

Slovo starosty



Jak už to bývá, prázdniny utekly jako voda mezi prsty. Pro radniční koalici (Liběhrad/ TOP 09/ANO 2011) to byl čas intenzivní práce. Investiční ruch byl patrný zejména v našich školách. Kolaudace se dočkala veřejnosti dlouho očekávaná stavba nového pavilonu mateřské školy včetně školní kuchyně. V areálu školky, přímo nad novým pavilonem, vzniklo nové hřiště, které děti jistě ocení.

O prázdninách se pilně pracovalo i na opravách interiéru v základní škole a byla zahájena rekonstrukce střechy v základní umělecké škole, která po dokončení plynule přejde v rekonstrukci fasády budovy. Dokončujeme úpravy vnějších prostor ZUŠ, kde vzniká unikátní zahrada jak pro potřeby školy, tak veřejnosti.

Letošní koupací sezona nebyla nijak mimořádná počtem slunečních dnů, ale i přes nepříznivé počasí se místní i návštěvníci z okolí mohli těšit z několika vydařených kulturních i sportovních akcí v příjemném prostředí v areálu koupaliště.

V současnosti probíhá plánovaná oprava objektů v tzv. kolonii. Objekt města č.p. 426 byl opraven včetně fasády, střechy, přístupového schodiště a dlažby. Nyní opravujeme fasádu budovy č.p. 411. V areálu kolonie plánujeme výstavbu dětského hřiště. Pamětníci jistě dokáží posoudit, jak se kolonie ve srovnání s minulostí změnila k lepšímu. Další investiční úkoly města se provádějí podle plánu.

Pro turisty mám informaci, že jednáme s Klubem českých turistů o napojení Libčic nad Vltavou na systém značených turistických cest. Ve spolupráci s Lesy ČR je připravováno vybudování naučné stezky.

O prázdninách proběhla řada kulturních akcí, z nichž bylo jako vždy svým rozsahem nejvýznamnější posvícení. Spolu s katolickým kostelem sv. Bartoloměje, jemuž byl 24. srpna r. 1726 zasvěcen, tradičně ožilo celé město. Historická náhoda tomu chtěla, že oslavami posvícení každoročně uzavíráme prázdniny a symbolicky se loučíme s létem.

Je na místě, milí občané, abych vám poděkoval za trpělivost a shovívavost při překonávání občasných překážek souvisejících s investiční činností ve městě.

Jménem svým i jménem města vám přeji hezký závěr léta a dětem šťastný nástup do nového školního roku.

Ing. Pavel Bartoš, MBA

UPÍRKOVSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Od pondělí do pátku 8. - 12. srpna probíhal příměstský tábor Upírků pro děti z Libčic nad Vltavou a okolí. Celkový počet zúčastněných dětí byl 26, čímž se nám naplnila kapacita. Nejmladším dětem byly 3 roky a nejstarší slečně 13.



Pondělí - Výprava do Chýnovského háje, kde jsme společně otestovali turistické dovednosti dětí, stmelili kolektiv a zahráli si několik drobných her.

Úterý - Zámecké klání v Nelahozevsi, kde na děti čekala prohlídka zámku v dobových kostýmech, rukodělnictví a zahrádní zámecké klání.

Středa - Výlet vláčkem do Berouna, procházka po městě a konečně aquapark plný tobogánů, skluzavek a bublinek.

Čtvrtek - Motoráčkem pod horu Říp, kterou za krásného slunného počasí zdoláváme a dobytí vrcholu oslavujeme nanukem.

Pátek - Hry, soutěže i odpočinek. Na závěr dostaly všechny děti jako ocenění a na památku drobné ceny.

Celý tábor se opravdu vydařil, počasí nám přálo a hlavně se sešli báječné děti i rodiče. Velké poděkování patří Evčce, která za námi se synem Adamem přiletěla z Anglie na tábor pro rodiče s dětmi a zůstala s námi také na tábor ve Sloupu a též na tento příměstský tábor, na kterém nám velmi pomáhala a všichni včetně dětí, jsme si ji moc oblíbili.

Příští rok budeme určitě příměstský tábor opakovat, a tak se na něj už teď velmi těšíme.

Jirka Kloubec/Prátele přírody - Upírci



V minulém čísle jsme vás informovali o existenci RAS TV, v kterém na městském webu archivujeme noviny. Od září archiv resp. virtuální knihovnu města rozšiřujeme i o chronologicky řazená videa týkající se našeho města. Časem se pokusíme digitalizovat i staré osmi milimetrové filmy, takže archiv bude obohacen o unikátní historické záznamy. Pokud byste měli doma obdobný poklad z nějaké městské akce a chtěli se o něj s městem podělit, budeme velmi rádi. Stačí zaneš film do podatelny města. Po použití vrátíme. Za čas do knihovny zařadíme digitalizované kroniky města či spolků a zajímavé městské dokumenty, jako jsou ceny, diplomy a uznání. RAS TV najdete vpravo dole na hlavní stránce městského webu. Ikonky pro web, foto a video, které se budou čas od času objevovat vedle názvu článků či v inzercích, umožní čtenářům digitální verze novin pohodlně překlínout a dotyčné stránky si prohlédnout.

TERMÍNY UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ

v II. pololetí roku 2016



	NEDELE	
září	25.	9.
říjen	30.	10.
listopad	27.	11.
prosinec	18.	12.

Kontejnery budou umístěny v uvedených termínech na těchto místech:

Libčice n/Vlt. - křižovatka ulic Nerudova, Palackého, Na Radosti a Tržní

Libčice n/Vlt. - Kralupská

Letky - Letecké nám.

Chýnov - ul. Ke Studánkám

Chýnov - Sídliště Pod Saharou k čp. 705 (vedle dětského hřiště)

Termíny svozu BIO popelnic



12. 9. 2016	37. týden
26. 9. 2016	39. týden

a každý lichý týden v pondělí

Poslední svoz v tomto roce 21. 11.

VIRTUÁLNÍ PROHLÍDKA



Chcete-li vidět Libčice z ptáčích perspektiv, stačí, když si na městském webu otevřete virtuální prohlídku a můžete se kochat. Nutno připustit, že naše město je vskutku umístěno v překrásné přírodní scénérii, které dominuje Vltava a skály na druhém jejím břehu, což je zejména shora patrné.

Firma Panoramas, u které jsme si letecké snímky objednali, je pořídila pomocí dálkově řízeného šesti rotorového dronu, který je schopen vylétnout až do výše 150 metrů. Tento typ dronu má tak vysokou nosnost, že vynese do vzduchu stejně kvalitní foto techniku, jež se používá k profesionálnímu focení na zemi. Díky tomu máme dokonalý pohled na naše město, jaký jste, troufám si tvrdit, ještě nikdy neviděli.

Kromě leteckých snímků se můžete vydat na virtuální prohlídku 360°, což je speciální fotografie, která zabere prostor v maximálním zorném úhlu 360 x 180°. Vidíte tak všechno kolem dokola bodu, odkud se fotografie pořizuje.

Pro potřeby našeho města jsme vybrali hned několik vám všem dobře známých míst, jako jsou kostely, hřbitov, školy, plovárna, náměstí atd. Všichni to dobře znáte, ale přesto je zajímavé se na to podívat, protože záběry pořízené špičkovými zrcadlovkami se speciálními objektivy vynikají dokonalou ostrostí, vysokým rozlišením a dynamickým rozsahem.

Podívejte se na to zde:

<http://www.libcice.cz/virtualni-prohlidka/>

Naskytne se vám fascinující pohled na naše město s možností zábavného prohlížení třeba i s dětmi. Zdalipak dokážou shora rozpoznat školu, samoobsluhu či své bydliště?

Hannah Bartíková



Dron nad Letkami.

VOLNÁ PRACOVNÍ MÍSTA



Sháníte-li práci v našem městě a jeho okolí, sledujte novou rubriku na webu města, kterou jsme nazvali tak, jak zní název tohoto oznámení. Nabízíte-li práci, stačí, když svůj inzerát včetně ilustrativní fotografie pošlete na níže uvedený e-mail. Vaše nabídka se bezodkladně objeví na webu města a bude tam bezplatně viset tak dlouho, jak budete potřebovat.

Volná pracovní místa v regionu hledejte na www.libcice.cz v sekci Důležité odkazy.

hannah.bartikova@hbart.cz

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU

20. 10. 2016

16:00 – 16:40 Letky – křižovatka ul. Letecká a K Přívozu

16:45 – 17:30 Libčice – náměstí Svobody

17:35 – 18:00 Chýnov – Pod Saharou

Do nebezpečného odpadu patří: zářivky a výbojky, autobaterie a monočlánky, vyjeté oleje a použité olejové filtry vč. obalů, použité fritovací oleje, barvy a laky včetně obalů, kyseliny, rozpouštědla, čističe a další domácí chemie, nádoby od sprejů, staré a nepotřebné léky.



