některých našich akcí. Do

koláže se vešel jen zlomek toho, co Malina dětem, ale i dospělým nabízí. Nic z toho bychom nedokázali bez finanční podpory města Libčice, jehož představitelům děkujeme za poskytnutí dotace i na tento rok. A bez vstřícnosti a ochoty majitelů kulturního domu, kde má naše centrum zázemí.

Pokud chcete vědět o činnosti Maliny víc, budeme rádi, když zavítáte na naše webové stránky www.mcmalina.cz.

Julie Menšík Čáková



STAVEBNÍ KAMENÍ JMÉNEM BÍLKOVINY

Už jsme si řekli o tucích, sacharidech a nyní přejdeme k bílkovinám neboli proteinům, které jsou základním stavebním kamenem našeho organismu. Bílkoviny jsou velmi důležitou složkou potravy a díky nim dokáže tělo vybudovat větší svalovou hmotu a v redukčním období jsou cenným zdrojem energie pro náš organismus.

V bílkovinách jsou obsaženy aminokyseliny, které jsou právě velmi potřebné pro nárůst svalové hmoty. Tělo si samo dokáže vyrobit přibližně jedenáct aminokyselin samo, zbylých devět, esenciálních, je nutné doplnit formou stravy.

Bílkoviny dělíme na živočišné a rostlinné. V živočišných bílkovinách je komplexních dvacet aminokyselin, u rostlinných je důležité správně poskládat širší spektrum potravin. Do živočišných bílkovin řadíme například ryby, maso drůbeží a červené, dále vejce, ale i mléko. Do rostlinných patří sója, ořechy, semínka, luštěniny, obilniny.

Je vhodné vytvořit si základ bílkovin spíše v rostlinných zdrojích než v živo-

čišných. Neznamená to však, že se musíte stát vegany. V dnešní době maso obsahuje spousty škodlivých látek, od antibiotik po toxiny ze znečištěného prostředí ve velkochovech. Nejlepší možností je opravdu využít maso z bio chovů, nebo takových, o kterých víme, že nejsou velkochovem. Taková zvířátka nepojídají vlastní výkaly, nejsou napěchována antibiotiky a hormony, aby rychleji a více rostla a většinou žijí v důstojném prostředí.

Živočišná bílkovina se v organismu rozkládá kolem 6 hodin a mnohem více zatíží organismus než rostlinná, která se dokáže rozložit během 2-3 hodin. Rostlinné zdroje bílkovin by zase neměly být geneticky modifikované a upravovány pesticidy.

Ano, je to tak, i výživa našeho těla je věda, ale věřte, vyplatí se do ní investovat. Tělo se vám za to odvděčí dlouhověkostí, zdravím a lepší náladou. Nezáleží na věku, protože věk je jenom číslo, záleží na nás samotných, jaký přístup k životu si zvolíme.

Ing. Veronika Jandová

poradce pro zelené potraviny a výživu, fitness trenér

Příroda nám

UNAVENÉ JARO

Věřím, že to všichni známe – jarní paprsky nás konečně lákají do přírody, ale my místo toho, abychom se těšili z delších dnů, stále zíváme a jsme k smrti unavení. Jarní únava určitě alespoň jednou za život přepadla každého z nás. Může za ni oslabený imunitní systém, který musel celou zimu čelit nejrušnějším nemocem, málo slunečního svitu a venkovních aktivit, nízká konzumace čerstvých vitamínů. Jarní únava je přirozenou reakcí organismu na všechny tyto nedostatky. Právě v období začínajícího jara bychom měli našemu tělu poskytnout řádnou péči a výživu. Zahrnout do našich jídelníčků dostatek zeleniny, především zelené natové a „divoké“ (kopřivy, polníček, jitrocel, pampeliška, sedmikráska), celkově odlehčit stravu (omezit konzumaci tuků a masa), vybírat si potraviny obsahující vitamín C a zinek a hlavně - vyběhnout vstřícně prvnímu sluníčku. V mnohých případech se doporučuje i očista těla pomocí různých kúr, zařazením ovocných nebo zeleninových půstů, a saunování pro vyplavení všech toxinů z těla. Neměli bychom zapomenout ani na konzumaci zelených potravin, především sladkovodní řasy Chlorelly, která zajišťuje správné fungování imunitního systému, podporu štítné žlázy a celkovou detoxikaci organismu.

