



březen
2013

zdarma

Slovo starosty

Únor je zimní měsíc a dalo by se očekávat, že to bude měsíc klidu. Alespoň tomu v dřívějších dobách tak bývalo. Opak je ale pravdou. Na radnici a ve městě bylo rušno. Zaměstnanci správy majetku města se potýkali jak s přívaly sněhu, tak s náledím. V každém případě se jim podařilo zimní nadílku zvládnout. Zvládání zimních kalamit je rok od roku těžší, protože se zhoršuje stav úklidové techniky a bude potřeba v této věci učinit různé rozhodnutí o nákupu nových úklidových zařízení.

Únorové zastupitelstvo města již probíhalo podle ustanovení dohody o toleranci uzavřené mezi zastupiteli města. Záležitosti projednávané na zastupitelstvu prošly řádným jednáním v komisích rady a výborech zastupitelstva. Ekonomický blok prošel hlasováním bez problémů a rovněž prodej pozemků pro SBD Libčice nad Vltavou byl zastupiteli jednomyslně schválen. Poněkud bouřlivější diskuse nastala nad předloženým návrhem prodeje pozemku v bývalé kolonii, kde soukromý investor zamýšlí vybudovat nemocnici se sociálním a zdravotním zaměřením. Investor MUDr. Vladimír Matoušek, který je majitelem LDN v Kralupech nad Vltavou a v Roztokách, se vzhledem ke společenské poptávce po zařízeních tohoto typu rozhodl vybudovat další nemocnici. Svou nabídku doručil na město v červnu 2012, na posledním zastupitelstvu města přednesl svůj záměr a odpověděl na dotazy zastupitelů. MUDr. Matoušek přislíbil vybudovat sociálně – zdravotnické zařízení, jež by v maximální variantě mělo kapacitu 130 lůžek a vyjádřil se, že je připraven zajistit smluvně přednostní umístování potenciálních pacientů našeho města. Rovněž bylo přislíbeno vytvoření nových pracovních míst. Samozřejmostí projektu bude i celkové zkulturnění prostoru bývalé kolonie, kde předpokládáme realizaci parkových úprav. Investor MUDr. Matoušek žádá o prodej pozemku v kolonii, kde by nemocnici postavil. Město uvažuje o prodeji daného pozemku v kolonii za standardní cenu Kč 500/m². Někteří opoziční zastupitelé ovšem nesdílí zájem Libčického města o tuto potřebnou investici a argumentují, že nemocnici město nepotřebuje, že město má málo tak cenných pozemků, aby je mohlo dát na výstavbu zařízení tohoto druhu. V každém případě bych byl rád, aby si k záležitosti výstavby nemocnice řekli své i občané města, protože dle mého názoru jde o jedinečnou šanci zlepšit sociální zázemí města, která se již zřejmě opakovat nebude. V bodě různé jsem na jednání zastupitelstva vyzval zastupitele

k urychlení úvah o budoucnosti libčického koupaliště, které se v posledních dvou letech stalo frekventovaným kulturním zařízením s mnoha aktivitami. Jako starosta města budu usilovat o jeho oživení v novém kvalitnějším rozsahu. Uvítal bych, vážení občané, váš názor, například na příštím zastupitelstvu města, kam vás srdečně zvů.

Pavel Bartoš, starosta



Školička Máváček
zve rodiče s dětmi k pletení tradiční vrbové pomlázky
na blížící se Velikonoce.
Dílnička se bude konat dne 26. března od 15:30.
Přijďte mezi nás.

Měsíčník Libčické noviny vydává MěÚ, nám. Svobody 90, 252 66 Libčice nad Vltavou, www.libcice.cz, podatelna@libcice.cz, IČ: 00241407.

Šéfredaktorka: Hannah Bartíková. Redakční rada: Evelýna Čížková, Ing. Vladimír Urbánek. Kontakt: kultura@libcice.cz.

Za jazykovou správnost zodpovídá: Mgr. Ludmila Zajícová. Grafické zpracování: Ondřej Pellar - Studio Klika. Tisk: Tiskárna Libertas a. s. Praha. Redakce si vyhrazuje právo texty redakčně upravovat, popřípadě krátit. Uveřejněné příspěvky nemusí nutně vyjadřovat názory redakční rady a za jejich obsahovou správnost zodpovídají podepsaní autoři. Náklad 1400 ks, zdarma, roznáška prostřednictvím České pošty do všech libčických domácností. Uzávěrka pro příjem příspěvků vždy k 15. dni v měsíci.



Zprávy z radnice v kostce

CO JE TŘEBA V LIBČICÍCH NAD VLTAVOU JEŠTĚ POSTAVIT A POŘÍDIT?

V posledních letech probíhá v našem městě intenzivní stavební činnost. Řada obecních budov získala nový kabát a proběhly i rekonstrukce vnitřních prostor městských objektů. Snad nejvýraznější změnu prodělaly městské komunikace. Město přistoupilo i k celkové rekonstrukci objektu ZUŠ. Vnitřek školy byl v rámci projektu rekonstruován. V letošním roce proběhne v ZUŠ výměna oken. V plánu jsou nátěry dveří a provedení dalších prací uvnitř budovy.

Přesto však není všechna práce hotová. Sestavili jsme tabulku možných investičních akcí pro blízkou budoucnost. Tento materiál projednala investiční komise a předkládá jej radě města. Po projednání ve výborech bude materiál předložen zastupitelstvu města. Níže uvedená tabulka je jenom výčtem potřeb města a nehovoří o pořadí realizace.

Realizace investic je závislá na finančních možnostech města. Konečné slovo mají zastupitelé, kteří na jednání zastupitelstva města rozhodnou.

TABULKA MOŽNÝCH INVESTIC MĚSTA

NÁZEV AKCE	PROJEKTOVÁ DOKUMENTACE	STAVEBNÍ POVOLENÍ	ODHAD CENY V Kč včetně DPH
1 Pod Strání od pana Tobolky do konce - kanalizace, vodovod	ano	ne	750 000
2 Ke Křižovatce a V Akátech - kanalizace	část, nutno doplnit	ne	2 300 000
3 Tržní - včetně napojení Na Radosti atd. - komunikace	ano	ne	3 400 000
4 Chodník spojující Pod Hájem a Ke Studánkám	není třeba	není třeba	100 000
5 Střecha pečovatelské služby	není třeba	není třeba	380 000
6 Chodník od pana Slezáka k panu Hladíkovi - Lesní	není třeba	není třeba	300 000
7 Pod Hájem II - rozšíření komunikace	není třeba	není třeba	670 000
oddíl 1-7 celkem			7 900 000
8 Hašlerova - komunikace	ano	ne	4 300 000
9 Parkovací prostory na staré Sahaře (před čp. 685-696)	ne	ne	3 000 000
oddíl 8-9 celkem			7 300 000
10 Holubická nahoře - komunikace	není třeba	není třeba	0
11 U Sokolovny - komunikace			
12 Prostor před katolickým kostelem	ne	ne	900 000
13 ZUŠ			
14 Pod Strání - komunikace			
15 V Akátech - komunikace			
16 Hašlerova - kanalizace, vodovod	ne	ne	0
17 Za Kovárnou - komunikace	ano	není třeba	530 000
18 Výměna potrubí – přívod na koupaliště ve šroubárně	ne	není třeba	80 000
19 Sypač – nová nástavba na multikáru			165 000
20 Kanalizace Hřbitovní pro paní Švarcovou	ne	ne	0
21 Rozšíření katolického hřbitova a kolumbárium			
Celkem odhad financí (bez položek 10, 11, 13, 14, 15 16, 20, 21)			Kč 16 875 000

*Pavel Bartoš, starosta
Jiří Lain, předseda investiční komise*

TERMÍNY UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ

v I. pololetí roku 2013



NEDELE

březen 24. 3.
duben 28. 4.
květen 26. 5.
červen 30. 6.

Kontejnery budou umístěny v uvedených termínech na těchto místech:

Libčice n/Vlt. - křižovatka ulic Nerudova, Palackého, Na Radosti a Tržní

Libčice n/Vlt. - Kralupská

Letky - Letecké nám.

Chýnov - ul. Ke Studánkám

Chýnov - Sídliště Pod Saharou k čp. 705 (vedle dětského hřiště)

MĚSTSKÝ ÚŘAD LIBČICE N/VLT.


náměstí Svobody 90, 252 66 Libčice n/Vlt.

ústředna tel: 233 101 651

Hodiny pro veřejnost

Pondělí 7:30-12:00 12:30-17:00
Středa 7:30-12:00 12:30-18:00

Termíny svozu BIO popelnic v roce 2013

svoz  8. 4. 2013 15. týden

a dále každé liché pondělí

Poslední svoz 18. 11. 2013 47. týden

ŠKOLSKÁ RADA

Rada města odvolala Ing. Jiřího Zajíce, CSc. z funkce člena školské rady a na uvolněné místo jmenovala Mgr. Pavla Štrose, Ph.D. Školská rada je důležitým orgánem školy umožňující rodičům, pedagogům a zřizovateli podílet se na správě školy. Školskou radu zřizuje zřizovatel, který určí počet jejích členů, vydá volební řád a zvolí své zástupce. Další členy rady zvolí rodiče a škola. Ředitel školy nesmí ze zákona být členem školské rady.

Školská rada při naší škole je šestičlenná:

Zástupci jmenovaní zřizovatelem školy:

Mgr. Pavel Štros, Ph.D.

Ing. Eduard Hromada, Ph.D.

Zástupci zvolení z řad pedagogů:

Mgr. Alena Pastorová

Jana Dušánková

Zástupci zvolení z řad rodičů:

Ing. Evžen Novák

Ing. Markéta Pavlíková

Přejeme obnovenému složení školské rady hodně úspěchů.

Rada města

GRANTOVÁ KOMISE NAVRHLA - RADA MĚSTA SCHVÁLILA

Grantová komise obdržela spoustu včas podaných a řádně odůvodněných žádostí místních organizací a zájmových spolků o příspěvek na svou činnost na I. pololetí 2013.

Již tradičně požadované částky převyšovaly celkovou částku 75 000 korun, kterou máme na toto pololetí k dispozici. Přesto jsme rádi, že v rámci našich možností můžeme alespoň částečně přispět lidem, jejichž práce si vážíme, neboť bez ohledu na svůj čas a bez nároku na odměnu dělají ochotně dobrou věc pro druhé. Věříme, že příspěvky budou využity rozumně a prosíme o jejich vyúčtování tak, jak jsme k tomu ze zákona povinováni.