OZNÁMENÍ O DOBĚ A MÍSTĚ KONÁNÍ VOLEB DO ZASTUPITELSTVA STŘEDOČESKÉHO KRAJE

Starosta města Libčice nad Vltavou podle § 27 zákona č. 130/2000 Sb., o volbách do zastupitelstev krajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů,

oznamuje:

1. Volby do Zastupitelstva Středočeského kraje se konají:

- v pátek 7. října 2016 od 14,00 hodin do 22,00 hodin a
- v sobotu 8. října 2016 od 8,00 hodin do 14,00 hodin.

2. Místem konání voleb

• ve volebním okrsku číslo 1 je obřadní síň Městského úřadu Libčice nad Vltavou, náměstí Svobody 90, pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu:

5. května (42, 43, 54, 60, 64, 66, 67, 68, 70, 72, 76, 77, 99, 109, 160, 173)

Bratrská (126, 127, 128, 150, 170)

Bratří Fischerů (798, 804, 836)

Dělnická (161, 274)

Fügnerova (135, 156, 157, 158, 159, 169, 186, 187, 197, 198, 220, 221, 223, 224, 225, 235, 241, 242, 243, 272, 276, 293, 296, 297, 298, 299, 308, 323, 328, 358, 755, *4, *5)

Hašlerova (25, 35, 36, 65, 133, 134, 188, 206, 268, 325, 334, 340, 344, 820, 824, 833, 834, 840, 844, *10, *26, *30)

Holubická (78, 278, 292, 350, 733, 758, 761, 762, 838, *38)

Hřbitovní (1, 2, 3, 27, 31, 32, 59, 63, 89, 92, 97, 205, 288, 342, 735, 789)

Chýnovská (73, 80, 83, 84, 85, 86, 93, 122, 129, 131, 132, 136, 137, 138, 140, 141, 142, 143, 145, 146, 147, 151, 154, 155, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 175, 179, 180, 182, 196, 202, 207, 209, 237, 240, 252, 291, 301, 333, 367, 578, 579, 580, 586, 587, 730, 777, 799, 839)

K Nádraží (22, 33, 37, 38, 75)

K. H. Borovského (110, 200, 219, 262, 267, 283, 347, 379, 720, 727, 729, *25)

Kralupská (4, 5, 26, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 176, 266, 753, *35, *36, *39)

Křivá (352, 577, 743, 749, *22)

Letecká (87, 88, 91, 98, 111, 112, 113, 116, 117, 120, 121, 213)

Libušina (34, 39, 41, 45, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 61, 69, 94, 95, 96, 108, 738, 750, 760)

Lidická (234, 238, 248, 250, 251, 264, 270, 280, 281, 285, 303, 310, 312, 313, 314, 315, 329, 338, 343, 348, 355, 359, 724, 736, 748, 782, 818)

Na Růžku (153, 316, 773, 776)

Na Spoje (115, 118, 119)

náměstí Svobody (81, 90, 130, 152, 177, 218, 227, 244, 247, 249, 254, 255, 305, 346, 356, 377, 765, 817, 841)

Nerudova (124, 144, 149, 172, 178, 190, 290, 320, 725, 797)

Pod Hrádkem (12, 13, 14, 20, 28, 29, 57, 58, 294, 780, 781)

Pod Kameníčkem (603, 604, 606, 679, 680, 682)

Pod Kostelem (21, 30)

Pod Nádražím (74, 341)

Proti Škole (279, 326, 770, 783)

Tyršova (168, 171, 181, 183, 184, 185, 189, 192, 194, 195, 199, 201, 203, 204, 210, 228, 229, 231, 239, 246, 256, 261, 277, 324, 769, 794, 805, 825, 845, 848)

U Černé hory (62, 71)

U Krytu (123, 217, 284, 345, 368, 759, 784)

U Staré školy (107)

V Pražce (317, 318, 319, 321, 339, 363, 369, 375, 740, 741, 775, 785, 807, *18, *24, *33)

Ve Staré cihelně (16, 330, 332, 351, 357, 361, 364, 365, 366, 370, 371, 372, 378, 719, 721, 731, 734, 754, 763, 767, *6, *7, *31)

Vltavská (6, 7, 8, 9, 10, 11, 15, 17, 18, 19, 23, 24, 56, 82, 100, 360, 716, 751)

Zahradní (114, 125, 214, 215, 232, 258, 259, 260, 263, 269, 271, 273, 275, 282, 300, 304, 307, 309, 311, 327, 331, 335, 337, 349, 353, 373, 732, 771, 778, 786, 787, 830)

Za Kovárnou (376, 826)

* evidenční číslo



• ve volebním okrsku číslo 2 je Základní umělecká škola Libčice nad Vltavou, Letecká 441, pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu:

Areál Šroubáren (*43)

Bratrská (230, 253, 306)

Dělnická (422, 442, 472, 517, 728, 822)

Drážní domek (407)

Družstevní (193, 216, 245, 257, 265, 289, 374, 802, *3)

Hřiště (527)

Kolonie (411)

Letecká (148, 174, 191, 286, 302, 336, 354, 362, 410, 416, 426, 429, 430, 431, 432, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 450, 473, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 489, 491, 497, 508, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 528, 529, 530, 531, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 547, 548, 549, 550, 739, 742, 747, 757, 790, 810)

Letecké náměstí (380, 390, 393, 394, 395, 396, 397, 461, 464, 494, 505, 509, 552, *1)

Na Radosti (447, 448, 452, 453, 454, 457, 458, 462, 463, 466, 801)

Na Výsluní (400, 418, 467, 475, 476, 492)

Palackého (208, 211, 212, 222, 226, 233, 236, 295, 322, 746)

Pod Strání (446, 501, 504, 516, 803)

Pod Viničkou (490, 495, 496, 498, 499, 500, 503, 507, 511, 513, 546, 752, 774, 788, 791, 792, 793, 796, 806, 808, 827, 828, 829, 832, *14, *15, *17, *21, *27)

Pod Zastávkou (387)

Strážní domek (405)

Tržní (449, 451, 468, 470, 842)

Turská (381, 384, 406, 417, 419, 425, 427, 488, 506, 514, 515, 532, 533, 551, *19, *37)

U Přívozu (420, 493, 537, 779)

U Zastávky (382, 383, 385, 388, 391, 392, 479)

V Zahrádkách (386, 389, 398, 399, 402, 403, 415, 421, 423, 424, 428, 443, 444, 455, 456, 459, 460, 465, 469, 471, 474, 477, 478, 486, 487, 502, 512, 554, 756, 766, 768, 800, *23, *28, *32, *34)

• ve volebním okrsku číslo 3 je Mateřská škola Libčice nad Vltavou, Chýnovská 367, pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu:

Chýnovská (556, 563, 581, 582, 583, 588, 596, 602, 605, 608, 610, 611, 618, 683, 684)

K Sídlišti (555, 744)

Ke Křižovatce (560, 561, 570, 576, 835)

Ke Studánkám (717, 809, 811, 812, 814, 815, 819, 821, 823, 831, 837, 843, 846)

Křivá (621, 639)

Lesní (557, 558, 559, 564, 565, 566, 573, 642, 772)

Na Vrchách (584, 585, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 597, 598, 599, 600, 601, 607, 609, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 764, 813, *20)

Na Vršku (567, 568, 569, 571, 572)

Pod Hájem (630, 631, 632, 633, 634, 635, 640, 641, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 697, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 718)

Pod Kameníčkem (619, 636, 637, 638, 670, 681, 698, 726, 847)

Pod Saharou (534, 535, 536, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 705, 712, 713, 714, 715, 722, 723, 795)

Saharská (737)

V Akátech (574, 575, 622, 816)

* evidenční číslo

3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svoji totožnost a státní občanství České republiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním pasem České republiky. Neprokáže-li uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

4. Voliči budou dodány 3 dny přede dnem konání voleb hlasovací lístky.

5. Ve dnech voleb na žádost voliče okrsková volební komise vydá za chybějící nebo jinak označené hlasovací lístky nové.

6. V době konání voleb lze požádat, aby volič mohl hlasovat mimo volební místnost. V takovém případě vyše okrsková volební komise k voliči dva své členy s přenosnou volební schránkou. Tuto žádost je možno telefonicky uplatnit před konáním voleb na Městském úřadu v Libčicích nad Vltavou na tel. číslech 233 101 651, 233 101 654 a 233 101 655.

Ing. Pavel Bartoš, MBA

MÁTE DOJEM, ŽE NA VOLBÁCH DO KRAJE NEZÁLEŽÍ?