Tělu můžeme ulehčit i pomocí prvních jarních bylinek, které nám pomohou posílit imunitu, podpoří krevní a lymfatickou cirkulaci, díky které se vyplaví z těla škodlivé a nežádoucí látky. Patří mezi ně sedmikráska obecná, kopřiva dvoudomá a smetanka lékařská. Ze všech těchto bylinek můžeme popíjet lahodný čaj nebo je přidávat do salátů, nádivek, jako základ špenátu, případně jimi ozdobit pokrmy, které běžně konzumujeme. Postarají se

zvláště o očistu jater, která jsou po zimě nejvíce zanešená právě díky konzumaci tučných a těžkých jídel.

Dalším takovým jarním zázrakem je bezesporu i česnek medvědí, známý také jako divoký, lesní, cikánský česnek nebo cibule čarodějnic. Patří mezi nejstarší a neúčinnější rostlinná léčiva, jeho příbuzné druhy se používaly už ve staré Číně, Mezopotámii a starém Egyptě. Medvědí česnek roste nejraději ve stinných lesích, hájích a vlhkých křovinách. První sběr listů vycházel „na Jozéfka“, tedy kolem 19. března a pro nejlepší účinky by měl sběr probíhat kolem čtrnácté hodiny. Bylinu je možné sbírat až do května, poté začíná kvést malými drobnými kvítky a může tak připomínat konvalinky. Česnek se užívá nejen jako přírodní antibiotikum, ale je i výborným prostředkem na snižování krevního tlaku, lepší prokrvování, očistu těla i krve. Velice dobře se uplatňuje při vyrážkách, ekzémech, nečisté pleti, lze ho použít při zažívacích problémech, závratích, nespavosti, dýchacích obtížích způsobených dlouhodobým zahleněním průdušek. Čistí ledviny, močové cesty a jeho čerstvá šťáva se používá k potírání špatně hojících se ran. Zimou oslabenému organismu dodává první vitamíny a další zdraví prospěšné látky. Tento všelék můžeme konzumovat nejen čerstvý, ale i ve formě tinktury. Sušením ztrácí svou léčebnou sílu. A proč se mu říká medvědí? Tradí se, že medvědi po svém dlouhém zimním spánku vyhledávají jakožto jednu z prvních potravin právě tuto rostlinku pro svůj zázračný obsah vitamínů. Podle jiných zdrojů název medvědí vymysleli již staří Germáni, protože věřili, že jim dodá medvědí sílu.

Mgr. Alena Videňská

Fitness trenér, poradce pro výživu a zelené potraviny

Radý a tipy pro vaši peněženku

MYSLET NA ZADNÍ KOLEČKA SE VYPLATÍ

Podíváme-li se na statistické údaje, zjistíme značné rozdíly v přístupu ke spoření, které se liší podle životní úrovně jednotlivců. Dle očekávání zhruba polovina lidí se střední životní úrovní pamatují na svůj důchodový věk a šetří si pravidelně, lidé s horší až špatnou životní úrovní se na důchod většinou z pochopitelných důvodů systematicky nepřipravují, neboť nemají z čeho. Jsou to ti, kteří spoléhají na to, že je stát v důchodu dostatečně finančně podpoří. Pravdou ale je, že téměř dvě třetiny obyvatel o tom pochybují a obávají se, co je v budoucnu čeká.

Stárnoucí populace není pouhým strašákem v rukách sociologů, což lze snadno vypočítat ze spolehlivých statistik. Demografické schéma české společnosti se nebezpečně mění. Vysoký životní standard a nadprůměrná úroveň zdravotní péče nám pomáhají dožít se úctyhodného věku. Podle článku zveřejněného MZSV ČR se v polovině 21. století očekává kulminace počtu obyvatel nad 65 let věku. Růst bude přitom také počet nejstarších obyvatel, tedy lidí starších 85 let.

Ačkoli s věkem dožití roste také aktivní věk, nepříznivý demografický poměr obyvatelstva se podepíše také na ekonomické situaci společnosti i jedince.

Systematické spoření na stáří je tak velmi potřebným pilířem nejen pro každého z nás, ale rovněž pro českou společnost jako takovou.

Jaké tedy máme možnosti?

