

Slovo starosty



Vox populi, vox Dei je latinská fráze, která znamená „hlas lidu, hlas Boží“. Je to báječná poučka, kterou uznávají politici všech dob. Z jiného pohledu, tato formulace evokuje politiky k tzv. populismu v pejorativním slova smyslu, ve kterém se termínem populistů míní člověk prosazující rychlá a líbivá, ale téměř neuskutečnitelná řešení věcí veřejných.

Proč jsme dělali to, co jsme dělali

Koalice Liběhrad, TOP 09 a ANO 2011, vítěz komunálních voleb 2014, byla sestavena promyšleně z odborníků z oboru ekonomiky, stavebnictví, dopravy, práva, techniky, zemědělství a managementu. Bylo tomu tak proto, že Libčice nad Vltavou potřebovaly právě ve zmíněných oborech růst, tj. bylo potřeba dostavět komunikace, chodníky, parkoviště, vodu, kanalizace, plyn, dětská hřiště a provést zásadní rekonstrukce veřejných budov. Bylo potřeba kvalifikovaně vést obecní finance a zvýšit finanční rezervu pro další investice města, jako jsou například komunitní a mateřské centrum, sportovní hala a revitalizace libčické náplavky, včetně přemostění Vltavy lávkou. Tak jako se staví dům od základů, tak jsme postupovali v realizaci investic ve městě. Jinak to nejde. Zdravý rozum i manažerské poučky velí: „Nejdříve technická základna, a pak kulturní nadstavba“. Suma sumárum - co jsme si předsevzali, to jsme splnili.

Co jsme lidem neslibovali

Lidé oprávněně požadují mnoho věcí k naplnění příjemného života. Státní správa a samospráva ze zákona spoustu věcí může dělat, ale mnoho věcí dokonce nesmí.

S odvoláním na výše uvedené skutečnosti tvrdím, že jsme občanům neslibovali to, co není v kompetenci města. Město nemůže dotovat soukromé podnikatele, stavět hospody plné spokojených štamgastů, stavět supermarkety, asfaltovat rozebrané krajské silnice a čistit zarostlé škarpy. Rovněž nemůžeme změnit systém státního školství na jiný. Co tedy v těchto věcech můžeme a máme dělat? Město má vytvářet předpoklady pro smysluplný rozvoj sociálních zařízení, školství, kultury, sportu a cestovního ruchu. V případě krajských silnic tlačit na krajské instituce, aby se o svěřený majetek staraly s péčí řádného hospodáře. Taktéž v dopravě vyjednávat o dopravních spojích. To samozřejmě děláme. Pokud někdo zmíněné záležitosti lidem slibuje, je nezodpovědný populist a člověk neznalý legislativy. V tomto ohledu jsem klidný, protože občané většinou ví, co je možné a co nikoli.

Nejenom chodníky

Opoziční občasník se tu a tam zmiňuje o tom, že stavíme jen chodníky a silnice. Je to nepravda. Koalice věnuje značnou pozornost školství, kultuře, sportu i sociálním záležitostem, kam prokazatelně investuje významné finanční prostředky. Absolutně podporujeme činnost spolků a církví. Kdo má zájem, nechť se přesvědčí v účetnictví města. Je zajímavé, že k této věci se negativně vyjadřují lidé, kteří si pro obecní peníze přijdou, a pak sponzora pomlouvají. Oceňuji zastupitele, že aktivně přistupují k pořízení tzv. strategického plánu města, který by měl být apolitický a nadčasový.

Účel světí prostředky

- tato stará Machiavelliho fráze má univerzální platnost. V Libčicích se většinou známe a víme, jaké postoje kdo zaujímá. Poněkud složitější situace může být u nově příchodících obyvatel, kteří se v libčické politické scéně teprve začínají orientovat. Rozhodně nemíním tyto lidi nějak významně ovlivňovat, nebo snad osobně kontaktovat, ale ponechávám na jejich vlastním rozumu, aby zhodnotili, jak se věci veřejné mají. Koalice nečeká díky za to, co na radnici dělá, protože ví, že nejlepším politickým argumentem směrem k voličům je poctivá práce. Jsem přesvědčen, že práce pro Libčice viděná očima koalice není populismem, ale reálnou nutností.

Ing. Pavel Bartoš, MBA

SPOLUPRÁCE S ITALSKÝM MĚSTEM MORESCO

Na přelomu května června 2018 radní našeho města, delegace ZUŠ a ZŠ na pozvání italské strany odcestovali do regionu Marche na Adriatickém pobřeží, kde se zúčastnili nejenom bohatého kulturního programu pod taktovkou libčické základní umělecké školy, ale absolvovali i jednání s partnery v družebním regionu.

Výsledkem této mise bylo navázání spolupráce s italskou stranou, která vyvrcholila podpisem smlouvy o spolupráci. Starosta města Moresco Massimiliano Splendiani a starosta našeho města Pavel Bartoš tento akt zpečetili svými podpisy dne 1. června 2018. Ze smlouvy vyplývá možnost rozmanité spolupráce obou stran zejména v oblasti kultury, sportu, školství a turistiky.

Nejenom našim školám a sportovcům, ale i seniorům bude umožněno využít kapacity italské strany na pobřeží Jaderského moře. Možnost široké spolupráce je otevřena a je pouze na nás, jak ji využijeme.

Je potřeba zmínit, že v loňském roce podepsala hejtmanka Středočeského kraje Jaroslava Jermanová smlouvu o spolupráci taktéž s italským regionem Marche.

Ing. Pavel Bartoš MBA, Ing. Vladimír Urbánek,
František Hudek, Vladimír Kliment, Mgr. Drahomíra Raveane





Klub seniorů

Vyhláshujeme seniorské prázdniny od 1. 7. - 31. 7. 2018.
Sejdeme se opět ve středu 1. srpna.

ŠIKOVNÉ RUCE

V loňském roce část Klubu seniorů s názvem Šikovné ruce podpořila celostátní akci pro nedonošené děti upletením 18 ponožtiček. Vzhledem k tomu, že se nám ponožky povedly, rozhodli jsme se, že z darované pletací příze upleteme ponožky i pro dospělé a darovali jsme je libčickým seniorům v Domově důchodců ve Velvarech. Některé jsme si rozebrali mezi sebou, a protože navštěvujeme výtvarné dílny a procvičování paměti v Gerontologickém centru v Praze, kde je lůžkové oddělení, věnovali jsme ponožky také tam. Všem udělaly radost a my jsme obdrželi hezké děkovné dopisy, což zase udělalo radost nám.

Eva Králová

PRAHA 16.5.2018.

KLUB SENIORŮ
LETECKÁ UL.
LIBČICE n/VLTAVOU.

VAŽENÉ SENIORKY!

MNOHOKRÁT VÁM DĚKUJI ZA 2 PÁRY

RUČNĚ PLETENÝCH TEPLÝCH PONOŽEK,
KTERÉ MNĚ PŘINESLA JIŽ PONĚKOLIKÁTĚ

✓ VAŠE KOLEGYNĚ PANÍ A. KVAPILOVÁ.

VELMI SE OSVĚDČILY, A JSOU PRO
MNĚ VZÁCNĚ PROTOŽ SAMÁ RUČNÍ
PRÁCE NEOVLÁDÁM, JEN OBDIVUJI.

PŘEJI VÁM VŠEM ZDRAVÍ, DOBROU
NÁLADU, A HODNĚ RŮZNÝCH POTĚŠENÍ.

ZDRAVÍM A VELMI DĚKUJI

MUDr. R. Nováková!

KLUB SENIORŮ
LIBČICE n/ VLTAVOU

Děkujeme všem šikovným seniorkám, které upletly pro
naše pacienty teplé ponožky.

Určitě je využijeme !!!

Hodně zdraví, šikovné ruce a dobré oči přeje všem

fyzioterapeutka J. Láskovcová

Gerontologické Centrum Praha 8 Šimůnkova 1600

PODĚKOVÁNÍ PRO MĚSTO

Společnost EKO-KOM, a.s. vyhodnotila za rok 2017 opět naše město jako jedno z nejlépe přístupujících ke zlepšení životního prostředí a snížení tzv. „uhlíkové stopy“.

Proti roku 2016 jsme dosáhli lepší úspory v emisích CO² a energie:

Rok 2016	113,053 tuny ekv. CO ² a	3.047.968 MJ – úspora energie
Rok 2017	131,489 tuny ekv. CO ² a	3.548.169 MJ – úspora energie
Rozdíl:	+ 18,436 tuny	+ 500.201 MJ

Vyšších úspor jsme dosáhli pečlivějším tříděním odpadů a využitím některých složek komunálního odpadu. Věřím, že tento trend bude pokračovat i v dalších letech. Všem vám, kteří třídíte odpady, patří velké poděkování.

Jaroslav Čermák, správa majetku



MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Informace o tom, kdy bude knihovna zavřena
z důvodů dovolené paní knihovnice
hleďte v aktualitách na webu města.

TERMÍNY UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ

v r. 2018

SOBOTA



14.	7.	2018
8.	9.	2018
10.	11.	2018

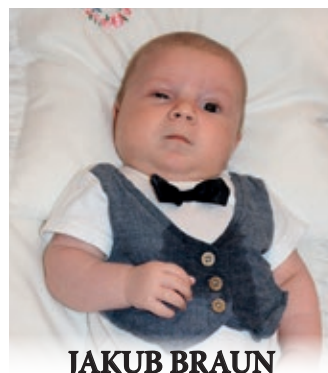
Kontejnery budou v době od 8:00 do 12:00
umístěny na obvyklých místech.