Víte, že

- roční rozpočet Středočeského kraje byl v roce 2015 ve výši cca 21 miliard korun; jde o peníze z našich daní, tedy vlastně o naše peníze; mělo by nás zajímat, jak se s nimi nakládá,
- Středočeský kraj je třetí nejzadluženější v republice, je zatížen půjčkou ve výši cca 5 miliard Kč; těžce zadlužené jsou i krajské nemocnice, což ohrožuje jejich činnost,
- vedení kraje dlouhodobě ignoruje kritický nedostatek míst v mateřských a základních školách v okresech Praha-východ a Praha-západ a ponechává řešení tohoto problému převážně na obcích,
- stav silnic II. a III. třídy v našem kraji je jeden z nejhorších v republice, vedení kraje nebylo za 8 let schopno najít efektivní řešení jak tento stav zlepšit,
- vedení kraje projevuje malou aktivitu při jednání s Hlavním městem Prahou o zlepšení a propojení veřejné dopravy; již dávno měla fungovat plně integrovaná metropolitní - pražská a středočeská doprava,
- kraj pasivně přihlíží plošnému ničení kvalitní zemědělské půdy v okolí Prahy při stavbách gigantických skladovacích objektů, dokonce některé tyto stavby finančně podporuje,
- vedení kraje dlouhodobě porušuje tiskový zákon, když neúplně a zkresleně informuje veřejnost o kraji v periodiku financovaném z peněz daňových poplatníků,
- v posledních osmi letech vládne v kraji oranžovo-rudá koalice ČSSD + KSČM.



STANISLAV BOLOŇSKÝ
kandidát do krajského zastupitelstva

**Ještě si myslíte, že jít k volbám 7. - 8. října 2016
je zbytečná ztráta času?**

**Volte koalici
SPOLU PRO KRAJ**

KDU-ČSL, SZ a SNK Evropští demokraté

TOP09

S podporou starostů

**I váš hlas může
rozhodnout**



Přijďte k volbám 7. a 8. října



MUDr. Petr Tiso, MBA
lékař, manažer nemocnice
zastupitel Jesenice
kandidát na hejtmána

PRODÁM HROBKU



RODINA POLÍVKOVA Z TURSKA

Hrobka se nachází v Libčicích na evangelickém hřbitově. Je prázdná, uvnitř zděná a ve velmi dobrém stavu.

Vlastimil Polívka,
Hutnická 5292, 430 04 Chomutov
tel. č. 605 081 269



Dana a Emil Zátopkovi: Náš život pod pěti kruhy, ACADEMIA 2016

Fučíková, R.: Karel IV. Ilustrovaný život a doba, Práh 2016

Royt, J.: Praha Karla IV., Karolinum 2016

Smolíková, K.: Husův dům, Albatros 2015

Velíšek, M.: Můj stát. Putování s českým lvem za sedmi státními symboly,
Universum 2015

Bud' kde bud', stůj kde stůj, že jsi Čechem pamatuj.

Šárka Sekerová

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ Libčice II - Letky

zve na soutěž v požárním útoku

Memorial Josefa Pospíšila XXIII. ročník

**v sobotu 10. 9. 2016 od 10 hodin
na náplavce u přivozu**

Občerstvení zajištěno, dětský koutek,
věcné ceny pro vítěze (soudek piva),
pro soutěžící oběd zdarma...

**BAREVNÝ TISK
2,50 Kč/A4**

AKCE

Cena bez DPH



Brandejsovo náměstí 1219/1 | Praha-Suchbát
tel. 220 920 621 | obchod@powerprint.cz
otevírací doba po-čt 8-18 (pá do 17 hodin)

**Platí od 100 ks A4
Dodání 3 pracovní dny**

powerprint

Klub seniorů

3. 9. Dějiny světa - 1.část – B. Venclíčková

14. 9. Ruční práce

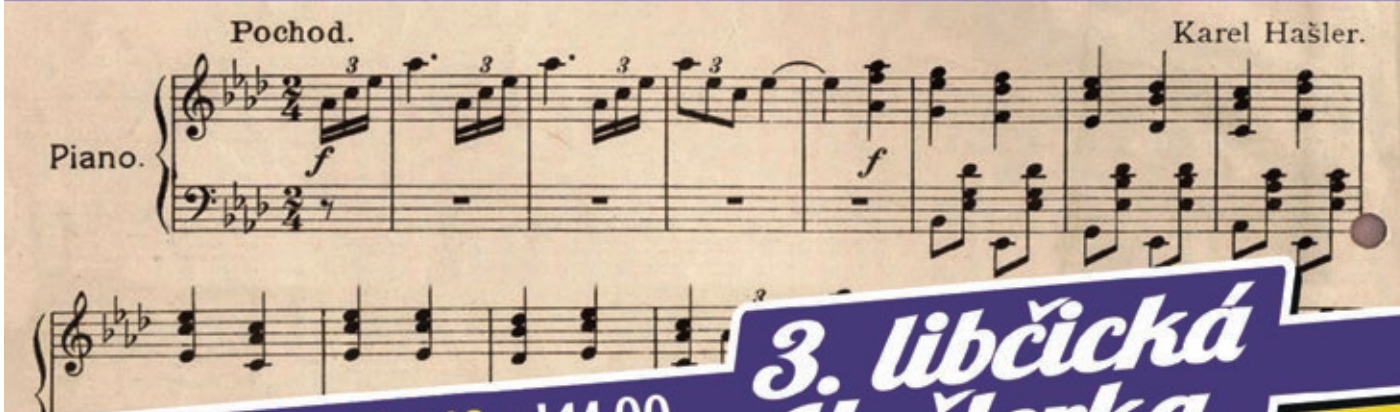
21. 9. Procvičování paměti

28. 9. Zajímavé recepty

RIZIKOVÉ KÁCENÍ
www.rizikovekacenipraha.cz

Filip Jarušek
Zahradní 214, Libčice nad Vltavou
tel.: 606 567 274
e-mail: info@rizikovekacenipraha.cz
IČO: 74771108

Na festival k počtě **KARLA HAŠLERA** vás zve **LIBČICKÝ OBČANSKÝ SPOLEK**



3. libčická Hašlerka

v neděli **18. září 2016** od 14.00

na sokolském hřišti v Libčicích nad Vltavou

Staropražská kapela Šmrnc * Staropražská kapela Hašlerka,
vzácný host: režisér Gustav Oplustil * speciální host: písničkář Josef Fousek

Děkujeme:

PRAŽSKÝ

deník

Praha
Česko
Svět

T R E E S



Soukromý
zemědělec
Josef Rous

LOS
LIBČICKÝ OBČANSKÝ SPOLEK

ŠKOLIČKA JEŽEČEK



Nabízíme hlídání dětí od 1,5 roku
se zajímavým programem
pod vedením zkušených pedagogů.

**OD ZÁŘÍ KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN
JIŽ OD 7:30**

Bližší informace poskytuje:
koordinátorka Daniela Prouzová
721 488 917
daniela.prouzova@gmail.com

Vltavská 751
252 66 Libčice nad Vltavou
www.upirci.cz



MALINOVÉ KROUŽKY



Mateřské centrum Malina
připravuje i v dalším roce kurzy
pro děti předškolního věku i pro dospělé.

Přijďte si
zasportovat,
zazpívat,
nebo výtvarně tvořit.

Spoustu nového se naučíte a hlavně
získáte nové kamarády!

Informace o aktuálních kurzech na
www.mcmalina.cz





BYLA JSEM V DĚTSKÉM DOMOVĚ

Rozhovor s Danielou Prouzovou – vychovatelkou v DD Kralupy nad Vltavou



Začátek školního roku je, zejména v rodinách prvňáčků, velkou rodinnou událostí. Často se na to dívám optikou svého fotoaparátu, a tak vím, že si tento vzácný okamžik nenechají ujít nejen rodiče, ale že svého vnoučka či vnučku na první cestu do školy rádi doprovází i prarodiče. Jsou ale děti, které vedou do školy za ruku „jen“ tety z dětského domova. Nevím, jak vás, ale mě už jen pojem dětský domov dojíká, lituji opuštěné děti a obdivuji dospělé, které se jim snaží vytvořit alespoň zdání rodinného zázemí. Vždy jsem měla představu o tom, že odložené děti v dětských domovech strádají na těle i na duši. Abych si tuto představu upřesnila, požádala jsem o rozhovor Danielu Prouzovou, kterou mnozí znáte od našich Upírků, ale možná nevíte, že jejím hlavním povoláním, skoro bych řekla posláním, je být vychovatelkou v dětském domově v sousedních Kralupech. Byla jsem tam na návštěvě a nestačila jsem se divit.

Kolik dětí máte v péči a v jakém věkovém rozmezí?