Můžeme využít penzijního připojištění se státním příspěvkem, kde můžeme spořit od 100 Kč měsíčně. Na státní příspěvek máme nárok od vkladu 300 Kč měsíčně a to 90 Kč. Státní příspěvek může být až ve výši 230 Kč za měsíc s tím, že si platíme 1 000 Kč ze svého.

I přes tento státní příspěvek máme možnost mnohem lepšího zhodnocení, a to díky pravidelné investici do podílových fondů. Investice do podílových fondů jsou sice bez státního příspěvku, ale po třech letech investování nepodléhá dani, můžete z ní v případě finančních obtíží vybrat peníze, které máte do 14 dní na účtě a celkové zhodnocení se pohybuje v průměru okolo 6 % za rok, což je velký rozdíl oproti penzijnímu připojištění.

Penzijní připojištění bych tedy doporučoval sjednávat v případě, že máte příspěvek od zaměstnavatele, ale jestli si chcete užít aktivního důchodu, tak bych volil investici do podílových fondů, která je poslední dobou více žádaná.

Ondřej Veszelei
finanční poradce





TURSKÝ POKLAD

Možná jste již slyšeli nebo četli, že v předloňském roce byl jenom kousíček za našimi humny nad Chýnovským hájem nalezen poklad nevyčíslitelné hodnoty. Díky intervenci „našeho“ archeologa Petra Nového jsme požádali o bližší informace odborníka na slovo vzatého - Mgr. Davida Daněčka, zástupce vedoucí archeologického oddělení Středočeského muzea v Roztokách u Prahy, který je u nálezů od samého začátku, neboť to byl právě on, kterému šťastní objevitelé pokladu zavolali jako prvním. O jaký poklad se jedná, kde teď je, co s ním bude a co máte dělat, pokud něco podobného najdete i vy, si můžete přečíst v následujícím článku.

Ano, je to tak. Byl jsem to já, komu skupinka přátel z Turska, která si přejí zůstat v anonymitě, oně osudné neděle večer, když jsem ukládal své děti k spánku, zavolala. Druhý den jsme jeli s kolegy z muzea na Tursko poklad převzít, a tak nějak automaticky jsem se stal vedoucím tohoto konkrétního výzkumu. U archeologických výzkumů je obvyklé a vlastně na základě uzavřené dohody s Akademií věd ČR i povinné, aby byl stanoven konkrétní vedoucí, který je zodpovědný za řádné provedení výzkumu a vypracování nálezové zprávy.

Terénní část výzkumu byla již ukončena a nyní probíhá jeho zpracování, což v praxi vypadá tak, že studuji literaturu o podobných nálezech, konzultuji různé záležitosti s kolegy zaměřenými na dané období, případně přímo na pravěkou metalurgii, zadávám spolu s našimi konzervátory rozličné analýzy, vozím nálezy sem a tam, píši různá hlášení, dělám přednášky pro veřejnost, připravuji odbornou publikaci nálezů atd. Mezi tím probíhá po celou dobu v našich laboratořích konzervace (čištění a stabilizace) a restaurování předmětů. Odhadem je toto vše práce na 2-3 roky. Ale vraťme se na samý začátek, kdy se v listopadu roku 2015 vydali přátelé na nedělní procházku se psem po okolí a přitom upoutaly jejich pozornost na poli vyorané zvláštní kovové předměty. Rozhodli se je pečlivě sesbírat a odnést domů, kde nabyli jistoty, že se jedná o archeologické nálezy a rozhodli se to ohlásit archeologům, tedy mně.

Musím říci, že takto příkladně by se v podobné situaci měl zachovat každý z nás, neboť tak nám velí čest a ukládá památkový zákon. Nálezci odevdali poklad a krajský úřad Středočeského kraje oznámil 26. ledna letošního roku své rozhodnutí vyplátit jim za to zaslouženou odměnu ve výši několika set tisíc korun.

Již během prvotního seznámení se s pokladem bylo nám, archeologům, zřejmé, že se jedná o skutečně výjimečný nález pocházející ze starší doby bronzové (2000-1600 let př. Kr.). V následujících dnech jsme místo nálezů odborně zdokumentovali a za pomoci plošně omezeného výkopu i detektorů kovů prozkoumali. Objevili a vyzvedli jsme při tom ze země zbývající předměty či jejich zlomky, mnohdy rozptýlené orbou na velké ploše. Celkem se podařilo shromáždit a zkompletovat více jak 130 předmětů z mědi, bronzu, ale i slitiny zlata se stříbrem (elektro) o celkové váze kovu 28,6 kg.