Termíny svozu BIO popelnic



2. 7. 2018	27. týden
19. 7. 2018	29. týden
30. 7. 2018	31. týden

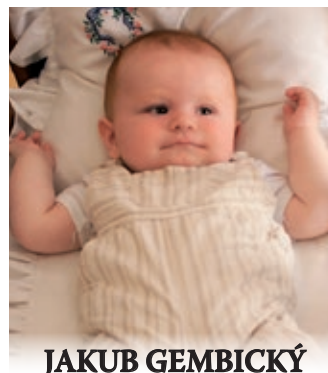
Vítání občánků



JAKUB BRAUN



FILIP FAIRASL



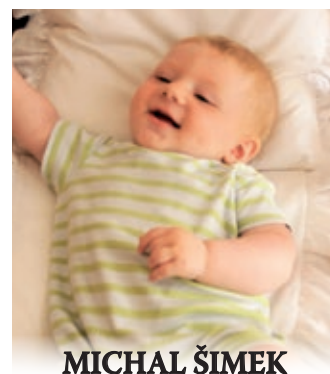
JAKUB GEMBICKÝ



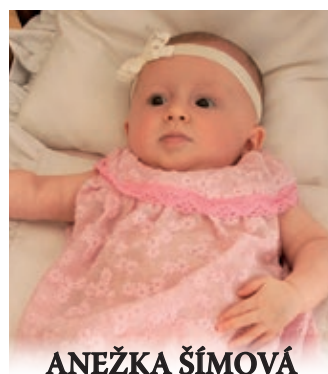
JONÁŠ ALEX MENŠÍK



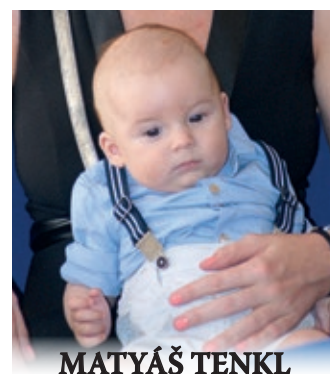
JAN MIKULA



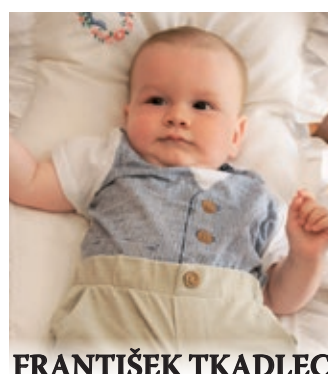
MICHAL ŠIMEK



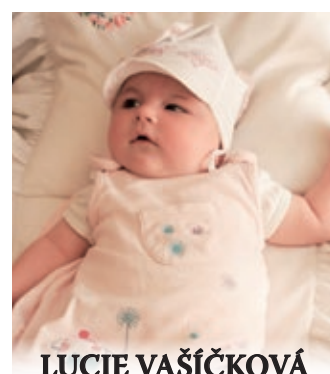
ANEŽKA ŠÍMOVÁ



MATYÁŠ TENKL



FRANTIŠEK TKADLEC



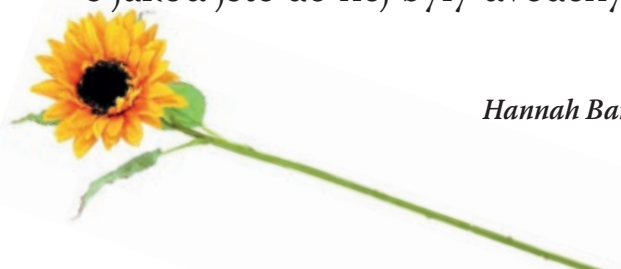
LUCIE VAŠÍČKOVÁ

Představujeme vám
deset nejmladších občánků,
kteří byli 2. 6. 2018
slavnostně přivítáni do našeho města.

Vyšňořená miminka,
svátečně naladění rodiče,
roztomilé básničky dětí z MŠ,
hudební vystoupení
pana učitele Vrobela
a jeho nadané žáčky Emy z místní ZUŠ,
dárečky, květiny, fotografování...
to vše přispělo k sváteční atmosféře,
která vyvrcholila
položením děťátka do městské kolébky
a podpisem rodičů
do pamětní knihy nově narozených.

Přejeme vám, milé děti,
abyste byly zdravé,
aby se vám v našem městě dobře žilo
a jednou jste na něj vzpomínaly
se stejnou láskou,
s jakou jste do něj byly uvedeny.

Hannah Bartíková



Ukončení první fáze zpracování strategických dokumentů

Analytická práce je základním pilířem pro vytvoření kvalitního plánu rozvoje jakéhokoliv města. Od dubna do června probíhalo hodnocení současného stavu naší obce. Oba zhotovitelé zpracovali dostupné informace, aby závěrem června mohli představit první část dokumentu veřejnosti. V rámci analytické části společnost AQE advisors zpracovala pět základních dokumentů, které byly následně předmětem jednání strategické komise a vedení města. Jedná se o tyto výstupy:

1. Mezioborová analýza města, která představuje zhodnocení situace ve městě, charakteristiku stavu a vývoje jednotlivých oblastí života ve městě. Tato analýza je zpracována deskriptivní metodou.
2. Průzkum názorů veřejnosti, který byl realizován v průběhu května formou dotazníkového šetření (papírová a elektronická podoba) včetně zpracování závěrů.
3. Analýza hospodaření města jako nástroj zhodnocení stavu hospodaření města a finančních možností města.
4. Kriteriační srovnání vybraných měst a obcí, které posuzuje podobnost obce podle určitých hledisek.
5. Analýza prostředí a potenciálů města je posledním dokumentem, který generuje návrh SWOT analýzy a definuje potenciály a negativa města.

Diskuze nad konceptem urbanistické studie vyústila v přehodnocení dalšího postupu práce. Je třeba se mnohem více soustředit na odhalení nových problémů s ohledem na nárůst obyvatel a rozšiřování města. Příchod nových sousedů může představovat zásadní dopad na fungování našeho města. Zhotovitel Sdružení architektů Bartůšek - Beneš v návrhové části nastíní doporučená řešení (z odborného urbanistického a architektonického hlediska). Bude představena jak minimální tak maximální varianta.

Vize města

Vize města je základním stavebním kamenem a výchozím bodem pro logické nastartování rozvoje města. Během uplynulých měsíců se sešlo celkem 10 námětů na vizi města a všem, kteří si dali tu práci a zformulovali svou představu o budoucí podobě města, patří poděkování.

Teď je nutné dospět k určitému konsenzu a hledat takovou podobu vize města, která bude přijatelná pro většinovou libčickou společnost. V červnu proběhlo dotazníkové šetření mezi členy pracovních skupin, které mělo za cíl vybrat priority a určit směr rozvoje města. Přestože je klidné prostředí našeho města velmi silným atributem, většina volila inovativní směr. Z toho je patrné, že změna je nevyhnutelná, potřebná a vítaná. Své připomínky a náměty můžete zasílat na koordinatorsrp@libcice.cz.

Mgr. Kateřina Hrachovcová
koordinátor strategického plánování

KOČIČÍ INVAZE

Kolonie nekontrolovatelně se množících koček stahujících se na veřejném prostranství nejsou nic příjemného. Ani pro obyvatele měst, vesnic, ani pro samotné kočky.

Jako prvním a nejsnazším řešením se může zdát jejich „odstranění“ fyzickou likvidací. Metody odstraňování koček z jejich prostředí se však neukázaly jako účinné a v dnešní době jsou hlavně nezákonné.

Jediný zdokumentovaný případ „úspěšného“ pokusu trvale odstranit z původního prostředí populaci koček byl realizován v podobě velmi krutého programu. V roce 1975 si vědci stanovili úkol pozabít všechny toulavé kočky, celkem 2 500 zvířat, které tehdy žily na malém ostrově Marion. V letech 1986 -1991 byly poslední kočky zlikvidovány odstřelem, anebo polapeny do pastí a otráveny. Ano, čtete dobře, tento pokus o vyčištění trval celých 19 nelítostných let. Nyní zde není zaznamenán žádný výskyt koček. Pokusy o takovéto vyhlazení v neuzavřených lokalitách či větších ostrovech pochopitelně selhaly.

Tento jev je označován jako efekt prázdného prostoru, který prokazuje marňost pokusů natrvalo zbavit oblast koček jejich fyzickou likvidací. Zastupitelstva zapojená do jakékoli podoby čištění oblasti stylem fyzické likvidace, nebo jejich přemísťování do útulků či jiných lokalit, vedou krutý, nikdy nekončící a v konečném důsledku marný boj proti přírodě stojící každého daňového poplatníka zbytečně velké výdaje a končící stovkami zmařených životů.

1. stadium – V městské části se nachází toulavé kočky.



2. stadium – Toulavé kočky jsou přemístěny do útulku nebo jiné lokality, či „odstraněny“. Vznikne prázdný prostor.



3. stadium – Volný prostor obsadí toulavé kočky z jiné lokality a vše začíná znovu.



Řešením je metoda „chyť, vykastrovej a vrať zpět“



Tato metoda trvale zastavuje populační růst kolonie, a jelikož jsou kočky teritoriální zvířata, tak na své území nepustí další kočky. Tím se množství koček na daném území trvale stabilizuje. Kočka je humánním způsobem polapena, naočkovaná a vykastrována (sterilizována), aby nemohla mít další koťata, čímž se omezí problémy spojené s toulavými kočkami. Pokud je o kočky postaráno, tzn. jsou pravidelně krmeny, jsou pod veterinárním dohledem a je jim zajištěno přístřeší, tak nepředstavují pro okolí žádné zdravotní nebezpečí. Naopak svou přítomností regulují počty hlodavců, a to i když jsou krmeny, kočky totiž neloví z hladu, ale pro svůj lovecký instinkt, který neztrácí ani jako nakrmené, ani jako kastované.

Jednotlivá města a ochranné organizace po celých USA zaznamenaly s popsanou metodou velký úspěch. Metoda „chyť, vykastrovej a vrať zpět“ se stala oficiální směrnici ve městech Washington, Baltimore a Chicago.

Žijeme v 21. století, používáme nejmodernější technologie, posouváme se kupředu, tak nezůstávejme ve středověku s topením koťat v kýblu a tvrzením, že se to tak vždy dělávalo.

Všeho moc škodí. Ovšem stabilní, kontrolovaná kočičí populace sdružující se u lidí je nepostradatelným pomocníkem při udržování přírodní rovnováhy kolem nás už po tisíce let. Ruku na srdce, co byste v Libčicích chtěli raději, stabilní počet myšilovů, kteří mají péči, nebo invazi hlodavců?

Vytvořeno ve spolupráci s kastroj.cz

František Palan, Aneta Taliánová (Kočky dočaskáři)
Zdroj obrázků: **Stanislav Beran** (se souhlasem autora)



Pohled z Kameníčku.

Foto: **Hannah Bartíková**

KOLIK STOJÍ HASIČI?