Jsme dětský domov rodinného typu o kapacitě 22 dětí, které jsou k nám umístovány na základě soudního rozhodnutí, většinou z důvodů nedostatečné péče svých rodičů. Poslední dobou máme doslova plno, tedy 22 dětí v rozmezí od cca 3 do 19 let. Přičemž ten nejmladší, Davídek, se u nás narodil šestnáctileté klientce, kterou jsme přijali jako těhotnou.

Takže Davídek je u vás i s maminkou?

Teď už bohužel ne. Nezletilou maminku jsme intenzivně učili pečovat o svého syna a vypadalo to nadějně. Dokonce při mateřství zdárně dokončila studium, čímž ale dle zákona po dovršení devatenácti let od nás odešla a její syn zůstal v naší péči.

Je nějaká šance, že by si jej vzala k sobě?

Věříme, že ano, neboť si požádala o jeho svěření do vlastní péče, což se právě vyvíjí. Moc bychom si přáli, aby se jí povedlo vytvořit s přítelem, kterého teď má, takové prostředí, aby Davídek, který velmi pěkně prospívá, mohl vyrůstat ve funkční rodině.

Mohou být v jednom domově sourozenci?

Po r. 1989 došlo k zásadním změnám v sociální péči. Oproti minulosti, kdy se děti včetně sourozenců rozdělovaly a stěhovaly z domova do domova podle věku, je dnes naopak žádoucí, aby sourozenci vyrůstali v jednom domově. I my máme v péči několik sourozenců, kteří jsou spolu v jedné rodinné skupině, popřípadě na jednom pokoji.

Rodinná skupina? Pěkný výraz. Kolik jich máte?

Tři a každá obývá jedno podlaží. Děti do těchto skupin rozděluje rovnoměrně, aby byly podobné dle věku i pohlaví. V každém poschodí máme chlapecké a dívčí ložnice, včetně odděleného sociálního zázemí.

A kolik vychovatelek?

S dětmi pracuje šest vychovatelek, vždy tři na směnu, plus dvě asistentky pedagoga, které zajišťují noční služby. Když jedeme s dětmi na výlet, nebo na nějakou společenskou či sportovní akci, což si vyžaduje zvýšený dohled, tak vychovatelky, které by měly normálně volno, vypomůžou.

Děti vás oslovují teto. Tykají vám?

Ano, říkají nám teto, případně teto + křestní jméno a samozřejmě nám tykají, což je jeden z typických rysů rodiny, který se jim snažíme zachovat.

V dětském domově asi panuje pravidelný řád, že?

Bez jasných pravidel by to s 22 dětmi rozhodně nešlo. To je také první, s čím nově příchozí často bojují, neboť ze svých rodin nic takového neznají.

Mírný chaos a improvizace je přeci jen pohodlnější stav.

To máš pravdu, ale jasná pravidla, která se důsledně dodržují, poskytují dětem jistotu, kterou potřebují všechny, nejenom ty naše.

Jak to tedy v domově probíhá?

Nejzásadnější rozdíl proti běžným rodinám je asi časový harmonogram, který je nejpevnější ve stravování. Nejde to jinak, než určit přesný čas, kdy se jídlo podává. Protože máme děti různého věku, mají svůj vlastní individuální program ovlivněný školou a různými zájmovými kroužky. No a večer si musí každý splnit své služby.

Jaké třeba?

Takové, jaké by měly zvládat doma všechny děti. Pomáhají v kuchyni s přípravou jídla, s nádobím, uklízejí v obouvárně, vytřou podlahu, vyluxují, vynesou odpadky a samozřejmě si uklízí svůj pokoj. Máme pěknou zahradu, na jejíž podobě se podílejí i děti. Pěstujeme společně základní zeleninu i květiny. Nejedná se o žádné velké přetěžování, ale děti musí vědět, že je třeba se zapojit a pro kolektiv také něco udělat.

Mohou děti chodit bez dohledu ven?

Tzv. individuální vycházky jsou umožněny dětem od sedmi let, pokud jsou toho schopné. A ano, chodí samy ven. Jsme jejich domov, ne vězení. Kromě toho máme na zahradě prostor, kde si mohou hrát. Mají tam trampolínu, ping-pongový stůl, zastřešený bazén, ti nejmenší prolejšačku, zahradní domeček, písek atd.

Co televize a počítače?

Když si děti splní své povinnosti, tak v rámci svého individuálního volna mohou, kromě poslouchání hudby, čtení knih a hraní různých her, i koukat na televizi. V každém pokoji je jedna. Bez počítače to dnes ani nejde, takže starší děti mají většinou svůj vlastní, který využívají na přípravu do školy, ale samozřejmě je láká i zábava. Dohlížíme na to, aby počítač využívaly smysluplně.



Obývací, společný pro jednu rodinnou skupinu.

Z jakých rodin k vám děti přicházejí?

Do dětského domova se dostávají děti, které jsou ohroženy na svém zdárném vývoji. Většinou jde o děti z rodin s nízkou sociální úrovní, která úzce souvisí s nedostatkem finančních prostředků. Z praxe víme, že rodiče, kteří např. v nadměrné výši požívají alkohol, drogy, nebo nemají pravidelný měsíční příjem, neboť postrádají pracovní morálku, se do takových situací dostávají velmi často. Tito rodiče se o děti nestarají, neposílají je do školy, a pokud ano, tak nedbají na jejich přípravu, neposkytují jim pravidelnou stravu, dostatečné oblečení a děti nemají osvojeny základní hygienické návyky, neboť k tomu nejsou vedeny.

A týrané děti?

Tak to je ta další, asi nejhorší situace, kdy k nám přicházejí děti fyzicky i psychicky týrané. Kromě toho se k nám bohužel vrací některé děti, které byly v pěstounské péči, ale vztah s pěstouny se nevydařil.

Chodí děti „domů“ na návštěvu?

Ano, v zásadě podporujeme kontakt dětí s rodiči, takže pokud jsou podmínky v rodinách příznivé, děti své rodiče navštěvují.

To mě překvapuje, když si uvědomím, že dítě jde do „děčáku“, protože se o něj doma nestarají, a pak tam chodí na návštěvy?

Samozejmě, že předtím, než je dítěti návštěva umožněna, musí tam sociální pracovník provést šetření a zjistit, zda je to pro něj vůbec vhodné. Pokud shledá, že ano, vydá se povolení a dítě může v pravidelných intervalech své blízké navštěvovat. Záměrně říkám blízké, protože tuto možnost mají jak rodiče, prarodiče, tak i ostatní příbuzní, kteří o to mají zájem.

Třeba každý víkend?

Ano, zrovna já mám ve skupině chlapce, který je přes týden v dětském domově, protože, když byl doma, nechodil do školy, ale na každý víkend odjížděl domů. Má to u nás něco jako internát.

A chodí rodiče za svými dětmi do dětského domova?

Tuto možnost rodiče mají, ale upřímně řečeno, využívají ji minimálně. Momentálně k nám chodí pravidelně jeden otec a jedna matka sporadicky.

Každé dítě má svůj ne zrovna pěkný rodinný příběh, kdy jejich rodiče selhali. Jaký k nim pak mají vztah?

Je to překvapující, ale ve většině případů velmi kladný, a to bez ohledu na to, jak se k nim rodiče chovali.

Jak je to možné?

Děti často omlouvají jednání svých rodičů tím, že se k nim nespravedlivě chovala společnost a že za to, co se v jejich rodině děje, maminka, ani tatínek nemůžou.

To ale asi nemají ze své hlavy, ne?

Všechny děti touží po své úžasné rodině, a když ji nemají, tak si ji vybájí! Ani jejich rodiče si často nedokážou přiznat, že selhali a děti jejich verzi vysvětlování složité životní situace snadno uvěří.

Jak tedy zní ta rodičovská verze?

Že za to všechno může stát, sociální pracovníci, případně i my, zaměstnanci dětského domova. Děti dokážou najít omluvu i pro agresivní chování svých rodičů. Pro dětskou psychiku je to stravitelnější, než pravá realita.

Možná změni názor, až budou starší?

Mám dva přátelé, kteří vyrůstali v dětském domově. Jednomu je dnes přes čtyřicet a kamarádce šedesát let. Nemají nic společného, nikdy se neviděli, a přesto mají na to, co je v životě potkalo, úplně shodný názor. V dětství svou situaci vnímali jako krivdu, v dětském domově trpěli a chtěli zpátky domů, ať by se tam dělo cokoli. Jako dospělí děkují osudu, že byli ze svých rodin vykořenění a vyrůstali v dětském domově, kde měli klid, zázemí a adekvátní přípravu na běžný život.

Jak se k sobě děti v domově chovají?