Jedná se zejména o kruhové šperky v počtu několika desítek kusů - nákrčníky s očky, masivní oválné náramky, těžké náramky s žebrovanými konci a třemi dírkami zatím neznámého účelu, spirálovité a manžetovité náramky, spirálovité trubičky, záušnice a masivní řetěz s jehlicí. Další ozdoby, jejichž původ je hledán až v Podunají, jsou vyrobeny z bohatě zdobeného plechu - kruhové terče, veslovité jehlice a jazykovité vykrojený plech.

Mezi zbraně a zároveň odznaky společenského postavení a prestiže patří tři skvostné bronzové dýky s plnou litou rukojetí, zasazené ve zdobných plechových pochvách. Podobný nález dýky i s pochvou byl z Čech doposud znám pouze z hromadného nálezů dýk, jenž byl objeven v roce 1928 na Kozích hřbetech u Únětic a je zajímavé, že i tam se objevila jedna podobná samostatná čepel dýky, respektive hrotité sekery. Předpokládá se, že k nám byl tento typ luxusních výrobků zprostředkován obchodem ze severnější položených oblastí Evropy.

Velmi překvapivou složku turského pokladu tvoří sekané kusy měděné suroviny, nepochybně původem z oblasti alpského Mittelbergu, jež byly doposud známy výhradně jen z depotů mladšího data uložení. Součástí popisovaného hromadného nálezů je rovněž velká rozpadlá keramická nádoba plnicí úlohu obalu na část ukrytých výrobků.



D. Daněček se svými kolegy zkoumá místo nálezů.

Foto: Středočeské muzeum

Tento poklad připisujeme únětické kultuře, vymezené koncem 19. století na základě publikovaných nálezů z pohřebišť v okolí nedalekých Únětic. Turský poklad je čtvrtým nejtěžším nálezem této kultury v Čechách a jeho význam tkví zejména v provedení a širokém spektru zastoupených předmětů.

V současné době probíhá náročné restaurování celého nálezů ve Středočeském muzeu v Roztokách u Prahy, kde by se posléze měl stát chloubou připravované stálé archeologické expozice s příznačným názvem Stopami věků.

Mgr. David Daněček,

archeolog Středočeského muzea v Roztokách u Prahy



Část turského pokladu.

Foto: Středočeské muzeum



AFK LIBČICE, z. s.



Po zimní přestávce bych vás rád jménem svým i jménem všech členů klubu pozval na jarní část mistrovských fotbalových soutěží v areálu AFK. Naše A mužstvo si vede velmi dobře a po podzimní části vede tabulku okresního přeboru o 1 bod před Holubicemi. Cílem klubu je, aby po

mnoha letech postoupilo do krajských soutěží Středočeského kraje. A mužstvo pod vedením trenérů Hamouze a Vorla dosud předvádí v soutěži, v pohárových zápasech OFS Praha – západ (zatím semifinále) i v o stupeň vyšší pohárové soutěži Středočeského kraje (zatím čtvrtfinále) velmi dobrou a kvalitní hru.

Než vyjdou tyto noviny bude mít naše áčko již za sebou zápasy v Měchenicích a Úhonicích a v dubnu je budou čekat ještě tyto dva:

AFK – Choteč 8. 4. 2017 16:30

Dobrovíz - AFK 15. 4. 2017 17:00

Dorost AFK Libčice je v soutěži prvním rokem. Po loňském úspěchu, kdy vyhrál soutěž strašáků a postoupil do dorosteneckých soutěží OFS Kladno se mužstvo seznamuje z kvalitou mužstev. Coby nejmladší mezi dorostenci vnímají velký věkový rozdíl, ale myslím, že budoucnost a trpělivost jak trenérů Laina a Vacka, tak i hráčů přinese časem podobné úspěchy jako u starších žáků. Podrobnosti o dalších mládežnických mužstvech najdete v příštím čísle Libčických novin.