Možná vás to již někdy napadlo: „Kde berou hasiči peníze na provoz a z čeho jsou vlastně financováni?“

Předně je potřeba vyjasnit, že v Libčicích působí dva hasičské sbory: SDH Letky a SDH Libčice nad Vltavou. Jedná se o klasické spolky, které si na své aktivity (soutěže, plesy, akce pro děti atd.) shánějí peníze jako všechny ostatní místní spolky - z členských příspěvků, dotací či příležitostné činnosti, jako je např. sběr železa a podobně. Pak je tu hasičská výjezdová jednotka při SDH Libčice nad Vltavou, zařazená do požárního plánu jako JPOIII, která jezdí k požárům. Ta je zřízena a financována přímo městem Libčice nad Vltavou.

V letošním roce operujeme v rámci samostatné kapitoly rozpočtu obce s částkou 300 000 Kč. To je méně než 1 % z celkového rozpočtu města. Oproti minulým roků zde došlo k navýšení, nicméně stále je to méně, než bychom si přáli. K tomu každý rok získáme několik tisíc korun z Fondu obnovy techniky, kam přispívají pojišťovny z vybraného povinného ručení.

A za co to utrátíme? Více jak třetinu peněz vydáme na provozní náklady, zejména na pohonné hmoty. Po celou dobu zásahu musí motor hasičské cisterny běžet, takže i když ujedeme k požáru třeba jen 30 km, ale zasahujeme 5 hodin, spotřebujeme za tu dobu hodně nafty. Za rok to celkově bývá přes 1 200 litrů. Další velký výdaj je elektřina a plyn. Hasičská garáž musí být stále temperována, aby nám v zimě nezamrzla voda v cisternách. K tomu si přidejte drobný servis vozů, STK, benzín a olej do pil, čerpadel a elektrocentrál...

Přes polovinu rozpočtu jde na nákup, respektive obnovu výstroje. Kompletní výstroj jednoho hasiče je opravdu velmi nákladná, to detailně rozebereme v příštím článku. Navíc veškeré vybavení má garantovanou životnost jen několik roků a musí jít pravidelně na revizi. I přesto se nám v posledních letech daří postupně výstroj obnovovat, takže při zásahu naši hasiči již nedělají ostudu v prodřených oblecích a necertifikovaných



helmách. Co je ale hlavní - v nové výstroji jsou výborně chráněni. A zdraví hasičů za to stojí. Vždyť dobrovolně, ve svém volném čase a bez nároku na honorář, chrání majetek a životy ostatních.

Zbylé peníze padnou na obnovu vybavení, které se občas při zásahu poškodí, či zničí. Hadice, světla, lopaty atd. Také si musíme nechat rezervu pro případ nějaké nepředvídané události. Pokud na konci roku stále rezervu máme, pořídíme něco z chybějící techniky. Posledně to byl přetlakový ventilátor.

Až nás tedy uvidíte příště jet s majáky k zásahu, vězte, že je to i díky vašim penězům z daní. Koneckonců, děláme to pro vás. A děláme to rádi, jinak to ani nejde...

Za JSDH Libčice nad Vltavou,
Mgr. Jan Menšík



www.autohouser.cz



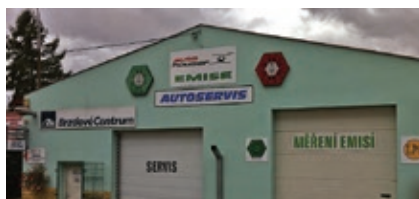
PNEUSERVIS

Přilepská 1233 Roztoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů. Auto, moto, nákladní, stavební, hobby, speciální. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení prémiových značek pneumatik a disků.

KONTAKT:

Lumír Novotný, 774 151 334,
lumir.novotny@autohouser.cz
Bohumil Houser, 731 151 341,
PRODEJ A SERVIS, 220 911 128,



AUTOSERVIS

Přilepská 1707 Roztoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ. Opravy vozů všech značek. Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídky po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozonem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT:

Josef Čížkovský, 731 151 334
Miroslav Vejhora, 731 862 462
STK EMISE, 233 910 042
servis@autohouser.cz



AUTODÍLY

Přilepská 1233 Roztoky

Velkoobchod a maloobchod. Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i neznámkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AŠ FINANCIÁL, AUTO KELLY, APM, ACI, ELIT, INTER CARS, MG PARTS, SPEI SERVIS, STAHLGRUBER, STUÁLARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly. Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.

KONTAKT:

Martin Franc, 739 465 534,
martin.franc@autohouser.cz
Tomáš Kukelka, 731 151 337
Jaroslav Konečný, 731 151 343

Lidé s bohatými zkušenostmi, kteří mají zájem o své okolí - to je Libčický občanský spolek LOS



To, jakým budete zaměstnancem, rodičem či partnerem, dopředu předurčují vaše vlastnosti, vaše povaha, vaše získané schopnosti a správné zapálení pro danou roli. Stejně je to u politiky. O tom, jaký budete zástupce svých sou-

sedů ve městě, tedy zastupitel, rozhodují především vaše schopnosti, vaše povaha a vaše správné zapálení pro svě-
řenou roli.

LOS jde na podzim znovu do komunálních voleb

Libčický občanský spolek LOS, jehož jsme členy, se bude po čtyřech letech znovu ucházet o hlasy obyvatel ve volbách do zastupitelstva měst a obcí. Volby proběhnou 5. - 6. října 2018. Jako členy tohoto občanského uskupení nás těší především jedna zásadní věc. Tou věcí není nic menšího než společenství lidí, kteří tento spolek tvoří. Jsou to lidé různých profesí, různého vzdělání, s různými životními příběhy a zkušenostmi. Co je dokonale spojuje, je ochota pracovat ve prospěch nejen jich samotných, ale i dalších obyvatel našeho města.

Pro Libčice pořádáme koncerty a festivaly, hraje- me divadlo, hasíme, pořádáme trhy...

Činorodost našich kolegů je v určitých okamžicích obdivuhodná. Aktivita, kterým se věnují ve svém volném čase, přináší do města život, společenské akce a zajímavé dění. Členové spolku jsou součástí týmu lidí, kteří obnovili kino ve městě a navázali na tradici ochotnického divadla, pořádají a spolupořádají hudební festivaly Hašlerka a Otevřená zahrada. Další člen je součástí zásahové jednotky dobrovolných hasičů SDH Libčice a jiní dokáží být tak zarputilí, že organizují adventní či farmářské trhy. Naši členové jsou též spjatí již s tradičním libčickým ztvárněním Rybovy mše a v neposlední řadě se všichni podílí na vydávání našich novin - Libčických Křížovatek.

S důvěrou voličů nakládáme zodpovědně

V Libčickém občanském spolku se bezpochyby dali dohromady lidé, kteří mají zájem o prostředí, ve kterém žijí a jsou ochotni mu ze svého volného času a elánu mnohé obětovat. V rámci svých občanských profesí odpovídají za celé projekty, za celý úřad či muzeum, za spokojenost klientů nebo dokonce za to nejcennější - lidské zdraví.

To je z pohledu nás dvou, zakládající členky a relativně nového člena spolku, báječný mix lidí majících v samotném základu dobré předpoklady pro to, aby zastávali svěřenou politickou roli. Je to pro ně totiž přirozené, otevřenost vůči lidem je jim zcela vlastní a komunikace s lidmi je jejich každodenní chléb již teď.

Budeme rádi, když nám na podzim dáte ve volbách svůj hlas, budeme si ho vážit a nakládat s ním zodpovědně. Děkujeme také redakci za otištění našeho článku.

Ing. Roman Šebl

člen Libčického občanského spolku LOS

Ilona Ptáčková

předsedkyně Libčického občanského spolku LOS
zastupitelka města

SNK Liběhrad

jde opět do voleb



Čas běží jako voda a komunální volby jsou přede dveřmi. Sdružení nezávislých kandidátů Liběhrad působí na libčické radnici již 12 let. Jinak řečeno, jsou to tři volební období naplněná prací pro rozvoj města. Ve smyslu našeho programového prohlášení jsme převzali odpovědnost za rozvoj Libčic nad Vltavou.

Naši kandidáti do zastupitelstva disponují nejenom kvalitním odborným vzděláním, ale i praktickými zkušenostmi z oboru managementu města, ekonomiky a realizace investic.

V uplynulém čtyřletém volebním období jsme v rámci vedení města přispěli k plánování a realizaci investičních úkolů (oprava ZUS, stavba nového pavilonu MŠ, oprava komunikací atd.) a každý občan se může sám přesvědčit, co se ve městě změnilo k lepšímu. V ekonomické oblasti jsme důsledně dohlíželi na to, aby město hospodařilo s přebytkovým rozpočtem. Jsme tedy město bez dluhů s vysokým finančním přebytkem řádu milionů korun, který bude město potřebovat pro svůj další rozvoj, ať už v zajišťování zázemí pro spolky nebo pro zvyšování kapacity školních či sportovních zařízení.

Liběhrad v rámci vedení města vždy prosazoval finanční podporu spolků, církví, škol a většinu kulturních a sportovních akcí ve městě.

To, k čemu jsme se ve svém volebním programu zavázali, jsme splnili. Rádi bychom na to v budoucnu navázali a dokončili to, co nám chybí - sportovní hala, komunitní centrum a kulturní dům.

Ten, kdo získá mandát zastupitele, dostává důvěru voličů, ale i velkou odpovědnost. Zastupitel města skládá slib, který zní:

Slibuji věrnost České republice.

Slibuji na svou čest a svědomí, že svoji funkci budu vykonávat svědomitě, v zájmu města a jeho občanů a řídit se Ústavou a zákony České republiky.

Je na vás, milí občané, abyste sami posoudili, zda jsme svůj slib splnili, abyste zhodnotili naši dosavadní práci a schopnost zasloužit se o další rozvoj našeho města. K tomu bude stačit váš hlas, o který se ucházíme v komunálních volbách v říjnu 2018.

Ing. Pavel Bartoš MBA,

starosta a volební leader

Doc. Ing. Vít Penížek, PhD.

zastupitel a volební manažer

FARMÁŘSKÝ TRH SE LOSU VYDAŘIL

Když jsme vás v červnovém vydání Libčických novin zvaly na premiérový farmářský trh, přípravy na něj právě vrcholily. Obě jsme byly plné očekávání i napětí, jak vše dopadne. Věřily jsme, že nás počasí nezradí a že všichni trhovci dorazí včas. Věřily jsme také, že trh do Libčic patří a najde si své příznivce.