Asi tak, jako všude jinde ve větších kolektivech. Je to velmi individuální. Máme děti, které na sebe musí za každou cenu upoutat pozornost. Aby to ve velkém kolektivu dokázaly, vezmou si na pomoc to nejjednodušší – nevhodné chování.

Myslíš agresí?

Ne v pravém slova smyslu, ale jde o věčné soupeření, hádky, překřikování a strkanice s doprovodnými vulgarismy. Takové scénky jsou u nás skoro na denním pořádku.

To se děje snad v každém dětském kolektivu a mezi sourozenci obzvlášť.

To máš pravdu, ale my nesmíme takové situace řešit tak, jak to dělají rodiče doma – zákaz, trest, práce navíc a sem tam nějaká ta výchovná na zadek... **Že nesmíte děti fyzicky trestat, je mi jasné, ale že nějakému raubíři nemůžete nic zakázat, to se divím. Vždyť to je snad ta nejučinější výchovná metoda, kterou jsme všichni zažili. Neposlechneš - máš „zaracha“.**

Naší trvalou snahou je raději takovým situacím předcházet vhodně zvoleným programem a častými individuálními i skupinovými rozhovory s dětmi, během nichž se snažíme děti pozitivně motivovat. Děti netrestáme, ale zlobidlo může za své prohřešky přijít třeba o nějaké výhody. Vychovatelka запиše takové výchovné opatření do složky rozvoje osobnosti, kterou pro každé dítě systematicky vedeme, a to se pak nezúčastní třeba nějaké atraktivní akce, což je např. návštěva kulturního zařízení, nedostane samostatnou vycházku atd.

Odebrat výhodu je de facto také trest.

Nepopírám, ale v tom právě tkví kouzlo našich citlivých výchovných metod, kdy musíme dítěti vysvětlit, že když poruší nějaká pravidla, nemá právo na nadstandardní výhody. Musím přiznat, že je to ale někdy úkol nelehký.

Co vašim dětem chybí, kromě rodinného zázemí?

Domnívám se, že je obecně v dětských domovech vytvořeno bezpečné prostředí, které dětem poskytuje standardní materiální podmínky pro jejich vývoj a výchovu ke zdravému životnímu stylu. Vedeme je k přirozenému navazování a udržování vztahů, aby se dokázaly zapojit do společnosti. Učíme je znát hodnotu peněz, zorganizovat si svůj čas a dělit jej na plnění povinností, zábavu a odpočinek.

Co jim tedy chybí? Láska?

Řekla bych, že ano. Naplňování emocionálních potřeb mimo rodinu, kde chybí všechny důležité články, které dělají rodinu rodinou, je velmi těžké. Každé naše dítě by určitě potřebovalo mnohem více času, kdy mají vychovatelku samy pro sebe. Tak, jako by doma měly svou maminku. To vzhledem k počtu dětí ve skupině není dost dobře možné. Ale snažíme se.

O čem děti v dětském domově sní?

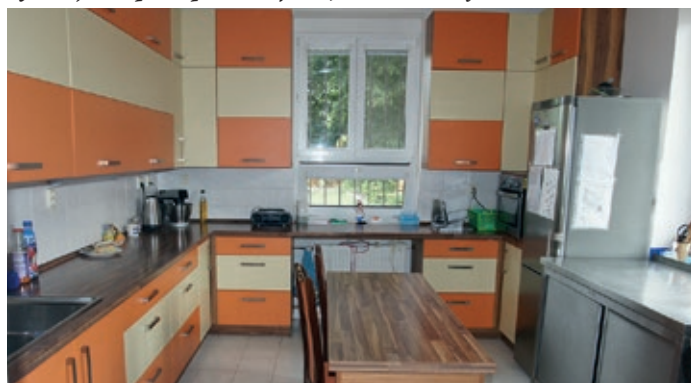
O svých rodičích a o tom, kdy se k nim zase vrátí. Pořád čekají. Čekají, zda přijdou, zda si požádají o povolenky k návštěvám, kdy alespoň zatelefonují. Když k ničemu takovému nedojde, omlouvají rodiče, že asi nemají čas, protože mají spoustu práce s přípravami na to, aby si je mohli vzít zpět domů. Takto čekají každý den, mnohdy celé roky a často marně.

Třeba až do dospělosti, kdy musí domov opustit. Máte zprávy o tom, jak se jim vede?

Během mého téměř pětiletého působení od nás odešlo šest zletilých dětí do života. Jeden chlapec přestoupil do dětského domova v Praze, poněvadž začal studovat pražskou vysokou školu. Dva chlapci dovršili osmnácti let a v domnění, že to zvládnou s vlastní rodinou, odešli. Bohužel nedodělali ani střední odborné učiliště a nyní jsou někde na ulici. Další dvě děti se navzdory všem našim snahám rozhodli žít po vzoru svých asociálních rodin. Další chlapec dokončil střední ekonomickou školu maturitou a je zaměstnán zde v Libčicích. Vzhledem k ochraně soukromí nebudu toho mladého muže jmenovat, ale ráda bych mu touto cestou vzkázala, že mu velmi věřím a přeji mu, aby to nevzdal a pokračoval v uskutečňování svých snů.

Doufejme tedy, že čte Libčické noviny a že se toto přání, ke kterému se rádi připojujeme, k němu dostane.

Docela pěkná tečka za naším povídáním s tetou Danielou, která mi připadá jako anděl na zemi. Rozdává lásku na všechny strany, přestože občas musí čelit nevůli, nelibosti a přehnaným požadavkům podivných rodičů, přísným kontrolám a byrokracií všeho druhu a někdy bohužel i odporu svých svěřenců, s kterými se život nemazlí. Přesto to nevzdává a stále věří, že má její práce smysl. Myslím si to i já, neboť jsem ji měla možnost sledovat při práci. Strávila jsem v dětském domově jedno krásné letní odpoledne. Hrál jsem si s dětmi na zahradě, povídala si s nimi a fotila je. Na první pohled idylka. Jenže... Text a foto: Hannah Bartíková



Vzorně uklizená kuchyň.

P.S. Ke zveřejnění fotografií dětí bych musela mít souhlas jejich zákonných zástupců, což se mi z pochopitelných důvodů nepovedlo.



PRVNÍ ŠKOLNÍ DEN



1. 9. 2016 se škola zaplnila dětmi. „Mazáci“ šli rovnou do tříd, ale na prvňáčky čekalo na zahradě slavnostní uvítání. Krásné a dojemné okamžiky, které zároveň přináší prvňáčkovým rodinám nový režim. Řeší se rozvrh, kdo dítě do školy odvede a kdo jej kdy vyzvedne, jestli bude chodit do družiny, zda stihne nějaké kroužky, obědy, svačiny, kdo bude dohlížet na školní přípravu atd. Největší změna režimu ale čeká na toho šestiletého človíčka, který se náhle ocitne v novém kolektivu ve velké škole a s novou paní učitelkou. Pro ty, kteří absolvovali předškoláčka, to ovšem nebude nic moc nového. Školu znají a za spolužáky budou mít ve většině případů kamarády ze školky.

Letos nastoupilo do naší základní školy bezmála 40 prvňáčků a my jim, stejně tak jako všem ostatním školákům, přejeme, aby se jim ve škole, která se na jejich příchod celé prázdniny pečlivě připravovala, líbilo. Čeká je pestrá výuka se spoustou zajímavých poznatků a zábavného učení.

Takže, milé děti, žádný strach a zlomte vaz!

Hannah Bartíková



1.A



1.B

MÁME DOMA PRVNÁČKA

Na každém konci je krásné to, že něco nového začíná. Prázdniny skončily a dětem začal nový školní rok. Žáci se vrací do lavic. A některé děti do nich usedají poprvé. Těší se, jsou zvědavé, možná se i trochu bojí. A věřte nebo ne, nejsou samy. Stejně pocity máme i my, rodiče prvňáčků. S posledním srpнем skončila i naše předškolní pohoda a začíná něco nového, pro mnohé neznámého. Jak to zvládneme? A hlavně, jak přechod do velké školy zvládne ten náš prvňáček? A co paní učitelka? Co úkoly? A co školní režim? Bude škola také tak fajn, jako byla školka?

Ráda bych tímto textem podpořila ostatní rodiče, kteří spolu s námi vstupují do neznáma. Určitě to zvládneme. Co my? Naše děti to jistě zvládnou. Ze školky jsou skvěle připraveny. Všechny paní učitelky z MŠ si zaslouží velký dík a hlubokou poklonu za práci, kterou s dětmi odvedly. U nás konkrétně Štěpánka s Haničkou budou navždy ty nej.

Teď už se těšíme na novou paní učitelku! Tě přeji pevné nervy a spoustu trpělivosti. Nejen s prvňáčky, ale i s námi rodiči. Zvlášť s těmi, pro které je tento školní rok ten „první“.