Ve spolupráci s městem a fotbalovou asociací ČR pořádáme v našem areálu mezistátní přátelské utkání ČR „15“ – Norsko „15“ 16. 4. 2017 v 15:00.

Tímto vás srdečně zveme na pořádanou akci, ale i na všechna utkání našich mužstev pořádaná na hřišti klubu AFK.

Sportu zdar

Sedlák Zdeněk, prezident klubu



Úspěšné A mužstvo AFK Libčice.

LIBČICKÁ PLOVÁRNA

nabízí využití restaurace
případně i parku a sportovišť na:
svatby
schůze a semináře s možností promítání
narozeninové a firemní večírky
hudební večery
sportovní akce

Objednávky na tlf.. 732 927 799, Radek Černý

ŠACHOVÝ KOUTEK



Vážení příznivci šachu, po měsíci se znovu scházíme v našem šachovém koutku. Uplynulý měsíc obě naše družstva bojovala o umístění v tabulkách regionálního přeboru a krajské soutěže.

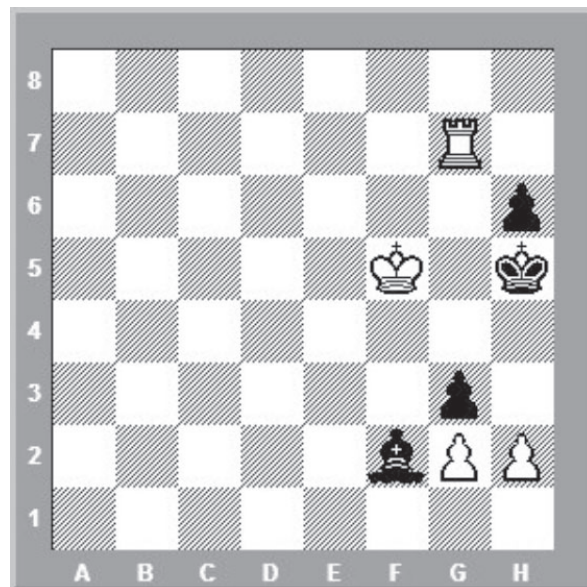
Nejprve výsledky: A mužstvo prohrálo v 9. kole s místním rivalem Caissa Úholicí B – ŠK Liběhrad A 5 – 3. Áčko má před sebou poslední dva zápasy v krajské soutěži. B mužstvo dohrálo Regionální přebor B, když v 8. kole rozdrtilo Kralupy C 8 – 0, aby v 9. kole překvapivě prohrálo s posledními Neratovicemi F 3 – 5.

Konečná tabulka regionálního přeboru B

Družstvo	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. ŠK Spartak Čelákovice A		4½	5	6	5	6½	6½	7	6½ 7
2. AERO Odolná Voda A	3½		4½	5	7½	6½	6½	5½	5½ 4
3. Sokol Brandýs nad Labem A	3	3½		3	5	5½	5	6½	5½ 7½
4. Joly Lysá nad Labem F	2	3	3		4½	5	5½	5	6½ 7
5. TJ Kralupy B	3	½	3	3½		6½	3	6½	6 4
6. ŠK Karbo Benátky A	1½	1½	2½	3	1½		5½	5½	4 4½
7. ŠK Liběhrad Libčice B	1½	1½	3	2½	5	2½		3	4½ 8
8. Cayman Pharma Neratovice F	1	2½	1½	3	1½	2½	5		4½ 4
9. Cayman Pharma Neratovice E	1½	2½	2½	1½	2	4	3½	3½	6½
10. TJ Kralupy C	1	4	½	1	4	3½	0	4	1½

Nyní přistupme k zábavnější části šachového koutku. Řešení minulé úlohy: 1.V x g3, 2. Jf3 a po jakémkoliv tahu jezdc g4 mat. Pokračování příběhu z minulého čísla LN: ...jen král domluvil, přiletěla oknem koule a smetla na šachovnici bílého jezdce na e8. Král nejprve požádal generála, aby postavil znovu jezdce, ale pak s úsměvem řekl: „Toho jezdce koneckonců nepotřebuji, i tak vám dám mat, tentokrát ve čtyřech tazích!“

Pozice: bílý Kf5, Vg7, g2, h2; černý Kh5, Sf2, g3, h6



Na tahu je bílý a dává mat čtvrtým tahem

Hrajeme každý čtvrtek v Klubu seniorů na Letecké ulici od 18:00.