Organizace	Schválený příspěvek v Kč
Sokol – ženy	5.000
Sokol – muži	10.000
Sokol – stolní tenis	3.000
Šachový klub Liběhrad	8.000
Malina	3.000
SDH Libčice	3.000
Mariane	5.000
Scandula	8.000
BC Novo – box	4.000
ZO SPCCH	3.000
AFK – žákovský fotbalový turnaj	4.000
Fitforma	4.000
Karate – H – Libčice	5.000
Školička Máváček	2.000
Římsko-katolická farnost	8.000

OZNÁMENÍ

O PŘERUŠENÍ DODÁVKY ELEKTŘINY

V ulicích Pod Viničkou, V Zahrádkách a Na výsluní
bude 8. 3. 2013 od 8:30 do 11:00

přerušena dodávka elektřiny
z důvodů nezbytných kontrolních prací
na distribuční soustavě.

Za pochopení děkuje ČEZ Distribuce, a.s.

BAZÁREK

JARNÍHO A LETNÍHO OBLEČENÍ, HRAČEK, KOČÁRKŮ, ODSTRKOVADEL...

**Pondělí 18. 3. 2013 v Kulturním domě
od 10 do 12 hod. a od 16 do 18 hod.**

Prodej bude probíhat formou samostatného prodeje. Kdo nemá možnost prodávat své věci sám, může je přinést již v neděli v 18.00hod.

www.mcmalina.cz
mcmalina@seznam.cz

31. BŘEZNA 1945 - letecký souboj nad Libčicemi a okolím

Druhou světovou válku jsme v minulosti na stránkách Libčických novin zmiňovali nejčastěji v souvislosti s jejím vypuknutím nebo popřípadě s osvobozením republiky a květnovými událostmi roku 1945. Tentokrát bych se rád v historickém okénku věnoval něčemu jinému, a sice připomenutí leteckých operací západních spojenců nad našimi zeměmi na samém sklonku druhé světové války. Jedná se o téma, které díky ideologicky chápanému pojetí historie zůstávalo až do roku 1989 prakticky tabu, a bylo-li zmiňováno, stalo se obětí lži nebo v lepším případě smyšlenek a polopravd. Obětí komunistické historiografie se stala především vlastní interpretace leteckého bombardování průmyslových center, především ropných rafinerií v protektorátu v posledním roce války. Toto válečné úsilí spojeneckých letců bylo jednostranně vykreslováno jako barbarské a mající za jediný cíl pouze likvidaci naší průmyslové výroby, a to v návaznosti na následnou ekonomickou nesoběstačnost a absolutní poválečnou závislost na západní produkci. Jak je tedy patrné, tak objektem seriózního výzkumu a snahy o skutečnou interpretaci v kontextu celého válečného dění, nikoli zkreslenou, se tato činnost angloamerického letectva mohla



dočkat až v posledních desetiletích. Během nich světlo světa spatřily mnohé publikace jak profesionálních historiků, tak i leteckých nadšenců. Chtěl bych v této souvislosti připomenout jednu malou epizodu, která se týká tohoto tématu a jak již název napovídá, má přímý vztah i k našemu městu.

Nejprve si opět dopřejme krátký exkurs a zrekapitulujme si historické reálie na počátku posledního válečného roku. O tom, že konečná porážka hitlerovského Německa je nezvratná, pochyboval, snad s výjimkou pár nacistických fanatiků, jen málokdo. Rudá armáda stála před Berlínem a západní spojenci překročili Rýn, čímž se jim otevřela cesta do samotného nitra Třetí říše, která tak byla nemilosrdně svírána z obou stran. Souběžně s tím, jak se nacistické území ztenčovalo, kulminovala významnou měrou i aktivita angloamerického letectva. To se již několikrát rok snažilo strategickým bombardováním totálně zničit veškerou německou válečnou průmyslovou produkci. Z velké většiny německých měst tak na jaře 1945 zbývaly pouze ohořelé trosky.

Němci se útokům snažili čelit několika způsoby, a to již od roku 1943, kdy nálety na jejich města nabraly masového charakteru. Samozřejmě se prvotně pokoušeli účinně napadat a ničit útočící svazy, v tom jim ale brzy začaly docházet síly. Další cestu pak představovalo také přesunutí zbrojní výroby zprvu hlouběji do okupovaných zemí a posléze i do podzemních továren. Tímto se jim až do konce války podařilo udržovat poměrně vysokou efektivitu výroby. Fatální problém však pro ně představoval nedostatek pohonných hmot, rafinerie na rozdíl od výroby zbraní nešlo tak snadno přesunout pod zem. Závody na zpracování ropy tak tvořily až do samého konce války prioritní cíle letectva západních spojenců. Území protektorátu bylo vzhledem ke své poloze ve střední Evropě prakticky až do druhé poloviny roku 1944 ušetřeno spojeneckými nálety a jeho obyvatelstvo teprve nyní zažívalo to, co velká část okupované Evropy již několik let předtím.

Můžeme se zase trochu posunout v našem vyprávění a

přiblížit se k Libčicím. Připomeňme si, že 22. března 1945 podnikli spojenci nálet, jehož cílem se staly jen několik kilometrů vzdálené Kralupy nad Vltavou, respektive jejich rafinerie pohonných hmot Kralupol. Ta měla dle hlášení amerických zpravodajců produkovat až 10 000 tun pohonných hmot ročně. Byl to však z jejich strany chybný předpoklad, protože výroba v Kralupolu byla ve skutečnosti v té době již prakticky zastavena a její výrobní kapacity přesunuty do Německa. Souběžně s útokem na Kralupy jiná skupina bombardérů zaútočila i na nedaleké Neratovice. Pro Kralupy to byl skutečně černý čtvrtek a tragédie byla o to větší, že většina z celkem 170 útočících čtyřmotorových bombardérů svrhla svůj smrtelný náklad na obytné části města. Zem se silně otrásla i v Libčicích, následky bombardování pak byly pro Kralupy strašlivé, v samotném městě si vyžádaly až 146 obětí z řad českého obyvatelstva. Vedle lidských ztrát byly i velké materiální škody, okolo 1 000 domů bylo těžce poškozeno nebo zcela zničeno, což představovalo více než polovinu všech kralupských domů. Pamětní deska umístěná na stěně kralupského kostela Nanebevzetí Panny Marie a sv. Václava dodnes připomíná oběti tohoto bom-

bardování.

O několik dní později, v sobotu 31. března 1945, se obyvatelům Libčic nad Vltavou naskytla další příležitost setkat se takříkajíc tváří v tvář s leteckou válkou. Tentokrát ale nebyly naštěstí následky pro libčické obyvatele ani naši tehdejší vesnici tak tragické jako ve zmiňovaném případě Kralup. Co se toho dne tedy vlastně událo? Nad územím přibližně mezi Mělníkem a Prahou došlo k velkému vzdušnému boji mezi americkými stíhači a německou Luftwaffe. Aktéry byly na německé straně skupiny stíhačů na strojích Messerschmitt Bf-109G, které před druhou hodinou odpolední startovaly z letišť v nedalekých Klecanech a v pražských Kbelích. Zda jejich start souvisel s velkým náletem amerických bombardérů na rakouská města Villach a Linec, anebo s alarmovanou přítomností amerických stíhačů nad územím Protektorátu, není známo. Pro americké stíhače na strojích P-51D Mustang však německé stíhačky představovaly velice lákavou kořist, a tak nepřekvapí, že se okamžitě po jejich zpozorování nemilosrdně vrhli na své protivníky. Pro překvapené německé stíhače znamenalo nastalé střetnutí nad vltavským údolím naprostou katastrofu. Souboj, který trval jen okolo třiceti minut, se odehrával plně v americké režii. Německá porážka byla drtivá, v boji ztratili zkušené piloty a museli rovněž odepsat až 15 svých stíhaček. Američané naproti tomu ze střetnutí vyvázli beze ztráty. Mnoho dopadů sestřelených německých strojů bylo lokalizováno v poměrně blízkém okolí Libčic nad Vltavou. Jedna stíhačka se dokonce zřítila přímo mezi Libčicemi a Dolany na železniční trať, druhé dvě mezi Dolem a Máslovicemi, další čtyři v okolí Klecan, jedna v Řeži, jedna v Kralupech...

Jak je tedy zřejmé, tato válečná derniéra německých stíhačů z Klecan probíhala doslova nad hlavami libčických občanů, pro něž představovalo sledování souboje jistě nevšední zážitek. Do konce války ale stále chyběl ještě více než měsíc

David Majtenyi

??? JAK DÁL S KOUPALIŠTĚM ???

Jak jste, vážení občané, byli v únorových Libčických novinách informováni, došlo na koupališti 23. ledna 2013 v časných ranních hodinách k požáru v objektu, který je majetkem města Libčice nad Vltavou. Byla nevratně zničena budova restaurace a její nová přístavba, která byla těsně po kolaudaci.

Často nám kladete logické dotazy, na které hledáme i my odpověď. Proč se to stalo a co se bude dít dál?

V současné době stále probíhá šetření policie a hasičů, takže vám zatím nemůžeme sdělit důvody vzniku požáru, neboť dosud nejsou známy. Momentálně intenzivně pracujeme na vyčíslení škody a jednáme s pojišťovnou, neboť objekt byl řádně pojištěn.

Samozřejmě současně s tím si vedení města klade stejnou otázku jako vy. Co dál? Jsme si vědomi nemalé materiální ztráty, ale i násilného zastavení kvalitního společenského, kulturního a sportovního vyžití pro malé děti, mládež i seniory, které se v poslední době v areálu koupaliště úspěšně rozběhlo.

Rádi bychom, aby se tento režim na koupaliště co nejdříve vrátil. Možností je celá řada, od úsporného letního provozu až po výstavbu zcela nového moderního společenského centra, což od přípravných prací až po realizaci vyžaduje čas, hodně práce a nemalé finanční vydání. V současné chvíli však nemůžeme dělat nic jiného, než počkat na výsledky vyšetřování požáru a plnění ze strany pojišťovny. V tuto chvíli máme k dispozici jen zprávu hasičů.