Časné sobotní ráno nás však po horkých slunečných dnech přivítalo černými mraky a hřměním. Radar ukazoval bouřku nad Mělníkem. Přesto jsme si odmítaly připustit, že všechnu energii vloženou do příprav spláchne lijavec a pokračovaly jsme ve stavění stánků na plácku před Uhelným mlýnem.

Mraky zůstaly za řekou a krátce po půl deváté se objevili první zvědaví návštěvníci. Z nás obou začala opadávat nervozita z premiéry. Za pár okamžiků se piazzetta i ulička mezi Kotelnou a Uhelným mlýnem zaplnily lidmi dychtícími po čerstvé zelenině, voňavém pečivu nebo zaručně domácích sýrech z farmy, nebo se jen tak podívat, co je ve stáncích k mání. V tu chvíli už jsme obě věděly, že se nám podařilo splnit si svůj sen.



Kdo si ale v sobotu 9. června přispal a přišel až před jedenáctou hodinou, se již sice netísnil v davu, mohl si v klidu vychutnat skvělou kávu, ale pravou atmosféru zaplněného tržiště, stejně jako čerstvé pečivo již minul.

Až budete mít v ruce tyto noviny, budeme mít za sebou již druhý trh s datem 23. 6. 2018, na němž jsme poučeny prvotní nejistotou, co zákazníci zajímá a co se podaří prodat, mohly navýšit a rozšířit nabídku pečiva, přidat uzenářské výrobky a přivítat zelináře i s ovocem. Kromě sušeného masa a levandule, jsme připravily i další zpestření v podobě olivového oleje a kozích sýrů.

Jednoduše řečeno - Libčický občanský spolek LOS ve spolupráci s Kotelnou pro vás na piazzettu znovu přichystá pestrou nabídku farmářských produktů, najisto se budeme potkávat od září, možná se však uvidíme ještě i o prázdninách. Informace o plánovaných termínech trhů proto sledujte v kalendáři na www.libcickekrizovatky.cz.

Za organizátory trhu se na další setkání s vámi těší

Petra Pelešková a Jana Márová, Libčický občanský spolek LOS



DRSNĚJŠÍ A ZÁBAVNĚJŠÍ NEŽ VĚTŠINA ČERNÝCH KOMEDIÍ

LETNÍ KINO LIBČICE

V ČERVENCI HRAJEME NA LIBČICKÉ PLOVÁRNĚ

Režie: Dorota Kobiela & Hugh Welchman | Kamera: Tristan Oliver



13. ČERVENCE
OD 21,30

TŘI BILLBOARDY
KOUSEK ZA EBBINGEM



27. ČERVENCE
OD 21,30

Hrají: Douglas Booth, Robert Gulaczyk, Eleanor Tomlinson, Jerome Flynn, Saoirse Ronan,
Chris O'Dowd, Helen McCrory, John Sessions
Animace / Drama / Životopisní / Krimi / Mystery | UK / Polsko | 2017 | 95 minut | s titulky



DĚTSKÝ DEN

Na Mezinárodní den dětí 1. června 2018 se žáci druhého stupně základní školy neučili, každá třída trávila tento den jiným druhem zajímavé zábavy. Žáci 8. třídy jeli prozkoumat tajemství unikových her do Questerlandu v Mánesově ulici v Praze. Unikové hry jsou v současné době velmi moderní zábava, jen Praha jich nabízí přes 120. Ne všechny jsou však vhodné pro děti. Společnost Questerland nabízí své služby kromě široké veřejnosti druhému stupni základních škol a středním školám. K dispozici jsou čtyři hry na téma: Magická místnost, Zombie Apokalypsa, Va-Bank a Hvězdný Element, každá asi pro pět lidí. Během jedné hodiny musí hráči řešit různé praktické i logické úkoly, jejich splnění vede ke zdárnému zakončení hry. Hráči musí logicky myslet a spolupracovat, nesmí se hádat a jednat zbrkle. V případě bezradnosti jim radí mikrofonem instruktor, který je pomocí kamer celou dobu sleduje. Žáci osmé třídy se opravdu nenučili, hru si užili a odnesli si nevšední zážitek. Unikové hry jsou skvělá cesta ke stmelení kolektivu.

Za 8. třídu **Mgr. Zuzana Benešová** (třídní učitelka) Sedmá třída strávila Den dětí v Praze a tento výlet zhodnotila následujícími slovy: „Jelikož jsme vloni byli na Laser Games a moc nás to bavilo, vyrazili jsme na tyto hry i letos. Na Den dětí jsme si objednali hned tři hry. Vyzkoušeli jsme si jejich různé varianty. Nejprve jsme hráli v týmech, pak jsme se pustili do hry všichni proti všem. V každé hře zvítězil někdo jiný. Nejlepší na našem výletě bylo, že jsme se dokázali domluvit jako třída a všichni si hry užili. Těšíme se, že brzy vyrazíme na další společný výlet.“

Za 7. třídu **Maruška Pavlíková** a **Veronika Veselá** Žáci 6. třídy si vyrazili zahrát paint ball na hřiště na Smíchově, taky dobrá zábava pro stmelení kolektivu. Během dvou hodin si děti vyzkoušely čtyři různé hry – Vlajka, Obléhání, DEATH MATCH a VIP.

Za 6. třídu **Mgr. Tomáš Rampír** (třídní učitel)

MIRÁKULUM MILOVICE

V pátek 1. června odjelo několik tříd z prvního stupně naší školy oslavit svátek dětí do zábavního parku Miráculum v Milovicích. Cesta autobusem rychle ubíhala a za hodinku jsme byli na místě. Naše putování parkem děti zahájily skoky na obřích nafukovacích trampolínách, při kterých náležitě vyhládlo a bylo potřeba se posilnit svačinou od maminky. Za svitu baterek následovala cesta do podzemí dřevěného hradu, který je dominantou zdejšího parku. Poté se šlo do výběhu mezi stádo koziček a cestou okolo Hmyzího hotelu si v písku vyzkoušet, jak daleko doskočí některá zvířata. Cestou po lesních pěšinkách byla instalována zajímavou formou recyklace a rozpad odpadu a také jsme poznali několik druhů stromů a lesních zvířat. Dále děti mohly vyzkoušet spousty zajímavých dřevěných herních prvků, prolézaček, houpaček, skluzavek, lanovek a jiných aktivit. Po obědě, který si děti samy zakoupily v místních stáncích, nás čekal v parném počasí Vodní svět, kde jsme se všichni příjemně ochladili chozením mezi říčkami, vodotrysky a jezírky. Unavení horkem a pohybem jsme usedli do autobusu, který nás dovezl zpátky ke škole.

Mgr. Kateřina Havláková, tř. uč. 2.B



BOHNICE-MÁSLOVICE

v sobotu 14. července 2018

9. ročník pohodového závodu na kánoích, raftech i jiných plavidlech z Bohnic do Měslovic

Možná je i zkrácená trasa Klecánky – Měslovice (pouze s vlastní lodí)
Start lodí ve 13 hodin v Bohnicích (za psím útlukem), ve 14 hodin v Klecánkách (u přivozu).
 V cíli ocenění všech posádek, občerstvení, hudba.
 Možnost zapůjčení lodí (kanoa, raft).

Formulář přihlášky najdete na www.maslovice.cz.
 Vyplněný zašlete mailem nebo poštou na OÚ Měslovic nejpozději do 7. 7.!!!
 Dotazy směrujte na ou@maslovice.cz nebo na tel.: 724 191 346. V Bohnicích.

OSMĚL

Okrašlovací spolek města Libčice nad Vltavou

zve na další ročník

LIBČICKÉ KULIČKIÁDY

Na Libčické plovárně
se na všechny zájemce těšíme

v neděli 19. srpna 2018.

9:30 Prezentace
10:15 Zahájení turnaje



KONFLIKTY A AGRESE U DĚTÍ

Co je to agrese? Kde se bere a jak s ní naložit? Proč děti reagují v některých situacích vztekem a agresí? Lze toto chování ovlivnit výchovou?

Co je to agrese?

Agrese je základní fyziologickou reakcí na podněty, které nás ohrožují. Pokud mozek vyhodnotí podnět jako ohrožující, dává povel k obraně nebo útěku. Mozek dá povel v řádu vteřin, ještě dříve, než si podnět stihneme uvědomit a vyhodnotit ho rozumem. Srovnat ho se zkušenostmi, které s podobným podnětem už máme. Posílá informaci přímo do těla, které se připraví na akci a uvolní příslušné množství energie.

K čemu agrese slouží?

Funkcí agrese je obrana našeho fyzického a psychického prostoru, zajištění uspokojení našich potřeb a rozšiřování našich hranic. Je projevem životní síly. Nelze ji vymýtit, ale je třeba naučit se ji usměrnit konstruktivním směrem. Agresivní chování není dědičné, je přirozené a pomáhá nám přežít. Dědičná může být síla reakcí na podněty a míra aktivity jedince. Rozdíly v projevech jsou patrné už před narozením dítěte. Zda se naučíme agresivní impulzy ovládat a usměrňovat, je otázkou výchovy.

Schopnost zpracování a ovládání emocí

Agrese je jednou ze základních emocí, kterými reagujeme na své okolí. Podněty z okolí vyhodnocují nejprve starší struktury mozku, které reagují instinktivně v řádu ohrožující/neohrožující. Pak k tomu přidáváme emoce pozitivní/negativní. Tyto struktury pracují mimo naši vůli. Jsou vyvinuty u dětí už od narození a dozrávají okolo pátého roku. Pak teprve vybrané impulzy jdou dále do mozku, kde se zapojují zkušenosti a vůle. Rozhodují se, zda něco můžu, nebo nemůžu. Nakonec vzniká i schopnost sociální korekce, kdy se rozhodují, zda něco smím, nebo nesmím. Děti se tedy regulovat emoce, včetně vzteku a agresivních impulzů, teprve učí tím, jak jim dozrává mozek, jak získávají zkušenosti se světem a jak se u nich vyvíjí řeč. Čím je dítě mladší, tím je více závislé na tom, jak mu zkušenosti se světem zprostředkujeme.

Agrese u dětí od narození do školního věku

Jedinou možností novorozence, jak vyjádřit své emoce a dát najevo, že má nějakou potřebu, je křik. Ve chvíli, kdy na jeho potřeby citlivě reaguje,

jeme, dáváme mu najevo, že svět je bezpečné místo a podporujeme jeho důvěru. Dítě vnímá sebe a matku jako jedno a svoje emoce reguluje podle emocí matky.