Julie Menšík Čáková



SRAZ MATÝSKŮ 2016

Uběhl rok a my jsme se opět vydali na další, již 13. a náš 7. sraz automobilů Š 706 RTHP, neboli Matýsků, do Dolní Poustevny. Odjezd byl v pátek 8. 7. 2016 v dopoledních hodinách tentokrát s jiným přívěsem, který jsme získali z Řeže. Ten starý jsme poslali do světa, neboť byl pro nás dosti poruchový. Cesta tentokrát uběhla bez problémů. Ty nás postihly až při spanilé jízdě, ale naštěstí jen lehkého rázu, neboť se nám porouchalo výstražné zařízení, majáky náhle zhasly a houkání rovněž.

Po příjezdu na „čtverec“ jsme se přivítali s místními kolegy a po osvěžení po vykonané jízdě jsme se opět na našem obvyklém místě věnovali vybudování ubytovacího zázemí. Tentokrát stavěli převážně staří členové. Mladí odjeli na „výlet“ – asi si mysleli, že se jich to netýká...

Letos se do Poustevny sjížděly jednotky převážně již v pátek, takže byla větší účast živé zábavy, která končila v ranních hodinách. Zaznamenal jsem, že se tam přehnal jakási rumová vánice. Navzdory tomu byl v ranních hodinách nástup jednotek, kterých se letos sjelo 28 sborů s 24 Škodovkami 706, ale zúčastnily se jiné značky hasičských vozidel, jako např. Tatra, Ifa, Avie a Praga. Po podání informací k průběhu soutěží bylo odstartováno. Absolvovali jsme pro nehasiče zcela neznámé disciplíny jako je hod startérem, pro ženy hod pístem s ojnici a tahání prázdné cisterny.

Po obědě se všechny vozy seřadily na spanilou jízdu po Šluknovském výběžku, kde nás radostně vítaly tisíce obyvatel zmíněného kraje. Opět paráda a úžasný zážitek.

Po návratu ze spanilé jízdy jsme pokračovali v dalších soutěžích jako je koulelní rezervního kola z Trambusu a štafeta, která se protáhla do pozdního večera. V nočních hodinách nám předvedli 20 minutovou Ohnivou show, což je pro nás hasiče obzvláště zajímavá podívaná, kterou se mi podařilo letos celou natočit.

Večer byl opět věnován volné zábavě s navazováním nových kontaktů s jinými sbory a utužování vztahů s již dobře známými - Úžice, Bynovce, Semice. Vše má svůj konec, a tak v neděli došlo na rozebrání ležení, balení a přípravu na odjezd. Po nástupu s předáváním upomínkových předmětů a ocenění ze



soutěží se všichni, ač neradi, pomalu odebrali ke svým domovům.

Takže nám nezbývá, než vzpomínat a těšit se, dá-li nám zdraví, na další sraz Matýsků v roce 2017.

Za sbor dobrovolných hasičů **Vladimír Levý**

Že už zase nevíte, co je to Matýsek? Zkusím vám převyprávět, jak mi to bylo vysvětleno. Musíme se ale vrátit o mnoho let zpět, kdy mladoboleslavská automobilka ve 30. letech 20. století začala vyrábět Škodu 706, což byly těžké užitkové vozy. Každé číselné či písmenkové značení má ve výrobě automobilů jasný logický systém, tak sledujte se mnou. Škoda 706 RTHP značí, že se jedná o 70 – nosnost 70 metráků, tedy o sedmitunovku, 6 – šestiválec, R – rekonstruovaný model, T – trambusový typ, H – kropicí vůz, P – hasičský s cisternou a se stříkačkou. Tak to bychom měli, ale kde je ten Matýsek, že? Označení MT znamená modernizovaný trambus, nebo též mezityp podvozku. Jestli jsem to tedy pochopila správně, tak Mates neboli Matýsek je základní valník, nebo jak se tomu říká, na který se stavěly další specializované nástavby, např. sklápěčka, cisterna atp. A jestli jsem to nepochopila správně, tak ať mi to konečně nějaký Mates pořádně vysvětlí!

Hannah Bartíková



www.autohouser.cz



PNEUSERVIS

Přílepská 1233 Roztoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů. Auto, moto, nákladní, stavební, hobby, speciální. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení prémiových značek pneumatik a disků.

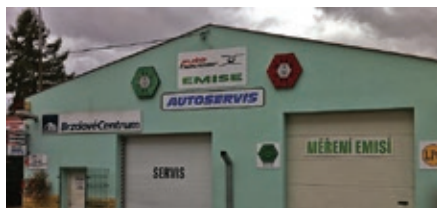
KONTAKT:

Lumír Novotný, 774 151 334,

lumir.novotny@autohouser.cz

Bohumil Houser, 731 151 341,

PRODEJ A SERVIS, 220 911 128,



AUTOSERVIS

Přílepská 1707 Roztoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ. Opravy vozů všech značek. Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídky po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozonem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT:

Josef Čížkovský, 731 151 334

Miroslav Vejborna, 731 862 462

STK EMISE, 233 910 042

servis@autohouser.cz



AUTODÍLY

Přílepská 1233 Roztoky

Velkoobchod a maloobchod. Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i neznámkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AŠ FINANCIÁL, AUTO KELLY, APM, ACI, ELIT, INTER CARS, MG PARTS, SPEI SERVIS, STAHLGRUBER, STUALARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly. Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.

KONTAKT:

Martin Franc, 739 465 534,

martin.franc@autohouser.cz

Tomáš Kukelka, 731 151 337

Jaroslav Konečný, 731 151 343



JAKOU PÉČÍ SVÉMU TĚLU DÁME, TAKOVOU SE NÁM ODMĚNÍ

Dovolila bych si krátce navázat na článek ze srpnových LN kolegyně Ing. Jandové ohledně léčby močového měchýře. Myslím, že každá rada je v tomto případě „drahá“, jelikož 90% žen si tímto nepříjemným onemocněním prošlo a mnohdy se tato nemoc u některých stala i chronickou. I já sama několikrát do roka trpěla na záněty, a protože jsem nechtěla vždy léčit pomocí antibiotik, které při dlouhodobém nebo opakovaném užívání sebou přináší další negativa, hledala jsem alternativu. Sama jsem spíše vyznavačem přírodní léčby. U této nemoci je především důležitá prevence. Proto doporučuji užívání „přírodních domácích antibiotik“, jejichž aplikaci začneme na podzim a končíme na jaře. Existuje na ně jednoduchý recept. Nastrouháme/nakrájíme kořen zázvoru, česnek, cibuli, čerstvou chilli papričku a křen. Přidáme kurkumu, lžici jablečného octa (nejlépe domácího) a veškeré suroviny zalijeme medem (případně domácím sirupem/medem, např. pampeliškovým). Necháme odstát tři týdny, poté zcedíme a užíváme jednu polévkovou lžici každý den. Věřte, že s tímto lektvarem se vám vyhnou ne-

jen nepříjemné záněty, ale i zimní nemoci, jako je rýma, kašel, chřipka. Dále vřele doporučuji sirup sv. Antonína. Nastrouhanou kořenovou petržel smícháme se stejným množstvím celeru, přidáme 2 lžice mletého semene kopru a uvaříme v 1 litru vody. Přidáme med a necháme opět louhovat několik týdnů. Po zcezení užíváme 2 polévkové lžice denně. Sirup sv. Antonína je lékem na všechny nemoci močových orgánů.

Pokud nás již tato nemoc ale zasáhne a není jiné cesty než klasická léčba, můžeme využít různé bylinky, které jsou močopudné a příznivě působí právě na močové cesty. Jedná se o břizu bělokorou (listy), medvědi lékařskou, zlatobýl obecný, vřes obecný a vrbovku.

Dalším, ne moc známým lékem, jsou kapky Rowatinex složené ze směsi terpenů, které zvyšují vylučování moči a jsou účinné při akutních a chronických zánětech močových cest.

Doufám, že vám tyto mé krátké rady pomohou a budete stále fit!

Hezký podzim všem!

Mgr. Alena Vídeňská, fitness trenérka

UDRŽENÍ KONDIČKY

Prázdniny skončily, léto se chýlí ke konci a za chvíli je tu podzim. To znamená méně slunečních dnů, dřívější stmívání a lidé se vrací zpět do svých domovů a tráví zde více času, než je tomu v létě. Podzim sebou přináší méně podmínek pro pohyb a sportování venku a více se uchylujeme do uzavřených prostorů a většinu z nás nic nemotivuje k tomu vytáhnout paty z domova a jít si například zaběhat, nebo dojet do posilovny. K tomu je charakteristické, že začneme jíst těžší, na trávení náročnější jídla, než v letních obdobích, kdy si člověk kvůli letním teplotám málem nevzpomene, že celý den nic nesnědl. Klasikou je pak, že z nudy děláme nálety na ledničku a díváme se tam každých 15 minut, zda tam náhodou není ještě něco k snědku. A co to znamená? No přeci nějaké to kilo navíc.