Jako starosta vás mohu ujistit, že budu na nejbližším zastu-

pitelstvu města iniciovat jednání o zahájení obnovy kulturního centra na koupališti, protože naši předchůdci koupaliště s velkým úsilím postavili a naší povinností je dokázat, že se umíme vyrovnat se ztrátami, zvládnout nečekanou katastrofu a co nejkvalitněji obnovit to, o co naše město přišlo. Po městě je vyvěšena petice několika místních občanů volajících po obnově vyhořelé budovy. Při rozhodování o budoucnosti areálu koupaliště má hlavní slovo zastupitelstvo, které určitě bude brát ohled i na názor veřejnosti.

Buďte, prosím, trpěliví, dejte nám potřebný čas, pracujeme na tom a budeme vás o svých krocích průběžně informovat.

Pavel Bartoš, starosta



PODĚKOVÁNÍ LIBČICKÝM HASIČŮM

Vladimír Levý, člen hasičského sboru Libčice nad Vltavou, obdržel od ohněstrůjce Jaroslava Novotného, autora našeho novoročního ohňostroje, písemné poděkování, z něhož citujeme:

„Rád bych Vám poděkoval za letošní DVD z ohňostroje. Je to opravdu profesionální práce, ještě jsem se s tak výbornou nahrávkou ani od „profesionálů“ nesetkal.

Také bych rád poděkoval Vaším prostřednictvím všem členům SDH za výbornou asistenci včetně pořadatelské činnosti během ohňostroje.

Pozdravuji a snad za rok u vás zase nashledanou“.

K takovým slovům díky se rádi připojujeme, protože členové SDH Libčice si nejen příkladně plní své profesionální povinnosti, ale zároveň se ochotně zúčastňují různých městských akcí a starají se o bezpečnost nás všech.

Pánové, jsme rádi, že vás máme!

Vedení města a redakce LN

Sbor dobrovolných hasičů Letky
pořádá v místním
Kulturním domě
v sobotu 23. března 2013
od 20 hodin



HASIČSKÝ PLES S BOHATOU TOMBOLOU

K tanci a poslechu hraje skupina

Globus Band

Vstupné Kč 100

Rober Čechlovský,
velitel SDH Letky,
tel. 732 676 690,

E-mail: sdhletky@volny.cz
www.volny/sdhletky

7. LIBČICKÝ MASOPŮST



*Masopust již zmizel v dáli
Díky vám všem co jste dali
Úsměv peněz a kus srdce
O to nám šlo nejvíc přece.*

Evžen Novák



A ještě bez veršů děkuji městu Libčice nad Vltavou jako hlavnímu sponzorovi za výraznou finanční pomoc, cukrárně Pohádka za nádhernou hlavní cenu a sladké občerstvení pro účinkující, řeznictví Kohout a stánkařům, TJ SOKOL za poskytnutí areálu a součinnost při přípravě akce, libčickým hasičům za pomoc při organizaci průvodu, za zapůjčení rekvizit milé paní farářce, Libčické plovárně za zapůjčení a výstavbu stanu, základní škole a mateřské škole za nádherné masky a masopustní výrobky, všem účinkujícím, kteří i přes nepřízeň počasí vystoupili – zpěvačkám ze Scanduly, dětem a maminkám z Maliny, Martankám z Fitformy, souboru Mariane, divadelníkům Landovým, fotografům a všem organizátorkám a jejich rodinným příslušníkům. V neposlední řadě děkujeme vám všem, kteří jste svou přítomností, maskami a dobrou náladou přispěli ke krásné masopustní atmosféře.



Březen měsíc knihy

Pro koho nakupuje knihovnik nové knihy?

Pro prťousky

O mašince Tomášovi 16, Egmont

Pro větší, ale ještě pořád děti

Priestley, Ch.: Příšerné příběhy z černého tunelu, Argo 2013

Pro přemýšlivé

Ridley, M.: Původ ctnosti. O evolučních základech a zákonitostech nesobeckého jednání člověka. Portál 2010

Yalom, I.: Chvála psychoterapie, Portál 2012

Žák, J.: Hovory s V.H., XYZ 2012

Pro mámy ve výchovném procesu

Prekop, J.: Děti jsou hosté, kteří hledají cestu, Portál 2012

Pro mámy, které se potřebují vzpamatovat z výchovného procesu

Fulghum, R.: Drž mě pevně, miluj mě zlehka, Argo

Ondaatje, M.: Stůl v koutě, Plus 2012

Wiesel, E.: Šílená touha tančit, Portál 2007

Pro milovníky sci-fi

Mistrovská díla SF, edice, kterou vydává nakl. Laser

Pro toho, kdo rád legraci

Pratchett, T.: Nadělat prachy, Talpress 2008

Pro ty, co se rádi bojí

Nesbo, J.: Netopýr, Fleet 2013

Pro ty, co se nebojí

King, S.: Pytel kostí

Pro slečny

Stothard, A.: Růžový hotel, Plus 2012

Pro babičky a dědečky

Větvička, V.: Korálky na šňůrce života, Vašut 2012

Pro historiky

Vondruška, Vl.: Krev na kapradí, Moba 2013

Pro Frantu, co už umí číst veliká písmena

Lukešová, M.: Jak si uděláme zeměkouli, Portál 2012

Pro vášnivě

James E L.: Padesát odstínů temnoty, xyz 2013

Pro skauty

Jaroslav Foglar-Jestřáb kronikářem, věnováno autorovy

A na koho se nedostalo, šupky šupky do knihovny...

Šárka Sekerová



Více masopustních fotografií Luboše Tona najdete na: www.hbart.rajce.idnes.cz/

Klub seniorů

6. 3. MDŽ, B. Venclíčková
- Pýcha a předsudek

13. 3. Zdobení kraslic

20. 3. Stolní hry

27. 3. Krásy naší vlasti - ing. P. Bartoš

DANĚ A JAK NA NĚ!

Už tu opět máme začátek roku a s tím spojené některé méně příjemné povinnosti. Na počátku každého roku se totiž musíme „přiznat“ příslušnému daňovému úřadu ke svým daňovým povinnostem, které se váží buď k našim příjmům za minulý rok, nebo ke změnám majetku, který vlastníme. V daňových zákonech bychom našli další druhy daní, které se nás mohou v tomto období týkat, dnes však bych se krátce zmínil jen o dani z nemovitosti.

Jak sám název napovídá, tato daň se vztahuje k nemovitému majetku, tedy k pozemkům a stavbám. Každý, kdo je majitelem nemovitosti, na kterou se zákon vztahuje, je povinen se ke své povinnosti přihlásit, jakmile se majitelem nějaké nemovitosti stane. Majitelem nemovitosti se stáváte v okamžiku zapsání příslušné nemovitosti do katastru nemovitostí.

Upozornění v tomto místě si zaslouží vlastníci bytů. Jedná-li se o byt v osobním vlastnictví, je tento byt také zapsán v katastru nemovitostí a musí z něj být vypočtena a zaplacená daň z nemovitosti, na rozdíl od družstevních bytů, které nejsou v osobním vlastnictví a za něž platí daň z nemovitosti příslušné bytové družstvo. Obvyčejně je s vlastnictvím nějaké stavby nebo bytu spojeno i vlastnictví pozemku, na kterém stavba stojí. Tyto skutečnosti se odrážejí i v daňovém přiznání, které je rozděleno na část týkající se stavby a část týkající se pozemků. Postup při výpočtu daňové povinnosti je u obou částí obdobný. Součtem dílčích daní za stavbu a pozemky vznikne pak výsledná daňová povinnost. Kdy tedy daňové přiznání k dani z nemovitosti musíte podat? V případě, že jste se v předchozím roce stali vlastníky nějaké nemovitosti a před tím jste žádnou nemovitost nevlastnili, podáváte řádné daňové přiznání k dani z nemovitosti. V případech, že jste byli již vlastníky nějaké nemovitosti, podáváte tzv. dílčí daňové přiznání, ve kterém uvedete jen nově nabyté nemovitosti. Finanční úřad pak sečte starou a nově vzniklou daňovou povinnost a pošle vám složenku na celkovou částku.

A jak je to s placením daně? Vyplněná daňová přiznání k dani z nemovitosti se musí poslat příslušnému finančnímu úřadu do konce ledna. Jestliže jste nestihli tento termín, nezoufejte, ale svou povinnost již dále neodkládejte. I v tomto případě platí, že je lepší pozdě než nikdy. Vypočtenou daň z nemovitosti však uhradíte až na základě složenky, kterou vám finanční úřad pošle. Ještě jedna důležitá poznámka. Máte-li více nemovitostí, které jsou zapsány v různých katastrech nemovitostí nalézajících se v oblasti působnosti různých finančních úřadů, musíte vyplnit daňová přiznání vždy odděleně s ohledem na tuto skutečnost.

Při vyplňování přiznání k dani z nemovitosti vám přeji hodně úspěchů a pevné nervy.

Ing. Vladimír Urbánek



31. březen je poslední den pro podání řádného daňového přiznání a každý podnikatel v tento den často řeší, kam uloží a případně jak dlouho ještě bude muset skladovat staré účetní doklady. Sama jsem již od devadesátého roku OSVČ a každoročně v těchto informacích plavu. Nejen tedy kvůli vám, milí podnikatelé, ale i kvůli sobě jsem si to letos pečlivě nastudovala a ráda se s vámi o nabyté informace podělím. Příjemné zjištění je, že nemusíme vše archiovat na papíře, neboť i do zákona o účetnictví pronikla moderní technologie a lze mít archiv dokladů v elektronické podobě, např. na kvalitním CD. Tím ušetříme v kancelářích nebo doma hodně místa, zvláště pak, když některé doklady musíme skladovat 10 až 30 let. A kolik je to přesně, nám napoví zákon o účetnictví, z něhož vyjímám:

Po skončení účetního období se archivuje:

- účetní závěrka, výroční zpráva – 10 let
- účetní doklady, účetní knihy, odpisové plány, inventurní soupisy, účtový rozvrh, přehledy – 5 let
- účetní záznamy, kterými účetní jednotky dokládají vedení účetnictví – 5 let

Dokumenty z personalistiky se archivují od roku, který následuje po roce, kterého se dokumenty týkají:

- stejnopisy evidenčních listů – 3 roky
- mzdové listy, účetní záznamy o údajích potřebných pro účely důchodového pojištění – 30 let (u starobního důchodu pouze 10 let)
- u obchodní společnosti (a obdobně i družstva) seznam společníků, členů statutárního orgánu, dozorčí rady a přehled, kdy tato společnost neodvedla pojistné na sociální zabezpečení a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti – 6 let (3 roky po zaplacení dlužného pojistného)

Podnikatelé – plátcí daně z přidané hodnoty archivují:

- daňové doklady – 10 let od konce zdaňovacího období

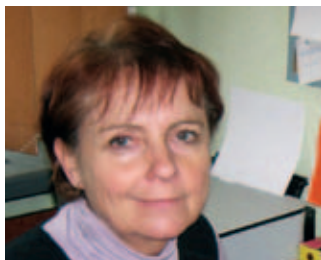
Tak budme, milé kolegyně a kolegové, důslední a pořádkumilovní, neboť kontrola z finančního úřadu může přijít kdykoli a připravit nám nadhromadou starých nepřehledně naházených dokladů v bednách krušné chvílky.