Kojenec rozšiřuje svůj repertoár reakcí a možností komunikace. Je velmi citlivý na emoce v okolí, tón hlasu, mimiku. Skrze naši péči, a zejména tělesný kontakt, získává pocit bezpečí a učí se seberegulaci. Teprve okolo 8. měsíce dítě pochopí, že ono a matka jsou oddělené jednotky, a tudíž matka může zmizet. To vyvolává tzv. separační úzkost, kdy dítě výrazně více vyžaduje ujištění o bezpečí kontaktem s matkou. Obavy, že pokud budeme ihned reagovat na potřeby dítěte, rozmazlíme ho, jsou zbytečné. Naopak mu pomáháme vytvořit si základní pocit jistoty a důvěry a předcházíme tak pozdější úzkosti a agresii.

Batole s pohybem začíná využívat přirozenou touhu objevovat. Současně však prožívá strach z neznámého. Stále jsme pro něj bezpečnou základnou, která mu dává pocit jistoty a umožňuje mu pouštět se do světa. Dítě ale také naráží na první zákazy, na které reaguje nelibostí a vztekem. Je dobré mu vytvářet bezpečné prostředí pro objevování. Naše hodnocení chování dítěte vytváří jeho sebepojetí. Pokud dítěti něco zakazujeme, je vhodné vysvětlit mu proč a trvat na tom. Neměli bychom používat hodnotící soudy o dítěti, které jsou odmítající a ponižující. To pouze vede k pocitům méněcennosti a úzkosti. Dítě se ovládne ze strachu z trestu, ale své emoce projeví jinde, buď agresí, nebo stažením se.

Období vzdoru

Tzv. období vzdoru se objevuje okolo druhého roku, kdy dítě poznává, že má vlastní vůli a učí se ji použít a vymezit se vůči svému okolí. Vztekem reaguje na nespokojení svých potřeb, ale díky nezralosti nervové soustavy a neschopnosti regulace emocí je následně zaplavené emoci, se kterou si samo nedokáže poradit. Dospělý může dítěti pomoci tím, že rozpozná jeho potřebu, pojmenuje emoci, kterou prožívá a přijme ji. Pak může dítěti pomoci jít dál a přeměrovat pozornost k něčemu jinému. „Toník ti nechce půjčit vláček. Máš na něj zlost. To chápu, ale vláček je Toníkův. Ty tady máš svoje oblíbené auto.“ Naproti tomu hodnotící reakce typu: „Fuj to je ale ošklivý chlapec. Takového tě nechci. Okamžitě se uklidni nebo uvidíš...“, vede k tomu, že dítě ztrácí sebedůvěru a svoji frustraci si vybije někde jinde, nebo ji obrátí vůči sobě.

Řeč

Pro schopnost sebeovládání dítěte má velký význam řeč. Děti opožděné v řeči jsou více agresivní. Řeč nám jednak umožňuje komunikovat svoje potřeby okolí jinak než křikem a fyzickou agresí, zároveň významně ovlivňuje rozvoj struktur mozku a schopnost lépe spojovat situace a předvídat. Proto svému dítěti nejvíce pomůžeme, budeme-li s ním o všem dění komunikovat přiměřeně jeho věku a schopnostem. Dlouhé monology, stejně tak jako křik, vedou k tomu, že dítě se stane vůči nim imunní. Prostě nás přestane poslouchat. Důležitá je také hra, při níž se dítě učí v bezpečném světě „jako“ zkoušet různé situace a jejich řešení, aniž by bylo ohroženo reálným dopadem svých představ a přání. Je to práce dítěte, při které si může dovolit prožít své emoce, zbatit se energie, kterou tyto emoce v sobě mají a následně hledat nová řešení.

Mgr. Zuzana Mošová



powerprint
eshoptisku.cz

**VIZITKY, LETÁKY,
PLAKÁTY, BANNERY
BROŽURY**

objednejte on-line,
vyzvedněte
osobně
na Suchdole



powerprint
Praha 6 - Suchdole
Brandýsovo nám. 12/19/1
165 00 Praha 6
+420 730 517 839
suchdole@powerprint.cz
www.powerprint.cz

REBYS

**Koupelnové a kuchyňské studio hledá
pracovníka na pozici truhláře, montéra.**

- **Požadujeme:** aktivní přístup, zájem, zodpovědnost, organizační schopnosti
- **Nabízíme:** dobré platové podmínky, mladý kolektiv

**V případě zájmu zašlete svůj životopis na email:
rebys@rebys.cz Bližší informace na tel: 603531842**



ODŠKODNĚNÍ ZA ZRUŠENÝ ČI ZPOŽDĚNÝ LET

Letní sezona je tady. Turisté, cestovatelé a dobrodruzi se vydávají za hranice. Z malého pevninského státu uprostřed Evropy je to většinou nejsnazší letadlem. Letiště jsou ale logistický uzel jako každý jiný, i tady vzniká řada problémů. Lety se zpožďují, někdy i ruší. Co s tím? Máte nárok na kompenzaci? V jaké výši? A za jakých podmínek?

I když nedojde přímo k úplnému zrušení vašeho letu, i delší čekání může být krajně nepříjemné. Někdy dokonce způsobí řadu dalších komplikací, které z opožděného návratu domů vyplynou. Pokud se odlet posune o tři hodiny a více, může už vzniknout nárok na odškodnění. Jednou z podmínek je, že viníkem je samotný dopravce. Pojďme se na problematiku podívat trochu více zblízka.

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY PRO UPLATNĚNÍ ODŠKODNĚNÍ

Základní právo na finanční odškodnění v případě zpoždění či zrušení letu vzniká na základě Nařízení Evropského parlamentu a Rady č. 261/2004. Už z tohoto poznatku lze vyvodit, že se jedná o aplikaci práva na území Evropské unie. Na území EU musí mít sídlo dopravce a jedno z míst příletu či odletu musí též spadat pod EU. Není-li dopravce z Evropské unie, musí jít o let z některé ze zemí EU.

Další podmínka je časová. Zpoždění při příletu musí dosáhnout alespoň 180 minut. Na vině ovšem musí být dopravce. Když se let zpozdí kvůli počasí, nárok na kompenzaci padá. Děje se tak i v případě zavinění třetí stranou, například kvůli stávce některého subjektu, na kterém daný let přímo závisí. Pokud však stávkují zaměstnanci vašeho dopravce, nárok na odškodnění nezaniká.

KOMPENZACE AŽ 15 TISÍC KORUN

Splní-li zpožděný let všechna výše uvedená kritéria, přichází na řadu výpočet samotné částky na odškodnění. Ta závisí na vzdálenosti letu. Je-li cílová destinace vzdálená do 1 500 km, činí částka 250 eur. Lety dlouhé mezi 1 501 km a 3 500 km částku zvyšují na 400 eur. Pokud jde o let do destinace vzdálenější než 3 500 km, vyšplhá se odškod-

nění až na 600 eur. Podle aktuálního kurzu si tak odškodněný může přijít na kompenzaci až ve výši přibližně 15 300 Kč.

DALŠÍ TYPY KOMPENZACÍ, ZRUŠENÉ LETY, PŘESTUPY

U zpoždění odletu o dvě hodiny a více v případě letů do 1 500 km, o tři hodiny a více u letů mezi 1 501 km a 3 500 km, případně o čtyři hodiny a více u ostatních letů spadajících podle uvedených pravidel do letů z a do EU mají pasažéři nárok na další typ odškodnění. Tím je poskytnutí občerstvení nebo dokonce ubytování v hotelu. Mělo by odpovídat rozsahu přiměřenému čekací době. V případě nároku na ubytování vzniká také nárok na finanční zajištění cesty do a z hotelu vinným dopravcem.

U zrušených letů je situace stejná jako u zpoždění. Dopravce má navíc povinnost zajistit cestujícím náhradní let. Pokud i u náhradního letu dojde ke zpoždění od délky tří hodin výše, vzniká znovu nárok na finanční kompenzaci.

U přestupových letů záleží, jak je zakoupena samotná letenka. Pokud jsou na jedné letence uvedeny všechny návazné lety a dojde vinou dopravce k situaci, kdy cestující návazný spoj nestihne, je dopravce povinen se o své klienty postarat. To znamená, že mu musí zajistit nejbližší možný náhradní let, poskytnout prostředky ke komunikaci s rodinou či firmou, občerstvení úměrné době čekání, případně i hotel a dopravu do hotelu a zpátky.

U odděleně zakoupených letenek bere cestující zodpovědnost za případné problémy s návazností sám na sebe a nárok na kompenzaci nevzniká.

Ondřej Veszelei, finanční poradce

ŠACHOVÝ KOUTEK



Řešení pozice z minulého čísla:

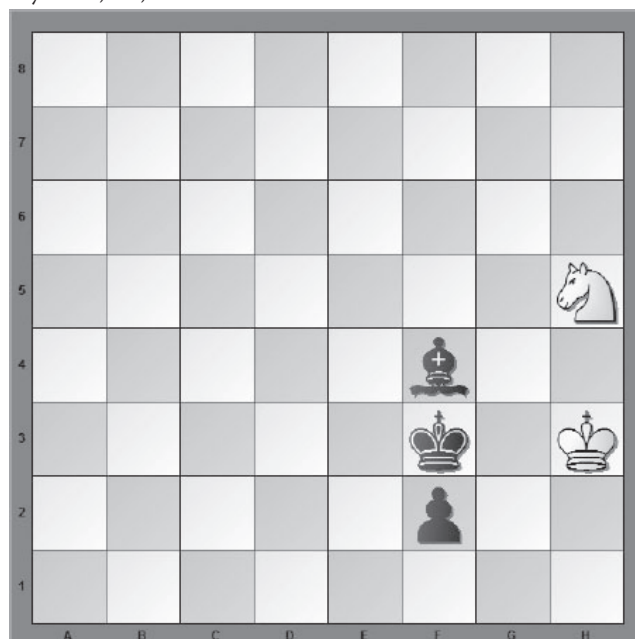
1. Dg4+ - Sxg4, 2. Vxh5+ - gxh5, 3. Sf6 mat. Řešení úlohy bylo zajímavé tím, že bílý obětoval obě své nejsilnější figury.