Vladislav Tyban

Lesní školka Kulíšek

v Libčicích nad Vltavou na vědomost dává, že

26.4. proběhne zápis na školní rok 2017/18

v ulici Pod Hájem 710 od 16:00 do 18:00.

kontakt: Kristina Heřtová, tel.: 775 345 345, www.kulisek.netluk.cz

PRODEJ SLEPIČEK

Drůbež Červený Hrádek
opět prodává slepičky typu



Tetra hnědá
Dominant všech barev



Stáří: 14 -19 týdnů.
Cena: 149 -180 Kč/ks dle stáří.

Prodej v Libčicích n/Vlt. se uskuteční:

14. dubna a 6. června
v 10 hodin
před kulturním domem.

Při prodeji slepiček - výkup králíčních kožek
cena dle poptávky

Bližší informace:
Pondělí - Pátek 9:00 - 16:00
na tel.: 601 576 270, 606 550 204, 728 605 840



Tisknout nebylo nikdy
snadnější...

tiskoviny • reklamní předměty • fotodárky...

on-line

Vyzvedněte osobně nebo si nechte dovézt!
powerprint – 7x v ČR

powerprint.cz



FARMÁŘSKÉ VÝROBKY

PŘÍMO U VÁS V ULICI



FARMÁŘSKÝ SORTIMENT PRO VÁS
 MLÉČNÉ VÝROBKY • HOVĚZÍ MASO A UZENINY • VEPŘOVÉ
 MASO A UZENINY • FARMÁŘSKÁ KUŘATA • FARMÁŘSKÁ
 VEJCE • ZELENINA A BYLINKY • OVOCNÉ MOŠTY • STOLNÍ
 OLEJE • CHLEBA • FARMÁŘSKÉ PIVO • MED

MLÉČNÉ VÝROBKY

- Čerstvé selské mléko • Radoňáček – tvarohový mls
- Jonáška – syrovátkový nápoj • Jonáš – jogurtový nápoj
- Selský jogurt • Selský tvaroh • Selský kefir • Selské podmásli
- Selský sýr, Balkánský sýr • Jarní sýr – sýr s bylinkami

SEZNAM ZASTÁVEK JEZDÍME KAŽDOU SOBOTU

Chýnov – Pod Hájem	13:00 – 13:05
Pod Saharou	13:10 – 13:20
Chýnovská – Náměstí	13:20 – 13:25
Borovského – Fugnerova	13:25 – 13:35
Letecká	13:35 – 13:40
Letecké náměstí	13:45 – 13:50

Kompletní přehled výrobků na
www.mlekozfarmy.cz
www.nakupzfarmy.cz, info na tel.: 739 506 744