Hannah Bartíková





POŘÁD JSEM HLAVNĚ UČITELKA



Rozhovor se Zdeňkou Frantovou, ředitelkou mateřské školy

Potkala jsem jen několik lidí, kteří celý svůj pracovní život strávili na jednom pracovním místě. Jsou to většinou odborníci na slovo vzatí, mají trvalé zájmy, jsou stálí, klidní, tolerantní a mají nadhled zkušeného člověka, kterého stěží nějakou otázkou zaskočíte. Přesně taková je ředitelka místní mateřské školy Zdeňka Frantová, která miluje děti a zasvětila jim celou svou pracovní kariéru. Známe se od dětství, tak nám snad odpustíte naše tykáni.

Kdy jsi do školky nastoupila?

Tuším, že to bylo v r. 1978 a ve funkci učitelky jsem tu pracovala zhruba deset let. Po odchodu paní ředitelky Náhlíkové jsem pak byla pověřena vedením školy.

Jestli se nepletu, v té době tady fungovaly také jesle?

Správně, byla tady dvě oddělení. Děti do dvou let a děti od dvou do tří let. V každém oddělení bylo přibližně dvacet dětí.

Takže miminka v plenkách, které se tehdy musely prát, že?

Ano, také tady z té doby máme velkou prádelnu, kterou využíváme dodnes, i když ne v takové míře, jako tomu bylo v době, kdy se tu provozovaly jesle.

Jak to tenkrát vlastně bylo? Byly jesle zrušeny ze dne na den?

V devadesátých letech byla zrušena většina jeslových zařízení v celé České republice z důvodů nízké porodnosti, malého zájmu o umístění dětí do jeslí ze strany rodičů a často také z nedostatečné vůle zřizovatelů zachovat jesle do budoucna. U nás se nejdříve zrušily jesle pro ty úplně nejmenší miminka a nějakou dobu jsme tu měli třídu dětí od dvou do tří let. Ta ale již spadala pod školku. Tehdy už jsem byla ředitelkou a musím připustit, že toto oddělení nebylo špatné. Dnes by se to mohlo jmenovat třeba předškolíčka a věřím, že by její existenci řada maminek uvítala.

Zejména maminky „podzimňátek“, které v září nedovrší tři let, do školky nejsou přijaty a musí skoro celý rok zůstat ještě doma.

Přesně tak, podle zákona bychom neměli přijímat děti mladší tří let, protože školka vzdělává děti ve třech ročních. Kdybychom přijímali děti dvouleté, tak by byly ve školce čtyři roky. Je mi líto maminek, které se do takové situace dostanou, zoufale se snaží dítě do školky umístit a my jim stěží můžeme vyhovět.

A měli byste tady prostor a učitele na takové rozšíření školky?

Bohužel neměli. Ani místo, ani pedagogy. Naše školka počtem míst, vybavením i množstvím pedagogů plně vyhovuje současné poptávce po výchově dětí od tří let.

To je situace dosti vážná pro maminku, která musí ukončit mateřskou ve třech letech dítěte a nechce-li přijít o práci, musí nastoupit do zaměstnání. Kam to své dětátko má chudák dát?

Bohužel zákon o rodině funguje na kalendářní rok a my na školní. V tom nastává ten časový nesoulad a maminky buď přijdou o práci, nebo ten poslední rok musí překlenout ne zrovna levnou soukromou školkou nebo chůvou.

Pokud ovšem nemají hlídací babičky.

Ty v mnoha případech také chodí do práce.

Nejlepší řešení je tedy plánované rodičovství a rodit v létě.

Jo, to kdyby šlo.

Jaký máš vlastně názor na jesle?

Samozřejmě, že pro jesle nejsem a není to jen můj názor. Jeden z našich nejvýznamnějších odborníků - pediatr a psycholog prof. Matějček říkal, že jesle by si děti nevymyslely, ale školku už ano. Mimo to zdůrazňoval, že nástup dítěte do mateřské školy se má řešit individuálně mezi 3. a 4. rokem, protože ne všechny tříleté děti jsou na školku dostatečně vyzpělé.

Jako, že jsou málo samostatné?

I to, ale především jsou v takovém vývojovém stádiu, že si ještě neumí

v kolektivu hrát. Jsou třeba s dětmi rády, ale hrají si samostatně. Ještě se nedokážou zapojit do hry.

Nebo se jim stýská po mamince a pláčou?

To se u těch starších už tak moc nestává. Musíš je ale umět zabavit tak, aby u nich zvítězila touha si hrát. Když se to povede, je po pláči.

Srovnáš-li „mateřské školství“ za totality se změnami po roce 1989, v čem je ten nejnápadnější rozdíl?

Nápadná změna nastala v tom, že se začal prosazovat menší počet dětí na třídu. Pro děti i pro pedagogy skvělé, ale pro školku finančně velmi nákladné. Postupem času se tento dobrý plán začal rozvolňovat a původní záměr se z ekonomických důvodů bohužel nedodrží.

Jaký počet byl tedy považován za ideální?

Plán byl, že v jedné třídě bude maximálně dvacet dětí na jednoho pedagoga. Jenže když to dodržíme, tak školku neutáhneme finančně. Ptáš-li se na ideální počet, tak dle mých zkušeností je to patnáct dětí.

A jaká je realita?

V podstatě dnes je ve všech školkách v jedné třídě přes dvacet dětí. Někde až dvacet osm. Jediným omezením je hygienická kapacita školek, kterou v žádném případě nesmíme překročit. Limituje nás počet toalet, umyvadel, předepsaná vzdálenost mezi rozloženými lůžky na spaní a ještě celá řada dalších kritérií.

Dvacet dětí na jednu učitelku? To si nedovedu představit.

Samozřejmě se snažíme při některých činnostech počet učitelek znásobit, třeba při vycházkách, aby se zvýšila bezpečnost dětí, ale jinak to musíme zvládnout.

Máte tady děti i z okolních obcí?

Hromadí se nám žádosti z obcí, kde školky nemají nebo jsou přeplněné, např. z Noutonic, Lichocevsí, Statenic, dokonce i z Řeže. Samozřejmě, že přednostně přijímáme děti libčické.

Je poslední rok před nástupem do základní školy školka povinná?

Ne, školka není vůbec povinná. Pokud k nám však chtějí rodiče rok před první třídou dítě umístit, tak jsme povinni jej přijmout.

Takže dítě může klidně školku přeskóčit a jít rovnou do školy vstříc stresu z velkého neznáma? To snad žádní rodiče dobrovolně svému dítěti neudělají.

Neměli by, protože školka má nenahraditelnou možnost připravit dítě na školu zejména v sociální oblasti, kdy se dítě naučí orientovat mezi svými vrstevníky a respektovat cizí dospělé. Naučí se samostatnosti, což je jeden ze základních cílů mateřské školy.

Jaké jsou ty další?

Jsou celkem tři. Vzdělávací, kdy se snažíme v dítěti vyvolat zájem o učení, chuť poznávat a vědět něco nového. Pak sociální, kdy dítě učíme základní pravidla života ve společnosti, vyznávat její hodnoty a respektovat její členy. No a poslední je ta již zmiňovaná samostatnost.

Když dítě zlobí, jakého trestu se může dočkat?

Spíše se snažíme zlobení předcházet. Za krátkou dobu dítě poznáme a víme, jak na něj. Je lepší dítě zabavit, chválit jej a motivovat než kárat.

Když se přesto všechno objeví raubíř, na kterého žádná chvála neplatí?

Tělesné tresty samozřejmě neexistují, takže nastoupí domluva, a když ani ta nezafunguje, tak je třeba dítě na chvíli postavit stranou a nechat jej, aby se zklidnilo a rozmyslelo si, co vlastně chce. Musím říct, že se toto stává skutečně v krajních případech.

Hezký přístup, to my jsme byli na hanbě, za dveřmi, klečeli jsme v koutě a v první třídě jsme dokonce dostávali oficiálně rákoskou přes dlaně.

Vidíš, a v tom je asi ten další velký rozdíl mezi výchovou dětí za totality a dnes. Žádný vojenský dril, ale individuální přístup. Snažíme se každé dítě co nejvíce poznat, pokud možno znát i jeho rodinné zázemí a výchovu. Pak můžeme v rámci našich možností dítěti jít co nejvíce naproti, respektovat jeho zájmy a rozvíjet jeho schopnosti.

To zní přímo ideálně, ale, upřímně řečeno, si nedovedu představit, jak můžete takový individuální přístup zvládnout při dvaceti a více mrňavých dětech ve třídě.

To víš, že je to o to těžší, čím více dětí ve třídě máme. Když se objeví nějaký silný projev vzdoru a jedinec ruší práci celé skupiny, tak mu třeba dáme pastelky a necháme jej dělat pokud možno v tichosti něco jiného. Většinou to zafunguje a dítě se brzy zase rádo připojí k ostatním.

Tedy pokud možno nekonfliktně překlenout vzniklou situaci, což obdivuji, protože já jsem byla vychovávána tak, jak to bylo dříve typické – příkaz, zákaz a trest.

To už dnes ve školství určitě neplatí, v tom vidím velký posun. Pravděpodobně i dnešní výchova v rodinách je mnohem benevolentnější, než za našeho dětství.

Nesmí se to ale přehánět, vždyť život se už od první třídy skládá ze samých pravidel, povinností, hodnocení, známek, poznámek, odměn a trestů.

To je pravda. Musíme děti naučit ctít pravidla chování a fungování v kolektivu, kterému se musí chtít nechtě umět podřídit. Pravidla jsou důležité hodnoty společnosti. Nikdo, ani dospělí si nemohou dělat, co by sami chtěli. Celý život se musíme přizpůsobovat a podřizovat daným zákonům společnosti. I toto je posláním výchovy v mateřské škole, kde se dítě poprvé objeví ve skupině, kde se učí toleranci k jednotlivcům a respektu k zájmu většiny, a to není vůbec snadné.