Nová úloha se liší proti předchozím v tom, že nebudeme hledat ukončení partie matem, ale záchranu bílého. Při povrchním pohledu je zřejmé, že po dotazení pěšce f2-f8 a proměně pěšce za dámu se bílý neubrání materiální převaze. Ale... bílý je na tahu a udělá vše pro to, aby neprohrál a partii zremizoval. A to je váš dnešní úkol.

Pozice:

Bílý – Kh3, Jh5

Černý – Kf3, Sf4, f2



Vladislav Tyban

23.6. — 4.11.2018

**letní
kera
micka
plastika**

Summer exhibition of ceramic sculpture

Kuratři výstavy / Curators
Milan Hlaváč, Petr Lada

1. Běbarová Jana
2. Bromová Veronika
3. Cajthaml David
4. Dias Marek
5. Dvořák Karel
6. Gatarik Václav
7. Grosseová Eliška
8. Hendrych Jan
9. Hulášková Anna
10. Chládková Barbora
11. Kim Song Mi
12. Lada Petr
13. Milkov Stefan
14. Mílek Luděk
15. Müllerová Radka
16. Nepraš Karel
17. Pauzer Karel
18. Pelechová Eva
19. Purkrábková Hana
20. Rádová Šárka
21. Samohelová Helena
22. Semecká Lada
23. Steinhäuserová Michaela
24. Šerák Václav
25. Škrabal Radek
26. Šťastná Petra
27. Titlová Margita
28. Valer Petr
29. Veštek Adam
30. Vetrovský Vladimír
31. Vířová Jindra
32. Zemánek Bohumil

Středočeské muzeum
v Roztokách u Prahy

Logos of sponsors: Městské muzeum Roztoky, UPM, Region Středočeský územní svaz, KAPPA, etc.



KAMBODŽA

Z Laosu jsme přiletěli do města Siem Reap, což je výchozí místo k poznávání oblasti Angkoru. Tato oblast se rozprostírá na ploše asi 200 km čtverečních a nachází se v ní zhruba 130 chrámů. Největší z nich a také nejznámější je Angkor Wat. První pocity z tohoto chrámu jsou srovnatelné pouze s několika málo místy na zemi, jako je například peruánské Machu Picchu, egyptské pyramidy nebo jordánská Petra. Je to největší náboženská stavba na světě, kterou každý den navštěvují davy turistů z celého světa. Angkor Wat obklopuje vodní příkop 190 m široký, který tvoří obrovský obdélník o rozměrech 1,5 x 1,3 km. Podél vnějších stran ústředního chrámového komplexu vede 800 m dlouhá řada nádherně proporcovaných a detailních reliéfů, které vyobrazují scény z různých bitev. Angkor Wat je také proslulý svými okouzujícími apsarami / nebeskými nymfami/. Do stěn chrámu jich bylo vytesáno více než 3 000. Pro nás bylo velkým zážitkem sledovat jejich taneční vystoupení naživo v nočním podniku ve městě Siem Reap. Autem nebo tuk tukem jsme navštívili několik dalších míst jako např. opevněné město Angkor Thom s jeho tajuplným chrámem Bayon nebo Banteay Srei, ale největší dojem na nás udělal chrám Ta Prohm.



Ta Prohm.



Angkor Wat.

Jeho rozpadající se věže a stěny obepíná pomalé sevření mohutných kořenů stromů. Nyní je džungli bráněno v postupu a byly tu ponechány jen největší stromy.

Ze Siem Reapu je to blízko k obrovskému jezeru Tonle Sap. Při cestě autem míjíme vesnice s dřevěnými domy na vysokých kůlech, aby při záplavách zůstaly nad vodou. Čím více jsme se blížili k jezeru, tím byly kůly chatrčí vyšší. V malém přístavu jsme si přesedli na motorovou loď a proplovali kolem malých vesnic, kde už nebyly domy na kůlech, ale dřevěné příbytky plavou jako hausboty a jsou mezi sebou spojeny lany. Mohou tak stoupat i klesat společně s kolísající hladinou jezera.

V období sucha se na některých místech dá mezi chatrčemi chodit pěšky a my jsme takhle mohli pozorovat rybáře, jak opravují své sítě nebo se procházejí mezi plátny plnými sušících se krevetek.

Překvapilo nás, že jsme na dřevěném domku se stěnami z rákosu viděli satelitní anténu, ale většina chatrčí má místo toalety jen rákosovou zástěnu. Všechny splašky i odpady jdou rovnou do jezera, což ovšem nebrání vesničanům v tom, aby se v jezeře myli a vodu používali i k vaření. Ve vesnici nechyběly ani obchody, hospůdka, chrám i škola. K našemu překvapení i zde na jezeře seděly děti v lavicích v pečlivě upravených uniformách.

V oblasti Tonle Sap také dochází ke zvláštnímu jevu, který by se jinde ve světě těžko hledal. Z jezera vytéká řeka stejného jména a v hlavním městě Phnompenh se vleává do řeky Mekong. V období deštů od června do počátku října srážky rychle zvednou hladinu Mekongu, masa vody zatlačí na řeku Tonle Sap a způsobí změnu směru jejího toku zpátky do jezera!!! Během tohoto období se velikost jezera zvětší 4 krát až 5 krát a jeho hloubka z průměrných 2 m vzroste na více než 10 metrů. Jak začne v říjnu množství vody v Mekongu klesat, obrátí řeka Sap opět směr svého toku a voda z jezera odtéče zpět do Mekongu.

Prohlídka hlavního města Phnompenhu nás také okouzila. Podnikli jsme lodní výlet po soutoku řek Sap a Mekongu, a také jízdu dvěma rikšami uli-

cemi města ke Královskému paláci, kde sídlí současný král Norodom Sihamoni. Další den jsme se vydali do provincie Kampot, která je proslulá pěstováním pepře, který patří mezi nejlepší ve světě. Navštívili jsme jednu pepřovníkovou farmu a vyslechli jsme si povídání o této plodině. Vůbec jsme netušili, kolik druhů a v jakých barvách ho můžeme vidět. Černý pepř se z rostlin sklízí v době, kdy zrníčka začínají žloutnout a při sušení na slunci zčernají, červený pepř se sklízí až jsou zrníčka zcela zralá, bílý pepř se získá ponořením zrníček do vody a odstraněním slupky. Období zeleného pepře je od září do února a jeho zrnka musí být zkonsumovaná téměř ihned po sklizni.

Provincie Kampot je také hlavním kambodžským producentem aromatického a velmi lahodného ovoce Durian, které ale každému nevoní. Dalším městem na jižním pobřeží byl Kep, kde jsme navštívili slavný Krabí trh se všemi možnými mořskými plody. Ve městě jsme také viděli nádhernou koloniální architekturu, chátrající, půl století staré vily, které byly vyhledávaným cílem kambodžské elity. Dnes jsou zde vidět vypálené a zčernalé ruiny budov, což mají na svědomí Rudí Khmerové s jejich vůdcem Pol Potem. Jeho krvavé běsnění probíhalo v letech 1975 až 1979 a milionům Kambodžanů přineslo nesmírnou bídu, utrpení a smrt.

Na závěr našeho cestování po Laosu a Kambodži jsme strávili týden v nejznámějším přímořském letovisku ve městě Sihanoukville. Toto město bylo pojmenováno podle dřívější hlavy státu krále Norodoma Sihanuka, který zemi vládl do roku 2004. Potom převzal vládu jeho syn Norodom Sihamoni. Ten se naučil mluvit perfektně česky za svého pobytu v Praze, kde navštěvoval základní školu už od 3. třídy v roce 1962. Svá studia pak ukončil v roce 1975 na pražské AMU. Studoval tanec, hudbu a divadlo, nejvíce však miloval balet.

Českou republiku znovu navštívil v roce 2006 a jeho poslední návštěva Prahy se uskutečnila v roce 2010, kdy obdržel na pražské Akademii múzických umění Čestný doktorát.

Jiří Prokeš



Královský palác v hlavním městě Phnompenh.



Život bez mléčných výrobků?

Problém nebo výhoda, jak je nahradit?

Pokud právě vy patříte mezi ty, kteří trpí nesnášenlivostí nebo alergií na mléčné výrobky, případně z nějakého osobního sebezapření nemůžete nebo nechcete tyto výrobky konzumovat, nezoufejte, ba naopak radujte se!

Konzumace mléka v dospělosti

Jsme jediní savci, kteří konzumují živočišné mléko v dospělosti. Jeho konzumace je pouhým mýtem, který je po desetiletí uměle podporován potravinářským průmyslem. Již dávno se ví, že nadměrná či dlouhodobá konzumace mléka a mléčných výrobků způsobuje velké množství zdravotních problémů. Od pouhého zahlnění, chronických onemocnění a alergií po diabetes typu 1 nebo rakovinu. Pro silné a zdravé kosti zvolte raději jinou formu zdroje vápníku než mléčné výrobky. Na toto téma velmi dobře odpovídá například rozsáhlá ČÍNSKÁ STUDIE. Opravdu doporučují přecházet nebo vyhledávat námitkově v této potravinové bibli.

Z nedostatku přednost

Právě proto obraťte své rozhodnutí nebo nemoc ve svůj vlastní prospěch. Mléko z rostlinných zdrojů má mnohem, ale opravdu mnohem více vstřebatelného vápníku a spousty dalších prospěšných látek, než tolik propagované mléčné výrobky.

Například makové mléko má desetkrát více vápníku než mléko kravské. Jeho chuť je také výtečná, připomíná makový koláč. Další velmi chutně výbornou variantou rostlinného mléka bohatého na vápník, minerály a bílkoviny je mléko mandlové, spolu s mlékem z vlašských ořechů nebo kešu mlékem tvoří skvělou chutovou kombinaci, po které si na klasické živočišné mléko již nevzpomenete. Další lahodné a mnou velmi oblíbené je kokosové mléko. Velmi zajímavou chuť má i mléko ovesné, které se dá skvěle našlehat. Příprava je prostá. Na sto gramů ořechů přidejte cca 600-700 ml vody. Nejlepší je přes noc namočit ořechy se špetkou soli a pak ráno propláchnout, rozmixovat s daným množstvím vody. Experimentovat můžete velmi dobře i s dalšími druhy ořechů, semínek nebo obilovin. Jednoduché že?

Sójovému mléku bych se raději vyhýbala, protože prošlo velmi složitým a dlouhým procesem zpracování, tudíž není pro naše zdraví prospěšné, to se týká i ostatních výrobků ze sóji, kromě fermentovaných, ty jsou naopak velmi prospěšné.