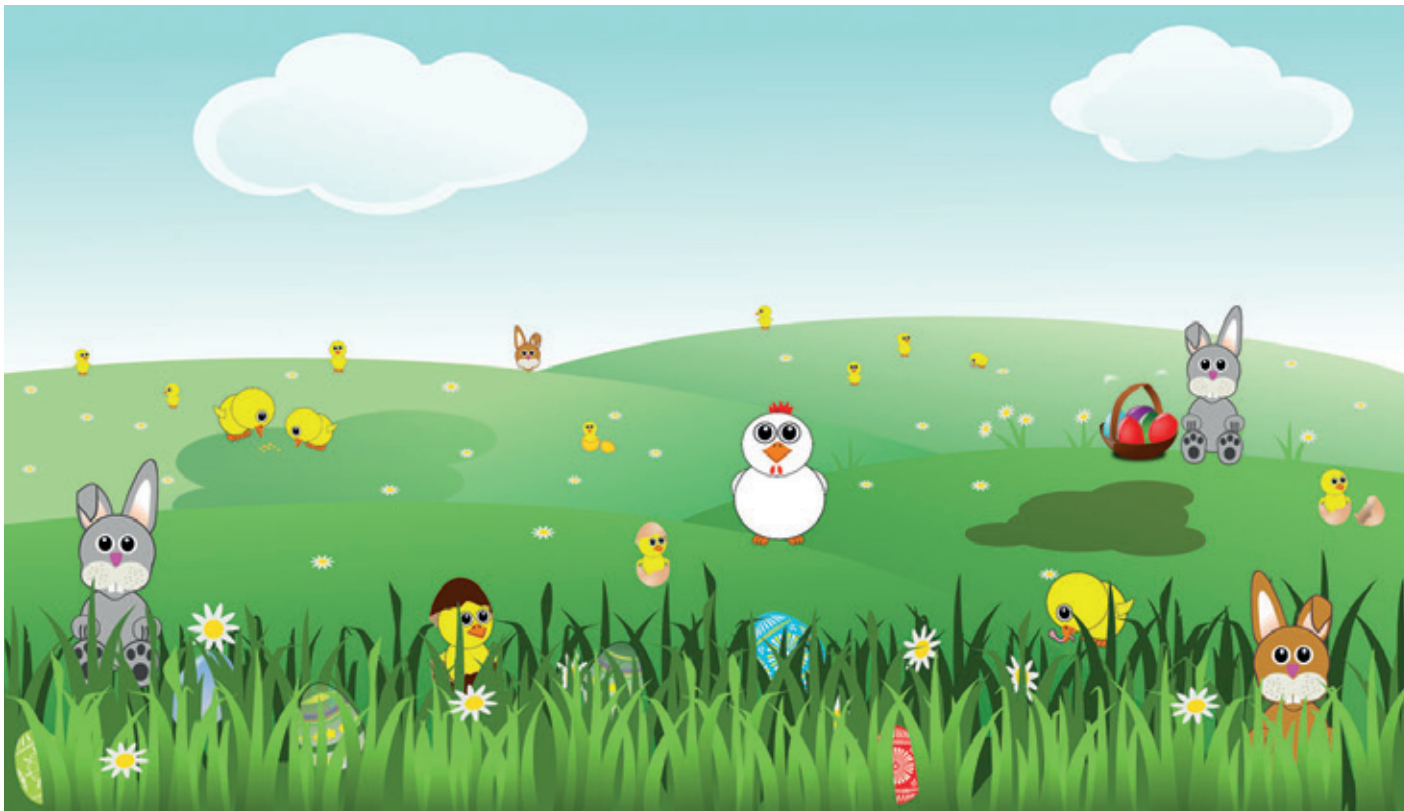
NÁKUP Z FARMY



Najdi a zakroužkuj dvoubarevná vajíčka. Které je nejbarevnější? Spočítáš, kolik má barev?



Kolik je na obrázku kuřátek?



Černobílý motýl má mezi ostatními dvojče, najdeš ho? Zkus jej podle něj vybarvit.





www.autohouser.cz



PNEUSERVIS

Přílepská 1233 Rostoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů. Auto, moto, nákladní, stavební, hobby, speciální. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení prémiových značek pneumatik a disků.

KONTAKT:

Lumír Novotný, 774 151 334,
lumir.novotny@autohouser.cz
Bohumil Houser, 731 151 341,
PRODEJ A SERVIS, 220 911 128,



AUTOSERVIS

Přílepská 1707 Rostoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ. Opravy vozů všech značek. Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídky po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozonem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT:

Josef Čížkovský, 731 151 334
Miroslav Vejboř, 731 862 462
STK EMISE, 233 910 042
servis@autohouser.cz



AUTODÍLY

Přílepská 1233 Rostoky

Velkoobchod a maloobchod. Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i nezačkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AŠ FINANCIAL, AUTO KELLY, APM, ACI, ELIT, INTER CARS, MG PARTS, SPEI SERVIS, STAHLGRUBER, STUÁLARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly. Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.

KONTAKT:

Martin Franc, 739 465 534,
martin.franc@autohouser.cz
Tomáš Kukulka, 731 151 337
Jaroslav Konečný, 731 151 343



Tvořivá dílna: Výroba košíků z vrbového proutí

Kulturní dům Libčice

sobota 8. dubna, 14,00 - 18,00

VSTUPNÉ: 200 Kč
(děti si mohou uplést pomlázku zdarma)

PŘIHLÁŠKY: www.LibeickeKrizovatky.cz
nebo telefon: **+420 736 480 483**
(kapacita omezena)

Zve vás **Libčický občanský spolek**

Akce se koná s podporou města Libčice nad Vltavou.
více na www.LibeickeKrizovatky.cz