Když máte ve skupině nějaké problematické dítě, říkáte o tom rodičům? Spolupracujete spolu?

Samozřejmě. Mluvíme o tom s rodiči, protože potřebujeme znát jejich názor a nahlédnout do rodinné výchovy. Výchova doma i ve školce by měla korespondovat, jinak bychom dítě mátlí a nikam by to nevedlo.

Co rodina, to výchova.

To máš pravdu. Netvrdím, že se dokážeme přizpůsobit každé originální výchově, ale rodinu respektovat musíme. Rodina je v předškolním věku pro dítě nejdůležitější. My jsme pouze doplněk její výchovy.

Stává se, že se s rodiči neshodnete?

Bohužel i k tomu může dojít. Jsou to velmi křehké situace, rodiče jsou na záležitostech kolem svých dětí pochopitelně citliví, a tak snadno může dojít k nepochopení, což považuji za velké selhání v naší spolupráci. Dítě to okamžitě vycítí a není to pro něj dobré. Naštěstí k takovým situacím dochází zřídka, ale nebylo by ode mě fér tvrdit, že se nám to nikdy nestalo.

Nevim, jak ve školce, ale v základních školách mnozí učitelé moc dobře vědí, co to je před dětmi neskrývaný despekt rodičů vůči nim.

To považuji ze strany rodičů za zcela nesprávné. Neuvědomují si, že shobením autority učitele neublíží jenom učiteli, ale především svému dítěti, které pak musí poslouchat pedagoga, o kterém jeho rodiče nemají valného mínění. Učitel pak stěží takové dítě něco naučí. Dítě v jeho hodinách trpí a získává nechuť k učení.

Proč myslíš, že k tomu dochází více ve školách než ve školkách?

Myslím si, že především proto, že základní škola nemá s rodiči tak častý přímý kontakt jako mateřská. My vidíme dvakrát denně někoho z rodiny a můžeme si bezprostředně mnohé vysvětlit. Základní škola už tuto možnost nemá a řada problémů může zůstat nevyřešena nebo nedořešena.

Protože máme ve školce nejmladší zástupkyni rodiny, tak jsem dosti zasvěcená a musím říci, že na školku slyším samou chválu.

To mě těší a věřím, že to je nejen díky kvalifikovaným pedagogům, dobrým vztahům v kolektivu všech zaměstnanců školky, ale právě dobrou komunikací s rodiči. Pečlivě si vybírám své spolupracovníky, protože kvalita a spokojenost tkví v lidech, kteří dělají svou práci rádi a jdou ochotně za společným zájmem.

Nedávno jste hledali novou paní učitelku. Našli jste ji?

Hledali, hledali, ale nenašli. Měli jsme tu sice pár kvalifikovaných zájemkyň, ale nepřijali jsme ani jednu, protože žádná neprojevovala takový zájem o děti, na jaký jsme tady zvyklí. Nakonec jsme si tu nechali již ověřenou paní učitelku, která má pro práci s dětmi všechny předpoklady, ale musí si doplnit vzdělání.

To mi připadá jako rozumné řešení. Překvapuje mě, že se jde o práci s dětmi zajímat člověk, kterého děti moc nezajímají.

Jsou takové případy. Je to pro ně jenom práce, ale správná učitelka v mateřské školce musí mít v sobě něco navíc. Musí mít k dětem opravdový vztah, musí se o ně zajímat a milovat je. Vždyť tady na mnoho hodin denně nahrazujeme jejich maminky, a to je velmi zavazující úkol.

Chodí vás sem kontrolovat nějaký inspektor?

To víš, že ano. Není pro nás větším uznáním, než když nám při poslední inspekci, která trvala několik dní, inspektorka sdělila, že se k nám těšila tak, jak se jí to za posledních mnoho let nestalo. **Tak to je opravdu velké vyznamenání, obzvláště od inspekce, která jde po papírech, penězích a má v popisu práce hledat především chyby a nedostatky. Ale víš, že se jí vůbec nedívám? I já se pokaždé, když sem jdu, už několik dní předem velmi těším. Panuje tu zvláštní láskyplná atmosféra, která ve mně ještě dlouho doma přetrvává a dělá mi velkou radost, že ti naši nejmenší mají v Libčicích školku a paní učitelku, na které budou celý život s láskou vzpomínat.**

Text a foto: Hannah Bartíková



„S dětmi jsem nejšťastnější“, tvrdí Zdeňka Frantová, a je to vidět.

ZÁPIS DO MŠ

Blíží se termín zápisu do mateřské školy a rodiče se na nás často obrací s dotazy, jak na vstup do školky dítě připravit a co by mělo umět. Pokud bude dítě na vstup do školky připraveno, bude jeho adaptace samozřejmě jednodušší, rychleji se začlení do kolektivu a citově nebude strádat. Nejdůležitější je, aby bylo dítě rádo ve společnosti jiných dětí. Nemělo by stát stranou, ale zapojit se do hry, nebo alespoň přihlížet. Ve třech letech už by mělo každé dítě vědět, co je to půjčit, co je to počkej apod. Důležité je také, aby dokázalo požádat, když něco potřebuje. Nemělo by se bát říct paní učitelce, že chce jít na toaletu, že si neumí něco obléknout nebo sundat, že ho něco bolí atd. I v komunikaci by mělo být natolik obratné, abychom se s ním dokázali bez velkých nesnází domluvit.

Dítě ve školce bude poznávat, že výchovná pravidla se od těch domácích mohou lišit a mělo by být v jejich přijímání pružné. Bude se muset srovnat s tím, že mu dospělý není vždy hned k dispozici, že se o něj musí dělit nejméně s dalšími dvaceti dětmi. V takovém počtu dětí ve skupině je zřejmé, že i v základní sebeobsluze by mělo být dítě samostatné, mělo by se umět samo najíst, napít, obléct i svléct.

Po přečtení tohoto výčtu dovedností jsem možná některé rodiče vyděsila a utvrdila v přesvědčení, že dítě vstup do mateřské školy nezvládne. To určitě nebylo mým cílem, ale všichni rodiče si musí uvědomit, že na jednu učitelku bude ve třídě 23 malých a z odloučení od rodičů jistě vystrašených drobečků, a pokud ještě k tomu nebudou zvládat tyto základní dovednosti, tak asi nebudou ve školce příliš šťastní a spokojení. Všechno je to ale jen cvik.

Do vlastního nástupu do mateřské školy zbývá ještě půl roku, a tak máte, milí rodiče, ještě dost času své děti na vstup do školky připravit. A co nezvládnou, v tom se budou paní učitelky snažit pomáhat, jak jen to bude možné, protože hlavním cílem naší práce je, aby byly děti ve školce spokojené.

Zdeňka Frantová, ředitelka MŠ

Zápis do mateřské školy

Dle zákona č. 561 ze dne 24. 9. 2004, § 34
vyhlašuje ředitelka školy

Zápis dětí do Mateřské školy Libčice nad Vltavou

Zápis proběhne dne **13. 3. 2013**
od 12.00 hod. do 16.00 hod.

v Mateřské škole Libčice nad Vltavou.

Náhradní termín 11. 3. 2013 od 8.00 do 12.00 hod.
nebo po telefonické dohodě – tel. 233930804.

Přineste si s sebou rodný list dítěte,
občanský průkaz a vyplněnou přihlášku.
(přihlášku lze dodat kdykoliv před zápisem,
nejpozději však v den zápisu)



V termínu 11. 3. -12. 3. 2013 probíhají v MŠ
„DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ“.
Těšíme se na vaši návštěvu.



Výroba masopustních klobouků v MŠ



Foto: H. Bartíková

VELIKONOCE V EVANGELICKÉM KOSTELE



VELKÝ PÁTEK 29. března v 19 hodin
Bohoslužba se společným čtením pašijí.

BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ neděle 31. března v 9 hodin
Velikonoční bohoslužba.

PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ v 18 hodin
Koncert duchovní hudby – zpívá libčická Scandula pod vedením J. Šindeláře.

ZŠ informuje



Jak pokračuje zimní období v naší škole? Dne 25. ledna se v Mělníku konalo krajské kolo pěvecké soutěže Karlovarský skřivánek. Té se zúčastnily i některé naše žákyně – vítězky školního kola. Konkrétně školu reprezentovaly Veronika Čulenová ze 3. třídy, Aneta Karasová z 5. třídy, Denisa Králová ze 7. třídy a Kateřina Nováková z 8. třídy. Všechny naše zpěvačky předvedly skvělý výkon a získaly diplomy za účast v soutěži.

V lednu také žáci zjistili, jak úspěšně si vedli ve škole během prvního pololetí – ve čtvrtek 31. ledna totiž dostali vysvědčení. Největší zážitek z předávání měli tradičně prvňáci, kteří vysvědčení dostali vůbec poprvé.

Během měsíce února probíhá ve škole dotazníkové šetření Mapa školy společnosti Scio. Šetření probíhá elektronickou formou a má za cíl zjistit, jak vidí základní školu všichni důležití aktéři školního života – žáci, rodiče a zaměstnanci školy. S výsledky šetření budou rodiče seznámeni na třídních schůzkách 8. dubna. Tímto děkujeme rodičům, kteří dotazník vyplnili. Věříme, že nám výsledky tohoto průzkumu umožní zkvalitňovat naše služby.

Dne 14. února se žáci celé školy během projektového dne s názvem Masopustní dílna věnovali výrobě masek, klobouků a drobných upomínkových předmětů. Se svými dílky se měli možnost pochlubit na libčickém masopustu 16. února. Doufáme, že se vám jejich výtvořily líbily.

Mgr. Drahomíra Raveane



Sova Merci radí



BERLIČKY V UČENÍ

Dnes vám poradím, jak se lépe učit věci nazpaměť. Tolik času jsme ve škole strávili memorováním celé řady informací, které jsme brzy úspěšně zapomněli. Kdy objevil Kolumbus Ameriku, kolik nožiček má chroust, jak daleko je na Měsíc a tak dále. Nabízím vám skvělou metodu, jak si takové údaje navždy zapamatovat. Odborně se to nazývá „mnemotechnické pomůcky“, což jsou takové berličky paměti, které vám určitě pomohou zapamatovat si nezapamatovatelné.