Jogurty

Živočišné jogurty lze taktéž nahradit rostlinnou variantou, ale jejich výroba je malinko těžší. Buď si pořídíte jogurtové kultury, které se dají sehnat ve specializovaných zdravých výživách (většinou ve formě kapslí), které pak jen rozdrolíte do rostlinného mléka a jogurt je přes noc na světě. Nebo druhou variantou, že si koupíte rostlinný jogurt a uděláte si rostlinné mléko, které zahřejete na 40 stupňů Celsia a do kterého přidáte 3 lžíce koupeného rostlinného jogurtu, které obsahují dané kultury. Nejlépe funguje kokosové mléko a z něj kokosový jogurt. Na výrobu takovýchto jogurtů jsou skvělé jogurtovače nebo místo, kde jogurt bude zrát 6 - 8 hodin při teplotě 40 stupňů.

Rostlinné sýry

Nejsem zastáncem klasických veganských sýrů, protože jsou to potraviny opět velmi zpracované a upravené do podoby sýra. Pokud se však nejedná například o sýr z kešu oříšků, ten bývá většinou velmi chutný a zdravý. Raw kešu sýr lze připravit jednoduše a poměrně rychle. Namočíme na 2 hodiny kešu ořechy, které pak propláchneme a rozmixujeme spolu s lahůdkovým droždím, solí a vámi zvolenými bylinkami. A největší lahoda pod sluncem je na světě. Konzistence je něco jako tvaroh nebo dip. Pokud byste chtěli vytvořit pevnou verzi sýru, stačí přidat agar (mořskou řasu), ten funguje jako želatina, sýr pak dáte na pár hodin do lednice, než ztuhne.

Vlastnoruční výroba

Nejlepší co můžete pro své zdraví a peněženku udělat je vlastnoruční výroba mléčných výrobků. Koupené produkty jsou většinou nekvalitní s velmi malým množstvím dané ingredience, obsahující spoustu dalších konzervantů a dochucovadel nebo jsou zbytečně drahé.

Tak co, ještě zoufáte nebo už se těšíte, jak ochutnáte nové zajímavé dobrotky.

Ing. Veronika Jandová,

trenérka, cvičitelka a poradce pro zdravý životní styl

CHORVATSKO
Poreč - Lanterna

Připravili jsme pro Vás tradiční sportovní dovolenou v LANTERNĚ, špičkovém apartmánovém komplexu na poloostrově Istrie

- tartanové plochy přímo u moře
- krátká vzdálenost z ČR
- rozmanité pláže

Aktivní týden u moře s Veronikou Jandovou

Program - Kruhový trénink, posilování s vlastní vahou, Zumba, Základy bojového umění, rehabilitační cvičení

31.8. – 9.9. 2018

cena od 7 590,- Kč - včetně ubytování, autobusové dopravy a cvičení 2x denně

Velké sportovní vyžití

Poločas: v lesoparku 50 - 200m od pláže, 10 km severně od Poreče

Vybavení a služby: Sportovní komplex, 4 restaurace, itaneční terasa, diskotéka, bary, supermarket, lékárn, směnárna, bankomat, miniklub pro děti 2 x denně, dětská hřiště, lehké animace, beach volejbalová hřiště, stánky se suvenýry a plážovými potřebami

Pláž: Velmi rozmanitá oblázková, skalnatá, kamenná pláž, písčítá, pozvolný vstup do moře, lehátka a slunečníky za poplatek, bazénový komplex se stánkem vodou vzdálený cca 1 km

Ubytování: 3 - 6 lůžkové apartmány s 1 - 3 ložnicemi, kuchyňský kout, koupelna/WC, balkon

Typ B: nábýtek z tmavého dřeva

Typ A: postelové bariéry nábýtku

Stravování: vlastní, možnost dokoupení večere/pokopenze formou švédských stolů

Možnosti dalšího vyžití

- 12 tenisových kurtů
- cyklotrasy
- beachvolejbal
- minigolf
- vodní sporty (jízda, skúty, motorové čluny, jízda na banánu apod.)
- potápění, windsurfing
- jízda na koních
- trampoliny

Výlety: Poreč, Rovinj, Umijski fjord, Vrsar, Novigrad, Benátky, výlety do vnitrozemí

CK Capro s.r.o.
Jeremiášova 2581/2, 155 00 Praha 5
e-mail: prodej@capro.cz
tel.: 257 003 474, 603 240 044

www.capro.cz • www.dovolena-cvicieni.cz

ÚNĚTICKÝ PIVOVAR

POJĎTE k nám PRACOVAT!

Hledáme nové kolegy na následující pozice:

Servírka/Číšník

hlavní pracovní poměr na krátký a dlouhý týden

Servírka/Číšník

na víkendy v pracovní době dle dohody, bez nutnosti praxe, vhodné pro studenty a maminky na mateřské

Řidič/Operátor výroby

stáčení a rozvoz piva, nutnost řidičského oprávnění min. B, C výhodou.

Požadujeme chuť k práci a spolehlivost.

Nabízíme příjemné pracovní prostředí české rodinné firmy.

Kontakt:

tel: 777 306 509, e-mail: vycep@unetickypivovar.cz





TURNAJ NA KONCI SEZONY

V sobotu 26. 5. 2018 uspořádal v libčické sokolovně oddíl stolního tenisu Sokol Libčice nad Vltavou tradiční turnaj registrovaných hráčů stolního tenisu. 23 hráčů (počet byl z důvodu kapacity herny omezen) z mnoha různých oddílů, kteří byli na turnaj pozvaní, strávilo u zelených stolů celý den.

Přestože se turnaje nemohli z různých důvodů zúčastnit ti nejlepší domácí hráči, dokázala v turnaji zvítězit nová stolní tenistka Milena Žambokréthyová, která do našeho oddílu přestupuje a určitě bude posilou pro boje našeho „A“ týmu v krajském přeboru 1. třídy, kam jsme letos postoupili.

Na druhém místě skončil hráč Sokola Lety Jiří Vodička, třetí místo patří zástupci Sokola Rudná - Milošovi Frýdlovi a z Rudné je i čtvrtý v pořadí - Vladimír Jelínek.

Turnaje se zúčastnila mimo jiné i bývalá mistryně světa, dnes 91 letá Eliška Krejčová, která doposud hraje okresní přebor Mělník za tým Sokol Dolní Beřkovice.

Turnaj byl uspořádán za podpory vedení města Libčice nad Vltavou a TJ Sokol Libčice nad Vltavou.

Jan Spiegel



Eliška Krejčová (91 let), bývalá mistryně světa, stále aktivní hráčka Sokolu Dolní Beřkovice.

Foto: Hannah Bartíková



PŘEBOR ČOS - VŠESTRANNOST MLADŠÍHO ŽACTVA

Po úspěchu na závodech v Příbrami, o kterém jsme informovali v minulém vydání LN, se čtyři naši nejlepší cvičenci vypravili hned následující víkend 26. - 27. 5. 2018 pod dohledem svých trenérů Markéty Tomančlové a Karla Jandy reprezentovat Sokol Libčice pod záštitou župy Jungmannovy do 300 km vzdáleného Prostějova na přebor České obce sokolské mladšího žactva.

Závodilo se opět v základních disciplínách, které byly rozděleny do dvou dnů - atletika, gymnastika a šplh v sobotu, neděle pak byla zahájena plaváním a zakončena vyhlášením vítězů.

Tyto závody jsou výbornou prověrkou pro všechny účastníky, protože své umění porovnávají opravdu s těmi nejlepšími z celé České republiky. Kromě podávání sportovních výkonů se zde děti seznámí s ostatními z jiných žup a tím se tvoří další pouto a vazba k Sokolu jako takovému.

V kategorii žáci I reprezentující Petr Kolář jako nejmladší v této kategorii předvedl v atletice velice slušný výkon a obsadil 7. příčku, v gymnastické části si vedl ještě lépe a skončil na 5. místě, v ostatních disciplínách byl věkový rozdíl znát daleko více, kdy na šplhu obsadil 12. místo a v jeho nejslabší disciplíně plavání předposlední 19. místo. V celkovém součtu to ale stačilo na krásné 10. místo.

Kategorii žáci II nastoupil Vojtěch Kolář, který tyto závody coby žák I absolvoval již v loňském roce, takže výhodou mu byla znalost prostředí a zkušenost z loňského roku. Atletickou část zvládl i přes zaváhání na skoku dalekém na 6. místě, 13. příčka za gymnastiku byla trochu zklamáním, ve šplhu měl 9. nejlepší čas, ale kompenzace přišla v neděli s 1. místem za plavání. Celkové umístění - solidní 6. místo.

Poslední želízka v ohni jsme měli v kategorii žákyně II, a to konkrétně Adělu Houškovou a Nikolu Bezděkovou. I pro tyto dívky byl tento závod první zkušeností tohoto významu. A děvčata si nevedla vůbec špatně, v atletické části skončila Nikola na 7. a Adéla na 11. místě, gymnastická část 7. a krásné 5. místo, šplh 8. a 7. příčka. Poslední disciplína plavání 11. a 29. místo. Celkové umístění Nikolky Bezděkové 7. místo a Adélka Houšková obsadila 11. místo.

Takže i na takto prestižních závodech jsme rozhodně ostudu neudělali, jedna zlatá medaile za plavání a v soutěži družstev kategorie II (žákyně II a žáci II) naše župa Jungmannova obsadila 3. místo, tím pádem pohár a bronzové medaile.

Jménem všech děkuji jak samotným účastníkům závodu, tak jejich trenérům, kteří odvedli pořádný kus práce a čas věnovaný dětem, který má svůj smysl.

David Kolář

STARÁ GARDA AFK LIBČICE VE WALESU



7. – 10. 6. 2018 zažil libčický fotbal nádherné okamžiky. Členové Staré gardy odletěli do Velké Británie, kde se hráli exhibiční utkání s velšským akademickým fotbalovým klubem města Cardiff. Naši po zásluze vyhráli 3:1 a další den proběhlo utkání s výběrem Walesu, kde po tuhém boji remizovali 4:4.

Obě utkání byla velmi kvalitní a hrálo se ve vysokém tempu. Hlavně druhý zápas s výběrem internacionálu Walesu měl opravdu šťavu a náboj. Za výběr Walesu nastoupilo několik hráčů s ligovými, potažmo reprezentačními zkušenostmi. Hvězdami dvojzápasu se stali otec a syn Palukovi, kteří se postarali o 5 ze sedmi vstřelených gólů.