Jak ale postupovat, když chceme svou váhu zachovat, ne-li zhubnout?

Tomuto trendu lze předcházet jedinečně tak, že si stanovíme CÍL, kterého chceme dosáhnout a KDY ho chceme dosáhnout. Například zhubnout

5 kilogramů do 31. října 2016. Dalším krokem je naplánovat si, JAK toho můžeme dosáhnout? Opět uveďme příklad. Budeme trénovat třikrát týdně, z toho dvakrát týdně aerobní pohyb a jednou týdně posilování. Krásně funguje, když si naplánujeme dny, které chceme mít jen pro sebe (u těch bychom měli začínat, protože my jsme nejdůležitější). A pak stačí zodpovědět si na otázku, KDY začneme sportovat a hubnout? Doporučuji zapisovat si své plány a úspěchy do diáře a zaznamenávat si úbytky váhy cca jednou měsíčně.

Bez správné stravy to ale nepůjde. Neexistuje univerzální návod na to, jak zhubnout. Jednoznačným řešením pro ty, kteří začínají, je vyhybat se především jednoduchým sacharidům a nebát se zdravých tuků a už vůbec ne bílkovin. Důležité je rozdělit si jídlo cca do 5-6 porcí denně. Z toho 3 hlavní jídla a 2-3 jídla svačiny. Večer se vyhybáme sacharidům pokud hubneme a nikdy se nepřejídáme.

Tak co myslíte? Začnete hned, nebo až od zítřka?

Ing. Veronika Jandová, fitness trenérka

Jak na život

KDYŽ DOJDE NA ŠIKANU I. díl

A zase je tu školní rok se všemi obvyklými starostmi, které k němu patří. Mezi nákupem přezůvek, ořezávek a obalů na sešity ještě neřešíme tak vážné věci, jaké v nadpise naznačují. Nicméně do Vánoc, než série článků o šikaně skončí, už se s ní určitě setkáme v médiích a někteří možná i osobně.

Na takové mediaci mezi školou a rodinou je zajímavá jedna věc. Na rozdíl od řešení sporů mezi rodiči, kde se střetává jeden naprosto rovnocenný názor s druhým, např. zda dárečky dětem nosí Ježíšek nebo Santa Klaus, v mediaci mezi školou a rodinou se střetávají hodnotové systémy zcela odlišné úrovně.

Zatímco taková rodina si může vytvořit téměř jakýkoli privátní žebříček hodnot a světonázorů, za které nemůže být, pakliže neporušuje základní právní normy, nijak potírána, škola jako instituce veřejného práva je v zásadě jiném postavení. Hodnotový systém školy je korigován jak zákonem (např. zákaz diskriminace, principy demokracie a právního státu, sociální soudržnost), tak současně i určitým společenským konsensem na tom, co se považuje obecně za rozumné, obvyklé a odpovědné.

Z toho pak plyne unikátnost sporu mezi pravidly rodiny, z níž žák pochází (např. právo silnějšího, oko za oko, zub za zub apod.) a normativním systémem společnosti jako celku, v němž se daná rodina v určitém čase nachází (principy demokracie, svobody projevu, nediskriminace aj.).

Zahájením předškolní a posléze školní docházky se tedy dítě poprvé setkává s hodnotovým systémem společnosti, v níž se bude po většinu svého života pohybovat. Nakolik je tento vstup hladký, nebo naopak obtížný,

záleží jednak na tom, jak jsou pravidla rodiny konformní s principy, na nichž stojí naše společnost a také, nakolik dokáže konkrétní škola dodržovat a obhájit tyto principy sama.

Zatímco rodina jako shluk osob různé úrovně inteligence, vzdělání, náboženského vyznání nebo světonázoru často v dodržování těchto zásad selhává, škola vybavená pracovníky odborně k tomu vyškolenými, si to ze zákona dovolit nemůže. Školky a školy mají tedy to výsadní postavení, že malým agresorům mohou nastavit hranice v době, když jsou ještě zvladatelní. Anebo jim naopak ukázat, že jsou silní a jejich jednání jim bude v životě procházet.

To, že mnohá škola tuto možnost promrhala, by nám asi leckterý policista nebo strážník mohl vyprávět. Důvody pro to jsou různé: lhostejnost a podceňování rizika, obavy z odlivu žáků a tím pádem i peněz, na menších městech pak příliš velká provázanost zástupců školy a problémových rodin. Pokud je agresivní dítě z neúplné rodiny, pak je škole „blbě“ chtít po samoživitelce, aby zvýšila pozornost vůči svým zanedbaným dětem. Pokud je agresivní dítě naopak z rodiny, která tvoří místní elitu, pak je zde obava jim naznačit, že u nich třeba není něco v pořádku.

Ve své čtyřdílné sérii se proto zaměřím na to, jak poklidně a bez emocí řešit případy agrese a šikany mezi školou a rodiči dětí, které jsou původcem agrese, nebo jejím terčem. A jak v otevřeném řešení těchto drobných případů nalézt příležitost k posílení demokracie a humanismu v naší společnosti.

Přeji vám hladký začátek školního roku,

Mgr. Michaela Kopalová, rodinná mediátorka



KRUHOVÝ TRÉNINK S ÁJOU



Dřepy, výskoky, výpady, shyby, kliky... 30 vteřin na každém stanovišti, to vše několikrát dokola za doprovodu dynamické hudby a neustálého povzbuzování trenérky, kterým nás motivovala k lepším výkonům.

Tak nějak vypadal 11. 8. 2016 ukázkový kruhový trénink pod širým nebem na Plovárně a pod skvělým vedením fitness trenérky Mgr. Aleny Vídeňské, která si pro nás připravila i zcela netradiční disciplíny, jako např. tah pneumatiky přivázané na laně, zvedání lešenářské trubky či na první pohled snadné vyhazování červeného balónku, který se však ukázal být tak těžký, že jsme to někteří občas trochu šidili...

I to ale bylo na tomto tréninku velmi sympatické, neboť hned na začátku Ája uvedla, že se nejedná o žádný závod, ani o nutnost podávat světové rekordy. Každý mohl cvičit dle svých fyzických i psychických schopností, a přesto, nebo možná právě proto, se všichni snažili vydat ze sebe co nejvíce.

Snad mohu mluvit i za ostatní, neboť z jejich pozitivních reakcí jsem poznala, že si to všichni opravdu užili. Někteří by dokonce, kdyby to šlo, takové letní cvičení venku uvítali každý večer...

Energetický melounový nápoj, vlastnoručně připravený trenérkou, byl ideálním závěrečným přípitkem na zdraví.

Hannah Bartíková



FOTBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ



Ve druhém srpnovém týdnu jsme už potřetí zavítali do Heroltic u Štítů na letní fotbalové soustředění. Dvacet osm žáků AFK Libčice za doprovodu sedmi dospělých. Během jednoho týdne jsme sehráli celkem šest přátelských zápasů ve třech věkových kategoriích, vyběhli si na čas sjezdovku (75 výškových metrů!!), naběhali spoustu kilometrů s míčem i bez, ale stihli se i vysunout a vykoupat. A také prozkoumat podzemí vojenské pevnosti Hůrka, absolvovat noční bojovku, cvičení Pilates a několik zábavných pohybových her a kvízů. Však se na to můžete podívat na webu: <http://afklibcice.rajce.idnes.cz/>. Počasí nám letos náramně přálo.

V areálu staré školy máme v Herolticích ideální podmínky pro sportovní vyžití, včetně dostatečně velkého hřiště. A nepřestává nás překvapovat a těšit, jak si po čtyřech hodinách intenzivního dvoufázového tréninku jdou sedmileté děti i skoro patnáctiletí kluci zahrát fotbal ještě navečer, nebo si zajdou na nohejbal, tenis či ping-pong.

Velký dík za organizaci patří Dušanovi a Pavle Krystkovým. Na naléhání kluků v předvečer odjezdu přislíbili soustředění zorganizovat i v příštím roce, takže se máme na co těšit. Děkujeme městu Libčice za finanční podporu a Michalovi Šindelářovi za dovoz zavazadel a mnoha objemných sportovních pomůcek tam i zpět. Děti jsme dopravili vlakem.

Jako obvykle se může do fotbalových tréninků v září zapojit každý, kdo má chuť. Děti starší 5 let trénujeme každé úterý a čtvrtek od pěti hodin na hřišti v Letkách. Snažíme se v dětech pěstovat lásku k pohybu, sportování, týmové spolupráci a sounáležitosti.