Nevíte, jaké struny jsou na kytarě? Stačí si zapamatovat směšnou průpovídku: Emil Hodil Granát Do Atomové Elektrárny a už nikdy nezapomenete, že struny na kytarě jsou E H G D A E. Nejznámější pomocnou říkankou k zapamatování obojetných souhlásek je „Be-feleme pes se veže“, kterou zná snad každý v naší zemi.

Takových říkanek je spousta, ale my sovičky, co se na svět koukáme shora, víme, že nejlepší je, když si na to, co si potřebujete zapamatovat, vymyslíte říkanku sami. Samozřejmě, dá to práci, ale věřte, že právě proto už to, co se chcete naučit, nikdy nezapomenete. Jestli jste mé povídání dočetli až sem, a máte chuť si nechat ode mne poradit, řeknu vám nyní několik způsobů, jak si takové berličky paměti vytvořit a ohromit tím všechny kolem sebe.

První způsob se jmenuje akrostich, pochází ze staré antiky a neznámená nic jiného, než že slova, věty, básně pomohou svými počátečními, nebo koncovými hláskami vytvořit v paměti kýženou informaci.

Další fintou je si umět rozdělit věci k zapamatování do kategorií a skupin. Červená karkulka šla za babičkou a měla v košíku pomeranče, housku, buchtu, limonádu, jablko, rohlík, sodovku, kávu, citróny, sušenky a sirup. Určitě si seznam lépe zapamatujete, když si setřídíte k sobě pomeranče, citróny, jablko, do další kategorie dáte buchtu, housku, rohlík a sušenky a k tomu si zařadíte limonádu, sodovku, kávu a sirup. Ideální k zapamatování si seznamu věcí, které máte koupit. V paměti musí být pořádek, stejně jako ve skřínce na oble-

čení. Když pak něco hledáte, určitě budete rychlejší, než když tam máte všechno páté přes deváté.

Dobrá je také metoda interaktivních představ. To zní příšerně učene, ale lidé si raději zapamatují nějakou historku nebo pohádku, než nudné datum. Určitě jste byli na nějakém starém zámku na prohlídce. Zřejmě si nepamatujete, kdy se narodil zámecký pán, ale to, že se v pokročilém věku zbláznil a běhal po střeše v brnění, to jste určitě nezapomněli. A tak si pro sebe také vytvořte nějakou historku, třeba pro vyjmenovaná slova po z? Ty se pak naučíte tak brzy, že vypláznete jazyk na ty, kteří se nazývají borci z Ruzyně.

Další osvědčená metoda je metoda místa. Její popis se dá najít už ve spisech starých římských řečníků, kteří ji používali k zapamatování svých projevů. Vzpomeňte si třeba na svoji ledničku. Vidíte se, jak ji otvíráte, a v ledničce nacházíte všechno, co měla Karkulka v košíčku. Ve dveřích limonádu, sodovku, kávu a sirup, pod skleněnou přihrádkou pomeranče, citróny a jablko a tak dále. K tomu si můžete doplnit třeba vlničku maso v mrazáku a na takovou plnou ledničku přeci nezapomenete.

A na závěr nám zbyla ještě metoda akronymu. To si zase vytvoříte svoje slovo z něčeho, co si potřebujete zapamatovat. Např. si musíte uložit do paměti, že je v něčem obsažen uhlík /C/ a argon/Ar/. Z chemických značek C a Ar si složíte slovo car a třeba si jej představíte, jak sedí na trůnu. Vsadím se, že si to pamatujete už teď.

Vždycky je dobré, dát si s berličkami trochu práci. Dejte na mě, vyplátí se to jak dětem zkoušeným před tabulí, tak i dospělákům zkoušeným svými šéfy na koberečku. Určitě si pak s vděkem vzpomenete i na mne, sovičku Merci, která vám tak dobře poradila. A kdyby se vám moje jméno těžko pamatovalo, třeba vám pomůže vědět, že ve francouzštině znamená děkuji. Představte si mě, jak denně sleduji děti nad vchodem, jak spořádaně přichází do školy a tiše jim za to francouzsky říkám

Merci

DENNĚ CVIČÍM, SKORO NEJÍM, A PŘESTO NEHUBNU!

Možná jste na tom podobně. Zřejmě děláme něco špatně, ale co? Nejlépe se zeptat těch, které jsou v tomto oboru úspěšnější. Položila jsem proto pár otázek své kolegyni z Fitformy Michaelě Procházkové a naší osobní trenérce Martině Dvořákové. Tak co tedy dělám špatně?

Martina: Po stránce tvého fyzického výkonu je všechno v pořádku, takže se musíme zaměřit na tvé stravování.

Michaela: Podle mého názoru jíš příliš málo, čímž se ti zpomalil metabolismus a ukládá si i to málo, co sníš. Jsi vlastně podvyživená.

Kolik kalorií denně bych pak měla konzumovat, abych nebyla tlustá a podvyživená zároveň?

Michaela: U každého je to jiné. Rozhodně ne méně než 5000 kJ.

Martina: Lépe řečeno, mělo by to být o trochu méně než je výdej energie, což je individuální. Je ale třeba dodržet další pravidla vyváženého stravování.

Michaela: Mně se osvědčilo počítání kalorií a dodržování správného poměru bílkovin, tuků a sacharidů. A také správný příjem a výdej, k tomu je zapotřebí znát BMR.

I já mám BMR? Co to je?

Michaela: Každý má BMR. Je to zkratka pro bazální metabolismus. Pomocí BMR a koeficientu výkonu si vypočítáš potřebnou energii na pokrytí svého denního výkonu. Chceš-li hubnout, ponížíš ji o 2000 kJ. Pak bys měla zhubnout 0,5 kg týdně, což je ideální. Více odborníci ani nedoporučují.

To je na mě příliš složité, neexistuje nějaký snadnější způsob? Nechce se mi vážit každé sousto a kontrolovat jej v kalorických tabulkách. To je raději nespoknu. A k tomu ještě nějaký BMR.

Martina: Já bych tobě a všem, které chtějí se sebou něco udělat, doporučila jíst pravidelně pětkrát denně a dodržovat správný poměr všech

makro i mikroživin s dostatkem vitamínů a minerálů. Samozřejmě nezapomínat na pitný režim. Osvědčuje se mi, když si klientka zapisuje svůj jídelníček, a pak jej spolu rozebereme. Často najdeme chybičky, které lze snadno napravit, a výsledky se dostaví. Pokud přesto něco hubnutí brání, může to být nějaká nemoc nebo léky. V takových případech doporučuji konzultaci s lékařem či odborníkem na výživu. A k tomu všemu samozřejmě přidat pohyb.

Michaela: Osobně používám při cvičení měřič tepové frekvence, protože jen ve správné tepové frekvenci začneme spalovat tuky. Mnohdy lidé dřou, cvičí zumbu, plavou, běhají a stejně nehubnou, protože jejich tepová frekvence je buď nižší, nebo v horším případě vyšší.

A jak zjistím tu správnou tepovou frekvenci na spalování tuků?

Michaela: Martina mně poradila tu mou správnou tepovou frekvenci. Pro „Fitformky“ je to jednoduché, ale jinak si ji můžeš vypočítat na Internetu, třeba na stránkách STOB klubu.

Martina: S tím bych souhlasila, ale ne každá žena je schopná takového samostudia a disciplíny. Navíc tabulky a všeobecné návody neplatí pro každého. Je nutno si uvědomit, že cesta k úspěchu je mnohdy velmi individuální. Už vy dvě jste toho zářným příkladem. Proto všem ženám doporučuji, aby na to nebyly samy. Není nic horšího, než když snaha není korunována úspěchem.

To je fakt, sama mám občas chuť to vzdát, přečíst si STOB a spořádat u toho pekáč buchet.

To není ten nejlepší nápad. Zvu každou, která tápe, do Fitformy. Společně připravíme plán redukce váhy ušitý na míru, sestavíme optimální jídelníček i adekvátní dávku cvičení odpovídající věku a zdravotnímu stavu. Věřím, že pro každou ženu, která má zájem pro své zdraví a lepší pocit trvale něco udělat, existuje cesta – třeba do Fitformy. Stačí se rozhodnout a přijít.

Hannah Bartíková

Otázka pro veterináře:



GRANULOVANÁ, VAŘENÁ NEBO OBOJÍ?

Kvalitní krmení je jedna z nejdůležitějších péčí o zvíře a každý majitel by měl věnovat velkou pozornost tomu, čím a jak krmí. Často slyším otázku, zda krmivo vařit nebo podávat kupované granule, konzervy nebo kapsičky. Pokud chcete vařit, měl by se jídelníček skládat přibližně z 1/3 živočišných bílkovin (maso, nízkotučný tvaroh), 1/3 zeleniny a 1/3 rýže nebo těstovin. K vařené stravě je nezbytné přidávat vitamíny a minerální látky v dávkách, které určuje výrobce na kg živé váhy zvířete. Ale pozor na přemíru vápníku u rostoucích štěňat. Majitelé štěňat si často neuvědomují, že nadměrné množství vápníku může způsobit chyby v růstu a případné doživotní následky ve vývinu, zejména u dlouhých kostí. Nevýhodou vařené stravy je její časová náročnost, nevyváženost a někdy i vyšší cena. Počítejte s tím, že přeučít zvíře, které si již zvyklo na vařenou stravu, na granule nebo konzervy, je často velmi obtížné.

Krmení kvalitními granulemi a jinými průmyslovými výrobky je vždy méně časově náročné a máte jistotu, že podáváte zvířeti vyváženou stravu včetně všech potřebných vitamínů i stopových prvků. Granule se snadno skladují a zvíře dostane vše, co potřebuje v daném období svého života. Proto doporučuji rozlišovat a kupovat stravu speciálně určenou např. pro štěňata, gravidní nebo kojící fenky, popřípadě pro zvíře ve věku seniora. Na trhu je velký výběr různých značek a výrobců, kteří vyrábějí kvalitní, ale občas i méně kvalitní krmivo. Vyberte si pečlivě a najdete si tu správnou značku, protože ani to nejvyšší a nejdražší krmivo nemusí vašemu zvířeti šmakovat.

Pokud chcete dopřát svému miláčkově i vařenou stravu, můžete to kombinovat. Přes týden podávejte granule a o víkend vařenou dobrotu, ovšem vždy bez soli a bez dochucovadel. Nepřehánějte to



s vnitřnostmi jako jsou játra nebo ledvinky a ovocem či zeleninou také klidně šetřete. Způsobuje plynatost a často i křeče. Uvědomte si, že zelenina a ovoce nedá zvířeti skoro žádné vitamíny, jen mu zatíží trávicí systém stejně, jako je tomu u lidí.