Jediným stínem tvrdého utkání bylo zranění hrajícího trenéra Petra Kosíka, který je v současné době již mimo nebezpečí. Při prudké srážce s protihráčem si zlomil nosní kost, což bolelo, ale naštěstí se to obešlo bez operace. Přejeme brzké uzdravení.

Velšané ocenili náš sportovní výkon, hráči si vyměnili dresy a byli jsme bohatě pohoštěni. Starosta města Pavel Bartoš se poté setkal se zástupcem místní samosprávy a domluvil další pokračování sportovních akcí. Další den, v den výročí narozenin britské královny Alžběty II., jsme se zúčastnili slavnostního programu na hradě Cardiff, kde se konala vojenská přehlídka a kulturní program za účasti starostky města Cardiff, paní Dianne Elizabeth Rees.

Úspěšná mise našich fotbalistů ve Walesu je pokračováním dlouhodobé systematické práce vedení AFK a města Libčice nad Vltavou. Vzpomeň-

me předchozí zápasy s výběrem Severního Irska a Walesu v loňském roce, kde jsme rovněž byli úspěšní. Je potřeba zmínit úspěch fotbalového A týmu po postupu do vyšší soutěže, kde se AFK podařilo umístění v první trojici. O přesném umístění rozhodne poslední zápas sezony.

Děkujeme všem hráčům za vzornou reprezentaci města a děkujeme sponzorům. Velký dík náleží členovi Staré gardy Ing. Pavlovi Červenému, který coby manažer sportovní zprostředkovatelské agentury zorganizoval všechny naše mezinárodní zápasy. Rádi bychom v této kulturní a sportovní spolupráci se zahraničními partnery pokračovali. Aktuálně jednáme o přátelských fotbalových zápasech AFK Libčice s italskými a španělskými týmy. Libčice nad Vltavou mají velký sportovní potenciál a je potřeba jej efektivně využít.

Pro pořádek uvádíme, že veškeré náklady spojené s návštěvou našich reprezentantů, včetně starosty a zástupce ve Walesu, tzn. dopravu, ubytování a stravu si účastníci hradili z vlastních prostředků.

*Ing. Pavel Bartoš, MBA, starosta
Lukáš Reichel, AFK Libčice*

LIBČICKÁ PLOVÁRNA

13. 7. 2018

DISCOPARTY

D. J. Pepino



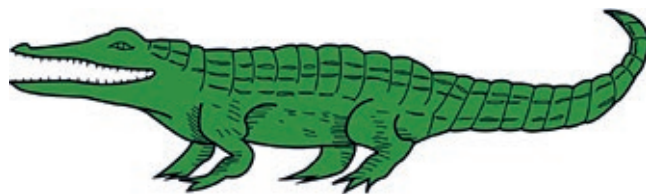


RIZIKOVÉ KÁCENÍ

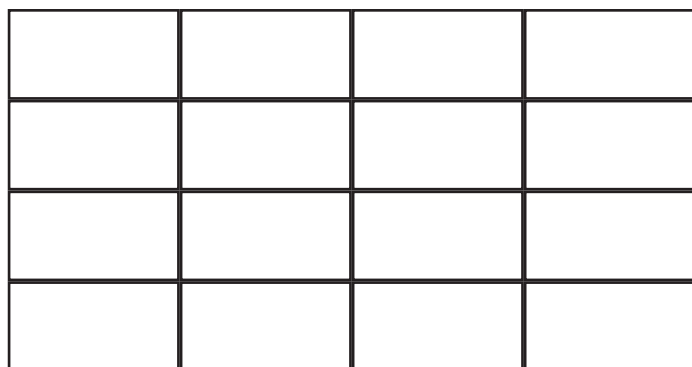
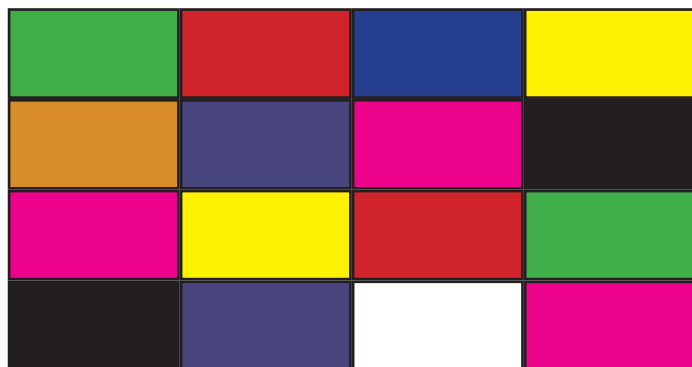
www.rizikovekacenipraha.cz

Filip Jarušek
 Zahradní 214, Libčice nad Vltavou
 tel.: 606 567 274
 e-mail: info@rizikovekacenipraha.cz
 IČO: 74771108

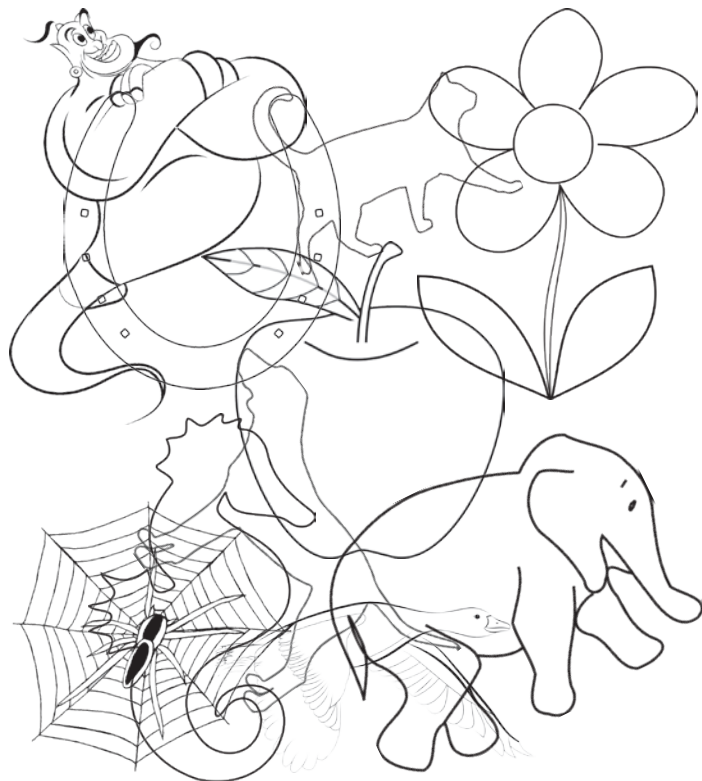
Některá zvířátka se rodí jako savci, některá se vyklubou z vajíček. Poznáš, která zvířátka pochází z vajíček? (je jich 7)



Zkusíš vymalovat druhou tabulku úplně stejně jako vzorovou první? (je jich 10)



Najdeš a pojmenuješ všechny předměty, které se na obrázku pomíchaly?



LETNÍ KINO LIBČICE

VSTUPNÉ: 80 Kč • KDE: LIBČICKÁ PLOVÁRNA

**PÁTEK 21:30
29. ČERVNA**

**NICK CAVE:
20 000 DNÍ NA ZEMI**

DOKUMENTÁRNÍ / DRAMA / HUDEBNÍ • VELKÁ BRITÁNIE • 2014 • 96 MINUT • S TITULKY

Óda opěvující lidskou tvořivost v hlavní roli s hudebníkem Nickem Cavem. Záznam dvaceti čtyř hodin v životě rockové hvězdy přináší důvěrné zachycení procesu umělecké tvorby na pozadí kombinace reality a fikce.

**PÁTEK 21:30
13. ČERVENCE**

**TŘI BILLBOARDY KOUSEK
ZA EBBINGEM**

DRAMA / KRIMI • VELKÁ BRITÁNIE / USA • 2017 • 115 MINUT • S TITULKY

Mildred Haynesové zavraždili dceru. A protože se vyšetřování už několik měsíců bezvysledně vleče, rozhodne se jednat. U vjezdu do města vylepí na tři billboardy velmi kontroverzní vzkazy adresované váženému šéfovi místní policie.

**PÁTEK 21:30
27. ČERVENCE**

S LÁSKOU VINCENT

ANIMOVANÝ / ŽIVOTOPISNÝ / KRIMI / DRAMA • VB / POLSKO / USA • 2017 • 94 MINUT • S TITULKY

Celovečerní snímek o malíři Vincentovi van Goghovi navazuje na slova samotného génia, který jednou pronesl, že „může komunikovat pouze skrze své malby“. Byl natočen kombinací hraného filmu a animace originálních olejomalb. Přesněji řečeno 66 960 originálních olejomalb vytvořených 125 umělci z celého světa podle 94 původních van Goghových děl.

**PÁTEK 21:00
10. SRPNA**

FRANK

KOMEDIE / DRAMA / MYSTERIÓZNÍ / HUDEBNÍ • VELKÁ BRITÁNIE • 2014 • 95 MINUT • S TITULKY

Netradiční, stylově výrazná tragikomedie sleduje nadšeného, ale netaalentovaného muzikanta Jona, který se ve snaze vymanit se z prostředí maloměsta a každodenní pracovní rutiny připojí k alternativní hudební skupině. Ta je ovládána excentrickým, talentovaným a citově labilním hudebním géniem Frankem.

**PÁTEK 20:00
31. SRPNA**

SEDMERO KRKAVCŮ

POHÁDKA • ČESKO / SLOVENSKO • 2015 • 99 MINUT • ČESKY

Příběh vychází z klasické pohádky Boženy Němcové. Mladá dívka Bohdanka chce zachránit své bratry a zbavit je prokletí, které na ně uvrhla jejich matka. Je to příběh o odvaze, vytrvalosti, ale také síle slova, pravdy a opravdové lásky...



**LETNÍ KINO POŘÁDÁ LIBČICKÝ OBČANSKÝ SPOLEK LOS.
S PODPOROU MĚSTA LIBČICE NAD VLTAVOU A SPOLKU LIBČICE.NET
ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ SE NEPROMÍTÁ. MÁTE-LI, ŽIDLI S SEBOU.**

LOS
LIBČICKÝ OBČANSKÝ SPOLEK