Pavel Štross, trenér mladších žáků



SOKOL LIBČICE NAD VLTAVOU KARATE H LIBČICE

pod vedením senseie Jiřího Hodíka,
nositele 5. danu, zkušebního komisaře stylu shotokan
a trenéra Jiřího Hodíka mladšího, nositele 1. danu,
pořádají nábor nových členů.

Přijďte si s námi zacvičit, první dva ukázkové tréninky zdarma, zvýhodnění sourozenců a rodinných příslušníků.

CVIČÍME V ÚTERÝ A V PÁTEK V MÍSTNÍ SOKOLOVNĚ

V našich oddílech cvičí medailisté z mistrovství republiky, vítězové mezinárodních závodů a mnohonásobní přeborníci kraje.

Karate je fyzicky náročný sport, který rozvíjí sílu, dynamiku, rychlost a především sebeovládání.

Přísně dodržujeme etiku a etiketu.

Shotokan patří mezi nejtvrdší styly karate.

ZAČÍNÁME TRÉNOVAT OD PÁTKU 9. září 2016

(Bližší informace na tel. čísle 732 452 372)

Zveme nadšené běžce v sobotu 15. října 2016 od 10 hodin na

LIBČICKÝ BĚH

start v 10:30 z náplavky * registrace od 10 hodin

trasa 8 km * trasa pro děti 1 km * ceny pro vítěze * občerstvení

registrujte se on-line do 20. 9. a získejte dárek



více informací na www.forumlibcice.cz



SOKOL LIBČICE NAD VLTAVOU



TJ SOKOL LIBČICE

Srdečně zveme děti i rodiče na

SOKOLSKÝ DEN,

který se koná
v neděli 11. 9. 2016 od 15 hodin
na hřišti i v tělocvičně.

Toto zábavné sportovní odpoledne nabízí:

- ukázky cvičení
- hry a soutěže pro děti i rodiče s odměnou
- cukroví vlastní výroby
- táborák a vlastnoruční opékání buřtů

Pod dohledem trenérů si můžete vyzkoušet tyto sporty:

**házená • box • stolní tenis
karate • florbal • tenis
šplh • skok daleký • slalom
gymnastika na nářadí.**

Těšíme se na vaši účast.
TJ SOKOL LIBČICE

SOKOL LIBČICE NAD VLTAVOU NÁBOR DO PŘÍPRAVKY ODDÍLU HÁZENÉ

Oddíl házené zahajuje pravidelné tréninky pro děti 1. a 2. třídy.

Tréninky budou pořádány ve spolupráci se základní školou
v rámci sportovního kroužku.

První trénink se uskuteční

5. září 2016 v 15:00

na venkovním hřišti v areálu Sokola.

PRONÁJEM SPORTOVIŠŤ

Tenisové kurty



V areálu Sokola se nachází celkem 3 antukové kurty a tréninková betonová stěna.

Nový provozní řád včetně možnosti online rezervace kurtu na konkrétní čas najdete na webu Sokola v sekci Sportoviště -> Tenisové kurty -> Provozní řád.

- Poplatek pro nečleny oddílu je Kč 100/60 min/kurt
- Provozní doba 8:00 – 21:00
- Klíče od areálu jsou u obsluhy restaurace Na Žíněnce, u správce areálu J. Nováka (tel: 702 123 036), v autoopravně u V. Přibáně (tel: 775 467 701) nebo u dalších členů oddílu

Víceúčelové hřiště

Hřiště je vhodné pro házenou, tenis, malý fotbal, nohejbal a volejbal.

Volné hodiny - v odpoledních a večerních hodinách. Máme zájem o dlouhodobější smlouvu (ideálně na celou sezonu).

- Poplatek Kč 250/60 min/hřiště (pro skupiny - fotbálek, volejbal)
- Poplatek Kč 150/60 min/hřiště (pro jednotlivce - tenis, nohejbal)
- Při dlouhodobější smlouvě možnost využití sociálního zázemí (šatna, sprcha)

Sokolovna

Oproti ostatním sportovištím je kapacita tělocvičny nedostatečná a každý podzim probíhá vášnivá diskuze mezi oddíly o přidělení požadovaných hodin. Jedinou možností pronájmu je celoroční smlouva. Nový rozpis hodin se aktuálně připravuje, proto v případě zájmu kontaktujte vedení Sokola Libčice co nejdříve. Podmínky pronájmu jsou řešeny individuálně.

Více na www.sokolibcice.cz

A ještě něco pro děti



JAK SI HRÁT S DĚTMI

Tak už je to tady, dny se pomalu zkracují a blíží se sychravý podzim, který nás pomalu bude zahánět do vyhřátých domovů. Ale než se tak stane, vyrazte s dětmi ještě ven, nasbírejte si přírodní materiály a vytvořte si něco hezkého...



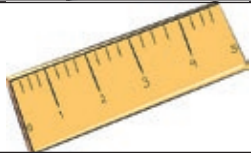
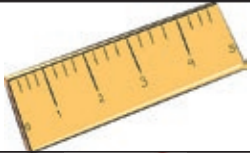
POMŮŽEŠ NAJÍT ŠKOLÁČKŮM CESTU DO ŠKOLY?



VÍŠ TO?

- Povinnou školní docházku u nás zavedla císařovna Marie Terezie v roce 1774. Školství bylo do té doby v tristním stavu – učitelé dostávali školní žold většinou nepravidelně, a to většinou formou naturálií – bochník chleba, hrnek zrní či vejce. Škola bývala nuzná chatrč, v níž přebýval obecní pastýř. Mnohé obce využívaly pouze vandrovní školu, která se za žáky stěhovala. Učilo se hlavně přes zimu, kdy děti nemusely pomáhat na poli.
- V České republice nastupují děti do školy v šesti letech, jako ve většině zemí, mnohde ale musí jít děti do školy již v pěti, či dokonce ve čtyřech letech.
- Gramotnost (schopnost číst, psát a porozumět textu) je u nás na nejvyšší úrovni, pouze 1 % lidí je negramotných – tzv. analfabetů. Na světě je přes 700 milionů negramotných lidí.
- Mezinárodní den gramotnosti je 8. září.

KTERÉ ŠKOLNÍ POMŮCKY CHYBÍ V PRÁZDNÝCH OKÉNKÁCH?

Měsíčník Libčické noviny vydává MěÚ, nám. Svobody 90, 252 66 Libčice nad Vltavou, www.libcice.cz, podatelna@libcice.cz, IČ: 00241407, evid. č. MK: ČR E 12222.

Šéfredaktorka: Hannah Bartíková (hannah.bartikova@hbart.cz). Redakční rada: Ing. Jana Chalupová, Ing. Jiří Slanina, Bc. Jiří Sochor, Ing. Vladimír Urbánek.

Ilustrace: Jiří Tyller. Za jazykovou správnost zodpovídá: Hana Tyllerová. Grafické zpracování: Ondřej Pellar - Studio Klika. Tisk: Tiskárna Libertas a. s. Praha. Redakce si vyhrazuje právo texty redakčně upravovat, popřípadě krátit. Uveřejněné příspěvky nemusí nutně vyjadřovat názory redakční rady a za jejich obsahovou správnost zodpovídají podepsaní autoři. Náklad 1500 ks, zdarma, roznáška prostřednictvím České pošty do všech libčických domácností. Uzávěrka pro příjem příspěvků vždy k 15. dni v měsíci.

sobota, **17. září 2016** od 10,00
DOLANY u KRALUP nad VLTAVOU

Pod nádražím k Vltavě, zahnout doleva a po cca 500 m jste na místě, na pastvinách

Den u koní

s Jimmym MAGUROU



10⁰⁰ KONTAKT A POVÍDÁNÍ S KOŇMI

Jedinečná možnost vyzkoušení si práce s koňmi. Krmení, čištění, sedlání, nasedání, jízda... Nebo si koně jen tak pohladit, pomazlit...

12⁰⁰ COWBOY SHOW I.

Možné i nemožné s koněm, trumpetou a koltem předvede **cowboy JIMMY MAGURA**

13⁰⁰ JÍZDY NA KONÍCH

Pod odborným dohledem vyjíždky na koních pro děti i dospělé podél řeky Vltavy. V případě dobrého počasí plavení koní ve Vltavě.

15⁰⁰ COWBOY SHOW II.

Možné i nemožné s koněm, bičem, lasem a puškou předvede **cowboy JIMMY MAGURA**

Po COWBOY SHOW volná zábava. Opékání buřtů, kytárky... prostě pohoda, jazz...

Po celou dobu výtvarná dílna pro malé i větší. **Kovbojské oblečení vítáno.**
Pro mlsné i hladové je po celý den zajištěno výborné občerstvení.
Uzená kýta na grilu, klobásy a párky z Davle. Točíme Svijanský máz 11° a malinovku.