Kombinace granulí a vařeného jídla je nevhodnější pro velké psy s hlubokým a užším hrudníkem. Ti často

ve vyšším věku trpí rizikem přetočení žaludku a vařená strava tu funguje jako dobrý trénink pro aparát, na kterém žaludek v bříšku visí. S postupujícím věkem tento závěsný aparát ochabuje, a proto může dojít k tomuto život ohrožujícímu stavu.

Pokud necháte namočené granule nebo vařenou stravu dlouho stát v teple a zvíře ji potom spořádá, je téměř jisté, že mu v žaludku bude vytvářet nepříjemné plyny. Zvíře se může nafouknout a nastane vám poměrně komplikovaný proces léčby.

Lidé se mě také často ptají, zda mají dávat svým zvířatům syrové maso, zeleninu nebo další nevařené komponenty. Názory se často rozcházejí, ale jisté je, že syrová strava je vhodná spíše pro větší plemena. Kromě toho naše plemena psů jsou už po generaci zvyklá na upravenou stravu, a tak se často stává, že syrové maso je velká zátěž pro jejich organizmus. Z toho důvodu je syrová strava nedostatečně trávená a zvířeti tím pádem nedodá potřebné živiny. Zastánci syrové stravy často uvádějí, že psi jsou po ní zdravější, vitálnější a hlavně nedělá se jim po ní zubní kámen.

Jak vidíte, existuje hned několik způsobů krmení a máte z čeho vybírat. Rozhodujte se dle svých časových i finančních možností a při zachování zásad vyvážené stravy určitě najdete to, co bude vašemu domácímu mazlíčkově nejvíce prospívat a hlavně chutnat.

MVDr. Július Punka

LETOS POTŘETÍ O LIBČICKÉ HÁZENÉ

V lednovém čísle LN byl článek o podzimním úspěšném tažení libčického družstva mužů za body ve 2. lize. Že to byl opravdu úspěšný podzim, svědčí 3. místo v této soutěži.

V únorovém čísle LN byl obsáhlý článek o házené v Libčicích. Povídání mělo spíše všeobecný charakter, řekl bych, určené pro širší veřejnost, která o házené v Libčicích velký přehled nemá. Článek určitě splnil svůj účel. Čtenáři LN měli možnost se seznámit se sportem, který má v Libčicích velkou tradici a také v minulosti úspěchy ve 2. lize a také neopomenutelnou účast v 1. lize v ročníku 1960-61. V březnovém čísle LN bych rád ve vzpomínkách oživil ty nejlepší roky oddílu. Je samozřejmé, že lépe se píše o rocích úspěšných, byly ovšem i roky hubené, kdy oddíl doslova balancoval nad propastí své další existence. Zažehnejme však chmury a vzpomínejme.



Setkání bývalých hráčů na posvícenském turnaji v roce 2009.

Na fotce je zastoupeno několik generací hráčů, včetně těch nejstarších. Každý snímek se většinou popisuje zleva. Já ale začnu uprostřed. Václavem Hanušem, účastníkem 1. ročníku turnaje v roce 1950. Vedle něho je pravidelný host těchto setkání, legenda naší i světové házené, nedávno zesnulý Jiří Vícha. Nyní se opravdu zleva pustíme do luštění současných podob hráčů, kteří libčickou házenářskou historií spoluplytváři.

M. Venclíček, I. Vidim, J. Kliment, J. Musil, J. Alberovský, L. Hykeš, P. Ontl, F. Weigner, M. Mára, J. Srba, J. Niklfeld, L. Boháček, V. Skala, Z. Tkadlec, F. Simmer, J. Boháček, F. Převorovský, v popředí B. Severa, J. Kovařík, S. Kopáč a T. Hykeš.

Zastavme se u soutěží, které v minulosti hráči Baníku Libčice, později TJ a nyní Sokol, hráli.

1952-1953	Přebor ČSR	1953-1960	2. liga
1960-1961	1. liga	1961-1973	2. liga
1973-1975	Divize	1975-1988	Krajský přebor
1988-1989	Krajská soutěž	1989-2003	Středočeská divize
2003-2004	3. liga	2004-2005	2. liga
2005-2011	Společná reg. liga	2011	2. liga

Jak je v přehledu vidět, tak všechny stupně házenářských soutěží libčický oddíl okusil se střídavými úspěchy.

Jeden úspěch je však nepopiratelný a asi zůstane tím největším v libčické házenářské historii. Je jím v roce 1960 postup družstva mužů mezi 12 nejlepších v ČSR, postup do 1. ligy. Nezaškodí si připomenout tento významný úspěch nejen oddílu házené, ale i města Libčic a porovnat jej s ostatními městy reprezentovanými svými házenářskými oddíly v 1. lize. Našimi soupeři byli:

Dukla Praha, Prešov, Plzeň, Zlín, Zubří, Telnice, Dukla a RH Bratislava a dále pražské oddíly Bohemians, Sparta a Slavia.

První ligové utkání natěšená libčická veřejnost měla možnost vidět 27.8.1960 a bylo to utkání vítězní. Poraženým družstvem byla RH Bratislava poměrem 19:11. Některá další utkání již tak vydařená nebyla, ale konečné umístění libčických házenářů na 10. místě s 12 body bez ohledu na sestup v žádném případě nebylo propadákem ani ostudou. Přími aktéři prvoligových utkání i tehdejší příznivci pomalu odcházejí a je to historie přece jen hodně vzdálená, ale věřím, že neškodí občas si ji připomenout.

Je ještě hodně věcí z historie libčické házené, o kterých si ještě můžeme vyprávět, o posvícenských turnajích, o mezinárodních kontaktech oddílů a výsledcích doma i v zahraničí, o úspěších žáků a dorostenců, o odznaku libčického oddílu, o oddílové statistice A družstva vedené od roku 1956.

Dnes ale naše povídání skončíme. Pro čtenáře LN a naše fanoušky doporučuji vyhledat internetové stránky libčických házenářů nebo Českého svazu házené. Tam každý najde vyčerpávající odpovědi (www.sokollibcice.cz nebo www.chf.cz).

Komu by se zachtělo seznámit se s historií libčického sportu a hlavně házené, v městské knihovně je publikace v kroužkové vazbě o 325 stránkách formátu A4 s názvem Historie házené v Libčicích n. Vlt. 1925-2005, autorů Františka Převorovského a Jiřího Srby, bývalých libčických házenářů.

Jiří Srba, oddíl házené



POMLUVA

Marně jsem hledal pro dnešní příspěvek nadpis, avšak když jsem se zadíval na problém, o kterém vás chci informovat, bylo mi hned jasné, že tento článek žádný sofistikovaný nadpis nepotřebuje, neboť těch několik písmen dokáže ve svém důsledku doslova způsobit životní pohromu.

V českém právním systému je POMLUVA specifikována v zákoně č. 40/2009 Sb., (Trestní zákoník), definice je v § 184, který říká:

(1) Kdo jinému sdělí nepravdivý údaj, který je způsobilý značnou měrou ohrozit jeho vážnost u spoluobčanů, zejména jej poškodit v zaměstnání, narušit jeho rodinné vztahy nebo způsobit mu jinou vážnou újmu, bude potrestán odnětím svobody až na jeden rok.
(2) Odnětím svobody až na dvě léta nebo zákazem činnosti bude pachatel potrestán, spáchá-li čin uvedený v odstavci 1 tiskem, filmem, rozhlasem, televizí, veřejně přístupnou počítačovou sítí nebo jiným obdobně účinným způsobem.

Nepochybuji o tom, že řada z vás se s fenoménem pomluvy již setkala, a pokud ne, tak stačí sledovat diskuse našich politiků na všech úrovních. Zde si dovolím malou vsuvku, jak to vlastně je s občanem - fyzickou osobou a občanem - politikem.

Fyzická osoba (někdy nás politici nazývají obyčejným občanem) má právo na ochranu své osobnosti, zejména života a zdraví, občanské cti a lidské důstojnosti, jakož i soukromí, svého jména a projevu osobní povahy. Občané se často domnívají, že jedinou obranou proti pomluvě je trestněprávní postih, avšak je možné se dovolat i občanskoprávní cestou nápravy z důvodu ochrany osobnosti dle § 11 zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník.

Již od roku 1989 existují v naší společnosti snahy o to, aby pomluva nebyla řešena v rámci trestněprávního řízení, nýbrž v řízení občanskoprávním. Přesto zatím stále zůstává platnou součástí trestního zákona. Asi se ptáte proč?

Nemusíte se mnou souhlasit, ale domnívám se, že na české politické scéně je časté, že někteří politici se snaží kriminalizovat své oponenty podáváním trestných oznámení právě pro pomluvu či zastařování, že tak v budoucnu učiní. Neměl by právě politik, a je jedno, zda je na komunální, či poslanecké úrovni, snažet větší míru kritiky než obyčejný občan? Na rozdíl od občanů se politik nevyhnutelně a vědomě vystavuje podrobnému zkoumání každého svého slova i činu, a to jak novináři, tak širokou veřejností. Musí tedy projevovat větší míru tolerance. Jsme však svědky, že opak je pravdou. Pokud tento stav bude setrvávat, nelze očekávat, že by naši zákonodárci usilovali o vypuštění pomluvy z našeho trestního práva.

Je tedy na osobě, která se cítí být pomluvena, který způsob nápravy zvolí. Jedno je ale jisté - kde není žalobce, není ani soudce.

JUDr. Petr Miňovský

Nenaaloeluje-li to Julie, naaloeluje to Vera

Je tomu o kousek více než rok, kdy jsem od sousedky dostala odnož aloe vera, tedy aloe pravé, která se jí nekontrolovatelně rozmnožila. Líbila se mi, že je taková svěží, mladá a zdravá – sousedka i odnož. Zasadila jsem tedy svou první aloe vera, aniž bych zjišťovala, co potřebuje. Kromě občasné trochy vody jsem ji ponechala naprostou samostatnost a nestačila jsem se divit. Do roka a do dne jsem měla přeloeováno ve všech květináčích.

Co teď s tím? Přeci ji nevyhodím do popelnice, když tak pěkně roste! Začala jsem se tedy zajímat podrobněji, co mi to tu tak bují a proč se vlastně vyrábí sprchový či nespřchový gel s aloe vera, šampony, pěna na holení, nosní kapky, čaje, šťávy do vody, krémy, masti, dokonce aloe verové protialergenní polštáře a kdo ví co ještě.

Našla jsem několik vědeckých studií, které nezpochybnitelně dokazují, že mám doma poklad a zdroj přírodních zázraků. Aloe vera hojí rány, popáleniny, odřeniny, zklidňuje akné, vyrážky, ekzémy a dokonce lupénku. Má protizánětlivé účinky, takže coby nápoj pomáhá při zánětech močových cest a zlepšuje trávení. Pravidelné pití čaje s aloe vera čistí naše tělo od toxinů a působí regeneračně. Navíc zajímavě chutná.

Položila jsem si otázku, kolik procent aloe vera asi obsahují ty v reklamách opěvované krémy a gely? Beru si lupu a jdu luštit ty nejmenší blechy, kterými se takové informace na výrobcích píšou, abych zjistila, zda je skutečně stoprocentní ten „drinking gel“ z „dojčlandu“ s názvem Aloe vera, který jsem pořídila za nemálo stovek ve snaze pečovat o zdraví své rodiny. Čtu, že šťáva obsahuje 90% aloe vera a 9% medu. Do zbývajících procenta se tedy musí vejít jakýsi regulátor, stabilizátor, kyseliny a konzervanty. Zní to docela dobře, ale zda jsou to pravdivé údaje, nezjistím nikdy. Ještě tu mám „Aloe Vera Emergency Spray“ neboli sprej první pomoci. Ten má prý 83% aloe vera a do zbytku, nevím jak, dostali mučenku, eukalyptus, propolis, řeřichku, tymián, šalvěj, zázvor, brutnák, kořen smetánky lékařské, heřmánek, měsíček a dokonce i kus santalového dřeva!

No, nebudu zkoumat, jak se toto vše vejde do spreje první pomoci, a beru si raději na první pomoc babské rady, neboť hodlám sama zpracovávat tuto zázračnou rostlinu, která mi roste doma ve velkém. Nebojte se, že bych vám tady předkládala složité výrobní návody. Kouzlo využití domácí aloe vera totiž tkví v jednoduchosti. Musíte pouze překonat ostých říznout do živého a ušmíknout kousek listu, který podélně rozpůlíte a lžičkou z něj seškrábnete šťavnatou dužinu. Tu si pak můžete, milé dámy, aplikovat třeba hned ráno na obličej místo pleťové vody. Okamžitě pocítíte osvěžení a mladistvé vypnutí pleti. Pánové, nesmějte se, máte-li po denním holení přecitlivělou pokožku, můžete udělat totéž. Uvidíte, jak vás to zklidní. Já zjednodušuji, co se dá, tak rozříznou list podél, seříznou zubatý okraj a natru se rovnou tím kouskem listu. Ostatní použití ponechám na vaší fantazii, určitě neuděláte chybu.



Zaručeně stoprocentní dužinu bez chemických přísad si můžete například naředit vodou a vypít, nebo si z ní udělat čaj, stejně tak jako to dělali staří Egypťané, kteří objevili zázračné účinky této byliny již několik tisíc let před naším letopočtem.

Hannah Bartíková

JARNÍ OČISTA TĚLA

Jaro se pomalu blíží a s ním i čas, kdy bychom měli něco udělat pro své vlastní zdraví. Když se podíváme zpět do historie i napříč náboženstvími, pokaždé se člověk na konci určitého cyklu čistil. Nemusíme chodit daleko, zanedlouho budou Velikonoce, svátek původně pohanský, a před Velikonocemi se slavil takzvaný masopust. Masopust začínal radovánkami, kdy se v podstatě slavil konec zimy a lidé se před čtyřicetidenním půstem naposledy najedli masa. Proto masopust. Podle tradice se potom až do Velikonoc nejedlo maso. Tato tradice se v dnešní době už moc nedodrzuje a je to škoda. Taky, kdo to má vydržet!!! Během čtyřicetidenního předvelikonočního období se jedla jednoduchá strava, protože naši předkové i bez lékařské vědy věděli, že čím jednodušší strava, tím lépe se tráví a tím lépe se vylučuje. Na Velikonoce i po nich se pak jedlo mladé maso, nezanesené škodlivinami, jako třeba beránek nebo kůzlata. Do velikonoční nádivky se přidávaly mladé kopřivy a jiné čerstvé výhonky.

Jeden z dalších lékařských systémů, několik tisíciletí stará čínská medicína, také doporučuje jarní očistu. Číňané mají energetický kruh života rozdělený podle pěti prvků, které jsou nejen symbolem vesmírných cyklů, ale i symbolem cyklu života, symbolem energetických vazeb, symbolem vztahů orgánů a těla a symbolem zrodu a zániku. Podle tohoto systému by měla očista těla začínat 15. února a končit 14. května. Během této doby se doporučuje jíst jednoduchou stravu, omezit všechny škodlivé potraviny (ať si každý určí, co mu dělá, či nedělá dobře), pít pročišťující a léčivé čaje. Dokonce se tvrdí, že lidé, kteří pravidelně dbají o očistu svého těla, nejenže žijí mnohem déle, ale jsou čilí až do vysokého věku.

V dnešní době globalizace se mnoho různých systémů míchá dohromady. Někdo si dokonce vybere z každého systému to, co mu je příjemné. Každý z nás je jiný a každému z nás vyhovuje něco jiného. Jedno však máme společné. Těšíme se na jaro, a proto bychom na něj měli připravit i naše vlastní tělo.

Evelýna Čížková

TYP

„správný český bigbit“

Lucie
harlej
team
turbo
kabát
brutus
arakain
argema
olympic
chinaski
katapult
divokej bill
....

HOST: taneční skupina FITFORMA

LIBČICE

Kulturní dům

30. BŘEZNA od 20 hod.

Farma Josef Rous

Libčice nad Vltavou

- nabízí čerstvá vejce
- chov nosnic dle nových norem EU
- vlastní krmení
- pod pravidelnou veterinární a hygienickou kontrolou

PRODEJNÍ DOBA

PO	ZAVŘENO	
ÚT	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
ST	ZAVŘENO	
ČT	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
PÁ	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
SO	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	
NE	ZAVŘENO	



Josef Rous
Lesní 559
252 66 Libčice nad Vlt.
e-mail: j.rous@atlas.cz
Tel.: 603 823 601

PRONAJMU BYT 1+1

Po rekonstrukci kuchyní a pokoj v centru Libčic nad Vltavou
za Kč 3 500 + poplatky za elektřinu a plyn
Tel. 736 454 892

REALITNÍ KANCELÁŘ



Zajistí odborný prodej a převod
vaší nemovitosti. Tržní odhady.

Kontakt: mobil 602 219 876
E-mail: info@realityservice.cz
Web: www.realityservice.cz

PEDIKÚRA V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

Přijedu, ošetřím vaše nohy a ozdobím dle přání

Pedikúra nejen pro ženy!



Tel. **732 542 146** (Martina)

Čeník služeb:

Základní pedikúra	180 Kč
Lakování	30 Kč
Lakování Francie	60 Kč
Masáž nohou	50 Kč

ŠPANĚLŠTINA A DĚTSKÝ PĚVECKÝ SBOR (7-15 let)

- ✓ 38 lekcí / 45 min + 2 koncerty
- ✓ výuka španělštiny formou písně
- ✓ vlastní zkušenost dětí s tradičními hudebními nástroji Jižní Ameriky
- ✓ originální hudební aranžmá pro sbor
- ✓ zajištěn hudební doprovod sboru



Repertoár:

latinsko-americké písně, česká a moravská lidová píseň, anglické písně
Lektoři: ERNESTO JAVIER BELTRÁN (kytara a hudební pedagogie, Státní pedagogická Univerzita, Bogotá Kolumbie)

MARIE NOVÁKOVÁ (hlasový pedagog, Pražská konzervatoř)

Informační setkání s rodiči 20. února 2013 v 18.30h v ZŠ Libčice n/Vlt.

Začátek kurzu 4. března 2013 v 17h v ZŠ Libčice n/ Vlt.

Závěrečný koncert v červnu 2013 , evangelický kostel Libčice n/Vlt.

Kontakt: mob. 777 818 981

musicaembes@yahoo.es

maika@maika.cz





www.autohouser.cz



PNEUSERVIS

Přílepská 1233 Roztoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů. Auto, moto, nákladní, stavební, hobby, speciální. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení premiových značek pneumatik a disků.

KONTAKT:

Lumír Novotný, 7741153334,

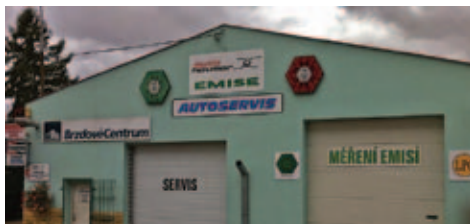
lumir.novotny@autohouser.cz

Petr Houser, 731151335,

petr.houser@autohouser.cz

Bohumil Houser, 731151341,

prodej a servis 220911128,



AUTOSERVIS

Přílepská 1707 Roztoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ. Opravy vozů všech značek. Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídky po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozonem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT:

Josef Čížkovský, 731151334

Miroslav Vejhora, 731862462

STK EMISE, 233910042

servis@autohouser.cz



AUTODÍLY

Přílepská 1233 Roztoky

Velkoobchod a maloobchod. Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i neznačkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AUTO KELLY, APM, ACI, AUTO ŠTANGL, ELIT, AUTO CORA, PART-POINT, AUTO BENEX, SPEI SERVIS, STU-LARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly. Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.

KONTAKT:

Martin Franc, 739465534,

martin.franc@autohouser.cz

Tomáš Kukulka, 731151337

Jan Kratochvíl, 731151343



VÍNEČKO U SOUDKU

Přijďte s námi otevřít naši vinárničku, ochutnat nabízené druhy vín, něco zakousnout, poslechnout si trochu živé hudby a seznámit se s námi dne

1. 3. 2013 od 16.00

dne 1. 3.
sudové víno
zdarma!

Letecká 742

(100 m. nad poštou)

252 66 Libčice nad Vltavou

tel.: 734 807 552

e-mail: vineckousoudku@centrum.cz

www.vineckousoudku.cz



**Chardonnay • Ryzlink vlašský • Sauvignon blanc • Merlot
Modrý Portugal • Pálava • Rulandské šedé • Veltlínské zelené**

dovoz sudového a lahvového vína k Vám domů od 2 litrů do 5 km zdarma